

# おおよど 敬老会

『おおよど元気だより』  
第 34 号  
令和元年11月号

# 元気だより



淀川



北川内



大坪



薫る坂



東住江南



太田北



花山手



中村



南町



山之城



谷川



太田南

- 大淀地域まちづくり推進委員会 ・宮崎市大坪町西六月2211番地 1  
TEL.FAX.0985-50-2008 oyodo-machi@aqua.plala.or.jp **2・3頁**
- 大淀地域自治区地域協議会 ……宮崎市大坪町西六月2211番地 1  
大淀地域事務所  
TEL.0985-50-1111 FAX.0985-63-5730 07oyodo-c@city.miyazaki.miyazaki.jp **4・5頁**
- 大淀公民館 ……宮崎市京塚2丁目1番18号  
TEL.0985-55-1233 FAX.0985-59-0747 **6・7頁**
- 大淀地区社会福祉協議会 ……宮崎市大坪町西六月2211番地 1  
TEL.FAX.0985-52-6635 oyodo-sk@miyazaki-catv.ne.jp **8・9頁**
- 行事予定表 他 …… **10頁**

まちづくりテーマ  
天神の森に  
笑顔と元気あふれるまち  
・ ・ おおよど



第8回

## おおよど福祉まつり

みんな遊びに  
おいで～

開催日：11月24日（日）

時間：10時～14時

場所：宮崎市総合福祉保健センター  
大坪池公園（花山手）



マイナンバーカード  
持っていますか？

市の職員が会場で申請の手続きと写真撮影をお手伝いします。この機会にぜひ！健康保険証または運転免許証をお持ち下さい。

大募集！

赤ちゃんハイハイ大会  
対象：7ヶ月～11ヶ月のハイハイができる赤ちゃんを募集！

定員  
45名



大募集！

親子で楽しくリフレッシュ  
対象：1歳～小学生親子  
リンパマッサージ  
手遊び・ダンス

定員  
15名



大募集！

フリーマーケット  
対象：どなたでもOK！  
出店してみませんか？  
出店無料！

定員  
10ブース



Xmas リース用の毛糸が不足しています。ご家庭に不用になった毛糸がございましたら大淀地域事務所2Fまちづくり事務局までお届けいただけると幸いです。



事前申込先：大淀地域まちづくり推進委員会 50-2008（月～金 9～17時）

### まちづくり

全体会議



まちづくり委員によるグループ討議では「地域の為に  
なる活動」をテーマに積極的な意見を出し合いました。



平成30年度まちづくり報告会



昨年度まちづくりで行った活動の報告と、宮崎大学地域資源創成学部の根岸教授の講演会、民謡歌手の浅野晴香さんによる唄と踊りの披露もありました。



### おおよど生活安全安心部会・ブルパト隊

見守り隊感謝集会

新1年生の下校見守り



南の風 ATM 絆隊指定交付式



南警察署にて、振り込み詐欺の未然防止を目的に、無人のATMのパトロールを行う団体として、ブルパト隊が指定されました。



ブルパト隊パトロール活動

ブルーパトロール  
隊員募集



# まちづくり推進委員会

## 災害対策部会

### 災害時用備蓄品

- ・非常用保存水 (500ml) 960 本
  - ・パン (缶入り) 960 個
  - ・簡易トイレ 20 個
- 大淀地域事務所と古城小学校に備蓄しています。

### 災害時対応積立事業 (10年目)

災害時の初期支援活動資金のため、毎年 30 万円 10 年間積立。令和元年度に目標額 300 万円に到達しました。

### かまとベンチ設置事業 (古城小)

8 月 18 日夏休み！暑い中、宮崎県建築士会宮崎支部の指導のもと、子どもたちと総勢 56 名で古城小学校プール近くにかまとベンチを設置しました。



## 文化伝承部会

みなさんのお宅に残るお宝写真の収集を検討しています。

中村町の町並み



笑顔が花咲く

まちづくり事務局のある 2 階の窓に、季節をつける、かわいい手描きのイラストが……。登下校の子どもたちにも大好評です。

## \*\*\* 地域元気部会 \*\*\*

### ふれあい健康ウォーキング大会



5 月 25 日 (土)、大坪池公園から古城の伊満福寺を往復。ゴールした後の冷たいアイスが美味しかったです。抽選会や、グランドゴルフゲームも盛り上がりました。



### 天神山植栽活動 (キララ保育園さんと)



### オオイタサンショウウオお別れ会 (古城小4・5年生)



古城小ビオトープに向き 27 名の子ども達は「元気に大きくなって」とお別れしました。



### EM菌培養液活用事業 (大淀小・古城小)



EM菌は、こけや藻を落ちやすくしてくれます。プール掃除も楽になります。

### 街路ゴミ拾い

毎月 1 回大淀地域をきれいにしています。



### 寄せ植え教室開催

開催日時：12 月 12 日 (木)

