

初開催

子どもにおいしく野菜を食べさせたい…

最近ぽっこりお腹が気になる…

つやつや美肌を手に入れたい…

元気で長生きしたい…

ここに“ヒント”
があるよ♪

健康づくりシンポジウム

～もっと野菜を食べよう! 地産地消で健康づくり～

日時

平成
27年

12月12日

土

開場10時から

シンポジウム開演13時から

会場

宮崎市民文化ホール、宮崎市総合福祉保健センター
宮崎市花山手東3丁目25

シンポジウム

13時から

●基調講演

『タニタ』の管理栄養士
堀越 理恵子さんによる
講演

●パネルディスカッション



イベント

10時から

野菜料理の試食・展示、野菜や果物の試食・販売、
野菜重さ当てクイズ、食育・地産地消料理教室、
歯とお口の健診(フッ化物塗布)、血糖チェック
などなど楽しいイベント盛りだくさん!

※シンポジウムは事前申込の方を優先してご案内します。宮崎市コールセンターにお電話ください (☎25-2111)。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※お子様連れの参加も大歓迎です。

お申込み先

宮崎市コールセンター
☎25-2111

■主催/一般財団法人自治総合センター、宮崎市

■共催/宮崎市食育・地産地消推進会議

お問合せ先 宮崎市国保年金課 ☎21-1745

■後援団体一覧

総務省・九州農政局・宮崎県・国立大学法人 宮崎大学・宮崎県立看護大学・学校法人南九州学園 南九州大学・全国健康保険協会 宮崎支部・宮崎県国民健康保険団体連合会・宮崎県糖尿病協会・
公益社団法人 宮崎県栄養士会・公益社団法人 宮崎市郡医師会・一般社団法人 宮崎市郡歯科医師会・一般社団法人 宮崎市郡薬剤師会・宮崎市自治会連合会・宮崎市地域婦人会連絡協議会・宮崎市
地区体育会連合会・宮崎市スポーツ推進委員協議会・宮崎市食生活改善推進協議会・宮崎市食品衛生協会・宮崎市老人クラブ連合会・宮崎市保育会・宮崎市学校法人立幼稚園協会・公益財団法人
宮崎県学校給食会・宮崎市PTA協議会・宮崎市学校教育研究会栄養教諭学校栄養職員部会・宮崎市学校教育研究会給食主任部会・宮崎県経済農業協同組合連合会・宮崎中央農業協同組合・みやざ
き中央農産物ファン拡大事業委員会・宮崎市農業委員会・宮崎市元気な農業法人会・宮崎市SAP会議・PAM・宮崎市農政推進委員協議会・宮崎市園芸振興協議会・宮崎市茶業協議会・宮崎市畜産
振興連合会・宮崎市中央卸売市場協会・宮崎市沿岸漁業振興対策協議会・特定非営利活動法人食生活応援団ベジフルバスケット・野菜ソムリエコミュニティ宮崎・一般社団法人 みやPEC推進機構
(順不同)

*このシンポジウムは全国モーターポート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。