

PICK UP

子育てと仕事が両立できる環境をつくりましょう

〔問〕人事課  
☎21-1722

宮崎市特定事業主 行動計画とは

「次世代育成支援対策推進法」に基づき、平成17年3月に策定しました。宮崎市役所に勤務する常勤の職員を対象とし、職員の仕事と子育ての両立を推進する計画です。



平成27年3月に策定された宮崎市子ども・子育て支援法では、基本目標の一つ「子育てと仕事が両立できる環境をつくり出す」を掲げています。これを実現するため、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進に啓発に取り組んでいます。崎市も、よりよいワーク・ライフ・バランスを推進する上、市特定事業主行動計画を直しました。労働者、事業者、地域住民などで相互に理直しながら、地域全体で子育て環境を整えていきたいと思います。

子育てに関する地域活動に積極的に貢献しよう

スポーツや文化活動に関する知識・技能を持っている職員や、地域の子育て活動に意欲のある職員は、積極的に地域活動へ参加できるよう配慮します。



職員が地域活動などに参加しやすい職場の雰囲気づくりを心掛けます。

人事課 課長 佐伯 公博

育児のための勤務時間を短縮する制度を活用しよう

小学校就学前の子どもを養育している職員は、自分のライフスタイルに合わせて勤務時間を短縮することができます。



職場の理解もあり、子育てと仕事を両立しています。

市民課 主任主事 前田 真智子

子どもの出生時に育児休業を取ろう

男性職員は、子どもの出生時に「配偶者の出産休暇」や「育児参加のための休暇」を取得できます。また、子育てに参加するため、育児休業の取得も推奨しています。

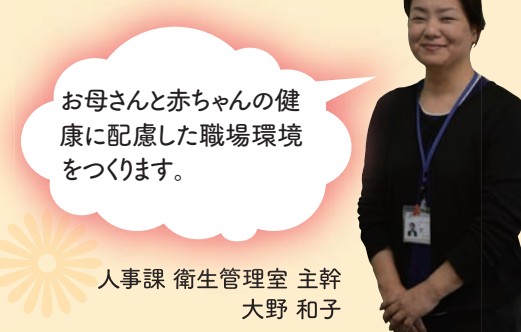


子育ては両親の務めです。私も積極的に育児します。

子育て支援課 主任主事 橋口 努

お母さんと赤ちゃんを守ろう

分煙を徹底し、母体と胎児の健康に配慮します。また、妊娠中や子育て中の職員は、深夜勤務や時間外勤務の制限、健康診査受診や保育のための特別休暇などの制度もあります。



お母さんと赤ちゃんの健康に配慮した職場環境をつくれます。

人事課 衛生管理室 主幹 大野 和子

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

施設名	電話番号	講座名	日時	締切・定員	その他
田野 地域子育て支援センター	☎86-1390	おやこの健康相談日(栄養)	10月16日(金) 10:30~12:00		親子(母子)健康手帳 受け付けは10:15~10:30
島之内保育園 地域子育て支援センター	☎39-0694	大型絵本・紙芝居	10月20日(火) 10:50~11:10	なし	
和保育園 地域子育て支援センター	☎47-2200	小さな音楽会 (幼児の興味のある歌の演奏)	10月21日(水) 10:15~11:15	締切:10月20日(火) 定員:30組	
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎65-5800	どんぐり拾い de お散歩 ~どんぐりでマラカスを作ろう~	10月22日(木) 10:00~11:00	締切:10月20日(火) 定員:10組 雨天時は10月27日(火)実施	ペットボトルの空容器 飲み物(水分補給)
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎48-1523	うんどうかいだよ! よーい どん! ~親子で一緒に体を動かして遊ぶ~	10月23日(金) 10:30~11:30	締切:10月21日(水) 定員:15組	
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎51-1478	骨盤セラピー講座	10月23日(金) 10:30~11:30	なし	飲み物
中央 地域子育て支援センター	☎27-2401	パパと一緒にLet'sクッキング! 会場:高岡福祉保健センター「移園館」	10月24日(土) 10:00~12:00	締切:10月20日(火) 対象:定員3歳以上の未就学児と父親(祖父)、12組 材料費:要(受付時にお知らせします)	(親子とも)エプロンと三角巾、お米1.5合、飲み物(お茶)、室内履き(子ども)