- ① 午前の部 10 時～11 時 30 分 15 名
- ② 午後の部 13 時 30 分～15 時 15 名

場 所：大淀地域事務所 2 階

参加費：500 円

定 員：各 15 名 (計 30 名)

対象者：大淀地区にお住まいの方

参加希望の方は FAX 又は郵便ハガキにて住所・氏名・電話番号・午前・午後のどちらか希望の番号を記載しまちづくり事務局にご応募ください。応募者多数の場合は抽選にて選ばさせていただきます。応募の締切は、11 月 26 日 (火)  
宛先：〒880-0933 宮崎市大坪町西六月 2211-1  
TEL/FAX (0985) 50-2008

## 大淀地域協議会だより

2019年11月発行

No.59

### 第2回、第3回大淀地域自治区地域協議会

■令和元年度第2回大淀地域自治区地域協議会（令和元年6月19日（水））を開催しました。大淀地域まちづくり推進委員会からの地域コミュニティ活動交付金の追加申請について協議が行われ、承認されました。

担当部会 (大淀まちづくり推進委員会)	事業名・内容	予算額
災害対策部会	<p><b>防災かまどベンチ設置事業</b></p> <p>災害時の初期避難生活に備え、指定避難所の古城小学校に防災かまどベンチを1基設置しました。 (令和元年8月18日（日）) ※平成31年2月9日（土）に大淀小学校に2基設置した時と同様に、今回も防災意識の啓発のため、宮崎県建築士会宮崎支部より技術指導をいただいで、古城小学校児童とその保護者および地域の方々の防災かまどベンチの製作作業を行いました。</p> <p style="text-align: center;"><b>製作の様子</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>防災かまどベンチ</b></p> 	220,000円

また、「地域魅力発信プラン」の見直しについて、協議しました。

※「地域魅力発信プラン」とは、地域の現状を把握したうえで、“将来はこんな地域にしたい”という将来像を明確にして、その実現のために地域の皆さまが取り組むべきことをまとめた地域自治区ごとの計画で、大淀地区においてもビジョン「大淀がめざすまちの姿」として平成26年3月に策定しています。

- 基本的な考え方
  - ①思いやりの心で、いきいきと快適に暮らせるまち（元気・快適）
  - ②あなたのその一声がつくる安全で安心して暮らせるまち（安全・安心）
  - ③大淀の歴史・文化を誇りに思い、故郷（ふるさと）を愛する心を育むまち（郷土愛）

策定してから5年が経過した今年度、このプランの見直しの是非について協議が行われ、部分的に修正を行うこととなりました。

■令和元年度第3回大淀地域自治区地域協議会【令和元年8月21日（水）開催】より、地域魅力発信プランの具体的な修正点についての協議を始めました。今後も、継続して協議を行ってまいります。

# 地域協議会・地域事務所

## 地域のお宝発掘・発展・発信事業

■令和元年度第2回および第3回大淀地域自治会地域協議会において、地域のお宝発掘・発展・発信事業として進められている、「大淀マチオモイ事業」の進捗状況の報告がありましたので紹介します。(報告者：大淀マチオモイ帖製作委員会)

### ★大淀地域の偉人・逸話(昔話)のCDの第3弾ができました。

今回完成したのは、全国初の女性校長として古城小学校の校長先生となられた鳥原ツル氏についての物語。

※このCDは非売品で、大淀地区の小中学校、公民館などに配布しています。聴いてみたいという方は、下記の3施設いずれかにお問い合わせください。



大淀地域事務所 大淀地域まちづくり推進委員会 大淀公民館 (連絡先は表紙参照)

