

市広報みやざき

# Miyazaki 10

次世代へつなげる宮崎市

OCT 2020  
No.924

「特集」

生誕450年

戦国武将「島津豊久」



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を推進します



キラリ! 外山 あかりさん (暗算有段者)  
ひなたDish「サツマイモとキャベツのスパニッシュオムレツ」

CONTENTS

- 02 みやざきTOPIX
- 04 特集1 戦国武将 昔、日向の国にHEROがいた — 島津豊久という男
- 07 特集2 みやざきで 20doメンバーが街歩き
- 10 職員の状況をお知らせします
- 11 キラリ！ 外山 あかりさん (暗算有段者)
- 12 南海トラフ地震と臨時情報
- 13 ひなたDish サツマイモとキャベツの スパニッシュオムレツ
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声／自治会「宝」自慢 市長のささや記
- 23 クロスワード

※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



MIYAZAKI CITY  
市コールセンター

TEL 25-2111

月～金曜日(祝・休日を除く)  
[受付時間] 8:00～17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894  
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp  
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから  
市政に関する  
情報を配信中!



人口と世帯数 9月1日現在(前月比)

- 人口: 397,588人(-72)
- 世帯数: 183,293世帯(+80)
- 男性: 186,933人(-13)
- 女性: 210,655人(-59)

市民の皆さまへ

宮崎市でも、長期間にわたり終わりの見えない新型コロナウイルスとの闘いが続いており、市民の皆さまにおかれましては、感染防止のため不自由な生活を送られていることと思います。

また、飲食業の皆さまをはじめとして、市民一丸となった感染拡大防止対策にご協力をいただいていることに、心から感謝申し上げます。

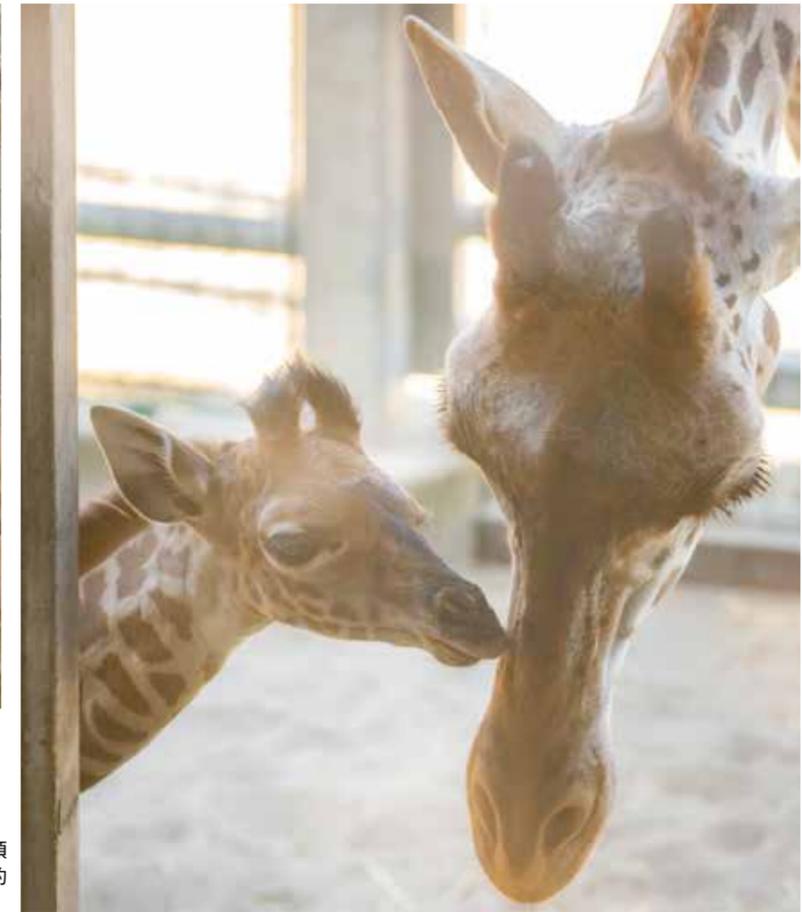
10月を迎え、季節性インフルエンザが流行し始めるこの時期、今年は新型コロナウイルスと合わせて流行拡大が危惧されています。

ぜひ、市民の皆さまには、今後も「新しい生活様式」を取り入れて、「うつらない」「うつさない」「自己防衛」の意識を強く持ってください、引き続き感染症の拡大防止にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

コロナに負けない宮崎市!!  
宮崎市長 穴敷 正



チョコチョコと慣れ始めの足取りで歩く姿は来園者の注目の的。



15か月の妊娠期間を経て、身長(頭までの高さ)約180cm、体重約70kgで生まれた赤ちゃんキリン。

「キリンが来た!!」  
動物園に新しいアイドルが誕生

太陽が降り注ぐ真夏日の8月1日、宮崎市フェニックス自然動物園に新たな命が誕生しました。生まれたのは国内でも数少ないマサイキリンです。同園にキリンの赤ちゃんが生まれるのは、お母さんキリンのコユメが生まれて以来、8年ぶりのこと。コユメは国内で唯一の雌のマサイキリンで、2017年11月に熊本市動物園から雄のマサイキリンのトウマが繁殖のために来園し、今回の赤ちゃん誕生となりました。生まれた赤ちゃんは希少な雌。宮崎市フェニックス自然動物園は国内で唯一の雌キリンが2頭いる動物園となりました。誕生から11日後の8月12日からは一般公開が始まりました。キリンは警戒心が強く、公開初日は寝室から外のパドックへ出ることはありませんでしたが、3日ほどすると元気に歩き回るようになり、お母さんと



お母さんに近づいて甘える仕草も愛らしい。

一緒にパドックに出たり、外にいるお父さんと顔を寄せ合ったり。お父さんとお母さんに優しく見守られながらすくすくと育っている姿を来園者に見せていました。赤ちゃんを見に来たカッブルや家族連れたちは、遠く離れた場所からキリンの姿を見ると、「いたいた!」「かわいい!」と、歓声をあげていました。

# 戦国武将 昔、日向の国にHEROがいた —— 島津豊久という男



1分半でわかる! 島津豊久の一生

人並み外れた勇ましさと強さ、大胆さを豊臣秀吉も恐れたという島津家久を父に持つ。父を含む、義久、義弘、歳久の「島津四兄弟」は一時、九州全土を席卷するほどの勢力だった。

豊久は父・家久が佐土原城主となったことで串木野(鹿児島県)から日向国へ。15歳で父ら島津家の武将とともに「沖田畷の戦い」(島原の戦い)で初陣を果たし、10倍以上の数の敵を壊滅させる父の戦略を目の当たりに。自身も敵将を討つ働きを見せた。その後、一説には豊臣秀吉による毒殺ともいわれるが、父が41歳で急死。豊久は18歳で佐土原城主となり、約3万石の豊臣大名となる。23歳で朝鮮へ出兵。数々の武勲を立て、13の首と鼻を秀吉に送ったという話も残る。2度目の朝鮮出兵まで、6年間陣を張った。

国に戻り、重臣の謀反を制圧した都城での9か月間の戦い、庄内の乱を経て、同年佐土原から伏見(京都)へ。大名の務めとして都に上がったようだが、そんな折、石田三成が拳兵。徳川家康率いる東軍と相対する三成率いる西軍の武将として、伯父・島津義弘とともに関ヶ原の戦いに参戦する。小早川秀秋の裏切りにより、島津軍は数万の敵の真ただ中に1,500人ほどで取り残される。死を覚悟し、敵に向かって行こうとする義弘に、豊久は「島津家の行く末は義弘公にかかっている」と説得。義弘の盾となるべく敵中突破をはかり、敵陣へ。討死し、30歳という若さで人生を終える。



監修  
志学館大学 非常勤講師  
新名 一仁さん

1971年、宮崎市生まれ。鹿児島大学卒業後、東北大学で博士号(文学)取得。みやざき歴史文化館、宮崎市きよたけ歴史館学芸員を経て、現職。著書に『島津四兄弟の九州統一戦』(星海社新書)、『島津貴久 - 戦国大名島津氏の誕生』(戎光祥出版)など。現在、「上井覚兼日記」の現代語訳版を執筆中。

