

# おおよど



『おおよど元気だより』

第 24 号

平成29年1月号

# 元気だより

さんさんクラブ宮崎市スポーツ大会  
9月27日



神武さま 御旅所  
10月29日



ふれあい健康フェスタ  
11月6日



おおよど福祉まつり  
11月27日



■ 大淀地域まちづくり推進委員会 宮崎市大坪町西六月 2211 番地 1  
TEL.FAX.0985-50-2008 oyodo-machi@aqua.plala.or.jp

2・3頁

■ 大淀地域自治区地域協議会 宮崎市大坪町西六月 2211 番地 1  
大淀地域事務所  
TEL.0985-50-1111 FAX.0985-63-5730 07oyodo-c@city.miayazaki.miayazaki.jp

4・5頁

■ 大淀公民館 宮崎市京塚 2 丁目 1 番 18 号  
TEL.0985-55-1233 FAX.0985-59-0747

6・7頁

■ 大淀地区社会福祉協議会 宮崎市大坪町西六月 2211 番地 1  
TEL.FAX.0985-52-6635 oyodo-sk@miayazaki-catv.ne.jp

8・9頁

■ 行事予定表 他

12頁

まちづくりテーマ

天神の森に  
笑顔と元気あふれるまち  
・・おおよど



大淀地域まちづくり推進委員会

# まちづくり推進委員会

## 第5回 おおよど福祉まつり開催!

平成28年11月27日

今年は前日から雨が降るあいにくの天気の中、屋外会場を縮小しての開催になりましたが、それでも屋内会場にはたくさんの家族連れなどが来場し、「赤ちゃんハイハイ大会」や「浅野晴香さんの民謡」他盛りだくさんのアトラクションや、「スタンプラリー」「健康チェック」他たくさんのコーナーも皆さんに楽しんでいただきました。また、屋外会場の「カレーライス」「焼き鳥」「新鮮野菜」の販売や「わたがし」「ポップコーン」のふるまいも大盛況でした。

大淀中の生徒さんをはじめ、多くのボランティアの方にご協力をいただきありがとうございました。

### 屋内会場

みやざき犬と一緒におおよど音頭

民謡歌手 浅野晴香さん

歯科コーナー

JAFの子ども免許証発行

クリスマスリース作り

赤ちゃんハイハイ大会

骨密度測定

飲み物販売

あいあい喫茶の子供カフェと駄菓子屋さんコーナー・スーパー博覧会

ベビーマッサージ

健幸体操

ごみ分別クイズ

JA宮崎のハピスくんと  
今年はお友達が増えました。

障がい者差別解消法についての講話

福祉体験

スタンプラリーの景品交換所とガラポン抽選

防災メールと福祉相談

介護用品の展示と体力測定

「大淀の夏を描こう」の審査コーナー

フリーマーケット

### 屋外会場



### 「大淀の夏を描こう」の表彰式(青少協)



# まちづくり推進委員会

## 中学生のための防災講座実施事業 大淀中 11月4日

防災講座は、まちづくり事業として3年に1度開催され、SVCみやざきのみなさんの協力の下、防災士でまちづくり委員でもある樋口弓子さんを講師に、熊本地震の現状や災害時に命を守る備え等の講話を受けました。その後、学年ごとに分かれ災害訓練を実施しました。（災害対策部会実施事業）

避難所運営訓練  
(3年生)



防災講話



クロスロードゲーム  
(2年生)



DIG訓練 (1年生)



- ・災害の恐ろしさを知ることができました。いつ災害が起ってもいいように周りの人と助け合いながら自分の命を守るように準備していきたい。  
生徒代表あいさつより（2年 荒武俊一郎君）
- ・過去の地震で家具の転倒による圧死の多さも分かりました。頂いた転倒防止金具を早めに取り付けたいと思います。（生徒さんのアンケートより）
- ・通常安全と考えていたものが見方を変えると、いくつもの危険があることを改めて感じた。よく身の回りを観察することにしたい。  
(生徒さんのアンケートより)

## 親子寄せ植え講座 11月19日

花のまちづくり推進員で災害対策部会の委員でもある柴原美保子さんを講師に、苗や肥料、植え方の講座を受けた後、親子で寄せ植えを楽しみました。



## 青色パトロール隊員募集！

現在38名の方がボランティアとして登録され活動中です。青色回転灯を装備した巡回車での下校時児童見守りや夜間見守りを2名以上で行っています。車を見ると子どもたちから挨拶や、手を振ってくれるなどパトロール隊員も元気をもらっています。

