

# みやざき 私たちのまちでSDGsに取り組む人たち

## 宮崎野生動物研究会



事務局長・出口智久さん



ウミガメの産卵地であり続けるために…

### 環境意識の啓発や自然保護の大切さを次世代へ

宮崎で見られるウミガメやカモシカなどの野生動物の調査を行っています。1973年に発足し、会員は教員、動物園スタッフなど専門家が学生などです。ウミガメに関しては、宮崎市から高鍋町にかけての海岸に繁殖のために上陸してくるアカウミガメの上陸回数や産卵回数の動向や生態などの調査を50年近く地道に続けています。調査、研究を通して、環境意識の啓発や自然保護の大切さ、宮崎の豊かな自然が動物、人間と密接にしていることを次世代へ伝える活動も行っています。

## 宮崎青年会議所



理事長・黒田福太郎さん



勇壮な「JC太鼓」で祭りを盛り上げ、まちの活性化に努める

### 魅力あふれる宮崎を子どもたちへ引き継ぐ

1951(昭和26)年に設立され、「まちづくり、ひとづくり」をモットーに、地域の問題・課題解決や宮崎の発展を目指し活動を行う経済人団体。理事長の黒田福太郎さんは「日本でいちばん住みやすい活気あるまち」を目指し、奉仕と友情の精神で活動すると宣言。若者の人材育成や地域の祭りの企画、運営を通じてにぎわい創出やまちの魅力発信などに寄与するとともに、SDGsの普及啓発にも積極的に取り組み、持続可能なまちづくり、次世代へつなぐ気持ちで活動を続けます。

## みやざきママパパhappy



理事・黒木淳子さん



子どもと参加できるイベントを開催し、ママ、パパも幸せに

### “子どもと親が幸せに暮らすまち”を目指す

児童虐待防止を目的に設立され10年の特定非営利活動法人。子育て中のママ自身が取材、執筆するフリーペーパーを発行するほか、パネルシアター、絵本の読み聞かせ会などのイベントを通して「子どもがハッピーになるために、ママパパがハッピーになろう」と呼び掛けます。「誰かに頼るのではなく、自分たちで企画・運営することで子育てする力を養い、それが結果的によりよいまちづくりにつながっているのでは」と理事の黒木淳子さん。子育てパパの支援、子ども食堂の応援業務など活動は多岐にわたります。

## みやざきスタートアップハブ



宮崎商工会議所・前田康臣さん



施設内にテントを張り、自由な発想促進の仕掛けも

### 創業とイノベーションを促進 働き方の再考も

創業を目指す人、創業したばかりの人を対象にした支援施設。今年6年目を迎え、今までに39人が巣立ち、宮崎市などで事業を行っています。最長1年間、仕事のできるスペースが与えられるなどハード面での支援の他、創業者という同じステージで物事を考える仲間に出会い、切磋琢磨することで会員同士での新会社設立、コラボ商品の誕生など、新たなビジネスが生まれています。セミナー室やライブラリーもあり、仕事に関する学びの場として、働き方を見つめ直し、考える場にもなっています。

特集2

移転&リニューアルオープンしました

# 悩みを聞きます

宮崎市自立相談支援センター「これから」です

「働きたくても働けない」「仕事が見つからない」「住むところがない」「生活に困っている」などいろいろな困り事、悩み事がある人はいませんか？  
宮崎市自立相談支援センター「これから」(以下、自立相談支援センター)では、じっくりとお話を聞き、どうしたらよいか一緒に考えて考えます。実際にどんなサポートをしていくのか、ご紹介します。

## まずは相談

自立相談支援センターには、支援員が常駐し、仕事や生活、家計のことなどの相談をお受けします。ご家族からの相談もOKです。相談者の意思を尊重しながら、サポートしていきます。そして、どんな支援が必要か「支援プラン」を作成し、一緒に解決方法を考えます。相談は無料で、秘密も守ります。事前の予約があればスムーズにお話を聞くことができます。

## 仕事探し

相談者の状況や性格、興味に合った仕事を探すだけでなく、仕事に就く準備のサポートもしています。相談者の職歴や生活スタイル、心身の状態などから、どのような求職活動をするか考えます。生活が不規則になってしまっている人は、働く前の準備からスタートします。まず生活リズムを整え、コミュニケーションを取る練習をし、自己分析や体力づくりから始めます。



「断らない支援」がモットーです

市役所向かいの「グリーンリッチホテル宮崎」2階に移転



## 宮崎市自立相談支援センター「これから」

開所時間 9時～17時  
定休日 土曜、日曜、祝日、年末年始  
住所 宮崎市橋通東1丁目5-8 206号  
電話 0985-42-9239  
FAX 0985-29-6733  
メールアドレス 10jiritsu@city.miyazaki.miyazaki.jp

## 家計の見直し

就労条件も週2日、2〜3時間からなど、無理なく続けられる方法を探ります。「働く」ことその後の状況に合わせて、条件や意欲によって一般雇用に進むケースもあります。

## 家計状況の「見える化」

のために、相談者と一緒に家計簿やキャッシュフロー表などを作り、よりよいお金の使い方を探ります。仕事に就き収入を得ても、家計管理ができず、再度生活に困るようなことのないよう、サポートします。



家計の「見える化」のため、一緒に記入していきます

## その他の支援

住まいや年金、ひきこもりに関する悩みへの解決法を探ります。また、中高生への学習支援なども行っています。