## 豊久にまつわる3つのキーワード!

### 1. 美男子だった!

江戸時代に国学者・白尾国柱が薩摩に伝わる故事、軍記、偉人などをまとめた『倭文麻環(しずのおだまき)』という本で豊久はこのように記されています。「世に類ひなき容顔美麗なるのみならず、智勇卓犖(たくら)くたる少年」。つまり「他に比べようのないほどの美男子であるばかりでなく、この上ない知恵と勇気をもった少年」ということとです。「豊久=美男子」説が生れました。

は天然痘にかかった記述があり、顔にその跡があったのではないかと新名さんは推測します。関ヶ原での討死による顕彰の意味もあり、「美化された可能性も」(新名さん)。「島原軍記」という別の書物には、豊久は軽い吃音で言葉の少ない人物であったとも書かれ、その様子がかえって上品に見えたのではという専門家もいます。真相はわかりませんが、「あばたもえくぼ」と言いますし、顔自体は端正で物静かで勇ましい豊久……。地元のヒーローとしてはやっぱり美男子であってほしい……ですね。

### 2. 人生のほとんどを戦場で過ごした!

元服(16歳)前に北部九州を治めていた戦国大名・龍造寺隆信と戦った沖田畷の戦いで初陣を果たし、敵将を一人討ち取ったとも言われている豊久。父・家久譲りの戦上手であったことは間違いないようです。年表でもわかりますが、豊久の人生は戦いの記述ばかり。二度の朝鮮出兵から帰国した翌年には、島津領内で重臣が蜂起した庄内の乱へ。その翌年には関ヶ原の戦いで大将でありながら、自らおとりとなって島津家当



### 3. 10代から酒豪だった!

戦国時代の島津家では、毎晩のように酒を飲んでたそう。先述の『上井覚兼日記』には、豊久が17歳の頃、今の宮崎市大字塩路付近に「鴨網狐」に出かけた際の酒豪ぶりが描かれています。鴨網狐とは、現在では

全国で石川県加賀市と宮崎市でのみ行われている、巨大な網で鴨を捕獲するもの。当時は秋の鴨猟シーズンに近くの宿に泊まり、夜更けまで酒宴。二日酔いになる者が多い中、豊久は明け方から元気に狐に出かけたと言います。「当時のお酒はどぶろくのような日本酒か泡盛だったと考えられます。薩摩人は酒に強いイメージですが、豊久は中でも強い方だったのでは」(新名さん)とのこと。

「関ヶ原の戦い」での島津豊久



「戦国合戦図屏風」(岐阜市歴史博物館所蔵)に描かれた豊久。丸に十字の島津家の旗印も見える。写真提供: 岐阜市歴史博物館



あの「関ヶ原の戦い」に佐土原城主であった大名が兵をあげ、30歳の若さで討死していた——。今年はその「島津豊久」の生誕450年にして、死後420年の記念すべき年。昨年、漫画、アニメの主人公にもなり、日本全国でにわかに注目される戦国武将、島津豊久の短くも果敢に戦った人生を見ていきます。

### 豊久に関する年表

年	出来事
1570	元亀元 父・島津家久が薩摩国の串木野城主となり、豊久が生まれる
1579	天正7 家久が佐土原城主となり、居城を移す
1584	天正12 15歳、「沖田畷(なわて)の戦い」で初陣
1587	天正15 18歳、家久の急死により佐土原城主となる
1592	文禄元 「文禄の役」、伯父・義弘らとともに朝鮮へ出兵
1597	慶長2 「慶長の役」、再び、義弘らとともに朝鮮へ出兵
1599	慶長4 「庄内の乱」に出兵
1600	慶長5 30歳、「関ヶ原の戦い」で討死

※満年齢で記しています

豊久終焉の地には諸説あるが、岐阜県大垣市の「烏頭坂」付近とするのが通説である。ここには豊久の顕彰碑が立てられ、地元の人が今なおその功績をたたえている。

佐土原城は豊久亡き後、徳川家康に没収され、行き場を失った豊久の家臣たちは島津本家のある鹿児島(日置市吹上町永吉地区)へ。その後、豊久の伯父・義久、いとこの忠恒により佐土原城の返還を家康に要求し、1603(慶長8)年、父・家久のいここにあたる垂水島津家の以久が佐土原城主となる。

イラスト 小俣麦穂(表紙、P4-5)

20doメンバーが

特集2

# みやざきで街歩き

宮崎駅高架下商業エリアの「ひむか きらめき市場」は10月14日に、宮崎駅西口の「アミュプラザみやざき」は11月20日に開業予定です。宮崎市の玄関口である宮崎駅周辺に大型店がオープンすることで、期待が高まっています。見慣れていると思った街並みにも、新しいお店、个性的なお店が増え、歴史あるお店とともに街を彩り、にぎわいも変化しています。今日は、車を降りて、ぶらり街歩き、です。



手塚早紀さん  
(大学生/20doメンバー)

図師由樹子さん  
(大学生)

工事中のアミュプラザみやざき屋上にお邪魔しました！



屋上には宮崎神宮の神様をまつ「交通神社」も。宮崎駅という玄関口で旅の安全と列車、バスの運行の安全を願う。



20doとは、若者へワクワクする宮崎の“まち”、活躍する“ひと”、魅力的な“しごと”の紹介や就職活動に関するイベント情報を発信する宮崎市公式アプリです。大学生などのメンバーがレポートする記事や、宮崎人が紹介する宮崎の魅力も見どころ。宮崎の企業や若手社員を紹介した「20do企業図鑑」も配信！ <https://20do.jp>



## 佐土原に勇敢な武将 「豊久」がいたことを語り継いで

作家・小俣麦穂さん  
おまたむぎほ

長野県在住の作家、小俣麦穂さんは「豊久の女(め)」という物語を描き、佐土原にも10回以上足を運んでいます。小俣さんが豊久を知ったきっかけは漫画『ドリフターズ』。「関ヶ原の戦いに島津が参戦していたのか」という素直な驚きから、頭で考える前に体が動き、戦に突っ込んでいく豊久を知り、「なんて豪快な性格の人のなか」と興味をひかれたといいます。それと同時に、「文献や資料で調べると、短歌の素養もあることがわかってきて、知的で物静かな面もあり、普段は穏やかな人だったのではないかと」も。

佐土原に血縁を残すこともなく死んだ豊久

歴史のうねりに翻弄された豊久の短い人生……。数々の武勲を立て、最後は関ヶ原の戦いで島津家の要だった伯父・義弘の命を優先させて犠牲になる。そんな豊久に直系の子孫が

いないことが悲観に感じられたという小俣さん。そこから、実は豊久には本妻とは別に心を通わせた女性がいる、彼女の生んだ子がめぐりめぐって島津家中で血縁を残すというストーリーを紡ぎ出しました。

「豊久がつかないだ宮崎との縁が私の人生を後押ししてくれた」

「豊久の女」は小俣さんがデビュー前に書いた作品。「親しくなった佐土原歴史資料館の方に読みたいと言ってもらい、『じゃあ一人でこっそり読んで感想を聞かせてください』と本をお送りしたんです。するとしばらくして『資料館のみんなもおもしろいと言っている、早く続きを読ませて』と。約束と違うと思いましたが(笑)、年齢も性別も違う方々に喜んでもらい、一般の人たち向けにも書けるという自信がつき、私を作家の道へ後押ししてくれた出来事にな

りました(小俣さん)。

豊久がつかないだ、小俣さんと宮崎人との出会い。小俣さんは最後にこう話してくれました。

「宮崎にはいろいろな偉人がいると思いますが、その中に身を挺して主君を守った勇敢な武将がいたことを知ってほしい。岐阜県関ヶ原町では豊久のことを知らない人はいないほど。豊久が佐土原にいた期間は非常に短かったが、郷土の土台を作った、誇れる人物として地元の人に語り継いでいってほしいです」



小俣 麦穂さん

1977年、長野県生まれ。東京のデザイン学校を卒業し、イラストレーターとして活動する傍ら児童文学の著作活動も続け、2014年『豊久の女』を発表。その後、『さっ太の黒い子馬』(講談社)でJRA賞馬事文化賞、『ピアノをきかせて』(講談社)で日本児童文学者協会新人賞を受賞。現在、改訂版『豊久の女』の編集作業に取り組む。

