



日曜	行事	時間	場所	備考
1 金	ピンポン道	16:00~17:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
2 土	息軒探訪バスツアー	8:30~16:50	安井息軒記念館	[問]同左☎84-0234 ※10月20日締切
	グラウンドゴルフ大会	8:30~12:00	加納公園多目的広場	[問]加納地域まちづくり協議会 ☎84-0500 ※事前申込必要
	ひまわりプロジェクト	10:00~14:00	清武町木原永田地区	[問]清武地域まちづくり協議会 ☎84-5200
	KIDS'リンガーズ	10:00~11:30	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	おたのしみ教室	13:30~15:30	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
3 日	清武体力づくりスポーツ大会すもう・なわとび競技	9:00~13:00	清武体育館、清武中学校	[問]清武地域市民福祉課 ☎85-1111
4 月				
5 火	ペップスポーツ教室	10:30~11:30	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※事前申込必要
6 水	清武地区総合文化祭【作品展示】	9:00~17:00	清武地区交流センター	[問]同左☎85-2002 ※11月10日(日)15時まで
7 木	子ども見守りボランティア「ちびっこひろば」	10:00~12:00	清武総合福祉センター 2階	[問]市社会福祉協議会清武支所 ☎55-6207 ※要予約
	おもちゃ広場 (おもちゃいっぱいの日)	10:00~14:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 毎月第1木曜日開催
	健康・福祉講演会	12:30開場13:00開演	清武文化会館 小ホール	[問]清武地域まちづくり協議会 ☎84-5200
	弁護士無料法律相談	13:30~15:30	清武総合福祉センター 1階	[問]市社会福祉協議会清武支所 ☎55-6207 ※要予約
8 金	行政相談	10:00~15:00	清武総合支所 5階 5B会議室	[問]宮崎行政相談センター ☎24-3370
	人権相談	10:00~15:00	清武総合支所 5階 5B会議室	[問]宮崎地方方法務局人権擁護課 ☎22-5124
	清武小との交流会	10:00~11:00	清武幼稚園	[問]同左 ☎85-5335
	わらべうた	10:30~11:30	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※事前申込必要
9 土	音楽教室	9:30~11:30	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	清武地区総合文化祭【ステージ発表】	10:00~14:30	清武文化会館 半九ホール	[問]清武地区交流センター☎85-2002
	第25回きよたけ健康ふくしまつり	10:00~14:00	清武文化会館前とその周辺	[問]市社会福祉協議会清武支所 ☎55-6207
	Kiyotake De English ※事前申込必要	10:00~11:30	加納地区交流センター	[問]清武町国際交流協会☎69-9196(火・木・金 13時~16時) ※不在時、留守電にお名前・ご連絡先をお願いします。 定員:15名 参加費:会員300円、会員外500円
	楽しいクリスマスタペストリー教室	13:00~16:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 定員:子供20名 大人10名 参加費:200円 ※事前申込必要
	館長さんと描こうね時間⑪	13:30~16:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 定員:15名 参加費:100円
10 日	きよたけはんきゅう軽トラ市	9:00~12:00	清武文化会館前通り	[問]清武町商工会 ☎85-0173
	地域総合防災訓練	9:00~12:00	加納小学校グラウンド	[問]加納地域まちづくり協議会 ☎84-0500
	楽しいクリスマスタペストリー教室	13:00~16:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 定員:子供20名 大人10名 参加費:200円 ※事前申込必要
11 月				
12 火				
13 水				
14 木	おもちゃ広場	10:00~14:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	赤ちゃんひろば 【午後休館】	10:30~11:30	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※事前申込必要
15 金	加納中学校作品展示	9:00~18:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 ※11月27日(水)まで
	カレンダー製作	10:30~11:30	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※事前申込必要
	家族介護者交流会	13:30~15:30	清武総合福祉センター 2階会議室	[問]清武地区地域包括支援センター ☎55-6330
	おたのしみ教室	15:30~17:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
16 土	第4回加納地区文化祭【ステージ発表】	9:00~21:00	加納地区交流センター	[問]同左☎85-2666
	KIDS'リンガーズ	10:00~11:30	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	安井息軒記念館講座	10:00~11:45	安井息軒記念館	[問]同左☎84-0234 事前申込必要(当日申込可)
17 日	けん玉教室	14:00~15:30	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 毎月第3土曜日 参加費無料
	第4回加納地区文化祭	9:00~15:00	加納地区交流センター	[問]同左☎85-2666
18 月				
19 火	幼稚園見学においでよ	10:30~11:30	清武幼稚園どう組	[問]同左 ☎85-5335
20 水	誕生会	10:30~11:00	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※誕生者のみ事前申込必要
21 木	子ども見守りボランティア「ちびっこひろば」	10:00~12:00	清武総合福祉センター 2階	[問]市社会福祉協議会清武支所 ☎55-6207 ※要予約
	おもちゃ広場 (絵本の読み聞かせ)	10:00~14:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	音楽パーク	10:30~11:30	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※事前申込必要 ※1歳以上対象
22 金				
23 土	音楽教室	9:30~11:30	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	清武町史セミナー第1回	10:00~11:45	安井息軒記念館	[問]同左☎84-0234 事前申込必要(当日申込可)
	館長さんと描こうね時間⑫	13:30~16:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 定員:15名 参加費:100円
24 日	八重川堤防沿いごみ拾い活動	8:00~9:00	八重川堤防沿い	[問]加納地域まちづくり協議会 ☎84-0500
25 月	健康相談	9:00~16:30	清武保健センター	[問]同左☎85-1144 ※電話予約必要 (個別対応あり)
26 火				
27 水	【午後休館】清武地域子育て支援センター			
28 木	おもちゃ広場(堤さんのおもちゃ作り)	10:00~14:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811
	清武みどり幼稚園作品展示	9:00~18:00	きよたけ児童文化センター	[問]同左☎85-6811 ※12月11日(水)まで
29 金	世界の料理教室(中国料理) ※事前申込必要	9:30~13:00	加納地区交流センター	[問]清武町国際交流協会☎69-9196(火・木・金 13時~16時) ※不在時、留守電にお名前・ご連絡先をお願いします。 定員:20名 参加費:会員500円、会員外1,000円
	避難訓練	10:30~11:30	清武地域子育て支援センター	[問]同左☎84-2380 ※事前申込必要(当日申込可)
30 土				

