

元気だより



天満宮夏まつり



水掛け地蔵尊まつり



「おおよど音頭」
(古城保育園夕涼み会にて)



花山手夏祭り

■ 大淀地域まちづくり推進委員会・・宮崎市大坪町西六月 2211 番地 1
TEL.FAX.0985-50-2008 oyodo-machi@aqua.plala.or.jp

2・3頁

■ 大淀地域自治区地域協議会・・・・・宮崎市大坪町西六月 2211 番地 1
大淀地域事務所
TEL.0985-50-1111 FAX.0985-63-5730 07oyodo-c@city.miyazaki.miyazaki.jp

4・5頁

■ 大淀公民館・・・・・宮崎市京塚 2 丁目 1 番 18 号
TEL.0985-55-1233 FAX.0985-59-0747

6・7頁

■ 大淀地区社会福祉協議会・・・・・宮崎市大坪町西六月 2211 番地 1
TEL.FAX.0985-52-6635 oyodo-sk@miyazaki-catv.ne.jp

8・9頁

■ 行事予定表 他

10頁

まちづくりテーマ

天神の森に
笑顔と元気あふれるまち
・・・・おおよど

クイズに答えて
防災グッズを
もらおう！

3頁を
ご覧下さい。



まちづくり推進委員会



就任のあいさつ

大淀地域まちづくり推進委員会
会 長 杉尾 泰弘

大淀地域の皆さん、はじめまして。この度「大淀地域まちづくり推進委員会」の会長に就任いたしました、「杉尾泰弘」と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

平成20年11月19日、松田茂夫前会長のもと、会員85名で「大淀地域まちづくり委員会」が発足しました。

発足当初の松田前会長のご苦勞は並大抵のことではなかったかと推察します。そして、この約7年の間にまちづくり推進委員会の進む道筋をつけられ、それなりの実績を残していったのは、松田会長を先頭にスタッフ一同の努力のおかげと感謝しております。

その後を引き継ぐ私といたしましては、これまでの事業を継続しながら、これからも安心して暮らせるまち「大淀」づくりに邁進していく覚悟でございます。

今年度より、今までの「6つの部会」を「4つの部会」に再編しました。そして、新しい試みとして副会長に女性を加えた3名体制にし、もっと地域の生活に密着したまちづくりを目指しますので、これからの「まちづくり推進委員会」の活躍を期待してください。

その中での活動のメインは、「ビジョン “ 大淀がめざすまちの姿 ”」をどう取り組み、どう具体化していくかが私たち「新体制」に課せられた大きな課題と考えています。「ビジョン “ 大淀がめざすまちの姿 ”」には、これからの大淀の「道しるべ」が示されてあります。それを、4つの部会が実現に向けて分担していけば、必ず「大淀」の活性化につながると確信しています。

今後の「大淀地域まちづくり推進委員会」は、「住民参加の」「住民による」「住民のためのまちづくり」を目指して、会員一丸となって努力していくことをお誓いし、就任の挨拶とさせていただきます。

まちづくり推進委員（部会員）募集中！

まちづくりの副会長 さんをご紹介します



黒木清秀 釘村俊已
樋口弓子

大淀地域では、多くの女性が様々な活動をされています。そのパワーを連携し、子ども達の未来に誇りを持てる大淀を引継いで行きたいと思えます。地域の皆様と共に活動しましょう。(副会長 樋口弓子)

まちづくりの活動 4月～7月



新1年生の下校見守り
(大淀小・古城小)



災害対策関連団体連絡会議



「EM菌」散布とプール掃除
(大淀小・古城小)

先生方より「EM菌のおかげで
プール掃除がとっても楽になりました。」とお声をいただきました。



大事に育ててくれて
ありがとう



元気でね！大きくなって
また会おうね



オオイタサンショウウオ
を送る会 (古城小学校)

第4回「おおよど福祉まつり」開催日決定！

日時：平成27年11月29日(日)10時～
雨天時12月6日(日)に順延
場所：宮崎市総合福祉保健センター
大坪池公園(花山手)

Xmasリース用の毛糸が不足しています。ご家庭に不用になった毛糸がございましたら大淀地域事務所、2Fまちづくり事務局までお届けいただけると幸いです。

今年も楽しいコーナーが盛りだくさん。
ご家族、お友達とみんなで遊びに来てください♪



今年は青少協と合同で開催します。
ぜんざいのふるまいとお楽しみ抽選会もあるよ！

第6回「ふれあい健康ウォーキング大会」

日時：平成27年12月19日(土)
9時00分～受付
場所：大坪池公園(花山手)



