

※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 03 通勤、通学、行楽にお得なバス乗車券をご活用ください

- 販売乗車券:
    - ①得々乗車券(1セット:100円×10枚) 販売価格 200円/セット(1人5セットまで) ※乗降いずれかが宮崎市内の停留所での利用に限る。
    - ②スーパーワンコインパス(指定区域内土日祝日1日乗り放題) 販売価格 100円/枚(購入枚数の制限なし)
  - 販売期間:10月1日(木)～令和3年2月28日(日) ※販売期間内であっても、販売予定枚数に達した場合は販売を終了します。
  - 利用可能期間:10月1日(木)から令和3年12月31日(金)
- 問 宮崎交通株お客様バス案内センター ☎32-0718
- 
- 宮崎交通株 ホームページ

## 今月の情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-09 募集 10-14

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ  
 ※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 04 特定健診は自己負担無料 年に一度は受診しましょう

- 対象:35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
  - 期間:令和3年2月28日(日)まで ※健診の日程は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止・変更となることがあります。あらかじめご了承ください。
  - 場所:指定医療機関または市内の集団健診会場
  - 料金:無料
  - 持参:令和2年度宮崎市健康診査受診券(水色の封筒)、保険証
  - 申込:個別健診は指定医療機関に直接予約。集団健診は電話(市コールセンター:25-1111)または市ホームページで申込
- 問 国保年金課 ☎42-2359 ☎20-3562

### 05 子犬のしつけ教室

- 対象:生後5か月齢までの子犬とその飼い主
  - 日時:10月31日(土)～11月28日(土)の土曜日(全5回) 14:00～15:30
  - 場所:みやざき動物愛護センター
  - 定員:10組 ■料金:無料
  - 申込:10月19日(月)までに電話またはFAXでセンターへ。詳細は市ホームページに掲載
- 問 みやざき動物愛護センター ☎85-6011 ☎85-6022
- 

### 01 10月は骨髄バンク推進月間

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄や末梢血幹細胞の移植などが必要です。そのためにはドナーの存在が不可欠です。一人でも多くの命を救うために、骨髄バンクへの登録をお願いします。

- 対象:18歳～54歳以下で健康な人(体重などの要件があります)
- 場所:献血ルーム・カーノ

市では、令和元年度より骨髄等移植ドナーやドナーが勤務する事業所を対象に、支援事業(奨励金交付)を行っています。奨励金額や申請方法など、詳しくは健康支援課へお問い合わせください。

問 献血ルーム・カーノ ☎23-0007 ☎22-1137 健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

### 02 マイナンバーカード推進センターがオープンしました

- 取扱業務:カード申請(写真撮影を含む)、カード交付、マイナンバーポイント予約・申請、電子証明書の搭載・更新・暗証番号初期化、カード更新・再発行
- 取扱日時:月～金・日曜10:00～18:30(日曜日の営業は月2回程度実施) ※土曜・祝日・年末年始は休み。10月の日曜開庁日は、11日、25日です。
- 場所:宮交シティ3階
- 持参:運転免許証などの身分証明書(マイナンバーカードの申請) ※その他の手続きについてはお問い合わせください。

問 マイナンバーカード推進センター ☎51-1230 ☎51-1250

### 子ども医療から適正受診のお願い

- かかりつけ医を持ちましょう。
- 診察時間外の安易な受診は控えましょう。
- 休日、夜間(19:00～翌8:00)の子どもの急な病気やけがで対処や判断に迷った時は、小児救急医療電話(35-8855)でも相談できます。
- ジェネリック医薬品の処方について、かかりつけの医師や薬剤師に気軽に相談しましょう。

(問)親子保健課 ☎73-8200 ☎29-5208

### 宮崎市提携教育ローン

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
- 融資限度額 400万円
- 融資利率 固定金利型 年1.3%(別途保証料が必要)
- 融資期間 15年以内(元金据置期間4年以内)
- 申込 随時受付。詳細は九州労働金庫(県内全店舗)へ

(問)九州ろうきんローンセンター宮崎 ☎26-9207 ☎29-8976 学校教育課 ☎85-1825 ☎44-1564



### 地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
ふたば認定こども園	わらべうた	10/15(木) 11:00～11:30	なし	
跡江保育所	うんどうかいだよ! よ～いどん!	10/19(月) 10:30～11:30	[締切]10/16(金) [定員]8組	
大坪保育園	鎌ちゃんとおそば	10/20(火) 10:30～11:30	なし	
島之内保育園	歯あと!キッズ	10/22(木) 10:00～11:00	なし	
加江田保育園	0歳からの体育教室	10/23(金) 10:30～11:30	なし	
中央	「足育」～歩くまでにしてほしい大切なこと～	10/23(金) 10:30～11:30	[申込]10/1(木)～10/22(木) [定員]10組	駐車場は10台まで [対象]1歳くらいまでの子どもと保護者
みやざき	子どもの心と身体の子育て相談	10/26(月) 10:00～12:00	[定員]10組	相談を希望される方は11:30までにお越しください
希望ヶ丘こども園	玩具作り	10/27(火) 10:00～11:30	なし	
おひさま保育園	親子ヨガ	10/27(火) 10:30～11:30	[締切]10/26(月) [定員]10組	
和保育園	バルーンショー	10/28(水) 10:30～11:00	[締切]10/27(火) [定員]30組	
清武	わくわくうんどうかい(ハロウィン)	10/30(金) 10:00～12:00	[締切]10/29(木) [定員]なし	[会場]新川街区公園 ハロウィンの衣装をして参加
あおぞら保育園	ヒロさんの親子スキンシップヨガ	11/10(火) 10:30～11:30	[締切]11/5(木) [定員]8組	[準備]タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 ☎21-1765 ☎27-0752

### 平和台公園の人気オードブル! 家族や友人と団らん♪

公園の中にある地元人気のビュッフェレストラン “健康になった!”思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物・保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。もちろんお肉やお魚の料理もありますよ。おススメは手作り無添加で作った宮崎コラー。飲んでみたいでしょ? 公園で遊んだ後モリモリ食べるのもよし!たくさん食べた後公園散歩でカロリー減らすのもよし!夜空や公園もキレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ!

ビュッフェ料金  
 シルバー 1,490円(税込)  
 大人 1,690円(税込)  
 子ども 1,090円(税込)

営業時間 夜は金/土/日/祝限定  
 ランチ 11時～15時30分 LO14時30分  
 ディナー 17時30分～21時 LO20時  
 定休日 月/火(祝日除く)

コロナ対策で安心  
 ・7L消毒・お客様専用手袋  
 ・飛沫防止窓・免疫アップ料理

※シルバー70歳～子供4歳～ オーガニックレストランsizen ご予約 0985-31-3693 宮崎市下北方町越ヶ迫6146



### 私たちに任せください!!

あなたにぴったりの 住宅 店舗 土地 を一緒に造ります、見つけます。 買取もします

●新築●リフォーム●増改築●売買●賃貸アパート●貸家●店舗●駐車場●管理

株式会社ジョイハウス JOY HOUSE 株式会社 (0985) 25-1330  
 〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3 ホームページ http://www.joyhouse.co.jp E-mail info@joyhouse.co.jp

お気軽に 越し下さい

宅地建物取引業 県知事許可(5)4110 建築業許可 県知事許可(般-26)第11175号