※今年度はこれに続いて、「水かけ地蔵」の昔話についてのCDを製作予定です。

### ★「大淀マチオモイ帖第7集」製作中(もうすぐできあがります。)



今回の大淀マチオモイ帖は、「大淀の映画館などの特集」として大淀地域内にあった映画館などの娯楽施設の数々を紹介する予定です。価格500円(税込)で販売します。「おおよど福祉まつり」の会場でも販売する予定です。

第1集～第6集の販売などについても、同製作委員会までお問い合わせください。(左の写真は昨年発行の第6集です。)

### ★「大淀お祭りカレンダー」を制作中です。

1月から12月までの大淀地域の祭りを質の高い写真を使用して紹介する「大淀お祭りカレンダー」を今年も制作中です。ご購入は大淀マチオモイ帖製作委員会までお問い合わせ下さい。

マチオモイ事業についてのお問い合わせ先：大淀マチオモイ帖製作委員会  
宮崎市大淀4-5-12 南宮崎駅前ビル1階ふれあいサロン内 Tel 33-9095

## 笑顔が花咲く大淀めぐり



今回は、今年4月にさんさんクラブ大淀地区連合会会長に就任されました岩切 理(おさむ)さんに、さんさんクラブの紹介と地域活動を通してのご意見など伺いました。今後のさらなるご活躍を期待します。

この4月から「さんさんクラブ大淀地区連合会」の会長を務めています。大淀地区にある八つの老人クラブのまとめ役で、老人クラブの全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の取り組みが少しでもこの大淀地区に広がっていくよう微力ながら頑張っているところです。南町地区の民生委員児童委員を12年間務めた後すぐに、2年間休会をしていた南町の老人クラブ「年輪クラブ南町福寿会」の会長を務めることになって3年目です。同時に、大淀地区社会福祉協議会理事・企画運営委員・生活支援検討委員、青少年育成協議会理事等々の役も回ってきて、会議等に追われる忙しい毎日を送っています。

さて、高齢者が増える中、老人クラブの会員は激減しています。大淀地区も昨年度は343名から300名に減り、クラブ数も9から8へ減りました。本年度の最大の課題は、会員を増やす運動を展開することです。チラシの配布や、加入促進対象者への呼びかけなど、少しずつですが取り組みは進んでいて、4月以降19名ほどの新加入がありました。大淀地区で老人クラブが結成されている自治会はたった八つです。老人クラブのない自治会は老人クラブ結成のための取り組みを始めていただきますよう、各自治会長さんをお願いいたします。大淀地区の高齢者の皆さん、老人クラブに入って、一緒に「健康づくり」や「地域活性化の取り組み」「絆を深める取り組み」をやっていきましょう！皆様の加入を待っています！

