



おひさま

宮崎市清武地区

地域包括支援センター

令和元年7月発行

**地域包括支援センターは
高齢者の相談窓口です**

介護保険

ってなに？

介護予防に

取り組みたい

認知症に

ついて知りたい

高齢の両親

のことが心配

お気軽にご相談ください！

あなたの地区でも、介護予防教室をやってみませんか？

公民館などに集まり、体操やレクリエーションをしませんか？

みんなで楽しくお喋りしながら、足腰を鍛え、認知症予防など取り組んでみませんか？



丸目地区

おやじのおせったい料理



岡地区

新木さん（有償講師）による
介護予防体操

興味がある方は、地域包括支援センターまでご連絡下さい。



医療と介護と障がいの連携を考える多職種の会



(イカした会)研修会を開催しました！！

イカした会は、清武地区の関係機関及び住民が交流を持ち、地域が抱える課題を共有するとともに、解決・改善に向かって一体となって取り組むことを目的に活動をしています。

今年度は、研修会と懇親会を開催し、参加者からは、「イカした会の目的や活動内容が理解でき、良かった。」「多職種の方々が大勢集まってとても良い機会だった。」などの意見がきかれました。今後も、個々のスキルアップとさらなる連携強化を図っていききたいと思います。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



あなたも認知症サポーターに！！

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方を温かく見守る応援者のことです。



認知症サポーター養成講座は、自治会や職場、学校、サークル等のグループで申し込むことができます。

受講を希望する団体や、どのような講座か知りたい方は、当センターまでご相談ください。