

BOOK

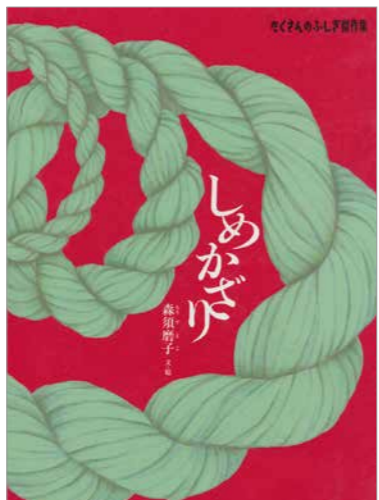
『しめかざり』

森須磨子/文・絵 [出版] 福音館書店

お正月に飾られるしめかざり。最近、飾るお宅も少なくなってきましたね。しめかざりは、年神様を迎え、1年を無事に過ごすために飾るそうですが、実は地方によって形状が違うというのをご存知でしたか？

この本では、各地のしめかざりや、その作り方、付けられた飾り物にそれぞれどのような意味があるのか、などグラフィックデザイナーである著者によるすてきな絵で紹介されています。

日本の伝統として大切にしたいという気持ちがめばえ、デザインとして見ても楽しいしめかざり本です。



司書のおすすめ

数ある書籍の中から、図書館司書がセレクトした本をご紹介します。
今月は「冬におすすめしたい本」！

いろいろなジャンルからオススメの本を選びました！

宮崎市立図書館 司書 服部 紗香さん

『絵描きの植田さん』

いしいしんじ/作 植田真/絵 [出版] ポプラ社

事故で恋人と聴力を失った絵描きの植田さんが、隣に越してきた少女・メリや周囲の人たちと触れ合い、失った世界を徐々に色づかせていく、とても優しく温かいひと冬の物語です。



『腰・肩・ヒザの痛みにサヨナラ! 大人のタオルストレッチ』 『雪は天からの手紙 中谷宇吉郎エッセイ集』

野口克彦/監修 [出版] 主婦の友社

ストレッチは腰痛・肩こりなどの改善だけでなく、身体のバランスを整える効果もあり、有酸素運動と組み合わせるとダイエットメニューを作ることも。冬の運動不足解消に、ストレッチは、いかがですか？



中谷宇吉郎/著 池内了/編 [出版] 岩波書店

世界初の人工雪作成に成功した研究者・物理学者の中谷宇吉郎は、随筆家でもありました。感性豊かな文章に引きこまれ、科学に興味がわいてくるエッセイ集です。



宮崎市立佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4
 9時～20時(日・祝日は18時まで)
 火曜
 ☎30-1037 FAX72-2066



雑誌配布

毎月第4金曜日は古雑誌を配布しています。持ち帰りは一人3冊まで。
 1/23(金) 9:00から 無料

おはなしのわっ!

1/21・28・2/4(水) 15:45～16:15 無料

司書によるおはなし会

1/17・24・31(土) 11:00～11:30
 2/11(水・祝日) 15:45～16:15
 無料

さどわら新鮮組のおはなし会

2/14(土) 11:00～11:30 無料

さどわら語りの会

2/7(土) 11:00～11:30 無料

佐土原音訳・朗読くら会

随時行っています。朗読を希望する資料を持参してください。

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3
 一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)
 子ども図書館 9時～17時
 火曜 ☎52-7100 FAX52-7158



レコードコンサート

LPLレコードの名盤を、真空管アンプで鑑賞します。
 2/11(水・祝日) 13:30～15:30
 80人 無料

日曜映画会(大人向け)

ココロの星(120分) 1/18(日) 13:30～15:30 80人 無料
 母の眠り(130分) 2/1(日) 13:30～15:40 80人 無料

日曜映画会(子ども向け)

日曜映画祭(子ども向け)
 きたかぜとたいよう、アストロボーイ、年神様とお正月、手ぶくろを買いに
 1/25(日) 13:30～14:30 幼児・児童 80人 無料
 ゆかいなリトルボーイ、プーさんと大あらし、鬼の子ときゆうさぎ
 2/8(日) 13:30～14:30 幼児・児童 80人 無料