### 漫画「ドリフターズ」原画展も同時期、宮崎初開催



島津家の武将の中でもあまり取り上げられることがなかった豊久を一躍、表舞台に立たせたきっかけが、漫画『ドリフターズ』。漫画家・平野耕太さんが2009年から10年以上にわたって月刊漫画誌で連載を続け、アニメ化も。ストーリーは史実から飛躍し、アクション・ファンタジーと言えますが、豊久を「戦国最強のサムライ」と称し、主人公に据えています。

島津豊久生誕450年 「ドリフターズ」原画展 日向の陣

日時：11月20日(金)～29日(日) 9時～16時30分  
(最終入館16時、期間中は休館なし)  
場所：宮崎市佐土原歴史資料館「鶴松館」 料金：無料  
(問)宮崎市佐土原歴史資料館 TEL74-1518  
(平日は生目の杜遊古館に転送)

### 生誕450年記念 宮崎で初の「島津豊久フェスティバル」

佐土原城主・島津豊久の生誕450年を記念したイベントが開催されます。島津家ゆかりの地である鹿児島県日置市のご協力のもと、武者行列や日置市鉄砲隊による演武の他、豊久に関するトークショーや各種ステージイベントなどが企画されています。



当日は豊久の墓(左から2番目)がある天昌寺跡まで、武者行列を行います。

島津豊久フェスティバル

日時：2020年11月22日(日) 12時～15時  
場所：宮崎市佐土原歴史資料館「鶴松館」(佐土原町上田島8227-1)  
駐車場：佐土原地区交流センターおよび佐土原城跡周辺  
(問)佐土原総合支所 地域市民福祉課 TEL73-1111 FAX73-4279

※上記イベントにつきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止や内容変更の可能性があります。

問 佐土原総合支所 地域市民福祉課 TEL 73-1111 FAX 73-4279



カラフルなちょうちんで彩られた「ニシタチ」。「昼間のちょうちんもかわいいね」と二人。

「若者が来たいと思える店が多いことに驚きました。横浜の大学に通っていて、周りから宮崎を宮城と間違われたりしますが(笑)。魅力的な場所があることを私も発信したいと思います」(図師さん)



創業はなんと1935年の「かい帽子店」。若草通のこの地で85年間まちの変化を見てきた。



創業当時の写真。二人の男性が立っているほうが、現在の若草通側。



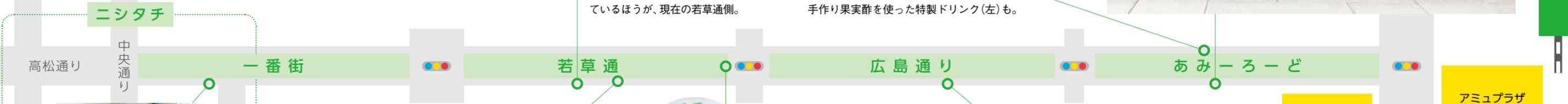
大きな窓が特徴的なパスタの店「ガマの森」へ。写真をインスタにアップするのかな？



手作り果実酢を使った特製ドリンク(左)も。



あみーろーどを歩きながら「カフェとか、おしゃれなお店が増えたよね」と二人。



**ニシタチ**

中央通り  
高松通り

西銀座通り  
西橋通り

「高校時代ミスドに行くと必ず誰かに会った(笑)」という二人。一番街にはその他、「ゲームセンターにプリクラを撮りに来ている」と懐かしそう。

恵比寿通り

**若草通**

香港発のもちもちワッフル「バブルワッフル」専門店、「PEACE3」。まち歩きにスイーツはいかが？

**広島通り**

突如現れる緑に覆われた店は「日向路工芸店」。店主の母が植えた木が開店50年でこんなに大きく。広島通りは他に青果店や食品店、タピオカドリンクの店なども。

店内には陶器や木工作品、手ぬぐいなども。「この器、かわいいね」と二人。

**あみーろーど**

アミュプラザ  
みやざき  
やま館

アミュプラザ  
みやざき  
うみ館

「京都の大学に通っているもので、今までこのあたりをちゃんと見て回ったことがなく、新しい店ばかりで楽しかったです。10月はちょうど街歩きによい季節。また遊びに来たいです」(手塚さん)



アミュプラザを背にあみーろーどから始まる各商店街へ。

**8 働きがいも 経済成長も**

**働きがいも 経済成長も**

**変化する商店街が地域経済を活性化 個性豊かな店がまちを形づくる**

中心市街地の活性化を目指す商店街と大型店で構成された「Doまんなかモール」広報の坂本桃子さんによると、一時は空き店舗が多かった各通りも、今は新規出店が増え、物件が不足気味なほど。「個性豊かな店主が多いことが特徴で、エスニック料理店、古着店の多いエリアなどが自然に形成され、相乗効果が生まれている」とのこと。小さな店でも自分らしい店づくりをすることで『働きがい』と『着実な経営』の両立が実現できているようです。

路地にも小さな個性的な店がたくさん。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals = SDGs)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。宮崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

**TOPIC** MEGAドン・キホーテは11月中旬にオープン

商業施設「ボンベルタ橋」が「宮崎ナナイロ」として生まれ変わることに。11月中旬に「MEGA ドン・キホーテ宮崎橋通店」が先行オープンする予定。1988(昭和63)年から30年以上そこにありつづけた橋通3丁目交差点の“顔”が変わる。

**TOPIC** 「密」を避けるため来店状況発信

百貨店「宮崎山形屋」では、新型コロナウイルス感染拡大防止策として、「時間帯別のお客様来店状況」をホームページで発表。直近1週間のデータから平日、土日祝日に分けて平均値をグラフにし、混雑が少ない時間帯での来店を呼びかけている。

# 職員の状況をお知らせします

市職員の給与などの状況をお知らせします。詳しい内容は、市民情報センター(本庁舎3階)や市ホームページで閲覧できます。

**職員の採用 (令和元年度試験実施分)** 単位:人

試験区分	申込者	採用者
一般事務 A	236	20
一般事務 B	141	15
大学卒業程度 (一般事務 A)	10	3
公務員試験対策必要 (一般事務 B)	2	0
公務員試験対策不要	8	2
機械	0	0
化学	2	0
福祉専門職	13	3
その他一般事務	5	5
土木	2	1
建築	0	0
機械	5	0
化学	1	0
短大卒業程度	64	5
土木	1	0
建築	2	1
電気	1	0
機械	0	0
高校卒業程度	72	1
一般事務	10	3
土木	73	3
大学卒業程度 (追加募集)	27	3
短大卒業程度	72	2
高校卒業程度	9	0
救急救命士	23	6
保健師	27	1
管理栄養士	18	3
保育士・幼稚園教諭	0	0
獣医師	0	0
薬剤師	0	0
社会人枠	4	2
土木	0	0
建築	0	0
電気	9	1
機械	6	1
福祉専門職	8	3
社会人枠 (追加募集)	1	0
土木	1	0
建築	0	0
法律専門職	1	0
障がい者対象	15	1
合計	868	85

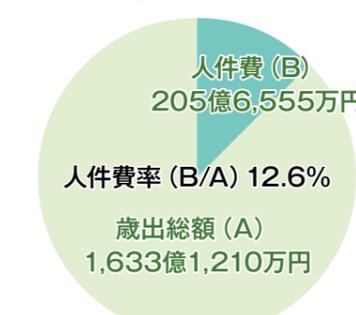


## 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	宮崎市
一般行政職	310,600円 (40.0歳)
技能労務職	372,900円 (50.5歳)

※金額は、百円未満を四捨五入しています。

## 人件費の状況 (令和元年度普通会計決算見込み)



※人件費には、特別職の給与などを含みます。

## 懲戒処分 (令和元年度)

免職	停職	減給	戒告
1	0	3	0

## 職員給与費の状況 (令和元年度普通会計決算見込み)

給与	給与費		1人当たり給与費
	給料	期末・勤勉手当など	
81億9,752万円	50億9,973万円	132億9,725万円	629万円

※職員給与費は、人件費から共済費、退職手当、特別職の給与などを除いたものです。

## 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額と平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 10年		経験年数 15年		経験年数 20年		経験年数 25年		経験年数 30年	
		平均給料月額	平均年齢								
一般行政職	大学卒	260,200円	33.1歳	313,300円	38.1歳	354,900円	42.9歳	381,000円	47.9歳	394,300円	53.0歳
	高校卒	214,900円	33.0歳	230,600円	35.0歳	316,300円	38.3歳	319,000円	46.0歳	378,100円	48.6歳
技能労務職	高校卒	-	-	-	-	-	-	360,100円	46.0歳	385,500円	51.0歳

