

## はり・きゅう・あんま施設利用者証の交付

令和3年度のはり・きゅう・あんま施設利用者証を3月1日(月)から交付します。

■対象 宮崎市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者 ※保険税(料)に滞納があると、交付できない場合があります。

■交付場所 国保年金課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、一部の地域事務所(中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・楳)

■持参 対象者の被保険者証、申請者の印鑑(代理人申請の場合、代理人の運転免許証など本人確認ができる書類も必要)

(問)国保年金課 ☎21-1745 ☎20-3562

## 特定健診は2月末までです 感染症防止対策を十分に講じて実施しています

市国保の特定健診、後期高齢者健診は無料で受診できます。年に一度は受診し、病気の予防と改善につなげましょう。通院中の人も受診できます。

■対象 35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者

■期間 2月28日(日)まで

■持参 令和2年度宮崎市健康診査受診券(水色の封筒)、保険証

■申込 指定医療機関に直接予約

(問)国保年金課  
☎42-2359  
☎20-3562

指定医療機関  
一覧はこちら

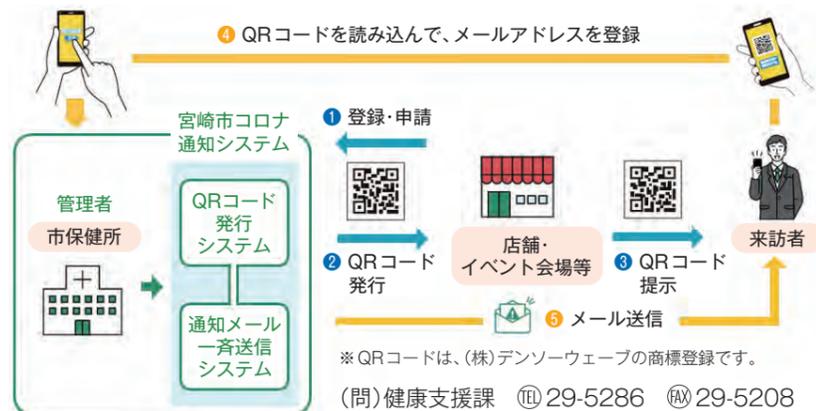


## 健康・福祉

Health & Welfare

### 宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の利用促進プロジェクトを実施しています

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆様に、日頃から感染防止対策にご協力いただいていることに感謝の気持ちを込め、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止対策のため、皆様の積極的な活用をお願いします。



新型コロナウイルス感染症患者が、店舗やイベント等を訪れていた場合、登録されたメールアドレスの中から場所や時間帯等を参考に接触の可能性のある方を抽出し、健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。

詳しくはこちら



(問)……問い合わせ先 (休)……休み



### 宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

3月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。気楽にご参加ください！

3月17日(水) 10:00～11:00  
清武地区交流センター(清武町今泉甲2694-3)  
定員:15人(多いときは抽選 ※初めての人優先)  
料金:500円 軍手、はさみ持参

(問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816  
2月18日(木)までに電話で申込



### 古代米を使ったパン作り

みんなで楽しくパン作りをして楽しみましょう。親子でのご参加、お待ちしております！

3月14日(日) 13:30～15:30  
生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
定員:子どもと保護者30人(多いときは抽選) 料金:1組200円

(問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜  
2月14日(日)～20日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



### 清武ふるさと農産物加工センター体験会

日向夏マーマレードや味噌、めんつゆ、アイスクリームの加工業務を体験してもらいます！

3月19日(金)「日向夏マーマレード」  
4月16日(金)「味噌」  
5月21日(金)「めんつゆ」  
6月18日(金)「アイスクリーム」  
9:00～12:00

宮崎市清武ふるさと農産物加工センター(清武町西新町9-15)  
対象:全4回とも参加でき、初めて施設を使用する人  
定員:12人(定員になり次第締切)  
料金:4,500円(全4回分) エプロン、三角巾持参、マスク着用  
(問)同会場 ☎84-2350 (休)日曜、祝日  
2月22日(月)～27日(土)に電話で申込



### ホワイトデーイベント ～「動物たちの婚活事情」～

単独飼育中の雄のオランウータン「ハッピー」についてお嫁さん探しの現状などをお話します。

3月14日(日) 11:00～(約10分)  
宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)  
料金:無料(入園料別)  
(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜

## 相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時]2月25日(木) 13:30、14:30、15:30  
(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む)  
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター TEL77-9090  
[相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 TEL28-2555  
[相談日時]365日 月・水・金・日曜 21:00～翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556  
火・木・土曜18:00～翌4:00

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く  
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057  
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)  
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)  
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752  
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター  
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776  
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

**シニア世代対象 (55歳以上の方) シニア世代 就職面談会** 入場 無料 予約 不要 入退場 自由 広告

シニアの雇用に積極的な企業のお仕事を紹介します。

日付 **2/17水** 時間 **13:30～15:30**  
(受付時間13:00～15:00) 場所 **ニューウェルシティ宮崎**  
(宮崎市宮崎駅東1-2-8)

**面談コーナー30社参加予定**

- 企業・団体との面談コーナー
- ハローワーク就労相談コーナー
- 高齢者人材バンク相談コーナー
- シルバー人材センター相談コーナー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指の消毒をお願いしております。

主催 厚生労働省委託事業: 生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** 問合せ **TEL 0985-33-9321** 後援 宮崎労働局/宮崎県/宮崎市/宮崎日日新聞社 共催 宮崎県シルバー人材センター連合会/産業雇用安定センター-宮崎事務所

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。