



# 宮崎市北地区地域 包括支援センター

北地区の皆様こんにちは！

寒暖の差が出てきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
体調を崩しやすくなりますので、十分な睡眠をとって食事を  
しっかり食べて適度な運動をして体力づくりをしましょうね！



北地区多職種交流会を開催しました。

地域で活躍する住民の方々、  
地域で働く医療介護福祉に携わる  
方々が集まり、現状と課題について  
話し合いをしました。

包括職員が地域の実情を把握する  
目的で1軒1軒自宅を訪問させていた  
だいております。  
訪問先で得た情報により、早期支援  
の介入や介護予防のお手伝いをさせ  
ていただければと思っています。  
ご協力のほどよろしく願いいたし  
ます。



包括支援センターは、地域の高齢者の総合相談窓口です。  
介護や福祉、介護予防、高齢者虐待、認知症のことなど、ご相談に  
応じます。分からないこと・気になること・詳しく知りたいことがありま  
したら、気軽にお電話ください。 脇田、高妻、郡司、入田



**0985-36-0902**