※金額は、百円未満を四捨五入しています。

## 一般行政職の級別職員数の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事技師	主任主事主任技師	主任主事主任技師	係長級	課長補佐級係長級	課長級	次長級	部長級	
職員数	190	195	270	419	342	84	14	16	1,530
構成比	12.4%	12.7%	17.6%	27.4%	22.4%	5.5%	1.0%	1.0%	100.0%

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

詳しくはココから



とやま  
外山  
あかり  
さん  
暗算有段者

**キラリ!**  
輝く次世代の宮崎人を応援

「ここまで頑張れたのは、珠算・暗算のレベルが同じで、同学年のライバル2人がいたことも大きい」と外山さん。

今年6月に行われた全国珠算教育連盟が主催する第397回珠算・暗算検定試験で、中学2年生の外山あかりさんが、暗算最高位の10段に合格。11回目の挑戦で、県内の小学生では5年ぶりという快挙を成し遂げました。外山さんが珠算・暗算を始めたのは小学1年生から。珠算塾の体験に行ったことがきっかけです。「初めてそろばんをはじめて出した答えが、合っていたのがうれしくて。今では、計算をするときに人から頼られることが誇らしいです」とはにかみません。暗算検定試験は、乗(かけ)・除(わり)・見取(みとり)の3種目があり、40問を3分で解くのがルール。1種目200点満点のうち、70点以上で準初段。以降点数によって段位が上がります。10段は190点以上が合格ラインのため、スピードと正確さが求められます。「10段を目指した10回目の

そろばんがない生活は  
つまらない



集中力には自信がある外山さん。集中すると周りの音が聞こえなくなるそう。

検定では、数字の書き方が悪くて落ちたんです。答えを書きながら、目は次の問題を見ているため、字が雑になりがちですが、暗算以外で引っかけたのが悔しかった」と外山さん。失敗を糧に、11回目に挑戦したことを教えてくれました。次の目標は珠算での最高段位合格。「やめたいと思った時もあったけど、今ではそろばんの無い生活はつまらない。将来は公認会計士など、頑張ったことを生かせる職業につきたい」と力強く答えてくれました。



PROFILE 加納中学校2年生。小学校1年のときに、親の勧めで清武町内の珠算塾に入塾。珠算と暗算で級位と段位を重ね、小学6年生までに9段位を取得。今年6月に本市で行われた暗算検定試験で、念願だった最高位10段に合格した。

問 人事課 TEL21-1722 FAX28-1556



宮崎の地でつくる郷土料理を知り、同じ食材を使って今晩の一部に

# ひなた Dish

## サツマイモとキャベツのスパニッシュオムレツ

サツマイモと黒糖の甘みが絶妙にコラボした一品。たっぷりの卵でじっくりと焼き上げます。

- 【材料】
- |                        |      |   |                 |          |
|------------------------|------|---|-----------------|----------|
| サツマイモ(皮つき・1cm輪切り)..... | 250g | A | 卵M.....         | 10個      |
| キャベツ(一口大)葉大3~4枚.....   | 200g |   | 塩.....          | 小さじ1     |
| オリーブオイル.....           | 大さじ2 |   | 黒糖(砂糖でもOK)..... | 大さじ1と1/2 |
|                        |      |   | 牛乳.....         | 70ml     |

- 【つくり方】
- Aはボウルに入れてしっかり溶きほぐし、オーブンは170度に予熱しておく。
  - 耐熱用フライパンにオリーブオイル(大さじ1)を熱しサツマイモを並べ、表面に焼き色がついたら一度取り出す。
  - ②にオリーブオイル(大さじ1)を足してキャベツを炒める。
  - キャベツがしんなりしてきたらサツマイモを均一に並べ、①の卵液を流し入れる。
  - ④(耐熱用フライパンごと)をオーブンに入れ、170度で40~45分焼く。

分量 6人分    カロリー 254Kcal    調理時間 約60分  
(6等分1カット分)    ※焼く時間を含む  
 ※1人あたり

今月のひなた食材  
**「サツマイモ(宮崎紅)」**

美しい赤紫色の表皮とクリーム色の果肉が特徴の宮崎生まれのオリジナルブランド。表面にうっすら筋があり、ホクホクとした食感とほどよい甘みが楽しめます。



フードスタイリスト・わかなさんの  
**“調理のポイント”**

卵液はホイッパーでしっかりと混ぜ合わせましょう。具材は均一に並べ、焼き上がりの粗熱が取れてからフライパンから出すと切りやすくなります。ズッキーニやトウモロコシ、アボカドなど、お好みの野菜でアレンジも可能ですよ。

今月の郷土料理

**<がね>**  
 かき揚げに似ていますが、よりカリッとした食感があるのが「がね」。ちなみにがねとは南九州の言葉でカニを表します。



### 南海トラフ地震と臨時情報

あなたの「備え」が命を守ります

南海トラフ 巨大地震の想定震源域

南海トラフ地震とは、駿河湾沖から日向灘までの南海トラフと呼ばれるプレート境界を震源域として発生する地震のことで、過去にも大規模な地震が定期的に発生しています。特に震源域に近い沿岸部などでは大きな被害が生じる可能性があり、適切な防災対策をあらかじめ確認しておく必要があります。

**? 臨時情報とは?** 南海トラフ地震発生の可能性が通常より高まったと評価された場合に気象庁が発表します。

- 南海トラフ地震臨時情報(警戒)→ 想定震源域のプレート境界でM8.0以上の地震が発生した場合に発表
- 南海トラフ地震臨時情報(注意)→ 想定震源域や周辺でM7.0以上の地震が発生した場合などに発表

---

**! 臨時情報が発表されたら** 市は状況に応じ、県が発表した地震発生から30分以内に30cm以上の浸水が生じると想定される地域に対して、事前避難を呼びかけます。

### 命を守るために市民の皆様に行っていただきたいこと

日頃から地震への備えを再確認しておきましょう。

津波からの避難に不安のある人は、親戚や知人宅、指定避難所など安全な場所に1週間程度避難しましょう。

臨時情報発表から1~2週間が経過しても、大規模地震が起きる可能性があることを心に留めておきましょう。

市では、気象庁が臨時情報を発表した場合、災害対策本部等を設置し、災害予防対策ならびに災害応急対策を実施します。市民の皆様に対し、地震への備えや避難に関する情報等を発信しますので、一人一人が命を守る行動をとりましょう。

問 危機管理課 TEL21-1730 FAX25-2145

危機管理課 成松 宏樹



**野鳥の巣箱を作ろう！**

木材で野鳥の巣箱を作ります。持ち帰って近くの木に取り付けてみてはいかが？

11月8日(日) 10:00~12:00  
大淀川学習館(下北方町5348-1)  
定員:10組 料金:500円



(問)同会場 ☎20-5685 ☎22-8481 (休)月曜  
10月25日(日)までに窓口、またはホームページで申込



**佐土原人形(干支・縁起人形)の絵付け**

佐土原人形の絵付け体験を通して、民芸品への理解を深めます。子どもはもちろん大人も楽しめます。

11月8日(日) 13:30~15:30  
佐土原歴史資料館(佐土原町上田島8227-1)  
定員:子どもと保護者および一般20人(多いときは抽選)  
料金:1個500円

(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
10月8日(木)~17日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



**宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座**

11月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単にできますよ！

11月19日(木) 10:00~11:00  
木花公民館(熊野591)  
定員:12人(初めての人の優先) 料金:500円  
軍手、はさみ持参



(問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816  
10月20日(火)までに電話またはFAXで申込

