

# 非常持出品チェックリスト

- 貴重品 (現金、預貯金通帳、免許証、健康保険証、障がい者手帳等)
- 非常食 (乾パン、缶詰等火を通さなくても食べられるもの)
- 飲料水
- 懐中電灯・携帯ラジオ (予備電池も)
- 衣類 (下着、上着、タオル、紙おむつ等)
- 衛生用品 (ティッシュ、歯ブラシ、生理用品、爪きり等)
- 携帯電話用充電器 (ソーラーや手巻き式があると便利)
- 緊急連絡用カード (この本にはさみこまれているもの)

その他にも自分に必要なものがあれば、書いておきましょう

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	.....

自分が避難する避難所を書いておきましょう

①
②