

PICK UP

ひとり親家庭をサポートします

母子寡婦福祉協議会(くすの木会)は、ひとり親家庭や寡婦の人などが集まる団体です。さまざまな活動をして、お互いに支え合い、学び合いながら地域との連携を深め、ひとり親家庭などの福祉の向上を目指します。ひとり親家庭の生活が少しでも安定していくよう、資金の貸し付けや就労の相談などに応じています。また、市内を26地区に分け、地区ごとに「母子福祉相談員」である地区会長を配置しています。



長年の福祉事業の功績が認められ、厚生労働大臣から同協議会へ感謝状を贈呈されました。

母子寡婦福祉協議会事務局 職員 佐伯 孝子

特別相談事業

ひとり親家庭が生活上抱かえている問題の解決のため、弁護士による無料相談を受け付けます。

- 場所/市役所 会議室棟 会議室
- 日時/毎月第1水曜日 13時30分~15時(相談は1人30分程度)
- 定員/3人
- 申し込み/事前に電話で、同協議会へ。

れあい講座(生活支援講習会)

ひとり親家庭の生活基盤の一層の強化を図るため、親子で楽しめる運動やお菓子作りなどを実施しています。また、皆さんが参加しやすいよう、日曜日に開催しています。

- 内容/自然と遊ぼう ■日程/4月17日(日)
- 場所/生目の杜遊古館
- ※5月以降については、同協議会ホームページでご確認ください。
- 料金/無料
- 申し込み/事前に電話で、同協議会へ。イベントに参加する際は、同協議会への加入が必要です。

ひとり親家庭など生活つなぎ資金貸し付け

ひとり親家庭などに対し、臨時的かつ緊急的な生活資金を、3万円を限度額として貸し付けています。ただし、保証人が1人必要です。また、貸し付けを受ける場合には、同協議会への加入が必要です。

- 受付時間/平日9時30分~16時45分
- ※申請時には、各地区会長に相談してください。なお、連絡先が不明な場合は、同協議会へ問い合わせください。
- ※償還金が他の人への原資となりますので、6か月以内の償還、および年度内償還をお願いします。なお、原資の関係上、貸し付けができない場合があります。

日常生活支援事業

ひとり親家庭が、一時的に生活援助や保育サービスが必要な場合に、家庭生活支援員による支援をします(ただし、一定の所得以上の人は有料)。

- 支援内容/子どもの保育、食事の世話、掃除など身の回りの世話、生活必需品の買い物など
- ※事前の登録や派遣の申請が必要です。

就業・自立支援事業

ひとり親家庭を対象に、介護職や調剤薬局事務など就労につながる知識・技能を身につけるための講習会を無料で開催しています。就労中の人でも参加しやすいように夜間の開催を予定しています。詳しくは、同協議会ホームページでご確認ください。



母子寡婦福祉協議会(くすの木会)の詳しい情報はコチラ

[問]市母子寡婦福祉協議会事務局(子育て支援課内) ☎21-1765 FAX27-0752

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへお問い合わせください。  
◎対象/未就学児と保護者 ※下記のほか多数開催されていますので、専用サイト「宮崎市地域子育て支援センター」をチェック



施設名	電話・FAX	講座名	日時	締切・定員	その他
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎ 51-1478 FAX 51-1486	親子ヨガ	3月15日(火) 10:30~11:30	なし	
島之内保育園 地域子育て支援センター	☎ 39-0694 FAX 39-0735	小麦粉粘土遊び	3月16・17日(水・木) 10:00~11:00	なし	
あかえ出張ひろば (赤江東地区交流センター内)	☎ 080-2790-1653	おもちゃ作り	3月18日(金) 10:30~11:30	なし	電話は火・金曜日の 9:00~15:00のみ利用可
加江田保育園 地域子育て支援センター	☎ 65-0067 FAX 65-0131	スポーツ教室	3月18日(金) 10:30~11:30	なし	
中央 地域子育て支援センター	☎ 27-2401 FAX	図書館に行こう	3月23日(水) 10:30~11:30	締切:3月22日(火) 定員:15組	会場:宮崎市立図書館 (現地集合)
田野 地域子育て支援センター	☎ 86-1390 FAX	お誕生会(ホットケーキを作ろう!)	3月23日(水) 10:30~12:00	締切:3月22日(火) 参加料:100円	エプロン・三角巾
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎ 26-5252 FAX 26-5217	お別れ遠足	3月23日(水) 10:30~11:30	締切:3月22日(火) 定員:15組 参加費:100円	会場:文化の森公園 (現地集合) 雨天時:同センター2階
みやざき 子育て支援センター	☎ 25-2050 FAX	知っておきたい!歯のおはなし	3月24日(木) 10:00~12:00	締切:3月23日(水) 定員:20組	
権現 地域子育て支援センター	☎ 29-0980 FAX	シニア交流DAY 「工作しよう」	3月25日(金) 10:00~12:00	なし	
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎ 56-2881 FAX 56-2912	お別れ茶話会 ~一年間の子どもの成長や子育ての 悩みなどを話しましょう~	3月25日(金) 10:45~11:30	なし	
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎ 48-1523 FAX 48-1511	親子でリズム遊びを楽しもう!	3月25日(金) 10:30~11:30	締切:3月24日(木) 定員:15組	
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎ 65-5800 FAX 28-0508	アンパンマン指人形をつくろう	3月30日(水) 10:00~11:00	締切:3月29日(火) 定員:10組	
あおき子育て交流ひろば	☎ 080-8350-0402	みんなで体を動かそう!	3月31日(木) 10:30~11:30	締切:3月28日(月) 定員:12組	電話は月・木・土曜日の 9:00~15:00のみ利用可。