**計量記念日イベント**

~アジアゾウ「みどり」の体重測定~



アジアゾウ「みどり」の体重を予想しましょう。当たったら景品をプレゼント！

11月1日(日) 11:00~(約15分)  
宮崎市フェニックス自然動物園  
(塩路浜山3083-42)  
定員:なし 料金:無料(入園料別)  
(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜

**歴史文化講座**

演題:大光寺文書の魅力 講師:関 周一氏

11月7日(土)  
10:00~11:30  
生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
定員:50人(多いときは抽選)  
料金:無料



(問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
10月24日(土)までに電話、FAX、またはホームページで申込

**真空管アンプで聴く  
クラシック音楽レコード鑑賞会**



ベートーヴェン作曲の交響曲「英雄」とピアノ協奏曲「皇帝」を鑑賞します。

10月25日(日) 10:00~11:40  
宮崎市立図書館(花山手東3-25-3)  
定員:40人 料金:無料  
(問)同会場 ☎52-7100 ☎52-7158

**リラクゼーションヨガ教室**

~ヨガの基本的なポーズと呼吸法を習得します~



10月8日(木)、15日(木)、22日(木)、27日(火)(全4回)  
19:15~20:15  
宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7)  
定員:20人程度 料金:500円  
運動ができる服装、タオル等持参  
(問)同会場 ☎29-5603  
☎29-5604 (休)第3月曜  
当日までに電話、または窓口で申込

おでかけして学び・癒し・体験……  
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki  
**Fun Fun Fun**

10月 → 11月

※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



**オータムフラワーマンス2020**

秋は花の見どころが満載！市内複数の会場で花や緑が楽しめるイベントを開催します。

10月10日(土)~11月29日(日)  
フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)他  
(問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816



**秋のフローラル祭**

サルビアやジニア、コスモスなど約40品種、約20,000株の草花のほか、園内では高性種のダリアやバラなどをご覧ください。

10月10日(土)~11月3日(火・祝)  
フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)  
料金:無料(入園料別)

(問)同会場 ☎23-1510 ☎23-1530  
☎火曜(祝日の場合は翌日)



**2020-21 宮崎歴史秘話 ヒストみや！  
「谷村計介の生前と死後」**

西南戦争で活躍した谷村計介(宮崎市倉岡出身)の功績に迫ります。

10月24日(土) 午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:30~15:00 ※各回内容同じ  
宮崎市中央公民館(宮崎駅東1-2-7)  
定員:各回65人(多いときは抽選) 料金:無料(隣接駐車場を利用する場合は1時間100円。ただし最初の1時間は無料)

(問)文化財課 ☎85-1178  
10月21日(水)までに電話または市ホームページ(ヒストみや！で検索)で申込

**初回相談料無料** 1時間以内

離婚 相続 交通事故 借金問題 等

宮崎県 弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦 里美  
宮崎市 弁護士 新福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 外山 亮

詳しくはHPで……  
えいらく法律事務所 検索

要電話予約

宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355  
日南 日南市大字星倉4543番地1 ☎0987-55-1212  
都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225  
日向 日向市鶴町1丁目21番地 要ビル2階 ☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 高齢者等インフルエンザ予防接種

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人は、定額で受けられます。

- 対象 ①65歳以上の人  
②60歳以上65歳未満の人で身体障がい者手帳を持ち、一定の要件を満たす人
- 期間 10月1日(木)～12月31日(木)
- 場所 実施医療機関
- 料金 1,200円(対象者のうち、生活保護受給者は生活保護受給者証の提示により無料)
- 持参 保険証など年齢と住所を確認できるもの
- 申込 直接、実施医療機関に予約

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

## 肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスは、肝炎、肝硬変、肝がんの大きな要因です。一度は肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認しましょう。

- 内容 市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人
- 場所 市内の指定医療機関
- 料金 無料
- 持参 健康診査受診券、保険証

※詳しくは市ホームページをご確認ください。受診券の送付対象でない人で検査を希望される人は、健康支援課へお問い合わせください。

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

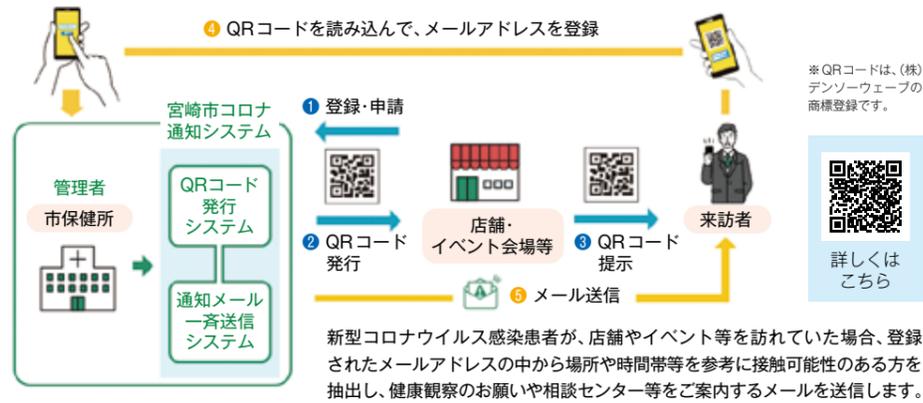
## 健康・福祉

Health & Welfare

### 「宮崎市コロナ通知システム」の運用を開始しました。

施設や店舗等を利用した際やイベント参加の際に、各所に提示されたQRコードからメールアドレスをご登録いただくと、利用者や参加者の中から、新型コロナウイルス感染症患者が確認された場合、場所や時間帯等を参考に接触の可能性のある方に対して、市からお知らせメールをお送りします。

#### 宮崎市コロナ通知システム(概要)



(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

### こころのサポーター養成講座

悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学びます。

- 対象 市内在住で受講経験のない人
- 日時 12月3日(木) 10:00～16:00 (受付9:45～)
- 場所 市教育情報研修センター(旭1丁目4-1)
- 定員 30人
- 料金 無料
- 申込 11月19日(木)までに電話で健康支援課へ(定員に達し次第、申込終了)

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

### 相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

**精神科医による「こころの健康相談」** [相談日時]10月22日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む) [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

**こころのダイヤル** [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター TEL77-9090 [相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 TEL28-2555 [相談日時]365日21:00～翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556

**DV・セクハラなどの電話相談** [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く [問]宮崎男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057

**性的少数者専用の電話相談** [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから) [問]宮崎男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)  
**児童虐待の相談** [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752  
**高齢者虐待の相談** [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター  
**障がい者虐待の相談** [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

(問)……問い合わせ先 (休)……休み

### いい歯の日特別ガイド～動物もヒトも歯が大事～

動物に虫歯が少ない理由など、歯についての特別ガイドを行います。



11月8日(日)  
11:00～ オランウータンの歯科検診  
14:00～ 動物の歯あれこれクイズ  
宮崎市フェニックス自然動物園  
(塩路浜山3083-42)  
定員:なし 料金:無料(入園料別)  
(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜

### 自転車パラダイスみやざき～AOSHIMAライド～

交通安全教室、日南海岸沿いのサイクリングイベントを開催します。



11月22日(日)12:30～16:00(受付12:00～)  
ひなた宮崎県総合運動公園自転車競技場  
(熊野1443-12) 対象:中学生以上  
定員:70人 料金:無料(駐車場料金別)  
※レンタサイクル料金は参加者負担  
(問)都市計画課 ☎21-1811 ☎21-1816 10月30日(金)までに電話、FAX、または市ホームページで申込



### 宮崎市子ども自然体験教室

「自分だけの図鑑を作ろう!～平和台公園探検～」

平和台公園内を探検します。この機会に自然の中で暮らす生き物や植物について学習しましょう!