ひまわりスタンプ
ラリーあり!!

定員:15組(1歳~
2歳0ヶ月まで)

事前申込
必要

車両見学、試乗
体験も出来ます!!

① このマークがついている行事は、裏面(お知らせ)に掲載されています。

>>> 裏面(お知らせ)



お知らせ



清武地区総合文化祭開催!!

清武地区交流センター ☎85-2002

《作品展示》

◆日時 11月6日(水)~10日(日) 9時~17時

※10日(日)は15時まで

◆場所 清武地区交流センター

《ステージ発表》

◆日時 11月9日(土)

10時~14時30分

◆場所 清武文化会館「半九ホール」

ステージ発表終了後に抽選会あり!!
ぜひお越しください!!



事前予約制

特定健康診査後の健康相談

清武保健センター ☎85-1144

◆日時 11月25日(月) 9時~16時30分

◆場所 清武保健センター1階

◆対象者 令和元年度の特定健康診査を受診された方

◆内容 保健師等による健診結果に関する相談、栄養士による栄養相談、血圧測定

◆持参物 令和元年度の健診結果(過去の健診結果をお持ちの方は持参ください。)、宮崎市健康診査受診券、健康手帳(お持ちの方)、お薬手帳(お持ちの方)

◆申込期限 11月18日(月) ※電話にて予約ください!!