あなたも安全・安心な大淀のまちづくりを目指して一緒に活動しませんか？

なお、登録の際は講習を受けていただくことになります。



花と緑の  
まちづくり事業

## 花の寄せ植え講座の参加者募集！

参加無料

### 対象者：大淀地区にお住まいの方

開催日：平成29年3月4日（土）

- ①午前の部：10時～12時（25名）  
②午後の部：13時～15時（25名）



参加ご希望の方はFAX又は郵便はがきに住所・氏名・電話番号・午前、午後のどちらかご希望の番号を記載し、下記記載の宛先までご応募ください。応募者多数の場合は抽選にて選ばせていただきます。

申込期間：1月10日（火）

～1月末日まで

締め切り後、当選者には2月中旬までにご連絡をいたします。

一応募先一 〒880-0933

宮崎市大坪町西六月2211番地1 大淀地域事務所2階  
大淀地域まちづくり推進委員会 FAX(50-2008)

# 地域協議会・地域事務所

## 大淀地域協議会だより

2017年1月発行

No.49

### 意見書の提出

11月29日(火)、「大淀公民館の移転新築について」の意見書を宮崎市へ提出しました。

要望内容としては、指定避難所としての機能面も充実した公民館及び、地域の行政の窓口である地域事務所を一体的に配置した「(仮称)大淀地区交流センター」の整備を早急に検討していただきたいとしました。

現状としては、大淀公民館ができて37年ほど経過しているため老朽化し高齢者や障がい者の利用に支障があること、時代の変化に対応できていないため地域住民全体が気軽に集まる交流の場となっていないことを盛り込みました。



地域協議会の代表が提出しました

### 「地域のお宝発掘・発展・発信事業」について

第2回の地域協議会では、「大淀地域の課題」についてグループワークしていただいたところ、それぞれのグループから次のような意見が出されました。

- ・自治会加入率の低下
- ・自治会の役割がはっきりしない
- ・高齢者同士の仲間作りの機会がない
- ・世代間交流の場がない
- ・子ども会の組織づくり
- ・放課後の子どもの居場所がない
- ・商店街空洞化
- ・商店の後継者不足
- ・祭りのPR不足
- ・祭りに若い人が参加しない
- ・地域の人々が触れ合う場がない
- ・大型で安全な避難施設がない
- ・通学路、冬暗いところが多い

第3回の地域協議会では、委員の皆さんができる大淀地域のお宝(地域資源)とはどのようなものかを事前にお尋ねしたところ、当日それぞれの考えるお宝が出されました。

- ・大淀川
- ・天神山
- ・オオイタサンショウウオ
- ・武徳殿
- ・岩切章太郎
- ・鳥原ツル
- ・古城神社
- ・宮崎天満宮
- ・おおよど音頭
- ・福祉まつり
- ・古城神楽
- ・天神山桜まつり
- ・景観田
- ・福島邦成邸
- ・中村商店街
- ・淀川橋稲荷神社
- ・民謡歌手
- ・トマト、マンゴー、きゅうり

この事業については、昨年9月1日(木)から10月31日(月)までの2ヶ月間募集しましたが、残念ながら応募がありませんでした。この事業は平成28年度も含め5年間行う事業ですので、「大淀地域にとって、どのような「お宝」が地域の皆さんにとって、広く分かちえるのか、そして、それはどのようにして形にしていくのがいいのか」などを今後、開催する地域協議会で引き続き検討・協議していきます。

大淀地域にお住まいの皆さんも、住みよいと感じ、今以上に大淀地域に愛着と誇りを持っていただくために、ぜひ地域の魅力について、これを機会に話し合ってみてください。

※地域のお宝発掘・発展・発信事業とは…大淀地域がますます元気になり住民が大淀の魅力を享受することで、自分たちのまちにこれからも住み続けたいと思える取り組みや、ビジョン「おおよどが目指すまちの姿」の実現に向けた取り組みなどを対象とした事業

