

**特定健診は自己負担無料 年に一度は受診しましょう**

市国保の特定健診、後期高齢者健診は無料で受診できます。年に一度は受診し、病気の予防と改善につなげましょう。通院中の方も受診できます。詳しくは「令和2年度宮崎市健康診査受診券」をご確認ください。対象者へ5月下旬に水色の封筒にて郵送しています。

- 対象 35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
  - 期間 令和3年2月28日(日)まで
  - 場所 指定医療機関または市内の集団健診会場
  - 料金 無料
  - 持参 令和2年度宮崎市健康診査受診券、保険証
  - 申込 個別健診…指定医療機関に直接予約  
集団健診…電話(市コールセンター:25-2111)または市ホームページで申込
- (問)国保年金課 ☎42-2359 ☎20-3562

**精神障がい者家族教室**



- 対象 市内在住の精神障がいの家族や支援者
  - 内容 精神科医師による「うつ病と双極性障害の理解と対応」についての講話および家族懇談会
  - 日時 7月29日(水) 13:30～16:00
  - 場所 市保健所
  - 申込 前日までに電話で健康支援課へ
- (問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

**健康・福祉 Health & Welfare**

**「夜間急病センター（内科・外科）」移転に伴う休診のお知らせ**

「夜間急病センター(内科・外科)」は、これまで宮崎市郡医師会病院(新別府町)内で診療を行ってきましたが、同病院の移転に伴い、7月31日(金)の午前7時をもって、現在の場所での診療を終了します。7月31日(金)と8月1日(土)の2日間は休診となります。その期間中は、同センターの機能を維持するため、市内2か所の医療機関へ臨時的に診療をお願いしています。

※夜間急病センター小児科(県立宮崎病院附属棟)は、場所、診療時間等に変更はありません。

**休診時医療機関のご案内**

- ・古賀総合病院 (池内町数太木1749-1) ☎39-8888
- ・JCHO 宮崎江南病院 (大坪西1-2-1) ☎51-7575

- 診療科 内科・外科
- 診療日 7月31日(金)、8月1日(土)
- 診療時間 19:00～翌7:00

(問)保健医療課 ☎29-4111 ☎29-5208

**受診する際の注意事項**

- 夜間帯の急な症状に対する応急措置を目的としているため通常診療とは異なる臨時的な診療となります。
- 診療体制に限りがあります。出来る限り昼間にかかりつけ医を受診してください。
- 薬は原則1日分の処方となります。
- 7月31日(金)と8月1日(土)の2日間のみの特例対応です。
- 受診前に、必ず電話で各医療機関に確認してください。

**相談窓口**

**精神科医による「こころの健康相談」** [相談日時]7月30日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む)  
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

**自殺防止SNS相談** LINEやチャットで悩みを相談してみませんか? 厚生労働省 SNS相談 🔍検索

**DV・セクハラなどの電話相談** [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く  
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057  
**性的少数者専用の電話相談** [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)  
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)  
**児童虐待の相談** [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752  
**高齢者虐待の相談** [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター  
**障がい者虐待の相談** [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



**宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座**

8月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。簡単で気軽に楽しめますよ!

8月20日(木) 10:00～11:00  
清武地区交流センター(清武町今泉甲2694-3)  
定員:15人(初めての人優先)  
料金:500円 軍手・はさみ持参  
(問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816  
7月21日(火)までに電話またはFAXで申込



**夏休み図画工作作品を作ろう!**

誰でも簡単にできる図画工作に取り組みます。夏休みを活用してオリジナル作品を作ってみましょう。

8月16日(日) 13:30～15:30  
天ヶ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)  
定員:子ども(6歳～小学4年生)と保護者15人  
料金:100円  
(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
7月16日(木)～25日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



**本格的佐土原人形の絵付け**

佐土原人形の絵付けにチャレンジ! 子どもはもちろん大人も楽しめます。全3回の体験学習です。

第1回9月6日(日)、第2回10月3日(土)、第3回11月29日(日) 13:30～15:30  
佐土原歴史資料館(佐土原町上田島8227-1)  
定員:子どもと保護者および一般15人  
料金:3,000円(3回分初回納入)  
(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
8月6日(木)～15日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込

**みんなで楽しむけん玉づくり**



9月13日(日) 13:30～15:30  
生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
定員:小学生以上の子どもと保護者30人  
料金:無料

(問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
8月13日(木)～19日(水)に電話、FAX、またはホームページで申込

**草木染めを楽しもう!**



9月20日(日) 13:30～15:30  
生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
定員:子どもと保護者および一般30人  
料金:1枚150円

(問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
8月20日(木)～26日(水)に電話、FAX、またはホームページで申込

**昭和元年創業** 想いを込めてつくるものだから、安心と納得を 広告

**石にこだわります** 永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

**施工にこだわります** 永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

**業務内容**  
・墓石・記念碑  
・石材彫刻(公共工事等)

**(有)大石石材店**  
■事務所・工場 ☎0985-75-6981  
国富町宮王丸702(準工業地帯)  
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。