# 大淀公民館

## 令和元年度【前期】大淀公民館講座の実施報告



大淀公民館前期主催講座の全9講座の様子をご紹介します。  
のべ473名の方が受講され、皆さん熱心に取り組まれました。

4回講座



### 懐かしの 昭和の洋食

定番の料理の基礎・基本を習いました。あらためて一から教えてもらえて良かったという感想をいただきました。

1回講座



### 個性を生かす メイクレッスン

メイクの基礎を学ぶ講座で、たくさんの講師がこられてきめ細かい指導をしていただき、大好評でした！

4回講座



### 安心便利な スマホ講座

なかなか使いこなせずに困っているスマホの使い方を分かりやすく教えてもらえた講座でした。

6回講座



### 簡単すごい 椅子ストレッチ

椅子に座ったまま誰にでもできるストレッチの講座でした。皆さん、体の調子がよくなったようです。

6回講座



### 大淀健康大学

栄養、歯の健康、薬の知識、正しい歩き方、椅子ストレッチ、ウン知育、熱中症予防など内容の濃い講座でした。

2回講座



### アジコ釣りを 楽しむ

1日目は、針の結び方など基本的なことを学び、2日目は、宮崎港でサビキ釣りでした。全員が釣れました！

3回講座



### 香りの旅

アロマセラピー、ハーブティー、文香・名刺香など香りについて学ぶ講座でした。専門的な知識を得ることができて皆さん満足していました。

2回講座



### 暮らしにスパイス

最近ブームになっているスパイスについて専門的な知識を学べたと好評でした。2回目はスパイスカレーを作りました。

3回講座



### おおよど寺子屋

宮崎大学のお姉さん達に勉強を教えてもらったり、読み聞かせをしてもらったり、アイロンビーズをしたり、充実の3日間でした。

公民館では、毎年前期と後期の2回、主催講座を開催しています。皆さん楽しく学ばれています。まだ参加されたことがない方も、公民館で新しい体験や学びをしてみませんか。



# 大淀公民館

## 令和元年度【後期】大淀公民館講座のご紹介

令和元年度の後期講座が始まりました。講座の概要をご案内いたします。

講座名	講座内容	回数	実施予定日・時間
ながら運動でいきいき生活	普段から姿勢と呼吸を整え、日常生活でできる運動のコツを心地良い音楽と共に実践する方法を学ぶ。	6回	11月1日、8日、15日、22日 29日、12月6日 金曜日 9:30～11:30
母と子のスキンシップ・ベビーマッサージ1	親子がふれあい、絆を深めるベビーマッサージを学ぶ(6ヶ月未満)	4回	10月10日、17日、24日、 31日 金曜日 9:30～11:30
母と子のスキンシップ・ベビーマッサージ2	親子がふれあい、絆を深めるベビーマッサージを学ぶ(6ヶ月～1歳未満)	4回	11月5日、12日、19日、26日 火曜日 9:30～11:30
クリスマスに向けて親子でパンづくり	クリスマスに向けて、親子でパンを楽しくつくる。(小学生以上)	2回	12月14日、21日 土曜日 9:30～11:30
おとなのためのおはなし会	おとなだからこそわかる絵本がある。詩の朗読や民話語りを楽しむ。	3回	10月26日、11月9日、30日 土曜日 13:30～15:30
身近な事から学ぶ防災教室	災害に備え、身近な事から、今、自分たちがすぐにでもできる防災について学ぶ。	4回	10月9日、16日、23日、30日 水曜日 9:30～11:30
やさしいヨーガ	ストレッチを中心に体幹を鍛え、体の機能改善を行い、元気な体づくりをする。	5回	10月8日、11月12日、26日、 12月10日、24日 火曜日 13:30～15:30
介護防止ヨガ	無理のないように体を動かして、介護のいらない健康な体づくりをする。	6回	10月7日、21日、28日、 11月11日、18日、25日 月曜日 9:30～11:30

## 大淀地区成人式のお知らせ

日時 令和 2年 1月 3日(金) 13:00～15:40

会場 宮崎市民文化ホール

対象 平成 11(1999)年4月2日～平成 12(2000)年4月1日生まれの方

日程 ●受付 13:00～13:30 ●第1部 式典 14:00～14:30  
●大淀中学校吹奏楽部演奏 13:30～14:00 ●第2部 抽選会他 14:30～15:20  
(OBの成人者も出演予定)  
●大淀地区紹介のDVD ●写真撮影 15:20～15:40  
※片付け 15:40～



※住民票が大淀地区になくても参加できます。  
詳細は大淀公民館(55-1233)まで。  
※集合写真を購入希望の方は、当日、受付で申し込んでください。  
料金は1,300円です。おつりのいらないよう準備してください。

# 社会福祉協議会

大淀地区 社協だより

大淀地区社会福祉協議会 TEL・FAX 0985-52-6635

安全・安心 いきいき 大淀

## 令和元年度 福祉懇談会 開催中



民生福祉部会

9月から11月の間に各自治会において、自治会役員、民生委員児童委員、福祉協力員及び関係者が集まり、福祉懇談会が開催されています。今年度も昨年に引き続き地域の実情、実態、見守りネットワーク体制の進捗状況を踏まえ、更なる確実な福祉活動が図れるよう、活発な議論が展開されています。

## 第5回 大淀地区福祉関係6団体合同会議

令和元年7月9日 出席者：27名  
市総合福祉保健センター 視聴覚室

大淀地区の福祉関係に関わる主たる団体の代表（新たにまちづくり推進委員会が加わり6団体）が一堂に会し、福祉活動の難しさや課題などについて協議し、相互理解を深め、活動の輪を広げました。主な内容は下記の2点でした。

- ①大塚台ボランティアセンター“つなぐ”の活動紹介を基に「高齢者の生活支援」について活発な意見交換がされました。
- ②大淀中学校3年生の「福祉教育ボランティア活動受け入れ」に関して、大淀中学校及び市社協から説明がありました。