# 地域協議会・地域事務所

## 第3・4回大淀地区自治会地域協議会

■第3回大淀地区自治会地域協議会(8月17日(水))を開催しました。

大淀地区青少年育成協議会の安河内委員が辞任されたことを受け、後任として同団体から新たに増口委員が着任されました。

	新	旧	所属団体
委員	増口 博文	安河内 新三	大淀地区青少年育成協議会

地域コミュニティ活動交付金の追加申請について協議し、承認しました。

担当部会	事業名	予算額
地域元気	ふれあい健康ウォーキング	98,000円

■第4回大淀地区自治会地域協議会(10月19日(水))において、地域コミュニティ活動交付金の追加申請について協議し、承認しました。

担当部会	事業名	予算額
災害対策	中学生のための防災講座実施事業	340,000円
地域元気	花と緑のまちづくり事業	180,000円

## 自治会に加入しましょう～11月は自治会加入促進強調の月でした～

自治会は、住民の皆様がお住まいの地域をより快適で住みよくするために、住民自らの手で組織された自主的な住民組織です。地域の人々がふれあい、話し合う、地域住民の親睦と連帯の場であり、ごみなどの環境問題から交通安全、青少年の非行防止、高齢者のいきがい支援、道路や公園などの環境整備、地域防災、防犯などのいろいろな地域課題を発見し解決する場でもあります。今お住まいの地域が、住民全体でコミュニケーションを図り、住民の皆様一人ひとりにとってより一層住みよいものとするために、自治会活動への理解と参加をお願いします。

自治会の主な取り組みは次のとおりです。

- ・運動会やお祭りなどの親睦
- ・防犯灯の設置及び維持管理
- ・地域の防災活動
- ・子供や高齢者の見守り
- ・地域の清掃
- ・広報紙等の配布や回覧
- ・行政等への要望のとりまとめ

※お住まいの地域の自治会が不明の際は、大淀地区事務所にお気軽にお問い合わせください。

大淀地区事務所 TEL 50-1111

## 笑顔が花咲く大淀めぐり

長友さんは古城町時雨出身で、ソフトボールの監督を約四十年され、今でも子供たちに教えておられます。監督をするきっかけをお聞きしたところ、身内の方がソフトボールをされていたことやご自身もソフトボールを経験されたこともあって(ポジションはキャッチャー)、次第に子供たちにソフトボールを教えることになったそうです。

それと、もうひとつ長友さんが子供たちに教えておられることがあります。それは中学生の頃からされている古城神楽です。子供たちに古城神楽のすばらしさを伝え、後世に残したい思いで教え始められたそうです。そんな長友さんがひとつだけ心配されていることがあるそうです。それは、子供たちの元気な掛け声や神楽を舞う姿が少なくなっていると

いうことです。



長友さんが舞う姿  
(田の神さあ)



長友 昭夫さん

今日は、ソフトボールの監督を長年されている古城町在住の

にお聞きしました。

## 大淀地区文化祭 盛大に開催！

10月15日(土)、午後から下り坂のお天気でしたが、気持ちの良い秋晴れの中、大淀地区文化祭を盛大に開催することができました。第28回目を迎えた文化祭、今年も準備から後片付けまで、たくさんの実行委員の方々にご協力いただき、ありがとうございました。また当日は約1,500名の方々にお越しいただき、心より感謝申し上げます。

### オープニング合奏



大淀小学校吹奏楽

### 学習・芸能発表



古城小学校



若鮎・さわやかクラブ

### 全員合唱



拳会

### お楽しみ抽選会



おおよど音頭

何が当たるかな？

### ホール作品展示



大淀中学校



自主グループ



宮崎工業高校

### 屋外のコーナー



バザー



三世代あそび広場



抹茶サービス

## 大淀地区成人式は平成29年1月8日(日) 大淀中学校体育館で開催されます!

午前 9:20 ~受付

午前10:00 ~第1部 式典

午前10:30 ~第2部 アトラクション



※ スマートホンアプリ「20 do」(にじゅうど)をご覧いただくと、様々な情報を得ることができます。該当される方は、是非、ダウンロードして御確認ください。

※ 当日は、集合写真の撮影もあります。御希望の方は、当日、受付の後で、所定の用紙に送付先住所を記入のうえ、1枚につき500円が必要になりますのでご用意ください。

### 平成28年度 大淀公民館『お話を交えたうたつこ』(文化講演会)

日本民謡 梅若流名取大師範



浅野 晴香 先生



日 時 平成29年2月13日(月) 午前10:00 ~ 12:00

場 所 大淀公民館

演 題 『ふたつの ふるさと』

※ 参加希望の方は、公民館(55-1233)までお申し込みください。



### 第2回 自主グループ 代表者会

日 時 平成29年 2月 6日(月)

午 前 10:00 ~ 11:30

場 所 大淀公民館 2階 第1研修室

※ 平成29年度の認定を希望するグループは、必ず出席をお願いいたします。

原由紀です。  
日高志保 指導員が  
産休のため、11月1日から  
引き継ぎました。よろしく  
お願いいいたします。

# 社会福祉協議会

## 大淀地区 社協だより

大淀地区社会福祉協議会 TEL・FAX 0985-52-6635

安全・安心 いきいき 大淀



## 大淀地区福祉協力員等視察研修

H28/7/27

(綾町高年者研修センター)