土曜シアター

パネルシアター、読み聞かせなど
 1/17・24・31・2/7・14(土) 13:30～14:00
 80人 無料

メール mzlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

申し込み 問い合わせ	イベント名	日時	内容	対象・定員	料金	事前 申し込み
宮崎市高岡交流プラザ ☎82-4111	第2回 雪まつり	1/17(土)・18(日) 10:00～日没 ※雪がない場合は中止	トラック一杯の自然の雪を使って、思いっきり自由に遊んでください。	なし	無料	なし
サンスポーツランド高岡 ☎82-0889 天ヶ城公園体育館 ☎82-3321	①体幹・呼吸エクササイズ ②やさしいヨガ教室	①1/17(土)10:00～11:30 ②1/24(土)10:30～11:30 2/7(土)10:30～11:30	①深層筋を動かして、身体を改善します。 ②初心者でも気軽に取り組めます。 ※動きやすい服装で、参加してください。	各20人	無料	電話でサンスポーツランド高岡と天ヶ城公園体育館のどちらかへ
みやざき歴史文化館 ☎39-6911	おもちゃ病院③ さげもん作り 歴史探訪⑤	1/25(日) 13:00～16:00 2/15(日) 13:30～15:30 3/1(日) 9:00～16:00	壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代は実費となります。 身近な材料で、さげもん・つるし雛を作ります。 バスで都城・霧島方面の史跡を探訪します。弁当を持参してください。	なし 一般20人 一般25人	部品代 無料 バス代500円	なし 実施日の1か月前から受け付け 実施日の1か月前から受け付け。多いときは抽選
大淀川学習館 ☎20-5685	かんたん! たこ作り ペットボトルで工作	1/24(土) 14:15～15:30 2/8(日) 10:00～11:30	小さい子どもでも作ることのできる、シンプルなたこを工作します。 ペットボトルを使って、楽しいおもちゃを作ります。	40人 20組	無料 無料	当日14:15から受け付け 往復はがき・FAX・メールで1/25(日)まで
フローランテ宮崎 ☎23-1510	花と緑の講座 バラの管理	1/24(土)・25(日) 10:00～12:00 ※受講は1日のみ	春に向けての剪定(せんてい)や移植、植え付け、誘引などを、実技を交えながら解説します。	一般20人	入園料のみ	電話で1/21(水)までに同園へ
宮崎市きよたけ歴史館 ☎84-0234 2/2・9・16・23(月)・12(木)	没後百周年記念「川越進と宮崎」 呈茶(ていちゃ)	1/24(土)～3/8(日) 9:00～16:30 2/3(火)～2/8(日) 13:00～15:00	宮崎の「分県」運動、「大宮崎町構想」に焦点を当て、宮崎における「自治体」の確立過程を紹介・解説します。 梅の花香る茶室で、ゆっくりと抹茶を楽しめます。	なし なし	無料 無料	なし なし
宮崎科学技術館 ☎23-2700 2/2・9・16・23(月)・12(木)	錯覚美術館 パワーポイント講座	2/6(金)～22(日) 2/6～2/27の金曜 13:30～16:00	大人も子どもも楽しめる、そして騙(だま)されてしまう不思議な美術館です。 パワーポイントの基本操作を練習します。	なし 16人	無料 受講料400円	なし 往復はがきまたはメールで1/27(火)まで多いときは抽選
宮崎市フェニックス自然動物園 ☎39-1306	春の市民感謝デー	2/7(土)・8(日) ①11:00～11:15 ②14:45～15:30 ③16:30～16:45	アメリカバイソンのお食事タイム、小動物を抱っこしよう!、猛獣のお食事タイムなどを行います。	なし	入園料のみ 高校生以上300円、 中学生以下無料	なし
宮崎市佐土原歴史資料館 ☎74-1518	体験学習⑧ 一ツ瀬川の野鳥観察	3/1(日) 8:00～10:00	一ツ瀬川河口でマガモ、クロツラヘラサギ、ミサゴなどの野鳥を観察します。	一般、親子(子どもは小学生以上)30人	無料	実施日の1か月前から受け付け
宮崎市生目の杜遊古館 ☎47-8001 2/2・9・16・23(月)・12(木)	草木染め(サザンカ) ダッチオープンでアウトドア②	2/8(日) 10:00～12:00 2/22(日) 10:00～13:00	花から染色液を作り、エコバックを染めます。ゴム手袋・ビニール袋を持参し、汚れてもよい服装で、参加してください。 鉄製厚鍋を使って、アウトドア料理を作ります。	幼児～一般(小学4年生以下は保護者同伴)40人 小学生～一般7組(1組4人程度)小学4年生以下は保護者同伴	無料 無料	電話で1/25(日)までに多いときは抽選 電話で2/10(火)までに多いときは抽選
働く婦人の家 ☎29-5833	季節のスイーツ	2/14・21・28(土・全3回) 13:00～15:30	バレンタイン、雛まつり、ホワイトデーなどの特別な日のお菓子を作ります。	市内在住の人(学生不可)16人	材料費	詳しくは、働く婦人の家、または市ホームページへ
宮崎市清武ふるさと農産物加工センター ☎・FAX 84-2350	加工体験会	2/18(水) 9:00～12:00	米麴、麦麴を使って、合わせみそ作りに挑戦しませんか。エプロン、三角巾、みそを入れる容器を持参してください。	市内在住の人10人	1,000円	電話がFAXで1/26(月)～2/10(火)に同センターへ
宮崎市体育協会 ☎21-1735	宮崎ふれあいトレッキング春	2/21(土) ①7:30～15:00 ②8:20～14:30 ※雨天時は中止	色とりどりの椿の花を見ながら、加江田溪谷を歩きませんか。※雨具、昼食、飲み物、帽子、タオル持参。	20歳以上50人	2,000円(保険料およびバス借上り料などを含む)	はがき・FAX・メールで多いときは抽選
宮崎公立大学地域研究センター ☎20-4772	小学生英語教室	2/21(土)・22(日)・28(土)・3/1(日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	地域の小学生に英語教育への支援を目的に英語教室を実施します。	小学6年生各20人	無料	はがき・FAXで1/31(土)まで多いときは抽選

みやざきエコドライブ推進事業

運行管理解析ソフト『ECO-SAM』を貸し出します!!

二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金

あなたの**運転レベル**を診断しませんか? 広告

エコドライブで交通安全とCO2削減!
 ECO-SAMの利用で、あなたの運転のクセを「見える化」します。ただいま無料モニターを募集中です。事業所、自治体で取り組んでみませんか?
 宮崎文化本舗 (TEL 0985-60-3911)