## 大淀中学校（3年生）福祉教育の学習に協力しました



7月18日 大淀地区社協の活動の紹介



8月30日 福祉ボランティア活動の支援

## 大淀地区介護予防活動団体リーダー研修会

<大淀地区地域包括支援センターとの共催>

高齢福祉部会

令和元年9月4日 参加者：43名  
大淀公民館 第1研修室

各自治会で介護予防活動の中心的役割を担っている皆様方を対象に研修会を開催しました。今年度は、「デイサービスセンターうしたに」より、講師として音楽療法士の方を2名お招きし、「すぐに活用できる音楽療法で介護予防」をテーマに実施しました。参加者全員で童謡などを歌い、楽器演奏をして、楽しみながら学ぶことができ有意義な時間でした。実技の後は、5つのグループに分かれて「現在、行われている活動内容の共有」について報告と問題点を出し合いました。まとめとして、どのグループも「参加者が固定化されがちだ」「参加する人数が減ってきている」などの課題も出ました。本日、学んだことを実践に生かしたいという思いを強くした実りある研修でした。



楽器演奏



合唱

～愛のご寄付（香典返し）は、大淀地区社会福祉協議会へ～



# 社会福祉協議会

## 夏休み子ども寺子屋「げんき教室」〈共催：大淀民児協〉 児童福祉部会

7～8月中6回 参加延人数：子ども97名 宮崎南高校生13名 大人39名  
大淀地域事務所2F 会議室

3年目の今年は子どもの参加人数が去年の倍以上になりました。特に高校生のボランティア参加があり、子ども達は会話もはずみ嬉しそうでした。お勉強だけではなく、絵画や習字、工作など色々な課題にも取り組みました。今年から時間も延長してふれあい遊びやゲームなども楽しみ、笑顔いっぱいの充実した時間を過ごしました。子ども達から多くの感謝の声やお礼の葉書、お手紙をいただきました。たくさんの地域の方々のご協力に感謝致します。



充実した時間を過ごしました。子ども達から多くの感謝の声やお礼の葉書、お手紙をいただきました。たくさんの地域の方々のご協力に感謝致します。

## 「子どもカフェ」「駄菓子屋さん」準備中！



11月24日の「おおよど福祉まつり」では、子ども達が「子どもカフェ」や「駄菓子屋さん」をします。夏休みから各小学校展示用の案内のポスターを作ったり、接客の練習をしたり、「あいあい」で軽食を出すためのマナーを学んだりしています。10月19日の大淀公民館での「大淀文化祭」でも「子ども駄菓子屋さん」を開いて盛り上げます。

## 参観日子ども預かり

大淀小学校の低学年の参観日では、保護者の皆さまがゆっくり授業の様子を見たり懇談会に参加できるように、未就学のお子様の預かりをしています。6月10日は10人、9月5日は5人のお子様の預かりをしました。毎回地区のボランティアの方々のご協力で1対1の家庭的な雰囲気の中、安心・安全をモットーにしています。

## 各自治会で楽しい会食会が行われています。皆さんも参加されませんか！！

高齢福祉部会



太田北自治会 (6月17日)



谷川自治会 (7月13日)



## 調理勉強会

福祉ボランティア部会

令和元年9月10日

参加者：23名 (男性3名)

市総合福祉保健センター 調理実習室

今年度は「野菜たっぷりヘルシー料理」というテーマで、サバ缶とごぼうの炊き込みご飯、カリカリ手羽と野菜の甘酢がらめなどの4品を作りました。ご指導頂いた食生活改善推進員の方や、調理ボランティアの方と料理をする中で生まれる交流はとて有意義であり、実り多い勉強会でした。今日学んだことを各自が家庭で役立てて欲しいです。



## ★がんばちよっど～★

河崎 實さん (82歳) 花山手西在住



佐土原出身の河崎さんは熊本での営林署を皮切りに九州管内を歴任され労働基準局で定年を迎えられました。定年後は年金相談員として5年勤められました。地域では花山手自治会長を9年され、さんさんクラブ、児童見守り等の役員を担いながら、更に趣味でも囲碁、歌声クラブ、グラウンドゴルフ、カラオケと多岐にわたり活躍されています。そのチャレンジ精神には驚かされます。82歳でほぼご自分の歯である事、また、これから、ギターを覚えたいとのさらなる意欲に頭が下がります。そして、いつも大らかで優しい笑顔に地域の方々も癒されています。(文責：崎村イサヨ)



