

Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

2

FEB 2021
No.928



「特集」
子ども会&ボーイスカウト
ガールスカウト活動をのぞいてみた



MIYAZAKI CITY



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を推進します

キラリ! 原川 愛さん (宮崎市スポーツランド推進大使)
ひなた Dish「しいたけのツナマヨ焼き」

CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 04 特集1
子ども会&ボーイスカウト
&ガールスカウト活動を
のぞいてみた
- 07 特集2
キャンプ王国“宮崎市”に
春が来た！
- 10 命を守る住宅用火災警報器
設置していますか？点検していますか？
- 11 **キラリ！原川 愛さん**
(宮崎市スポーツランド推進大使)
- 12 洪水ハザードマップを
改訂しました
- 13 ひなたDish
しいたけのツナマヨ焼き
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声／自治会「宝」自慢
市長のささや記
- 23 クロスワード

※掲載の情報は1月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響により
イベント中止などの可能性があります。
詳しくは主催者にお問い合わせください。



MIYAZAKI CITY
市コールセンター
TEL 25-2111
月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:00～17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内
など、気軽にお問い合わせください。このほか、
市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信中!



人口と世帯数 1月1日現在(前月比)

- 人 口: 397,730人(+57)
- 世帯数: 183,514世帯(+18)
- 男 性: 186,989人(+6)
- 女 性: 210,741人(+51)

#2 小学生が修学旅行で体験航海



フェリーに乗り込む足取りも軽やか。 約1時間の旅を盛大にお見送り。

11月26日、本郷小学校と江南小学校の6年生が約1時間の体験航海を楽しみました。新型コロナウイルス感染症の影響を受けた県内小中学校の修学旅行向け学習メニューとして企画。参加した児童たちは屋上デッキで景色を眺めたり、船内を見学したりして楽しい時間を過ごしていました。

#3 宮崎北高校にてグローバルIT講座開催



プログラミングの説明は英語で。 実際にプログラミングを体験。

宮崎市共催のもと、スーパーサイエンスハイスクール(SSH)事業の一環として、12月12日に市内で就業しているバングラデシュIT技術者が宮崎北高校を訪れ、受講を希望した生徒10名に、英語でプログラミングを教えました。生徒たちは「楽しくプログラミングが学べた」「英語に対する関心がより一層高まった」と話すなど、有意義な体験となりました。

#4 長年の労をねぎらう金婚祝賀会開催



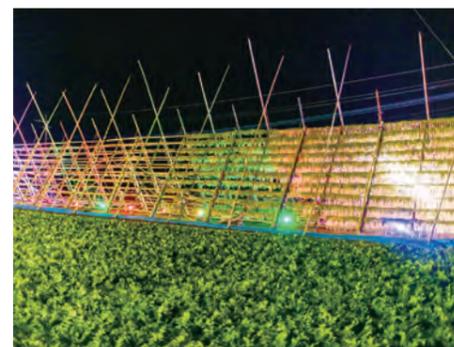
戸敷市長が祝辞を述べました。 市制50周年を記念して始まり今年で46回目。

12月17日に結婚50周年を迎えられたご夫妻をお祝いする金婚祝賀会が、宮崎観光ホテルで開催されました。今年は46組が出席。アトラクションで昭和30～40年代の宮崎を振り返る映像が流れると、一様に目を細め当時を懐かしんでいました。最後は各々記念撮影。年齢を感じさせない若々しい姿が印象的でした。



2色と7色でライトアップされたやぐら。大根畑を舞台にした壮大なイルミネーションです。

2020年にグッドデザイン賞の「地域コミュニティづくり」部門を受賞した「日本一の干し大根と大根やぐら」。5年前から冬になるとライトアップをしています。これは日本農業遺産の認定へ向け機運を高めていくことと、干し大根・大根やぐらのPRの一環として始めたものです。田野・清武地区の大根生産者と地域住民が力を合わせ、高さ約6m、幅約6m、延長約50mのやぐらを組み大根をかけ、その大根やぐらをライトアップしていきます。当初は白と橙色にライトアップしたやぐらでしたが、2年前からは虹色にライトアップしたやぐらも登場。ライトは最新のLEDを使用しています。やぐらで干された大根は漬物に、切り落とした葉は牛の飼料に、糞は畑のたい肥になり、この地域では、自然循環型の地域農業が確立されています。ライトアップ



虹色に輝く様子は幻想的で、まるで別世界のよう。



竹と杉で組まれたやぐらに2本一組にした大根がずらり。

はこの持続可能なシステムを守り続けていきたいと再認識するイベントでもあります。

宮崎平野の冬の風物詩「大根やぐら」
日本農業遺産へ願いを込め虹色にライトアップ

遊び三昧 in 宮崎市中心公園

宮崎市子ども会育成連絡協議会
(略称：市子連)

毎年11月23日の「勤労感謝の日」を市子連では「勤労感謝の日」とし、子どもが勉強のことを忘れて、思いっきり野外で遊ぶ日としています。イベントには市内に住んでいる児童なら誰でも参加でき、中高生のジュニア・リーダーがレクリエーションを企画・準備。当日は司会進行も務め、大いに盛り上がりました。



