

# さあ、私が私らしく暮らせる町へ!

-「地域包括ケアシステム」で高齢者福祉はこう変わる-

「地域包括ケアシステム」とは、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療や介護、住まい、生活支援などのサービスを総合的に提供する仕組みです。市が2025年の実現に向けて整備を進めているこのシステム、実現したらどんな暮らしになるか、のぞいてみましょう。  
[問] 長寿支援課 ☎21-1773

## 頼りになる高齢者の支援拠点!

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者やそのサポートをしている家族などの悩みを聞いています。社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員という専門的な知識を持つスタッフが、他の機関とも連携して対応しますので、介護に関する相談はもちろん、住宅の改修や地域活動など幅広い相談に応じられますよ。高齢者の暮らしのサポートは、その家族や、将来支援が必要になる可能性がある30~40代にも大切な問題。自分のこととして認識いただき、センターを利用してほしいですね。

### 高岡地区地域包括支援センター



主任介護支援専門員 渡辺 恵美子さん  
保健師 指宿 真奈美さん  
社会福祉士 野田 和代さん

ちょっとした困りごとでも相談に乗りますので、気軽にお越しくださいね! セカンドライフ応援情報誌「いきがいでBOOK」も配布していますよ。私たちも、民生委員や自治会などの集まりに顔を出し、センターの利用をお声掛けしていきます。

#### 地域ケア会議

地域包括支援センターが地域ごとに開催。さまざまな専門家や団体が集まり、支援が必要な人の支援内容や地域の課題、その解決策などを検討していきます。



みんなで協力してやっぴいこう!

専門家の人もいて頼りになるね

#### 夕



#### 宅配サービス

専門業者が自宅に食事や生活用品などを配達します。

いつもご苦労さん! 温かい栄養バランスもよくうれしいね

こんばんは、夕食お持ちしました〜!

今日、焼き魚みたくですよ!

#### 昼



#### 地域活動などへの参加

地域で親睦を深めたり、介護予防教室に参加したりして、健康な体づくりを促します。

おじいちゃんスゴーい!!

竹馬はこうやって作るんじゅよ

いろんな人が面倒を見てくれて安心だよ

#### 朝



#### 見守り

地域ぐるみの見守りで安心した生活を送れます。

公民館で交流会があるんで、一緒にどうですか?

いつもありがとう!



#### 認知症の理解

市内に約1万人いる認知症の高齢者。その理解を深め、地域ぐるみで見守りを行うため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。申し込みは長寿支援課へ。

認知症にはこういう特徴があります

家族にとっても心強いわ!

灯油、ここに置いておきますね!



重い物が持てなくてね。いつもすまんね!

おじいちゃん、灯油持って来たよ

#### 民間企業の参入

幅広い業界が協力して、食品や物資の配達、出張対応、生活支援などさまざまなサービスを提供します。



#### 各種団体からの支援

自治会、民生委員、老人クラブ、ボランティアなど、さまざまな関係団体が互いに協力し、暮らしを支援します。

切れた電球、替えておきますね!

一人だと大変なことも手伝ってもらえてうれしいね

足が悪いから不便だね。これなら助かるよ



#### 安心して生活できる住まいづくり

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、サービス付き高齢者向け住宅の供給促進や、住宅のバリアフリー化などを行います。

階段に手すりを設置しました!

バッチリです。

#### ■地域包括支援センター 問い合わせ先

センター名	電話番号	東大宮地区	22-0808	生目・小松台地区	62-3855	木花・青島地区	63-8111
小戸・橋地区	29-5073	大宮地区	61-1789	大塚地区	65-8181	佐土原地区	48-7007
中央東・楯北地区	60-0828	住吉地区	65-8080	大淀地区	55-1010	田野地区	86-5115
中央西地区	64-8597	北地区	36-0902	赤江北地区	63-5310	高岡地区	30-9426
楯南地区	23-0001	大塚台・生目台地区	62-3671	赤江南地区	64-2525	清武地区	55-6330

個人・団体・企業として、できることに取り組んでいただければと思います!



長寿支援課 吉川 隆

団塊の世代が75歳以上を迎える2025年には、医療、介護、福祉の需要が急激に高まるといわれており、これまでの体制では、高齢者を支えきれないのではないかと危惧されています。そこで、高齢者が自宅に必要なサービスを受けながら安心して生活できる「地域包括ケアシステム」を各地域で構築することが求められています。医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれの分野で、今後どういった取り組みが必要となるか、現在、市ではその方針を策定しています。

地域包括ケアシステムとは  
**高齢者を社会全体で支えます!**