PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

20名様

A 港あおしまお食事券 1,000円分

9月1日から伊勢えび漁が解禁。伊勢えびを使った刺身やみそ汁などを堪能しませんか。青島漁港内にある漁協直営レストランで使えるお食事券（1,000円分）を20名様にプレゼントします。

5名様

※写真はイメージです。

B ミヤチク共通お食事券　3,000円分

ミヤチクグループ直営レストランでご利用いただけるお食事券。黒毛和牛の最高峰「宮崎牛」を専門店でお楽しみください。

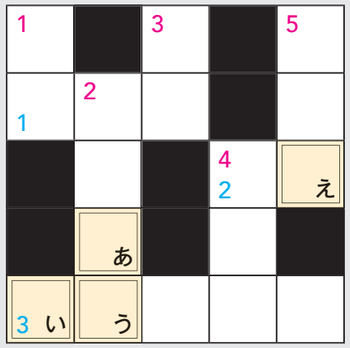
5名様

C 宮崎県農協果汁 みやざきの恵みギフト

12種類の果実を使用した100％ミックスジュース、おいしく飲みやすい紫野菜ジュース、宮崎特産の日向夏ドリンクのセットです。

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。　あ　い　う　え



タテのカギ

1. 9月20日(日)宮崎科学技術館にて「〇〇空と音楽の夕べPart120」が開催されます。
2. 新型コロナウイルスへ立ち向かう人へ市役所に「心をひとつにがんばろう宮崎！えい、えい！〇〇〇〇！」の横断幕が掲げられました。
3. 子宮〇〇、乳〇〇検診を積極的に受診しましょう。
4. スフィア基準の理解を深め我慢させない支援を伝え〇〇〇所運営のヒントに。
5. お茶のいれ方教室でマナーとお茶を味わう心の余裕を学んだのは、新高校1年生の「〇〇〇」たちでした。

ヨコのカギ

1. 子ども食堂は、食事の提供にとどまらず、学習〇〇〇や、絵本の読み聞かせなど、みんなの居場所になっています。
2. 田野町の日南学園宮崎穎学館で、高校1年生へお茶のいれ方を伝授しほっと〇〇息ついてもらいました。
3. 佐土原町出身の外交官根井三郎が、ウラジオストクに逃れてきた〇〇〇〇〇人一家に、ピザ発給したことで一家は救われました。

◎6月号の答えは「ジリツ」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- ■ 応 募 先　〒880-8505　宮崎市秘書課（住所不要）
- ■ 応募締切　8月31日（月）当日消印有効
- ■ 当選発表　当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は8月25日（火）となります。 ※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。 ※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

＼市HPからも応募可能！／

上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。（毎月お1人様1回のみ有効）

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付（敬称略）

【市社会福祉協議会】
江坂設備工業㈱、国際ソロプチミスト宮崎-たまゆら、㈱湖月

香典返し寄付（敬称略）

【市社会福祉協議会】
赤木紘子、渡邊ヒトミ、山本博、中村登喜恵、日髙順一、長友幸子、川野惠美子、長倉一博、小川文子、雨面今朝雄、中村ユカリ、児玉しい子、田宮防太郎、河野眞志男、重山忠雄、宮内睦朗、樺木野辰巳

【地区社会福祉協議会】
日髙アサ子、坂元よし子、池田和彦、日髙順一、田村美智子、長友陽子

【日本赤十字社】
宮内睦朗

災害に備えて今すぐ登録を！

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで**7**つの情報を配信します。

1. 緊急情報（避難所開設や避難勧告など）
2. 気象情報
3. 地震情報
4. 津波予報
5. 竜巻注意情報
6. 市からのお知らせ
7. 週間天気予報

メール配信イメージ

※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス（miyazakicity@jijo.bosai.info）を入力して、空メールを送信してください。

（問）危機管理課　TEL 21-1730　FAX 25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

読者の声 Reader's Voice

いろいろなご意見お待ちしています！

SDGsについてほとんど知らなかったので、特集で詳しく教えていただけて良かったです。まずは食品ロスをなくすことから始めたいと思います。
T・Yさん（56歳）

見やすくなった誌面、毎月楽しみにしています。新聞にはない深みのある内容ですごくいいです。大淀川学習館の「カラー魚拓への誘い」にぜひ行きたいです。
K・Nさん（60歳）

4歳、0歳の子どもを連れて引っ越しました。4月に来て間もないので、子育て関係の情報を発信していただけるとありがたいです。
K・Sさん（29歳）

少し前から表紙がスタイリッシュで、若い人でも手に取りやすくなりましたね！私もますます毎号楽しみになりました。
N・Yさん（32歳）

イベント情報ページでフェニックス自然動物園がいろんなイベントを考えてくださっていることが分かって、とてもうれしいです。
N・Sさん（27歳）

自治会宝自慢

末元自治会

- ●主な地区：大工町・西高松・南高松・末広・元宮・松橋
- ●加入世帯数：243世帯

集まって笑いあって…顔の見える地域づくり

県立宮崎病院の近くにある6つの地域が集まった末元自治会は、住民同士の交流を目的に様々なイベントを行っています。毎年夏休みに行っていたそうめん流しは今年は中止となりましたが、「11月の恒例行事、もちつき大会はなんとか実現できたら」と、会長の花畑信男さんは話します。他にも、しばらくお休みしていた体操教室や月1回の元気サロンなども少しずつ再開していくとのこと。公民館に再び皆さんの笑い声が響く日も近そうです。

（問）宮崎市自治会連合会　TEL61-9065　FAX61-9066

花畑会長

市長のささや記

コロナ終息を願って宮崎工業高校の生徒さんが応援メッセージを作成してくれました。毎日元気をもらっています！

夏休み、夏季休暇をいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症により例年とは一変した今年の夏ですが、暮らしの中に「新しい生活様式」を取り入れることで、明るい兆しが見えてくることを期待する毎日です。

約百年前のスペイン風邪では、世界中で当時の人口の4分の1に相当する5億人が感染し、5千万人とも言われる死者が出ました。県内でも約3,900人が死亡したという記録がありますが、それでも感染症を克服してきた歴史があります。現代社会では人と物を動かす経済活動をストップすることは容易にはできませんが、私達は過去の教訓から学ぶこともできますし、最先端の感染症専門家の知見も得ることができます。これらの教訓や知識を生かし、一人ひとりが感染拡大防止行動を地道に行うなど、一丸となってウイルスを撲滅し安心安全に暮らせる社会を目指す時ではないかと思います。

宮崎市長　戸敷正

プチリニューアル！新作料理とドリンク♪できました

観光地「平和台公園」の中にある地元に人気のビュッフェレストラン

“健康になった！”思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物・保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。もちろんお肉やお魚の料理もありますよ。おススメは手作り無添加で作った宮崎コーラ。飲んでみたいでしょ？

公園で遊んだ後モリモリ食べるのもよし！たくさん食べた後公園散歩でカロリー減らすのもよし！夜空や公園もキレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ！

人気！シゼンの健康オードブル（予約制）

ビュッフェ料金
シルバー　1,490円（税込）
大　人　1,690円（税込）
子　ども　1,090円（税込）
※シルバー70歳～　子供4歳～

営業時間　夜は金/土/日/祝限定
ランチ　11時～15時30分 LO14時30分
ディナー　17時30分～21時 LO20時
定休日　月/火（祝日除く）

コロナ対策で安心
・アルコール消毒　・お客様専用手袋
・飛沫防止窓・免疫アップ料理

オーガニックレストランsizen　ご予約 0985-31-3693　宮崎市下北方町越ケ迫6146

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。