家族介護者交流会の案内

清武地区地域包括支援センター ☎55-6330

◆日時 11月15日(金) 13時30分~15時30分

※受付開始~13時15分

◆場所 清武総合福祉センター2階会議室

◆対象者 ご自宅で介護されている方、これまで介護経験がある方、その他本交流会に関心がある方

◆内容 「介護を快護にするための腰痛予防と転倒防止対策」「介護体験を語ろう会」

◆参加費 無料

◆申込方法 準備のため事前に電話にてお申込み下さい。

加納地域まちづくり協議会からのお知らせ

※①・②・③の詳細は班回覧でお知らせします。

加納地域まちづくり協議会 ☎84-0500

①グラウンドゴルフ大会

◆日時 11月2日(土) 8時30分~12時

◆場所 加納公園多目的広場

◆対象者 加納地区在住の方(小学生から大人まで)

子どもたちが楽しめるコーナーもあります!!



②地域総合防災訓練

(かのう in フェスタと同時開催)

◆日時 11月10日(日) 9時~12時

◆場所 加納小学校グラウンド

◆内容 消防車乗車・放水・AED・煙・起震車の体験、防災クイズやパネル展示

スタンプラリーで楽しみましょう!!



③八重川堤防沿いごみ拾い活動

◆日時 11月24日(日) 8時~9時

◆集合場所 かわはら整形外科隣の南加納第3公園

カレンダー製作 ※事前申込必要

清武地域子育て支援センター ☎84-2380

◆日時 11月15日(金) 10時30分~11時30分

◆場所 清武地域子育て支援センター

◆持参物 子どもさんの写真(家族写真)、またはお気に入りの写真



第4回加納地区文化祭の開催!!

加納地区交流センター ☎85-2666

◆11月16日(土)

《作品展示》 9時~21時

《ステージ発表》 12時~16時

《お楽しみ抽選会》 16時~(ステージ発表終了後)

◆11月17日(日)

《作品展示》 9時~15時

《ふれあいひろば》 10時~14時
(パルーンアートコーナー他)

◆会場 加納地区交流センター



今年もスタンプラリーで賞品をもらえます!!
皆さんのお越しをお待ちしています。

楽しいクリスマスタペストリー教室

きよたけ児童文化センター ☎85-6811

◆日時 11月9日(土)、10日(日)

13時~16時 ※2日間連続

※事前申込必要

◆講師 宮崎国際大学准教授 守川 美輪氏

◆定員 子ども20名 大人10名

※小学2年生までは保護者同伴

◆参加費 1人200円

◆内容 ろうけつ染め技法でクリスマスに飾るタペストリーを作ります!!



安井息軒記念館からのお知らせ

安井息軒記念館 ☎84-0234 FAX84-2634

①安井息軒記念館講座

◆日時 11月16日(土) 10時~11時45分

◆場所 安井息軒記念館 研修室

◆テーマ 『『読書余適』の世界 後編 ~松島から江戸まで~』

◆講師 諸岩 則俊氏(安井息軒顕彰会)

◆定員 70名

◆対象 一般

◆受講料 無料

◆締切 当日まで可

②清武町史セミナー第1回(全5回)

清武町史を執筆された松浦 祥雄氏の解説で清武の中世を学びます。

◆日時 11月23日(土・祝) 10時~11時45分

◆場所 安井息軒記念館

◆定員 70名

◆対象 一般

◆受講料 無料

◆締切 当日まで可

社会福祉協議会清武支所からのお知らせ

市社会福祉協議会清武支所 ☎55-6207

①筋力向上トレーニング事業 基礎コース生の募集!!

マシンを使ってパワーリハビリテーション運動を行います。

◆日時 11月12日~12月13日までの毎週火曜と金曜

(計10回) 13時~14時 ※事前面談あり

◆場所 清武総合福祉センター2階

◆料金 1回200円

◆定員 6名限定

◆対象者 ①市内在住の60歳以上の方

②マシントレーニングに支障のない身体機能の方

※問診票をもとに判断させていただきます。

◆申込 電話または社協清武支所の窓口にてお申しください。



②「第25回きよたけ健康ふくしまつり」の開催

◆日時 11月9日(土) 10時~14時

◆場所 清武文化会館前とその周辺

※雨天中止

◆内容 グルメ(カレー、焼き鳥、ポップコーン、焼いも等)

体験(ゲーム、手話、車いす、歯科フッ化物塗布等)

子ども用品バザー、赤ちゃんハイハイ競争、