妊婦歯科健診を受けましょう!

妊娠中の皆さん、「妊婦歯科健診」は受診されましたか? 妊娠中は、「お口の中がネバネバする」「歯ぐきの腫れや出血がおこる」「口臭が強くなる」「虫歯ができやすくなる」などの症状が出て、虫歯や歯周炎を引き起こしやすくなります。

歯周病の妊婦は、早産や低体重児出産のリスクが一般の妊婦に比べて7倍も高くなるといわれています。これは、喫煙やアルコールによる早産、低体重児出産のリスクよりも高い数値です。妊娠していることが分かったら、体調に合わせてできるだけ早いうちに歯科健診を受診しましょう。

- 内容/問診、歯科健診、クリーニング、母子歯科保健指導
- ※そのほか、歯科グッズプレゼント(歯ブラシ・フロス・歯磨き粉)または唾液検査(唾液の性質、むし歯菌の数を調べます)。
- 受診時期/妊娠中に1回 ■場所/指定医療機関(歯科医院)
- 対象/市内在住の妊婦
- 料金/無料 ■持ってくるもの/妊婦歯科健診受診券(親子手帳と同時交付)
- [問]健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208



最新型の超節水商品が感謝価格

TOTO GREENMAX4.8 最新型超節水ピュアレストQR

当社通常価格213,000円 限定10セット 88,000円

株式会社 TOTO/INAX/Panasonic 取扱店  
九州水道修理サービス

お問合せは 0120-48-8919

ホームページ http://www.suidou-shuuri.jp

宮崎市島之内7343-3 宮延岡市川島町3191 休 無し(365日対応)

温水洗浄便座もセットです!!

私たちが九州水道修理サービスは、ご家庭の水まわりを通して皆さまの快適な暮らしをお手伝いしています。当社では日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、最新型のTOTO超節水「ピュアレストQR」を温水洗浄便座(脱臭機能付き)もセットにして、先着10セットに限り、感謝価格の8万8000円で販売します。もちろん工事費や処分費は込み。さらに5年間の長期施工保証でアフターケアも万全。年間の水道代が大幅に節約可能で、しかも毎日の手入れが簡単なこの人気商品。ぜひこの機会に購入を検討してみませんか?出張・点検・見積もりは一切無料で丁寧に対応させていただきます。※価格は税別 (スタッフ一同)

写真はいメージです。

お家の外壁の塗替え、建物の雨漏れや水漏れはスイケンにお任せ!

女性職人・営業による女性ならではのきめ細かい調査・施工

カラーシミュレーションした塗装後のイメージを画像でご提案

創業40年以上だから安心 施工後の保証・定期点検

見積無料

- 総合防水・塗装工事
- 外装調査・診断
- 内装工事設計・施工
- 遮熱・断熱工事
- 大規模修繕コンサルティング
- 外装改修・耐震補強

一戸建てからアパート、ビルまで承ります。その建物にあった機能の塗料を、プロがお選びします!

株式会社 スイケン

信頼の創業42年

0120-271-558

〒880-0927 宮崎市原藤町葉山205番地2

TEL (0985)78-2558(代)

FAX (0985)78-2557

スイケン 検索

http://www.m-suiken.jp/ E-mail info@m-suiken.jp