参加者総数 66名

福祉協力員 46名

今回は綾町社会福祉協議会で視察を行いました。向井綾町副町長の講演「郷田イズムによる福祉のまちづくり」の先進性について感銘を受けました。また、綾町への「ふるさと納税」の多さや県内外からの視察者の多いこと、移住者のあることにも感心しました。講演終了後、「綾てるはの森の宿」で昼食をとり、参加者は親しく懇談し意義ある視察研修でした。



## 大淀地区社協全体研修会

H28/10/13



太田南自治会



福島町自治会



県住江南団地自治会

(宮崎市総合福祉保健センター2F視聴覚室) 参加者 61名

昨年度から、地域のお年寄りに地域住民が温かく声をかけ・見守ってゆく体制作りを自治会を中心に進めてきております。不測の事態の早期発見、適切な対応と声かけ見守り訪問により、安心な暮らしを送っていただくことを目的としております。

大淀地区社協では、3地区自治会の推進状況の発表をもとに協議し合う全体研修会を自治会長、民生委員・児童委員、関係団体等の参加で開催しました。

☆太田南自治会からは自治会役員、民生委員・児童委員、福祉協力員全員が活動員となり、二人一組で当番日時を月ごとに決め、5日に1回の頻度で活動している状況の報告。

☆福島町自治会からは住民が集う機会を多く設け、情報コミュニティを図りながら大変気になる自宅への見守り活動を行っているとの報告。

☆県住江南団地自治会からは、集合住宅という環境のなかで、福祉協力員同志が常に情報を交換し合いながら先手先手の独自の見守り活動を行っているとの報告。

今回の研修会が起爆剤となり、見守り活動員の訪問が活発となり皆さまが本当に安心して暮らせるよう、29年2月頃にはほとんどの地区で始動される見込みです。

## 大淀地区介護予防活動団体リーダー研修会 <高齢福祉部会>

H28/8/30 参加者 65名 (宮崎市総合福祉保健センター 2F視聴覚室)

現在大淀地域内では、単位自治会で介護予防に関する活動をされている組織が約20団体あります。その活動団体を支援するために、団体の中心となる方々を対象に、大淀地区地域包括支援センターとの共催で研修会を開催しました。

「宮崎大学医学部看護学科」教授：鶴田来美先生の「広めよう！今から始める口コモ対策」について、講話と実践が行われました。



### ・こんな状況は要注意！ チェックしよう「7つの口コモチェック」

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1、片脚立ちで靴下がはけない       | 2、階段を上がるのに手すりが必要     |
| 3、家の中でのやや重い仕事が困難     | 4、15分くらい続けて歩くことが出来ない |
| 5、家の中でつまずいたりすべったり    | 6、横断歩道を青信号で渡り切れない    |
| 7、2kg程度の買い物を持ち帰るのが困難 |                      |



大淀地区社協では今後も地域の介護予防活動を応援していきます。

# 社会福祉協議会

## <福祉ボランティア部会>

### 調理勉強会

(宮崎市総合福祉保健センター調理室)

H28/9/13 参加者 29名



今年も食生活改善推進協議会大淀地区の方々の指導により調理勉強会を開催しました。桜エビの炊き込みご飯、グリーンしゅうまいなど5種類の料理を手早く仕上げ、男性2名も参加して予定時間よりもかなり早く昼食としていただくことができました。デザートに作った「パンナコッタ」は各地区の「ふれあい会食会」で提供予定です。

食事後、ボランティアさんと大淀社協との意見交換会を持ち、情報の共有化を図ることができました。



### 傾聴講習会

(地域事務所2F会議室)

H28/11/11 参加者 33名

心理カウンセラー 塩澤千鶴子さんを招き、講習会を開催しました。

地域での高齢化が進む中、お年寄りの話をじっくり聴く技法のニーズが高まっております。今回はお年寄りの話し相手になる能力の向上を目的に、経験豊かな塩澤先生に傾聴の基本から技法までお教えいただきました。

参加した大淀社協、民生委員・児童委員および福祉協力員は今後の活動の糧にすべく、熱心に聞き入っておりました。



### ふれあいお茶会

(北川内自治公民館)