11月21日(土) 14:00～16:00(受付13:40～)  
平和台公園(下北方町越ヶ迫6146)  
定員:子ども30人(多いときは抽選)※小学3年生以下は保護者同伴  
料金:無料  
動きやすい服装(長袖、長ズボン)、筆記用具、帽子、タオル、水筒持参  
(問)環境保全課 ☎21-1761 ☎22-0405  
10月30日(金)までに電話、FAX、メール(09hozen@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込

### 第5回動物人気投票「秋の動物総選挙」



飼育係が選出した園内の動物10種類の人気投票をします。

投票期間:11月1日(日)～11月8日(日) 9:00～17:00  
宮崎市フェニックス自然動物園  
(塩路浜山3083-42)  
料金:無料(入園料別)  
(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜



### 親子市場見学会&クリスマス寄せ植え教室

市場で野菜や果物のせりを見学後、花の寄せ植え体験をしませんか。

11月28日(土) 7:00～10:00  
宮崎市中央卸売市場(新別府町雀田1185)  
対象:市内在住の小学3～6年生と保護者  
定員:15組(小学生以上の同伴可。1組4名まで)  
料金:1組500円  
(問)市場課 ☎29-1501 ☎29-1505 11月6日(金)までにハガキ、FAX、メール(15sijyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込 ※詳細はお問い合わせください。

### 歴史探訪

バスを使い、市広域圏にある史跡や文化財の見学に行きます。



11月12日(木) 9:00～12:00  
定員:15人(多いときは抽選)  
料金:500円  
(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
10月13日(火)～20日(火)に電話、FAX、またはホームページで申込

**受講生募集**

**IT企業で働きたい方の  
オンライン講座がはじまります!**

【広告】

ICT/Web/リモートワーク 基礎講座  
 ・ITパスポート講座  
 ・Webクリエイター講座  
 ・Photoshop 講座  
 ・Illustrator 講座  
 ・PHP 講座  
 ・Java 講座 など

対象者 求職者 転職希望者 10月スタート  
 受講料 全部受講しても50,000円(テキスト代別)

Windows 又は Mac パソコン貸与(希望者)  
 録画配信なのでいつでも視聴できる  
 左の講座から学びたい講座を選択(全部も可)  
 就職支援を受けられる

詳しくはコチラ

宮崎県 IT人材育成7 財 託 事業  
 ライブビジネススクール info@livebusiness.jp 0985-71-6287 宮崎市江平西1-2-27

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 03 通勤、通学、行楽にお得なバス乗車券をご活用ください

- 販売乗車券:
    - ①得々乗車券(1セット:100円×10枚)  
販売価格 200円/セット(1人5セットまで)  
※乗降いずれかが宮崎市内の停留所での利用に限る。
    - ②スーパーワンコインパス(指定区域内土日祝日1日乗り放題券)  
販売価格 100円/枚(購入枚数の制限なし)
  - 販売期間:10月1日(木)～令和3年2月28日(日)  
※販売期間内であっても、販売予定枚数に達した場合は販売を終了します。
  - 利用可能期間:10月1日(木)から令和3年12月31日(金)
- 問 宮崎交通株お客様バス案内センター  
TEL 32-0718
- 
- 宮崎交通株  
ホームページ

## 今月の情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-09 募集 10-14

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ  
※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 04 特定健診は自己負担無料年に一度は受診しましょう

- 対象:35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
- 期間:令和3年2月28日(日)まで  
※健診の日程は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止・変更となることがあります。あらかじめご了承ください。
- 場所:指定医療機関または市内の集団健診会場
- 料金:無料
- 持参:令和2年度宮崎市健康診査受診券(水色の封筒)、保険証
- 申込:個別健診は指定医療機関に直接予約。集団健診は電話(市コールセンター:25-1111)または市ホームページで申込

問 国保年金課 TEL 42-2359 FAX 20-3562

### 05 子犬のしつけ教室

- 対象:生後5か月齢までの子犬とその飼い主
  - 日時:10月31日(土)～11月28日(土)の土曜日(全5回)  
14:00～15:30
  - 場所:みやざき動物愛護センター
  - 定員:10組 ■料金:無料
  - 申込:10月19日(月)までに電話またはFAXでセンターへ。詳細は市ホームページに掲載
- 

問 みやざき動物愛護センター  
TEL 85-6011 FAX 85-6022

### 01 10月は骨髄バンク推進月間

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄や末梢血幹細胞の移植などが必要です。そのためにはドナーの存在が不可欠です。一人でも多くの命を救うために、骨髄バンクへの登録をお願いします。

- 対象:18歳～54歳以下で健康な人(体重などの要件があります)
- 場所:献血ルーム・かりーノ

市では、令和元年度より骨髄等移植ドナーやドナーが勤務する事業所を対象に、支援事業(奨励金交付)を行っています。奨励金額や申請方法など、詳しくは健康支援課へお問い合わせください。

問 献血ルーム・かりーノ TEL 23-0007 FAX 22-1137  
健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

### 02 マイナンバーカード推進センターがオープンしました

- 取扱業務:カード申請(写真撮影を含む)、カード交付、マイナンバーポイント予約・申請、電子証明書の搭載・更新・暗証番号初期化、カード更新・再発行
  - 取扱日時:月～金・日曜10:00～18:30(日曜日の営業は月2回程度実施) ※土曜・祝日・年末年始は休み。10月の日曜開庁日は、11日、25日です。
  - 場所:宮交シティ3階
  - 持参:運転免許証などの身分証明書(マイナンバーカードの申請)
- ※その他の手続きについてはお問い合わせください。

問 マイナンバーカード推進センター  
TEL 51-1230 FAX 51-1250



### 子ども医療から適正受診のお願い

- かかりつけ医を持ちましょう。
  - 診察時間外の安易な受診は控えましょう。
  - 休日、夜間(19:00～翌8:00)の子どもの急な病気やけがで対処や判断に迷った時は、小児救急医療電話(35-8855)でも相談できます。
  - ジェネリック医薬品の処方について、かかりつけの医師や薬剤師に気軽に相談しましょう。
- (問)親子保健課  
TEL 73-8200 FAX 29-5208

### 宮崎市提携教育ローン

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
  - 融資限度額 400万円
  - 融資利率 固定金利型 年1.3%(別途保証料が必要)
  - 融資期間 15年以内(元金据置期間4年以内)
  - 申込 随時受付。詳細は九州労働金庫(県内全店舗)へ
- (問)九州ろうきんローンセンター宮崎  
TEL 26-9207 FAX 29-8976  
学校教育課  
TEL 85-1825 FAX 44-1564

### 地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
ふたば認定こども園 TEL 53-3323 FAX 52-3324	わらべうた	10/15(木) 11:00～11:30	なし	
跡江保育所 TEL 48-1523 FAX 48-1511	うんどうかいだよ! よ～いどん!	10/19(月) 10:30～11:30	[締切]10/16(金) [定員]8組	
大坪保育園 TEL 51-1478 FAX 51-1486	鎌ちゃんとおそば	10/20(火) 10:30～11:30	なし	
島之内保育園 TEL 39-0694 FAX 39-0735	歯あと!キッズ	10/22(木) 10:00～11:00	なし	
加江田保育園 TEL 65-0067 FAX 65-0131	0歳からの体育教室	10/23(金) 10:30～11:30	なし	
中央 TEL 27-2401 FAX 27-2401	「足育」～歩くまでにしてほしい大切なこと～	10/23(金) 10:30～11:30	[申込]10/1(木)～10/22(木) [定員]10組	駐車場は10台まで [対象]1歳くらいまでの子どもと保護者
みやざき TEL 25-2050 FAX 25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	10/26(月) 10:00～12:00	[定員]10組	相談を希望される方は11:30までにお越しください
希望ヶ丘こども園 TEL 56-2881 FAX 56-2912	玩具作り	10/27(火) 10:00～11:30	なし	
おひさま保育園 TEL 26-5252 FAX 26-5217	親子ヨガ	10/27(火) 10:30～11:30	[締切]10/26(月) [定員]10組	
和保育園 TEL 47-2200 FAX 47-2243	バルーンショー	10/28(水) 10:30～11:00	[締切]10/27(火) [定員]30組	
清武 TEL 84-2380 FAX 84-2380	わくわくうんどうかい(ハロウィン)	10/30(金) 10:00～12:00	[締切]10/29(木) [定員]なし	[会場]新川街区公園 ハロウィンの仮装をして参加
あおぞら保育園 TEL 65-5800 FAX 25-6852	ヒロさんの親子スキンシップヨガ	11/10(火) 10:30～11:30	[締切]11/5(木) [定員]8組	[準備]タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

### 平和台公園の人気オードブル! 家族や友人と団らん♪

公園の中にある地元人気のビュッフェレストラン  
“健康になった!”思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物・保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。もちろんお肉やお魚の料理もありますよ。おススメは手作り無添加で作った宮崎コラー。飲んでみたいでしょ?  
公園で遊んだ後モリモリ食べるのもよし!たくさん食べた後公園散歩でカロリー減らすのもよし!夜空や公園もキレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ!