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎56-2881	音楽で遊ぼう	10月27日(火) 10:30~11:30	なし	タオル・水筒
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎26-5252	スクラップブック	10月27日(火) 10:30~11:30	締切:10月22日(木) 定員:15組	参加費:500円
高岡 地域子育て支援センター	☎82-5294	楽しいリズム遊び	10月30日(金) 10:30~11:30	締切:10月29日(木) 定員:15組	
清武 地域子育て支援センター	☎84-2380	パパと遊ぼう	11月7日(土) 10:30~11:30	なし	
佐土原 地域子育て支援センター	☎73-6755	ワイワイ学級「デコパージュ」 生活に役立つ素敵な小物作り	11月13日(金) 10:30~11:30	締切:11月11日(水) 定員:15組	材料費:100円
権現 地域子育て支援センター	☎29-0980	親子ヨガ&リズムダンス	11月16日(月) 10:00~11:00	締切:11月9日(月) 定員:8組	歩けるお子さんとその保護者
あかえ出張ひろば (赤江東地区交流センター内)	☎080-2790-1653	リトミック ~親子で音楽で楽しむ~	11月17日(火) 10:30~11:30	締切:11月13日(金) 定員:10組	参加費:100円

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせください。  
◎対象/未就学児と保護者 ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック

ひとり親家庭のための ライフプランセミナー

ひとり親家庭の子どもの教育費など、今後の人生における必要資金について、ライフプランを立てる重要性と、万が一のことが起こった場合の備えについて考えます。

- ◎日時/10月18日(日)10時~11時30分
- ◎場所/宮崎市民プラザ ◎対象/ひとり親家庭の母または父
- ◎定員/100人 ◎料金/無料
- ◎申し込み/メールに氏名、電話番号を書いて、kusunokikai@hotmail.comへ。



〔問〕宮崎市母子寡婦福祉協議会(子育て支援課内) ☎21-1765

もぐもぐランド

離乳食の講話、調理実習、試食(託児あり)など。

場所	開催日	時間	申し込み・定員など
清武保健センター	11月12日(木)	13:30~15:30	9月29日(火)~10月29日(木) 定員:15人
市保健所・中央保健センター	11月25日(水)	受け付け 13:15から	10月13日(火)~11月11日(水) 定員:30人

- ◎対象/生後3か月~6か月の乳児を持つ保護者
  - ◎料金/無料
  - ◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
- 〔問〕健康支援課 ☎29-5286

初回相談料無料 1時間以内

離婚 相続 交通事故 借金問題 等 要電話予約

宮崎県弁護士会所属

- 弁護士 真早流 踏 雄
- 弁護士 久保山 博 充
- 弁護士 新 福 宏
- 弁護士 松 田 幸 子
- 弁護士 松 浦 里 美
- 弁護士 小久保 光

詳しくはHPで……  
えいらく法律事務所  検索

■宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-25-1355  
■日南 日南市仮肥5丁目4-1 ☎0987-25-1170  
■都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

もう一度お仕事したいあなた! 宮崎県女性活躍応援事業 そんなあなたの為の女性再就職支援セミナー

参加も託児も無料です。お気軽にご連絡ください。〔広告〕

開催日 11/10火、12/16木、16/18水、20/25金、25/水  
申込期限 開催日の前日まで  
時間 9:30~11:30 定員 20名

場所 ニューウェルシティ宮崎 宮崎市宮崎駅東1-2-8

参加費 無料 ☎0120-959-106

株式会社スーブル 宮崎支店 宮崎市瀬頭2-5-8 セミナー、カウンセリング後も再就職に向けてサポートします。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。