H28/10/7 参加者 46名



昭和30年創設という古い歴史を持つ自治公民館で、盛大に開催されました。

北川内地区押川自治会長の挨拶があり安富民生委員・児童委員が季節の栗を炊き込んだ「ぜんざい」を振る舞いました。

お楽しみは、10年の活動歴?をもつ別称OFK(大淀福祉歌劇団)の部会員による軽演劇や「ふうせんバレー」に歓声がわき、最後に「大淀音頭」をみんなで踊りました。

### がんばっちょっど~



有岡ハヤ子さん (92歳)  
谷川二丁目住

週に三回、宮崎駅前のスイミングスクールに路線バスで通われています。

70歳から通い始め、1kmの水泳の後、水中歩行。さすがに88歳でストレッチに切り替えたとのこと、お元気です。

昭和26年に旧南郷町榎原（よわら）から谷川町にお嫁に来て以来、婦人会、PTA役員（大淀小学校、大淀中学校）などで地域に貢献されました。

着付けの講師、生け花師範、趣味として習字および編み物など多彩です。

今では簡単な編み物や友達とお茶を飲むのが健康法とのこと。いつまでもお元気でお過ごしください。  
(文責：佐藤能史)

### 愛のご寄付ありがとうございました

香典返し 弓削 則明 様 (故 弓削 ミドリ 様)  
長友 政敏 様 (故 長友 トエ 様)

～愛のご寄付(香典返し)は、大淀地区社会福祉協議会へ～



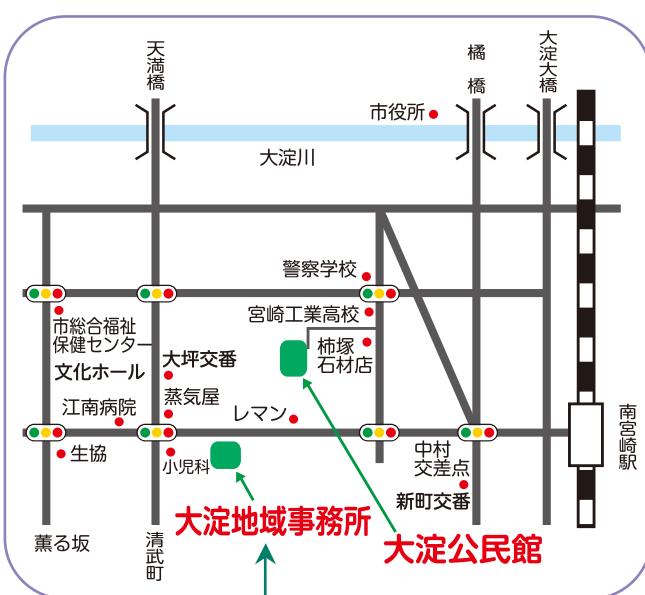
# 行事予定

月 日	まちづくり・地域活動・まつり・学校行事
平成29年	
1月 4日(水)	仕事始め
1月 8日(日)	大淀地区成人式（開催：大淀中学校体育館）
1月 9・10日	中村町恵比須神社大祭
1月 21日(土)	地域まちづくり意見交換会
2月 13日(月)	大淀地区文化講演会
3月 1日(水)	宮崎工業高等学校卒業式
3月 4日(土)	花の寄せ植え教室（開催：大淀地域事務所）
3月 15日(水)	大淀地域自治区地域協議会
3月 16日(木)	大淀中学校卒業式
3月 17日(金)	宮崎産業経営大学 学位記授与式
3月 20日(月)	古城神社春神楽祭（開催：古城自治公民館）
3月 20日(月)	大淀小学校吹奏楽部定期演奏会（開催：市民文化ホール）
3月 23日(木)	小学校卒業式
3月 24日(金)	小中学校修了式



## もっと知りたい！おおよどのまち

	病院名	住所	電話番号
皮膚科	くるみ皮膚科	恒久	50-9630
皮膚科泌尿器科	きくち皮膚科泌尿器科クリニック	中村東	51-1953
眼科	星井眼科医院	中村東	51-1123
眼科	おおよど眼科クリニック	中村東	51-5568
眼科	おおつか杉田眼科	大塚町大迫	50-3131



## 団体紹介

### 中村町商店会 会員10名

中村町商店会は、昭和63年に創設致しました。この会の目標は、近代化商店街づくりの調査、研究並びに中村町水かけ地蔵祭りへの協力、中村町恵比須神社祭りへの協力、宮崎天満宮夏祭り、宮崎神武大祭への手伝いなど地元へいささかでも助けになればと頑張っています。商店街復興に向けて、個々の研究を重ねながら努力してまいります。これからも皆様の御協力をよろしくお願い致します。

代表 山之口 章太郎「お菓子の鶴子家」

### 平成29年1月発行

- ◆編集委員長 柴田隆雄
- ◆編集委員 高妻富美子・佐藤能史・嶋本勝則・田上麻帆・長野知加子・野邊宏久(50音順)

この「元気だより」は地域コミュニティ活動交付金を活用して発行しています。