クイズに答えて防災グッズをもらおう！

第13回 防災クイズ…災害対策部会…

問題 津波の特徴で間違っているのはどれでしょう。

- ①なんどもやってくる ②地震が小さいとおこらない
③ジェット機なみの速さでやってくる

前回の答え ①
スーパー等の買い物かごは意外に強度があります。とにかく頭を守ることが肝心です。

応募方法

- はがき・FAX・持参可
- 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、大淀まちづくりについてのご意見等をお書き添えの上ご応募ください。
- 正解者の中から抽選で10名の方に防災グッズをさし上げます。(当選者には事務局よりご連絡差し上げます。なお、景品は事務局でのお受け取りとなります。)
- 応募先：〒880-0933 宮崎市大坪町西六月2211番地1
大淀地域まちづくり推進委員会 (TEL・FAX:50-2008)
- 締切：2015年10月31日

景品はこちら
*災害備蓄品



醤油セット(360ml×3本)

大淀地域協議会だより

2015年9月発行

No.44

第2回大淀地域自治区地域協議会

平成27年度第2回大淀地域自治区地域協議会を平成27年6月16日(火) に開催しました。

地域コミュニティ活動交付金の追加申請について協議し、承認しました。内容は下表のとおりです。

部会	事業名	予算額
事務局	笑顔が花咲くやさしいまち おおよど福祉まつり	650,000
追加分合計		650,000

今年も宮崎市総合福祉保健センター、大坪池公園で11月29日に開催予定となっております。みんなで遊びに来てください。

地域コミュニティ活動交付金は、平成27年6月までに交付された 2,520,000 円と追加分 650,000 円を合わせて、今年度の交付額は、**3,170,000 円**となりました。

地域事務所の職員が変わりました

	新	旧
窓 口	米良 洋子	板橋 あゆみ
		平原 裕己

前号で窓口の職員が4名になったことをお伝えしましたが、7月より3名に戻りました。今後もよろしくお願いします。

地域事務所でひと休みしませんか

まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

熱中症は、暑いとき、湿度が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いときなどに起こりやすいようです。室内で起こることも多いそうです。

熱中症の症状は、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などがあります。ちょっとおかしいなと感じたら、涼しい場所に移動して、身体を冷やし、水分・塩分を補給し、様子を見ましょう。症状が回復しない場合は、病院などで診察するほうが良いようです。

熱中症は、水分をとること、部屋を涼しくすること、休憩すること、栄養を摂ることで防ぐことができます。

散歩や買い物の行き帰り、登下校のときなど、大淀地域事務所で休憩をしませんか。お気軽にお立ち寄りください。



地域協議会・地域事務所

災害時に避難したいときは

台風や大雨などにより、災害が予測される場合には、市から避難準備情報や避難勧告・避難指示が発令されることがあります。避難情報が発令されると、近隣の指定避難所が開設されます。どの指定避難所が開設されているかをご確認のうえ避難してください。

- ・避難準備情報……避難行動に時間を要する者は、避難行動を開始する。
時間を要しない者は、避難準備をする。
- ・避難勧告……通常の避難行動ができる者は、避難行動を開始する。
- ・避難指示……避難中の住民は、直ちに避難を完了する。
まだ避難していない住民は、直ちに避難行動に移る。
併せて、命を守る最低限の行動をとる。



大淀地区の指定避難所

- ・大淀小学校 ・大淀中学校
- ・宮崎市総合福祉保健センター
- ・共同利用施設 源藤センター
- ・栄進・進学教室 大淀校
- ・宮崎工業高等学校
- ・古城農村研修センター
- ・宮崎南小学校
- ・宮崎看護専門学校 体育館
- ・宮崎市大淀公民館
- ・古城小学校
- ・太田自治公民館

・自主避難

上に記載されているような避難情報が発令されてはいないが、ご自分の判断で避難を必要とする場合には、自主避難の受入れを行います。大淀地区の自主避難所は大淀地域事務所2階の和室になっております。なお、自主避難される場合には、ご自分の食べ物、飲み物、寝具を持ってくるください。

