

手話奉仕員養成講座の参加者を募集します

■対象 市内在住または在勤で福祉に理解と熱意がある高校生以上の人

会場	日時	定員
市総合福祉保健センター	9月15日～令和3年3月9日の毎週火曜 19:00～21:00	70人程度
清武総合福祉センター	9月17日～令和3年3月11日の毎週木曜 19:00～21:00	25人程度
県立聴覚障害者センター	9月17日～令和3年3月11日の毎週木曜 13:30～15:30	30人程度

■料金 5,850円(テキスト代含む)

■申込 往復はがきにて、住所、氏名、電話番号、希望する会場を書いて、8月28日(金・当日消印有効)までに宮崎県聴覚障害者協会(〒880-0051、江平西2-1-20 ☎35-5080、☎35-5081)へ

(問)障がい福祉課 ☎21-1772 ☎21-1776

特定健診は自己負担無料 年に一度は受診しましょう

市国保の特定健診、後期高齢者健診は無料で受診できます。年に一度は受診し、病気の予防と改善につなげましょう。通院中の方も受診できます。

■対象 35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者

■期間 令和3年2月28日(日)まで
※公共施設で実施する「集団健診」は、8月から開始します。
※健診の日程は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止・変更となることがあります。あらかじめご了承ください。

■場所 指定医療機関または市内の集団健診会場

■持参 令和2年度宮崎市健康診査受診券(水色の封筒)、保険証

■申込 個別健診は指定医療機関に直接予約。集団健診は電話(市コールセンター:25-2111)または市ホームページで申込

(問)国保年金課 ☎42-2359 ☎20-3562

健康・福祉

Health & Welfare

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために

日常生活での基本的な感染対策

- 3密(密集、密接、密閉)の回避
- 症状がなくてもマスクを着用する
- 人と人の間隔はできるだけ2m(最低1m)あける
- まめに手洗い、手指消毒

宮崎市観光イメージキャラクター「ミミンちゃん」

マスクを着用しても水分補給は忘れずに!

一人ひとりが、日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることが、自身のみならず、大事な家族や友人、隣人の命を守ることに繋がります。基本的な感染対策を継続しましょう!

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

▲「新しい生活様式」実践例

精神障がい者家族教室

家族を対象とした、精神保健福祉士による「病気と上手に付き合うために家族にできること」についての講話および家族懇談会です。

■対象 宮崎市内在住の人
■日時 8月19日(水) 13:30～15:30

■場所 市保健所
■料金 無料

■申込 前日までに電話で健康支援課(29-5286)へ

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時]8月27日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む) [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター TEL77-9090 [相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 TEL28-2555 [相談日時]365日21:00～翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く [問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057 性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから) [問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く) 児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752 高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター 障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



図書館教養講座 「はじめての短歌～読んで楽しむ(7)～」

宮崎在住の歌人や高校生の受賞短歌などを解説を交えて紹介します。これを機に文学に親しみましょう。

9月19日(土) 10:00～12:00
宮崎県立図書館(花山手東3-25-3) 定員:30人 料金:無料
(問)同会場 ☎52-7100 ☎52-7158 (休)火曜 前日までに電話または窓口で申込



JSCフェスティバル

JSC(ジョイフルサイエンスクラブ)のこれまでの活動の写真と作品を展示します。21日(月・祝)は全館無料開放日。工作教室や実験ショーを行います!

9月19日(土)～9月21日(月・祝) 9:00～16:30
宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2) 料金:無料
(問)同会場 ☎23-2700 ☎23-0791 (休)月曜



メダカの飼育教室

メダカの飼育に挑戦します。生き物に触れ合う絶好の機会。ご自宅でメダカの飼育に挑戦してみませんか。

9月20日(日) 10:00～11:30
大淀川学習館(下北方町二反五瀬5348-1)
定員:子どもから大人まで7組(小学生以下保護者同伴) 料金:300円
(問)同会場 ☎20-5685 ☎22-8481 (休)月曜 9月6日(日)までに窓口またはホームページで申込



星空と音楽の夕べ Part120

星の話とCDコンサート、ライブコンサートの3部構成コンサートです。ご来場お待ちしております!

9月20日(日) 18:30～20:30(開場18:00)
宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
定員:240人 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更する場合があります。
料金:当日600円(前売500円)
(問)同会場 ☎23-2700 ☎23-0791 (休)月曜

受講生募集 スキルと資格を学んで就職を有利に

受講料無料

フードビジネス科
アグリビジネス科
情報処理技術者養成科
医療事務科
Cafeビジネス科
Webクリエイター科

最新募集情報 コチラ

ITとWeb 医療事務 食と農

職業訓練校 県内最多の受講生と訓練数! ライブビジネススクール

Tel 0985-71-6287 info@livebusiness.jp 宮崎市江平西1-2-27 第3丸三ビル

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。