



はまさき  
浜崎ひとみさん  
宮崎県スタジアムアナウンサー協会  
代表兼アナウンサー



アナウンス室から選手名のコールや選手交代などの場内アナウンスをする浜崎さん。

野球の試合の際、選手紹介や場内アナウンスをするスタジアムアナウンサー。浜崎ひとみさんはこのスタジアムアナウンサーを8年前から担当し、プロ野球キャンプやオープン戦をはじめ、学童野球、社会人野球、野球イベントなどでアナウンスをしています。プレーする選手のモチベーションを上げ、観客を盛り上げていくアナウンスの仕事はやりがいがあると話す浜崎さん。球場を盛り上げるといふ責任感を抱きながら仕事に臨んでいます。「声色一つで盛り上がりが変わります。姿が見えない裏方の仕事だからこそ、発音や声の張りなどが重要。伝えるのではなく伝えるアナウンスをするために、耳心地のいい声色の勉強や呼吸法のトレーニングなど技術磨きをすすめる日々です。ちょうど1年前の



講習会を開きスタジアムアナウンサーの人材育成にも力を入れている。

2019年6月には「アナウンスを通して県外や海外から観戦に来た人も楽しめる球場の環境を作っていきたい」と「宮崎県スタジアムアナウンサー協会」を立ち上げました。今後は学童野球をしている子どもたちの保護者や学生を対象としたレッスンも取り入れるとともに人材育成も手がけ、「スポーツランドみやざきを今後ますます盛り上げていきたい」とキャンプ地宮崎を「声」で支えています。



## 「声」で スポーツランドみやざきを 盛り上げるアナウンサー

## からだの安心のために 年に一回の「特定健診」を受けましょう

令和元年から  
宮崎市国保の特定健診が  
「無料」になっています

35歳以上の宮崎市国保加入者は、特定健診(8,000円程度の検査)が無料で受けられます。宮崎県後期高齢者医療制度加入者の後期高齢者健診も無料です。特定健診は生活習慣病の予防や早期発見を目的とした血液検査や尿検査、血圧測定などの基本的な検査です。通院中の方でも受診できます。年一回の健診でからだの変化や検査結果の変化を把握し、健康管理に役立てましょう。

今年度の健診は6月から実施予定ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。



「令和2年度宮崎市健康診査受診券」はこちらの封筒で送付します。



今年は「水色」の封筒で届きます！

受診券は健診当日に必要ですので、大切に保管してください！

未来のあなたのために健診を受けて早めに改善しましょう！



国保年金課  
健診指導係  
古賀朱璃

健診には「個別健診」と「集団健診」の2種類があり、申し込みも簡単にできます。詳しくは受診券をご確認ください。

### 個別健診

指定医療機関に直接申し込み・予約し受診します。指定医療機関一覧は受診券の封筒に同封しています。また、下記QRコードからでもご覧いただけます。



指定医療機関はこちら



### 集団健診

受診券に付いているはがきで申し込んでください。また、宮崎市コールセンター(TEL25-2111)でも電話にて申し込みができます。



申し込みはがきは受診券に付いています。