大雨・洪水・高潮警報が1つでも発表されている際には事務所に職員がいますので、事前にご連絡ください。事務所に連絡がつかない場合には、危機管理課に連絡をしてください。

大淀地域事務所 50-1111
危機管理課 21-1730

笑顔が花咲く大淀めぐり

今は親の身、つぎは我が身

すべて子や孫がみております
幸せの家庭は親孝行から

いのちの尊さ・我慢（忍耐）
すべてこれにかかっております

思いやり・優しさ・
電話してください

一週間に一度でも良いから
会いに行ってください

遠い所に親がいらつしやる場合は
一週間に一度でも子供を連れて

近くに親のいらつしやる方は
親と同居してください

親と一緒に住める人は
安河内 新三

教育は家庭から

今回は、地域の各団体と連携しながら、地域の実情に応じて、青少年の健全な育成のための活動を行っている「大淀地区青少年育成協議会」の会長を長年勤めていらつしやる安河内さんに親孝行について語っていただきました。



お知らせ

行 事	子どもの声をきく会	ふれあい健康ウォーキング大会
共 催	大淀地区社会福祉協議会	大淀地区まちづくり推進委員会
日 時	12月13日(日)10:00～11:30	12月19日(土)9:00～
場 所	宮崎市総合福祉保健センター 2F 視聴覚室	大坪池公園

第27回

大淀地区

文化祭のお知らせ

日時 10月17日(土) 9:00～
場所 大淀公民館

学習芸能発表会

歌や踊りをお楽しみください

バザー

提供品のご協力をお願いします
受付は 9/1(火)～10/9(金)です
(衣類、古本は 取り扱いません)

お楽しみ抽選会

作品展示

出展希望の方は 9/19(土)まで
にお申し込みください

農産物販売

子どもの遊びの コーナー

新刊案内

貸し出しには市立図書館の
カードが必要です

	図 書 名	著 者 名		図 書 名	著 者 名
1	火花	又 吉 直 樹	11	ジャイロスコープ	伊 坂 幸 太 郎
2	母性	湊 かなえ	12	あなたが消えた夜に	中 村 文 則
3	若冲	澤 田 瞳 子	13	服を買うなら、捨てなさい	地 曳 いく 子
4	サラバ!〈上・下〉	西 加 奈 子	14	ぼくは愛を証明しようと思う。	藤 沢 数 希
5	九年前の祈り	小 野 正 嗣	15	syunkonカフェごはん 5	山 本 ゆ り
6	家族という病	下 重 暁 子	16	クレヨンからのおねがい!	ドリュウ・デイウォルト
7	ラプラスの魔女	東 野 圭 吾	17	うみの100かいだてのいえ	いわいとしお
8	そらめくんのあたらしいベッド				な か や み わ
9	103歳になってわかったこと 人生は一人でも面白い				篠 田 桃 紅
10	学年ビリのギャルが 1年で偏差値を40上げて 慶応大学に現役合格した話				坪 田 信 貴

大淀公民館

大淀公民館 後期主催講座



受講生募集!

講座名	対象 定員	開講日	曜日	時間帯	回数	内 容
宮崎ひむか 木剣踊り教室	成人 30名	9/30	毎 週 水曜日	夜間 19:30～21:30	5 回	木剣踊りで神武さまに 奉納参加する
手話で ダンスを楽しむ	成人 20名	10/1	変 則 木曜日	午後 13:30～15:30	4 回	歌詞を手話で表現 して楽しく踊る
わくわく健康体操	成人 30名	10/5	第1・3・5 月曜日	午前 9:30～11:30	6 回	ストレッチ体操と レクダンスで若返る
てんこく らっかんいん 篆刻で作る落款印	成人 20名	10/9	第2・4 金曜日	午後 13:30～15:30	4 回	篆刻の基礎を学んで 落款印を彫る
ユニバーサル キッズ	小学生 20名	10/10	隔 週 土曜日	午前 9:30～11:30	6 回	工作やゲームで楽しく 異文化にふれる

- ★ 講座の申込みは、大淀公民館宛に往復ハガキをお願いします。締切は **9/17 (木) 必着** です。
- ★ 公民館窓口で申し込まれる場合は、52円ハガキをご持参ください。
- ★ お問合せは大淀公民館へお電話ください。(詳細は後期公民館講座案内をご覧ください。)

