

※掲載の情報は8月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 03 2020宮崎県就職説明会

県内企業37社の会社概要や採用条件などを直接聞くことができます。就職に関する相談コーナーも設置します。

- 対象: 来春大学などを卒業予定の人、一般求職者、IJUターン希望者
- 日時: 9月21日(月・祝) 13:30~16:00 (受付13:00~)
- 場所: 宮崎市民プラザ



問 商業労政課 TEL 21-1792 FAX 28-6572

### 04 宮崎市・清武町合併10周年記念式典の開催について

平成22年3月23日、宮崎市と清武町が合併し、今年で10周年を迎えました。合併10年の節目を迎えたことを一つの区切りとして、さらなる発展の契機となるよう、合併10周年記念式典を開催します。

- 日時: 9月22日(火・祝) 9:50~10:20 (開場9:00~)
- 場所: 宮崎市清武文化会館  
※式典後に同一会場で「安井息軒記念講演会」が開催される予定です。  
※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 TEL 21-1711 FAX 31-6557

### 05 みたま園・南部墓地公園行きお彼岸の臨時バス

- 運行期間: 9月19日(土)~22日(火・祝)
- 運行時刻: 宮交シティ→宮崎みたま園(宮崎神宮経由) ①7:30 ②11:10 ③14:50  
宮崎みたま園→宮交シティ(宮崎神宮経由) ①9:05 ②12:45 ③16:25  
宮交シティ→南部墓地公園 ①9:44 ②13:24  
南部墓地公園→宮交シティ ①10:56 ②14:36

問 生活課 TEL 21-1751 FAX 22-3522

## 今月の情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-08 募集 09-15

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ  
※掲載の情報は8月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性あります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 01 9月は健康増進普及月間です

健康増進普及月間では、「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~」をスローガンに、以下のような健康づくりを推進しています。

- 毎日プラス10分、今より多く体を動かしましょう。
- 毎日プラス1皿、今より多く野菜を摂りましょう。
- 受動喫煙のない健康社会を目指しましょう。
- 定期的な健康診断・がん検診で自分を知りましょう。

問 健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

### 02 宮崎駅周辺市営自転車駐車場放置自転車の一斉調査

宮崎駅北・南・西自転車駐車場内に停めてある全ての自転車に注意札を貼り付け、注意札を取り外していない自転車は撤去します。ご使用中の自転車の注意札は、10月15日(木)までに必ず取り外してください。

- 注意札の貼り付け予定日: 10月1日(木)
- 車両撤去予定日: 10月16日(金)

問 地域安全課 TEL 44-2802 FAX 25-2145

### 新入学児の健康診断を実施します

来年4月に小学校へ入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきから市ホームページをご覧ください。

- 対象 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの幼児
- 日程 10月~11月(予定)
- 場所 住所地の校区にある市立小学校(問)保健給食課  
TEL 85-1837 FAX 85-3366

### ご寄付いただきました

宮崎市の将来を担う子どもたちのために役立ててほしいと、山口 さち様からご寄付を賜りました。

このご寄付は、本市の子どもへの貧困問題の解決や子育て支援施策の推進に活用してまいります。

この度のご厚意に心から感謝申し上げます。

### 地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
島之内保育園 TEL 39-0694 FAX 39-0735	小麦粉粘土遊び	9/23(水)、24(木) 10:00~11:00	なし	
ふたば認定こども園 TEL 53-3323 FAX 52-3324	親子ヨガ	9/24(木) 10:30~11:30	なし	
大坪保育園 TEL 51-1478 FAX 51-1486	お誕生日会をしよう	9/25(金) 11:00~11:30	なし	
希望ヶ丘こども園 TEL 56-2881 FAX 56-2912	音楽で遊ぼう	9/25(金) 10:30~11:30	[締切]9/24(木) [定員]20組	
加江田保育園 TEL 65-0067 FAX 65-0131	0歳からの体育教室	9/25(金) 10:30~11:30	なし	
清武 TEL 84-2380 FAX 84-2380	わくわくオータムDAY(地域の高齢者や利用者の祖父母と楽しく過ごす時間)	9/25(金) 10:00~12:00	[締切]9/24(木) [定員]なし	来場された祖父母に記念品をプレゼント
中央 TEL 27-2401 FAX 27-2401	運動会ごっこ	9/25(金) 10:30~11:30	[締切]9/24(木) [定員]10組	申込は9月1日(火)から開始
跡江保育所 TEL 48-1523 FAX 48-1511	赤ちゃんと一緒にリズム遊び♪	9/28(月) 10:30~11:30	[締切]9/25(金) [定員]8組	[対象]1歳未満の赤ちゃんと保護者
みやざき TEL 25-2050 FAX 25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	9/28(月) 10:00~12:00	なし	
おひさま保育園 TEL 26-5252 FAX 26-5217	身体計測	9/29(火)、30(水) 10:30~11:30	なし	
田野 TEL 86-1390 FAX 86-1390	赤ちゃん広場(抱っことおんぶの講習会)	10/8(木) 10:30~11:30	[締切]10/7(水) [定員]10組	[準備]おんぶ紐やだっこ紐
和保育園 TEL 47-2200 FAX 47-2243	親子遊び	10/14(水) 10:30~11:30	[締切]10/13(火) [定員]30組	[準備]水分補給用の飲み物
あおぞら保育園 TEL 65-5800 FAX 25-6852	親子で音遊び	10/15(木) 10:00~11:30	[締切]10/13(火) [定員]10組	[対象]2歳~ [準備]水分補給用の飲み物、動きやすい服装、タオル
高岡 TEL 82-5294 FAX 82-5401	市政出前講座「認定こども園・幼稚園・認可保育所について」	10/15(木) 10:30~11:30	[締切]10/14(水) [定員]5組	申込は9月23日(水)から開始

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752



## 「宮崎市広報紙」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

PR

しませんか?

広報紙広告ならではの  
**メリット**

エリアを絞った  
**情報発信**

地域での  
**知名度向上**

自治体発行の  
**信頼度の高い  
広報媒体**

お問い合わせ ☎ **092-716-1401**

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F  
東京証券取引所マザーズ・福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 平和台公園の人気オードブル! 家族や友人と団らん!

公園の中にある地元人気のビュッフェレストラン  
“健康になった!”思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物・保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。もちろんお肉やお魚の料理もありますよ。おススメは手作り無添加で作った宮崎コラー。飲んでみたいでしょ?

公園で遊んだ後モリモリ食べるのもよし!たくさん食べた後公園散歩でカロリー減らすのもよし!夜空や公園もキレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ!

**ビュッフェ料金**

シルバー 1,490円(税込)  
大人 1,690円(税込)  
子ども 1,090円(税込)

**営業時間** 夜は金/土/日/祝限定

ランチ 11時~15時30分 LO14時30分  
ディナー 17時30分~21時 LO20時  
定休日 月/火(祝日除く)

**コロナ対策で安心**

・7L消毒・お客様専用手袋  
・飛沫防止窓・免疫アップ料理

※シルバー70歳~子供4歳~ オーガニックレストランsizen ご予約 0985-31-3693 宮崎市下北方町越ヶ道6146

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。