



今回のテーマは..

「乳歯と永久歯の関係」

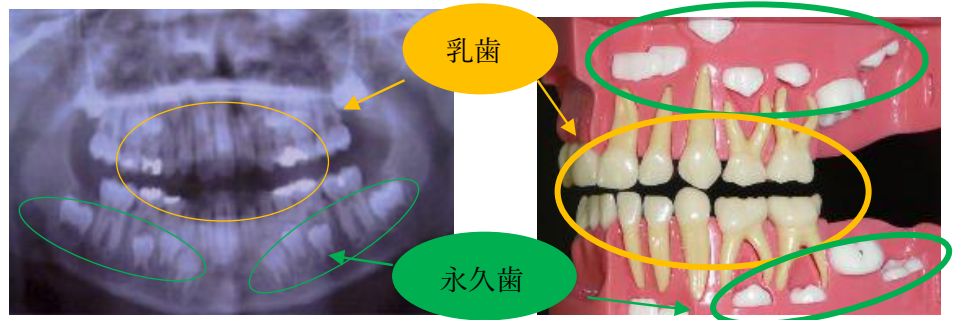
です！

Q 乳歯は生え変わるから大丈夫だと思いませんか？

A.乳歯はきれいな永久歯へ生え変わるための大切な役割があります。

～乳歯の役割～

- ・食べ物を噛むため
- ・正しく発音するため
- ・丈夫な永久歯にするため
- ・きれいな歯並びにするため



Q 乳歯は永久歯にどのような影響を与えるのでしょうか？

A.乳歯は永久歯の歯並びや歯質に影響します！



歯並びへの影響・・乳歯には永久歯が生えてくる場所を確保するという大切な役割があります。むし歯などで歯を早期に失うと隣り合っている歯が移動して永久歯の生えてくるスペースが確保できなくなります。



歯質への影響・・むし歯がひどくなって、歯の根の先に膿がたまると、乳歯のすぐ下でつくられている永久歯の表面のエナメル質を溶かしてしまふことがあります。

☆☆今月のトピックス☆☆

授乳が長く続くとむし歯になりやすい！？



母乳そのものはむし歯の直接の原因ではありませんが、プラーク(歯垢)が残っている状態で授乳を行うと、**むし歯のリスクは高くなります。**

★むし歯菌の主な栄養は・・ショ糖(砂糖)で、甘いおやつやジュースに含まれ、これが大きな原因です。

★むし歯にさせないためには・・母乳やミルクを与えながらも口のお手入れをしっかりと行うことが大切です。



歯が1本でも生えてきたら歯ブラシを使った歯磨きを行いましょう！