

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください

ご自身の感染と感染の拡大を防ぐためには、市民の皆様一人一人の行動が大変重要となるので、次の3点にご協力ください。

1. 手洗い、うがい、咳エチケット等の感染予防に努めてください。
2. 不要不急の外出を控えてください。
3. 「換気の悪い密閉空間」「多くの人が集まる」「近距離で会話する密接場面」、いわゆる3つの「密」を避けてください。

症状に対するお問い合わせは

宮崎市帰国者・接触者相談センター(78-5670)まで。

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

6月は食育月間です。この機会に普段の食生活を振り返り、健康的な食生活を送りましょう。

市では栄養バランスが良く、野菜たっぷりのメニューや、減塩・介護用食品を販売しているお店を、市民の健康を支える「食サポート店」として登録しており、市ホームページに掲載しています。栄養・食生活の改善にお役立てください。

※「食サポート店」の登録は随時募集しております。詳しくは健康支援課までお問い合わせください。

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208



健康・福祉

Health & Welfare

令和2年度 重度障がい者へのタクシー・ガソリン利用券を交付します

■対象 次のいずれかを満たす人で、令和2年度の市県民税所得割非課税の人(手帳所持者が20歳未満の場合は、世帯全員が市県民税所得割非課税の人)

- ① 身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ② 療育手帳の交付を受けている人
- ③ 精神障がい者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

■助成内容 タクシー利用券(12,000円分)またはガソリン利用券(6,000円分)

■受付期間 7月1日(水)から令和3年6月30日(水)まで

■場所 障がい福祉課、総合支所地域市民福祉課(佐土原、高岡、田野、清武)、地域センター(赤江、青島、生目、木花、住吉、北)、市社会福祉協議会(花山手東3)

■持参 印鑑、交付を受けた全ての手帳、マイナンバー確認書類、ガソリン利用券の場合は利用する車の車検証(1台のみ。車両名義が本人もしくは同居する家族のものに限る)

※受付開始当初は窓口が大変混み合います。感染症予防、混雑防止のため、時間に余裕を持ってお越しください。また混雑防止のため、お近くの総合支所もしくは地域センターをご利用ください。7月中旬以降はスムーズに手続きができます。

※在宅で、身体障がい者手帳の腎臓機能障がい1級の交付を受け、週1回以上、透析のための通院を継続している方を対象にしたタクシー利用券またはガソリン利用券もあります。ただし、所得などの要件があります。

(問)障がい福祉課 ☎21-1772 ☎21-1776

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 6月25日(木) 13:30、14:30、15:30
(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター TEL77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 TEL28-2555
[相談日時]365日21:00~翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く
[問]宮崎男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)
[問]宮崎男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月~金曜 8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



夏休み親子市場見学会 ~自由研究はこれで決まり!~

普段は立ち入ることのできない市場で、魚や野菜、果物のせり見学と、魚のさばき体験をしてみませんか。

8月1日(土)4:30~8:30 宮崎中央卸売市場(新府町雀田1185)
対象:市内在住の小学4~6年生と保護者
定員:15組(小学生以上の同伴可。1組4人まで)
料金:1組500円 水筒、上着持参

(問)市場課 ☎29-1501 ☎29-1505 7月10日(金)までにハガキ、FAX、メール(15sijyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込 ※詳細はお問い合わせください。

夏休み!バックステージ体験



7月23日(木・祝)
①14:00~16:00 ②18:30~20:30
宮崎市民プラザ(橋通西1-1-2)
定員:先着各10組(小学生と保護者)
料金:1人200円
(問)同会場 ☎86-7777
☎29-2244 ※詳細はホームページをご覧ください。

宮崎市民文化ホール 施設開放フェスティバル ~演奏会や発表会などで利用してみませんか~



8月24日(月)~28日(金)
9:00~22:00
宮崎市民文化ホール(花山手東3-25-3)
料金:施設使用料無料

(問)同会場
☎52-7722 ☎52-7515
☎なし ※申込方法などの詳細はホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

佐土原城今昔物語 ~歴史を感じる城下町散策~



7月12日(日)9:00~11:00
佐土原歴史資料館(佐土原町上田島8227-1)
定員:子どもと保護者および一般20人
料金:無料
(問)生目の杜遊古館
☎47-8001 ☎47-8202
☎月曜 6月12日(金)~21日(日)に電話、FAX、またはホームページで申込

宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座



7月17日(金)10:00~11:00
宮崎東地区交流センター(下原町332-5)
定員:20人(初めての人が優先)
料金:500円 軍手、はさみ持参
(問)景観課 ☎21-1817
☎21-1816 6月18日(木)までに電話、FAXで申込



サマースクール参加者募集

小学生を対象に低学年と高学年のコースに分け、飼育実習、動物ふれあい、水泳などの体験教室を行います。

8月4日(火)~7日(金)、12日(水)、18日(火)~21日(金)、24日(月)8:30~15:00
宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
定員:各日85人(低学年45人、高学年40人) 料金:2,000円
動きやすい服装、帽子、運動靴、水筒、水着、筆記用具、タオル持参
(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 ☎水曜
6月15日(月)~30日(火)に往復ハガキで申込
※詳細はお問い合わせください。

不動産売買専門

家 土地 マンション

を売るなら、買うなら何でもご相談ください。

ご来店
お待ちしております
おります!

不動産買取強化中!
査定無料・秘密厳守

HouseDO 宮崎大塚店

株式会社 ヒロママ

☎0120-179-900

ハウストゥ宮崎大塚店 検索
宮崎県宮崎市大塚町原ノ前 1622番地
https://miyazakihohtsuka-housedo.com/



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。