**ビュッフェ料金**

シルバー 1,490円(税込)  
大人 1,690円(税込)  
子ども 1,090円(税込)

**営業時間** 夜は金/土/日/祝限定

ランチ 11時～15時30分 LO14時30分  
ディナー 17時30分～21時 LO20時  
定休日 月/火(祝日除く)

**コロナ対策で安心**

・7L消毒・お客様専用手袋  
・飛沫防止窓・免疫アップ料理

※シルバー70歳～子供4歳～ オーガニックレストランsizen ご予約 0985-31-3693 宮崎市下北方町越ヶ迫6146

### 私たちに任せください!!

あなたにぴったりの  
**住宅 店舗 土地**を  
一緒に造ります、見つけます。

買取もします

●新築●リフォーム●増改築●売買●賃貸アパート●貸家●店舗●駐車場●管理

株式会社 **ジョイハウス** (0985) **25-1330**  
ホームページ <http://www.joyhouse.co.jp>  
〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3 E-mail [info@joyhouse.co.jp](mailto:info@joyhouse.co.jp)

お気軽に  
お越し下さい

宅地建物取引業 県知事許可(5)4110  
建築業許可 県知事許可(般-26)第11175号

## 12 “わけものの主張”作文募集

若者が選挙や政治について、日頃考えていることや感じていること、求めていることを主張する作文を募集します。

■対象：平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人（高校1年生から29歳まで）で、かつ市内に在住、通勤、通学している人

■応募：10月30日（金）までに、郵送、メール(55senkyo@city.miyazaki.miyazaki.jp) または直接、選挙管理委員会事務局へ

問 選挙管理委員会事務局  
TEL 21-1860 FAX 20-1568

## 13 暮らしとこころの相談

新型コロナウイルス感染症の蔓延とその対策の影響を受けて、毎日の生活に不安や問題を抱えている人、こころの健康に関する悩みを抱えている人を対象とした相談会です。司法書士、産業カウンセラーが個別にご相談に応じます。

■対象：市内在住の人  
■日時：10月7日（水）、14日（水）  
①13:30～14:20 ②14:30～15:20  
■場所：市保健所 ■料金：無料  
■申込：前日までに電話で健康支援課へ



問 健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

## 14 リテールマーケティング(販売士) 講座受講生募集

■対象：ひとり親家庭の父または母、寡婦  
■日時：12月4日（金）～令和3年2月5日（金）の毎週火・木・金曜（全25回） 19:00～21:00  
■場所：ライブビジネススクール（江平西1丁目第3丸三ビル）  
■定員：20人 ■料金：無料（テキスト代2,640円が必要）  
■申込：申込書を11月19日（木）までに、直接または郵送で、市母子寡婦福祉協議会（〒880-8505、住所不要）へ ※託児希望の場合はご相談ください。

問 子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

**昭和元年創業**

**想いを込めてつくるものだから、安心と納得を**

【業務内容】

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻（公共工事等）

**石にこだわります**

永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

**施工にこだわります**

永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

■事務所・工場 ☎0985-75-6981  
国富町宮王丸702（準工業地帯）  
■展示場 みたま園中央入口西側

**(有)大石石材店**

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 09 税をテーマにした作品展

11月11日（水）～17日（火）は「税を考える週間」です。次の期間に県内中学生の作文などを展示します。

期間	場所
11月9日（月）～13日（金）	イオンモール宮崎レストランコート
11月11日（水）～23日（月・祝）	宮崎市立図書館
11月11日（水）～23日（月・祝）	宮崎県立図書館

問 納税管理課 TEL 21-1741 FAX 21-1747  
宮崎税務署 TEL 29-2151（自動音声「2」を選択）

## 10 宮崎市防災ラジオ購入を補助します

■対象：①津波浸水想定区域内に居住している人で、75歳以上または身体障がい者手帳などの交付を受けている人  
②①以外で市内在住の人、事業所など  
■台数：500台  
■料金：①2,000円 ②実費相当額（10,000円程度）  
■申込：7月1日（水）～令和3年2月19日（金）までに申込書を直接または郵送で危機管理課へ。詳細は市ホームページに掲載

問 危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

## 11 青少年の非行防止標語募集

青少年の非行防止、健全育成を家庭や地域で推進する気運を高めるため、「新型コロナウイルス感染症」に関して、自分ができること、大切なことなど、市民一人一人が希望をもって、明るく充実した社会・家庭・学校生活が送れるような五・七・五調の標語を募集します。

■対象：市内在住の人（高校生以下は除く）  
■応募：10月26日（月）までに、はがきに標語（1枚に3点以内）、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、市青少年育成センター（〒880-0014、鶴島2-18-9）へ

問 市青少年育成センター TEL 24-9149 FAX 38-7626  
生涯学習課 TEL 85-1834 FAX 85-0458

## 07 住宅用火災警報器の作動点検を

秋の火災予防運動実施期間に合わせて、住宅用火災警報器の作動点検をお願いします。

■期間：11月2日（月）～22日（日）  
■点検方法：点検用のボタンを押す、ヒモを引くなど  
■正常な場合：メッセージや警報音が鳴ります。  
■作動しない場合：機器の取り替えなどが必要です。

問 消防局予防課 TEL 32-4904 FAX 27-8675

## 06 10月は浄化槽適正管理推進月間

浄化槽は定期的な保守点検や清掃のほか、年1回の法定検査が義務付けられています。維持管理から法定検査まで含めた一括契約もお勧めです。

■検査料：3,800円（10人槽以下）  
■申込：法定検査は宮崎県環境科学協会へ  
一括契約は市内の浄化槽保守点検・清掃業者へ

問 宮崎県環境科学協会 TEL 51-4331 FAX 89-2088  
廃棄物対策課 TEL 21-1763 FAX 28-2235

## 08 国文祭・芸文祭みやざき2020について

第35回国文祭・みやざき2020  
第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

2020年10月17日（土）～12月6日（日）

↓

2021年7月3日（土）～10月17日（日）

開催日程が延期になりました！

今年度は5事業、来年度は25の事業の開催を予定しています。

「こくぶんこ・げいぶんこの文化旅行」と題して、ホームページ、フェイスブック、インスタグラムで国文祭・芸文祭を紹介しています。

国文祭・芸文祭に関するSNSを投稿される際はぜひ「#わたしの国文祭芸文祭」を付けて投稿してください。

ホームページ インスタグラム フェイスブック

問 文化・市民活動課 国文祭・芸文祭支援室  
TEL 44-2805 FAX 20-1564

### 今年度開催する5事業のご案内

- ◎おらいのりよし 生頼範義展 創作の軌跡と秘密を探る
  - 日時：10月17日（土）～11月15日（日）10:00～18:00
  - 会場：みやざきアートセンター5階アートスペース2、3
  - 入場料：500円

〈問〉みやざき文化村 TEL 22-3115 FAX 22-3116
- ◎全国漢詩の祭典
  - 日時：10月24日（土）10:00～15:00
  - 会場：宮崎市民プラザ オルブライトホール ■入場料：無料

〈問〉宮崎県漢詩連盟事務局 TEL/FAX 41-1523
- ◎みやざき洋舞フェスティバル2020
  - 日時：11月1日（日）14:00～17:30
  - 会場：宮崎市民文化ホール 大ホール ■入場料：2,000円

〈問〉みやざき洋舞フェスティバル実行委員会事務局  
TEL/FAX 20-9839
- ◎ことば 現代詩の祭典
  - 日時：11月14日（土）13:00～17:00
  - 会場：宮崎市民プラザ オルブライトホール ■入場料：無料