大淀公民館 ☎880-0937 宮崎市京塚2丁目1-18 ☎55-1233 fax 59-0747

52円 880-0937 宮崎市京塚2丁目1番18号 往信 大淀公民館 行	何も書かないで ください。	52円 返信 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名 ②郵便番号と住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦志望動機
---	--------------------------	---	--

大淀地区成人式は 平成28年1月10(日) 大淀中学校 体育館で開催されます。

宮崎市に住民票のある新成人の方には10月頃案内が届きます。
宮崎市外にお住まいで、大淀地区の成人式に参加希望の方は、
大淀公民館(55-1233)までご連絡ください。



社会福祉協議会



やがて 『肩車型』社会へ



皆さま如何お過ごしでしょうか。高齢化社会が進みつつある昨今、私達の住む大淀においても高齢の方が自宅に閉じこもりがちだとか、孤独死寸前の状態であったとか、又は認知症や虐待があるなど大変心配な状況が見聞きされています。

今後、さらに急速に高齢化が進み、2050年時(約35年後)には 1人の若者(20～64才)が 1人の高齢者(65才以上)を支える『肩車型』社会になると予測されています。もう対岸の火事ではありません。

地域で出来ることは地域みんなで支援し合う環境(地域)づくりに本腰を入れ取り組まなければなりません。皆様のご意見や知恵をいただきたいと存じます。

大淀地区社会福祉協議会 役員 一同

平成27年度 役員・部会長紹介及び事業計画

《役員》

役 職	氏 名	所属団体
会 長	松田 茂夫	地区有識者
副会長	石峯 勝	自治会連合会
	中野 喬介	民生委員児童委員協議会
	黒木 清秀	福祉協力員連絡会
会 計	亀澤由美子	地区有識者
監 事	松藤 賢市	自治会連合会
	吉村 一隆	民生委員児童委員協議会
顧 問	猪股 清行	自治会連合会

《部会長》

部 会	氏 名
民生福祉部会	部会長 河崎 實
	副部会長 吉原とも子
高齢福祉部会	部会長 杉尾 泰弘
	副部会長 時任昭次郎
児童福祉部会	部会長 海江田和子
	副部会長 東 正和
福祉ボランティア部会	部会長 井上知壽子
	副部会長 佐藤 能史

《今年度の予定事業》

9 月 下 旬	福祉協力員先進地視察研修
1 0 月 中 旬	地区社協全体研修会
1 1 月 2 9 日	おおよど福祉まつり
1 2 月 ～ 2 月	地区福祉懇談会
1 2 月 中 旬	子どもの声をきく会
2 月 上 旬	認知症徘徊模擬訓練

「見守り活動の手引き」作成中！！

小地域ふれあいネットワークづくり構想検討委員会

関係者のみなさんが、見守り活動の仕組みづくりにどう取り組めばいいか、また、活動展開の手順、手法等についてご利用しやすいようできるだけ丁寧な説明を加え作成しています。11月中旬には完成予定です。

愛のご寄付(香典返し)は、大淀地区社会福祉協議会へ～



社会福祉協議会

福祉協力員感謝状贈呈式

H27/5/22

宮崎市総合福祉保健センター
視聴覚室



大淀地区で10名の方々が表彰されました。これからも地域の見守りをよろしくお願いします。

ふれあいお茶会（古城農村研修センター）

H27/7/23 参加者 46 名（福祉ボランティア部会）



古城・源藤地区から25名が参加され、恒例のお茶会が開催されました。レクリエーションとして「オレオレさぎ（振り込め詐欺）」を題材とした寸劇・軽い運動遊戯・風船バレーのあと、抹茶とお菓子をいただきながら楽しいひと時を過ごしました。会場の裏にある鎮守の森の風情を残す「大將軍神社」に全員で踊った「おおよど音頭」のリズムが快く響きました。

