

令和2年度

暮らしとこころの相談



毎日の生活に不安や問題を抱えている方、こころの健康に関する悩みを抱えている方、この機会に相談してみませんか？

司法書士、産業カウンセラーが個別にご相談に応じます。(事前予約制)

※個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。



新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減ってこれからの生活が不安だ…借金や相続に関する問題がある… など



司法書士が相談に応じます！

【例】借金問題、消費者問題、相続・遺言、登記、日常生活のトラブル、成年後見など



誰かにゆっくり話を聞いてもらいたい…こころの悩みにどう対応したら良いか分からない… など

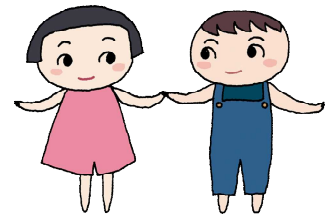
産業カウンセラーが相談に応じます！
【例】暮らし、家族に関する悩み、職場の人間関係、ストレスへの対応方法など



◆日 程

令和2年					令和3年		
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21日(金)	8日(火)	7日(水)	6日(金)	1日(火)	7日(木)	3日(水)	8日(月)
31日(月)	17日(木)	14日(水)	16日(月)	16日(水)	14日(木)	16日(火)	19日(金)

- ◆時 間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20
- ◆場 所 宮崎市保健所 3階 個別相談室
- ◆対象者 市内在住の人(ご本人、ご家族、支援者の方)
- ◆費 用 無料



事前に下記までご連絡の上、ご予約ください。

ご予約・お問い合わせ先

宮崎市 健康支援課 こころの健康係 (宮崎市保健所内) ☎0985-29-5286

予約受付時間:月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15



ひとりで悩まないで！
だれかに相談してみませんか？

※新型コロナウイルス感染症に関する、「こころの悩み」についてのご相談もお受けいたします。

～こころの相談窓口一覧～



◆宮崎市保健所 地域保健課	※お住まいの地区の担当保健センターにご相談ください。 8:30～17:15 月～金*	
※中央保健センター	0985-29-5281	中央東・中央西・小戸・大宮・東大宮・檉 地区
※総合福祉保健センター(江南)	0985-52-1506	大淀・大塚・大塚台・生目台・赤江 地区
※佐土原保健センター	0985-73-1115	住吉・佐土原 地区
※田野保健センター	0985-86-0117	田野 地区
※高岡福祉保健センター「穆園館」	0985-82-5294	小松台・生目・北・高岡 地区
※清武保健センター	0985-85-1144	本郷・木花・青島・清武 地区
◆宮崎市保健所 健康支援課	0985-29-5286	8:30～17:15 月～金*
◆宮崎県精神保健福祉センター	0985-27-5663	8:30～17:15 月～金*

*祝日、年末年始を除く



※この他に宮崎市保健所では「暮らしとこころの相談」も実施しています。
詳しくはチラシの表をご覧ください。

