

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

市保健所では、世界禁煙デー、禁煙週間に併せて、下記の期間に禁煙・受動喫煙に関する展示などを行います。

- 期間 6月1日(月)～6月30日(火)
- 内容 禁煙・受動喫煙に関する啓発資料やクイズ等
- 禁煙週間のテーマ

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～タバコの煙から子ども達をまもろう～」

この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208



受動喫煙対策推進マスコット「けむいモン」

高齢者等肺炎球菌予防接種

市内に住民登録があり、過去に接種を受けたことがなく、下記のいずれかに該当する人は、定額で受けられます。

- 対象 ①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人
- ②60歳以上65歳未満で身体障がい者手帳を持ち、一定の条件を満たす人

- 期間 令和3年3月31日(水)まで
- 場所 実施医療機関 ■料金 2,000円
- 持参 保険証など住所と年齢が確認できるもの
- 申込 直接、実施医療機関に相談

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

健康・福祉 Health & Welfare

5月23日は「難病の日」です

難病は人口の一定の割合で発症するといわれており、決して特別なものではありません。皆さんの周りにも、難病で療養中の人や治療を続けながら働いている人、その家族がいるかもしれません。そのような難病患者や家族の思いを知ってもらおう機会として、5月23日は「難病の日」に登録されています。

難病に関する相談や患者・家族交流会については、宮崎県難病相談・支援センターまたは健康支援課へお問い合わせください。

(問)宮崎県難病相談・支援センター
 ☎31-3414 ☎41-7677
 10:00～16:00(月～金曜 ※祝日を除く)
 メール miyanan-c@bird.ocn.ne.jp
 健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

不要になった福祉機器はありませんか

市では、福祉機器の再利用と利用者の経済的負担の軽減のため、市民の皆様から提供された福祉機器を修理・消毒し、障がい者や高齢者等へお譲りしています。ご家庭に不要になった福祉機器がありましたら、ぜひご提供ください。

- 対象となる機器 電動ベッド、車椅子、シルバーカー、シャワーチェア、歩行器など
- 料金 福祉機器の回収は無料。福祉機器の譲渡は、消毒費等の実費負担あり
- 申込 電話またはFAXで、宮崎身体障害者福祉協会へ(☎29-0887、☎25-1591)

※機器によっては、在庫がない場合があります。

(問)障がい福祉課 ☎21-1772 ☎21-1776

相談窓口

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時]5月28日(木) 13:30、14:30、15:30
 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む)
 [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 LINEやチャットで悩みを相談してみませんか? 厚生労働省 SNS相談 🔍検索

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く
 [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)
 [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776
 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み

花と緑の講座 父の日に贈る素敵な寄せ植え



6月13日(土) 10:00～12:00
 フローランテ宮崎
 (山崎町浜山414-16)
 定員:20人
 料金:2,500円(入園料別)
 (問)同会場 ☎23-1510
 ☎23-1530 (休)5月12日(火)、19日(火)、26日(火)
 6月6日(土)までに電話で申込

カブトムシ・クワガタムシ飼育教室



6月21日(日)、7月4日(土)
 10:00～11:30 大淀川学習館
 (下北方町二反五瀬5348-1)
 定員:小学生以上10組
 料金:300円
 (問)同会場
 ☎20-5685 (休)月曜
 2週間前までに窓口またはホームページで申込



**宮崎市版365日誕生花
 フラワーポットづくり講座**

6月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。初心者でも簡単にできますよ!

6月19日(金) 10:00～11:00
 東大宮地区コミュニティセンター(村角町島ノ前1346-1)
 定員:20人(初めての人優先) 料金:500円 軍手・はさみ持参
 (問)景観課 ☎21-1817 5月20日(水)までに電話で申込

**みやざき三計塾
 ～安井息軒「論語集説」を読む～**

6月7日(日)から7月12日(日)の日曜日(全6回) 10:00～11:45
 宮崎市安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)
 定員:70人 料金:無料

(問)同会場 ☎84-0234
 ☎84-2634 (休)月曜 事前に電話、FAXまたは窓口で申込(当日可)

おもちゃ広場

6月6日(土) 13:00～16:00
 宮崎市きよたけ児童文化センター(清武町西新町1-6)
 定員:20組 料金:無料

(問)同会場 ☎85-6811 ☎85-4244
 (休)月曜 当日会場にて受付

みやざき恋文の登録者募集



募集期間:随時(4月1日から開始)
 宮崎圏域(宮崎市・国富町・綾町)在住または圏域に住みたいと考えている宮崎県内在住の20歳以上の独身者が対象。

(問)みやざき恋文運営事務局 ☎050-3778-7032
 Webの登録フォームまたは登録申込書の郵送等で登録

火災保険 を使って家の修理ができるか、
無料で調査 します!
0985-64-7007 受付時間:9時～18時 定休日:土・日・祝日
 合同会社 匠工務店宮崎 〒880-0937 宮崎市京塚2-3-30 第5久保ビル1F

まずはお気軽にお問い合わせください

広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。