〈問〉宮崎県詩の会 TEL/FAX 0984-44-1248
- ◎「神話のふるさとみやざき」全国俳句大会
  - 日時：11月15日（日）13:00～15:30
  - 会場：宮崎市民プラザ オルブライトホール ■入場料：無料

〈問〉「神話のふるさとみやざき」全国俳句大会実行委員会  
TEL 090-2966-5173 FAX 39-8155  
TEL 090-5920-1045

**行政書士 一日無料電話相談会**

日時：10月17日（土）  
10:00～16:00

電話番号  
☎ 0985-22-7002

【広告】

宮崎県行政書士会宮崎支部  
宮崎市高千穂通1-5-35  
グラン高千穂 201号

\*相続・遺言 \*成年後見 \*農地の活用 などなど…  
暮らし・ビジネスの“どうしよう”をご相談ください。無料

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

21 市広報みやざき 10月号

Miyazaki City Public Relations 20

# PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！  
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

**4名様**



**A 宮崎アグリアート 有機ミルクQueen 精米5kg**  
ミルクQueenは、粘り気が強く、もちもちとした食感が特徴。冷めても硬くなりにくいのでお弁当やおにぎりなどにぴったりです。

**3名様**



**B JR宮崎シティ アミュプラザみやざき ショッピングチケット 5,000円分**  
間もなく開業のアミュプラザみやざきで使えるショッピングチケット。宮崎初進出のショップをはじめ、約100店舗が入る予定です。

**4名様**



**C 宮崎市石崎の杜 飲鯨館 ホエルカム施設利用券 8枚綴り**  
海と空を見渡せる大浴場、25mの室内温水プール、最新式の機種を揃えたトレーニングルームをご利用いただけます。

1		2		5
1	う			
		2		4
				あ
3	い			4
		3		
		5		
		6		え

## クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ い う え

### タテのカギ

- 南海トラフ地震を想定して適切な防災対策を確認しておく〇〇〇〇があります。
- 郷土料理「がね」は、かき揚げに似ていますが、よりカリッとした食感があります。がねとは南九州の言葉で〇〇を表します。
- 若草通にある1935年創業の帽子店「〇〇帽子店」は85年間、街の変化を見てきました。
- 江戸時代に行われた、数字を書いた紙を購入し当選したら賞金がもらえるくじ。富貴きともいいます。
- 11月20日開業予定のアミュプラザみやざきの屋上には、旅の安全と列車、バスの運行の安全を願う〇〇〇〇社があります。

### ヨコのカギ

- 宮崎駅高架下商業エリアの「〇〇〇きらめき市場」は10月14日に開業予定です。
- フェニックス自然動物園は国内で唯一雌のマサイキリンが〇〇〇〇いる動物園となりました。
- 古代インド発祥の心身を鍛錬し精神を統一する運動。宮崎県総合体育館ではリラクゼーション「〇〇教室」が開催されています。
- 感染症の拡大予防のため「3〇〇」を避けましょう。宮崎山形屋では、〇〇を避けるため来店状況をホームページで発信しています。
- 「実在しないもの」の想像したものを、フィクションの小説は〇〇〇の物語。
- 特別な催しごと。展示会、特売会のこと。百貨店の〇〇〇場では様々なイベントが開催されています。

◎ 8月号の答えは「さぼーと」でした。

## プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 10月31日(土)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は10月25日(日)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

災害に備えて今すぐ登録を!

## 宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- 緊急情報 (避難所開設や避難勧告など)
- 気象情報
- 地震情報
- 津波予報
- 竜巻注意情報
- 市からのお知らせ
- 週間天気予報



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

## 愛のご寄付

社会福祉事業への寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】  
(株)湖月

香典返し寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】

古谷徳晴、本吉節代、福山博文、芦田裕子、竹井和秀、松元サチ子、岩城昇、横山博、酒生真差志、長友千澄、秦恵子

【地区社会福祉協議会】

日高政幸、瀨砂猛敏、谷口忠彦、海汐千乃、黒木清秀



## 読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見  
お待ちしております!



**M.S.さん(36歳)**  
子育て世代です。児童館&支援センターの情報やファミリーサポートセンターなどの情報が載っており、今後について考えるきっかけになりました。

**T.V.さん(30歳)**  
いつもたくさんさんの情報をありがとうございます！コロナでなかなか開催できないイベントもあるかと思いますが、市民みんなで乗り越えていきましょう！

**S.H.さん(56歳)**  
佐土原町出身の外交官根井三郎の記事を、大変興味深く読ませていただきました。もっと詳しく知りたいなと思いました。

**K.F.さん(24歳)**  
子ども食堂のことはテレビで見えていたが、宮崎にもあることを初めて知りました。一度行ってみたいと思います。

**M.U.さん(64歳)**  
市広報みやざきは、私の情報源です。今後とも、タイムリーな話題と情報をよろしく願います。

## 自治会宝自慢

上城ケ崎自治会  
中城ケ崎自治会  
下城ケ崎自治会

- 主な地区: 上城ケ崎・中城ケ崎・下城ケ崎
- 加入世帯数: 665世帯

### 今も昔も変わらない、穏やかな日々を祈る気持ち

今から250年ほど前、城ケ崎近辺に災害や疫病が続いた時期がありました。そこで地区の商家が財を出し合い京都の八坂神社のご分霊として建立したのが八坂神社。「ここは3つの地区を繋ぐ大切な場所ですから」と話す会長さんたち。氏子として月に一度の清掃、年に一度の大祭を担っています。「年末年始を例年のように迎えられることを祈るばかりですね」という会長さんたちの言葉は、いつの時代でも変わらない願いです。



忠平会長 日高会長 後藤会長

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066

## 市長のささや記



平成26年の「島津入城410年記念事業」での一枚。島津以久公の佐土原入城を再現しました。

生誕450年を迎えた佐土原城主、島津豊久公。豊久公は420年前の関ヶ原の戦いに西軍として参戦しますが、西軍の敗色が濃厚となる中、伯父の島津義弘公を守るため、捨て身の作戦で東軍の徳川本陣を敵中突破し、その勇名を全国に轟かせた武将です。豊久公の死後、いったん佐土原城は没収されてしまいますが、1603年には徳川家康の許しを得て、現鹿児島県垂水市から島津以久公が佐土原城に入城し、以降268年間佐土原は城下町として栄えることになりました。

2000年には岐阜県大垣市で「関ヶ原合戦400年祭」が開催され、当時の東軍・西軍の全布陣を再現する中で、島津隊が敵中突破の模様を披露しました。その後、大垣市や鹿児島県日置市、垂水市とは歴史行事や物産展などで交流が続いています。11月には生誕450年を記念した「島津豊久フェスティバル」も開催されます。この機会に豊久公や郷土の歴史に思いを馳せてはいかがでしょうか。



宮崎市長 戸敷正

# 「宮崎市広報紙」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではの  
**メリット**▶▶▶

エリアを絞った  
**情報発信**

地域での  
**知名度向上**

自治体発行の  
**信頼度の高い  
広報媒体**

お問い合わせ ☎ 092-716-1401

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F  
東京証券取引所マザーズ・福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



## #miyazaki\_colors

撮影者 [kamehiro78](#) さんのコメント

青島で撮影しました。青島の歴史に惹かれて、早朝から夜まで幾度となく撮影を楽しんでいます。毎回、青島の星空の美しさには驚かされます。普段は県内各所の自然風景や星空を撮影しています。秋は自然の美しい季節。彼岸花やコスモスのある風景を撮りたいですね。

宮崎市公式インスタグラム（miyazaki\_city）から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

### 宮崎市公式 SNS いろいろ

宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



ライン

宮崎市広報  
イベント情報や  
市政情報などを  
お伝えします



フェイスブック

宮崎市広報  
宮崎市の旬な  
情報をお知らせ  
します



インスタグラム

miyazaki\_city  
皆さんが撮影した  
素敵な写真を  
紹介します



ユーチューブ

宮崎市公式チャンネル  
知る人ぞ知るスポットなどを  
職員の体験動画で紹介



ツイッター

宮崎市広報  
市政情報や宮崎市  
に関する話題を発信

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。