# 行事予定

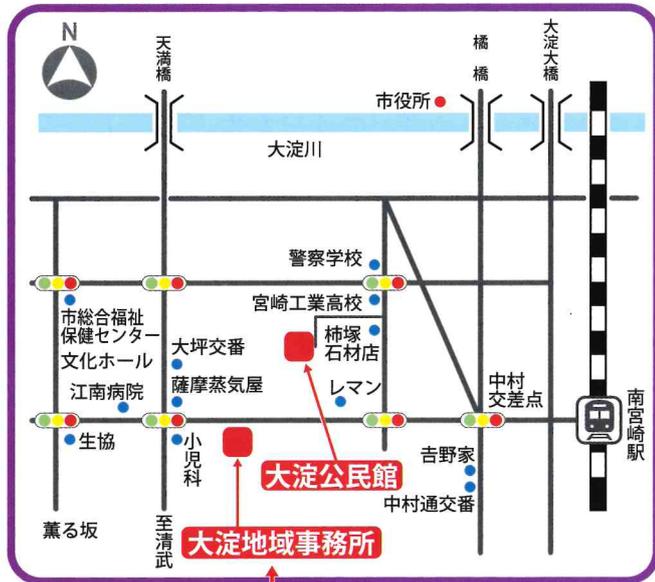
月 日	まちづくり・地域活動・まつり	学校行事
11月4日(月)	ふれあい健康フェスタ (大淀小学校)	浣っ子フェスタ・古城小PTAバザー
11月10日(日)	市民一斉清掃〔予備日17日(日)〕	
11月24日(日)	おおよど福祉まつり (市総合福祉保健センター・大坪池公園)	
12月7日(土)	子どもの声をきく会 (宮崎市民文化ホール イベントホール)	
12月13・14日(金・土)		宮崎工業高校「双楠祭」
12月26日～1月6日		小中学校冬季休業
1月3日(金)	大淀地区成人式 (宮崎市民文化ホール 大ホール) 13:00 受付開始	
1月9・10日(木・金)	中村町恵比須神社大祭	
2月19日(水)	大淀地区文化講演会 (大淀公民館)	

## 交番が移転しました



中村交差点にあった新町交番が老朽化したことから、平成30年12月に約100メートル南方に新築移転し、名称も「中村通交番」に改称しました。管轄区域は、国道220号や南宮崎駅を中心とした中村東、中村西、大字恒久、源藤町などで、宮交シティ、ニトリモールといった大型商業施設を受け持っています。女性警察官1名を含めた警察官7名と交番相談員3名が交代で勤務しており、女性被害相談所にも指定されています。若い警察官が多いため、常に明るく前向きにパワー全開で活動しています。地域の皆様から頼っていただけるような交番を目指しています。駐車場も広くなりましたので、お気軽にお立ち寄り下さい。

中村通交番 所長 阪口



- 1階 大淀地域事務所 地域協議会事務局  
大淀地区社会福祉協議会事務局
- 2階 大淀地域まちづくり推進委員会事務局

### ニコニコ通信

「宮崎の夏は長くて、秋は短い」とよく言われますが、暑さや台風の動きに気をもんでいる間に少しずつ涼しく過ごしやすくなり、気が付けばあっと言う間に「秋」という状態でした。秋といえば食欲や読書、芸術などが思い浮かびますが、やはり運動の秋です。といっても、運動するのは私ではありません。大淀地区の小中学校の運動会や体育大会にお招きいただき、子どもたちの元気な声や一生懸命な姿に、たくさん力をもらいました。そういえば子どもの頃に「運動会のときにテントの中でパイプイスに座っている人達は一体誰なんだろう？」と疑問に思っていたことを思い出しました。もしかしたら今の子どもたちも同じように疑問に思っているのかもしれないね。気が付けばあっと言う間に「秋」になり、あっと言う間に「パイプイスに座っている大人」になっていました。(K. A)

令和元年11月発行  
 ◆編集委員長・柴田 隆雄  
 ◆編集委員・今藤 美香・高妻 富美子・佐藤 能史・迫田 秀一郎  
 ・竹之下祐二郎・長野 知加子・本田 重雄 (50音順)

この「元気だより」は地域コミュニティ活動交付金を活用して発行しています。