介護予防活動団体リーダー研修会（共催：大淀地区地域包括支援センター）

H27/6/27 参加者 62 名（高齢福祉部会）
大淀公民館 体育館

各自治会内で、介護予防活動に力を入れておられる方々が各種ゲームの方法を研修しました。



佐土原地区介護予防アドバイザー
8名の方々



羽根っこ



ディスゲッター



室内用ペタンクゲーム



ラダーゲッター



スカットボール



釣りっこゲーム



昭和スターかるた

大淀地区社協では昭和スターかるたを貸出ししています。会食会やサロン等でご活用ください。

がんばっちゃっど〜

有藤計一さん(80歳) 源藤在住

自治会長2年、子どもの見守り10年、グラウンドゴルフ愛好会会長10年、等々歴任されました。趣味は5アールの畑での野菜作り(オクラ、なす、ゴマ、トマト、ニガゴリ)とグラウンドゴルフ。平成26年における源藤グラウンドゴルフの練習会では3ラウンド130ゲームを積極的にこなし、3ラウンド平均アベレージは64.5(ホールインワン:76回)。今年も積極的に行事に参加し、益々元気です。

(文責:平均アベレージ66.6の中野喬介)



南部老人福祉センターグラウンドにて



月 日	まちづくり・地域活動・祭り・学校行事
9月 5日(土)	宮崎工業高校体育大会
9月13日(日)	大淀中学校体育大会
9月27日(日)	古城小学校秋季大運動会
10月 4日(日)	大淀小学校秋季大運動会
10月 8日(木)	小・中学校1学期終業式
10月14日(水)	小・中学校2学期始業式
10月17日(土)	大淀地区文化祭(場所:大淀公民館)
11月 1日(日)	ふれあい健康フェスタ(場所:大淀小学校)
11月 7・8 日	宮崎産業経営大学大学祭「古城祭」
11月 8日(日)	市民一斉清掃
11月29日(日)	おおよど福祉まつり(場所:市福祉保健センター・大坪池公園)
12月11・12日	宮崎工業高校「双桶祭」
12月19日(土)	第6回ふれあい健康ウォーキング大会



もっと知りたい! おおよどのまち

宮崎市消防団・大淀分団



消防団の方々は、本業の傍らボランティアで活動されています。
今回は大淀地区で活動されている大淀分団の方にお話しをしていただきます。

平成27年度
宮崎市消防出初め式

私たちは、地域防災の要として、「いざ」という事態に対応すべく消防車両の点検や皆さんの自宅の周囲にある消火栓の点検を行い、資機材の使用訓練など知識技能の向上のための錬成に日々取り組んでいます。しかし、現在危惧されている大規模災害時には、地域住民とともに活動してこそ消防団の力が発揮されると考えています。

私たち消防団は、地域のみなさんとの「顔見知り」の関係を大切に、自助と共助の精神を地域の中に根付かせる、その一翼を担うことをめざして日々の訓練に取り組んで参ります。応援よろしくお願ひします。

現在の大淀分団の現況

分団長：飯塚 貞夫 副分団長：串間 範一
構 成：1部～8部 団員総数：154名



- 1階・大淀地域事務所・地域協議会事務局
・大淀地区社会福祉協議会事務局
- 2階・大淀地域まちづくり推進委員会事務局

～ ニコニコ通信 ～

皆さんは一日一回体をほぐしていますか?ラジオ体操もいいですよ。

8月8日土曜日、市の地区体育会連合会と市内各地区体育会が、市内の27会場にて一斉にラジオ体操会を開催しました。私は宮崎小学校へ行ってきました。久しぶりに聞くラジオ体操の音楽で、遥か昔を思い出し爽やかな気持ちで体を動かしました。ラジオ体操をしていた頃から〇〇年経った今でも、あの音楽が始まると不思議と次の動作に入れるんですね。

私が小学生の頃の夏休みは、6時30分からのラジオ体操で一日が始まりました。夏休みが終わる頃には、毎日参加したご褒美として文具をもらっていたような…。また、毎年運動会シーズンになると、体育の授業の際には必ずラジオ体操があり、担任の先生から悪い箇所を修正していただき、運動会当日に臨んでいたように記憶しています。当時の運動会のラジオ体操は、準備運動でもあり保護者に見てもらった演技の一つでもあったのかなと思います。

先輩方、そして同世代の皆さんもラジオ体操で健康づくりを始めませんか。でも急に体を動かして逆効果になってはいけませんので、ゆっくりゆっくりできるところからですよ。

◆編集委員長 柴田隆雄
◆編集委員 川平陽子・高妻富美子・佐藤能史
(50音順) 高橋正樹・田上麻帆・長野知加子

平成27年9月発行

この「元氣だより」は地域コミュニティ活動交付金を活用して発行しています。