ジュニア・リーダーが言うことと同じことを言い、やることは逆のことをする「言うこと同じ、やること逆」ゲーム。



与えられたお題を身振り手振りで次の人に伝えていく「ジェスチャーゲーム」。



頭と体をいっぱい使うゲームを中高生と小学生が一緒になって楽しんだ。



毎年5月には「宮崎市子ども会砂の造形コンクール」を開催。



市子連会長
上野治雄さん

市子連は普段は交流のない子どもたちが集まり、遊びを通して協調性や人とのつながりを学ぶ場を提供し、未来の地域をつくらせていく子どもたちを育てる活動をしています。小学生から高校生まで、興味のある方は活動に参加してみませんか？



黒木瑠奈さん
(高校2年生)

特集1

子ども会 & ボーイスカウト & ガールスカウト 活動をのぞいてみた

子どもの心と体の成長を育むところは学校やスカウト、ガールスカウトの活動もその一つ機会です。宮崎市にある3団体のイベントに

参加し、子どもたちの笑顔に触れました。

「女の子の参加も大歓迎！」



「カブスカウト」の最終年である小学5年生。



ボーイスカウト
宮崎3団カブ隊長
ヤマモト 山出勝博さん

日常生活では味わえない体験ができます。たとえば、刃物や火は危険だから使わせないのではなく、危険だと知った上でやってみようというのが基本姿勢です。失敗から学び、成功体験へつなげることも大切にしています。

高橋さん 発泡スチロールを使った「いかだ作り」が楽しかった。みんなで協力したこと、実際に川で走らせたことが一番の思い出。
那須さん 夕方から深夜2時まで25kmの距離を歩く「ナイトハイク」やシーカヤックなど運動系の活動が好き。スーパリーの店頭で呼び掛けたユニセフ募金も人の役に立ててうれしかった。
出田さん いとこに誘われて入り、2年目。つらいことや疲れることもあるけど、体力がつくし、楽しい。これからも続けて活動していきたい。

ボーイスカウト活動について教えて！



赤組と黄組に分かれて玉入れ競争ゲームを楽しむ子どもたち。



組に分かれて整列。挨拶、動作の合図は全国共通。世界の仲間に通じるものも。

ワクワク自然体験あそび in 阿波岐原森林公園

日本ボーイスカウト宮崎連盟
(宮崎第3団、第11団、第15団)

コロナ禍の休校などで今年度は外遊びの時間が少なくなった子どもたち。そのことを憂慮し、自然活動の中で健全な成長ができるよう、国がボーイスカウト日本連盟にイベントの企画運営を委託し、開催されました。身近な自然とのふれあいの場を用意し、年長から小学5年までの一般30人、ボーイスカウト隊員20人が楽しい一日を過ごしました。



高さ3mほどの位置に作られた「モンキーブリッジ」を渡る。



カブスカウトに興味あるものに自由に挑戦して、隊長に認定されるともらえる「チャレンジ章」。



ひもの結び方をきちんと知っておくことも「生きる力」に。



マッチでの火のつけ方をレクチャー。「初めてやった」と笑顔の小学4年生も。



右から、高橋洗成さん、那須夢音さん、出田湊翔さん(いずれも小学5年生)

宮崎市子連では、子どもの心の成長の糧となる生活体験や社会体験、自然体験などの体験的学習の機会が減少するなか、「子どもの手による子ども会」を目指し、さまざまな体験や活動の場を提供しています。2月の駅伝大会、5月の一ツ葉ビーチでの「砂の造形コンクール」などの行事も。異年齢や他校の生徒との交流を通じて、自主性や協調性など生きる力を育てています。

お問い合わせ
宮崎市子連事務局
TEL 32-5122 (平日9:30~16:30)
m-koren@miyazaki-catv.ne.jp
http://www.miyazaki-catv.ne.jp/



ボーイスカウトは1907年に英国で始まった青少年教育活動で、現在世界で170の国と地域の約4,000万人が日々、野外での活動を通して、子どもたちが自主性、協調性、社会性、たくましさ、リーダーシップなどを育てています。4年に1度、「世界スカウトジャンボリー」が開かれ、世界中の団員が集まり交流することで、それぞれの意識を高めるきっかけに。2022年には日本のボーイスカウト100周年の節目を迎えます。

お問い合わせ
ボーイスカウト日本連盟
全国窓口
https://www.scout.or.jp/contact/



※「遊創塾」とは小学5・6年生を対象にリーダーの心構えや子ども会活動で使えるレクリエーション・創作活動などを学ぶ研修活動



2年連続セ・リーグ王者に

今シーズンの見どころ

2年連続でセ・リーグを制したジャイアンツ。今季は若手のさらなる底上げを図り、ベテラン・新戦力との新たな競争にも注目です。宮崎キャンプは今年で63日目。栄光の系譜は宮崎から！リーグ3連覇！そして悲願の日本一に挑む新たなスター誕生へ期待が膨らみます！

セ・リーグ打撃2冠王・岡本選手、今年の目標は？

自身初のタイトルとなるホームラン王、打点王の2冠に輝いた岡本和真選手。今季の目標を聞くと「全試合スタメン出場」と答えてくれました。座右の銘は「克己心(こっきしん)」。自分の気持ちをコントロールし、自分に打ち勝つ力の大切さを日々感じているそうです。宮崎については「食べ物おいしくて、キャンプ中の楽しさになっています」とのこと。食べて鍛えて、今年も期待に応える巨人の四番打者でいてください！



昨年9月に、球団歴代1位となる監督通算1067勝を達成した原監督。

原 辰徳 監督

キャンプ日程

一軍：2月1日(月)～14日(日)
二軍：2月1日(月)～24日(水)
三軍：2月11日(木・祝)～25日(木)
休養日：2月5日(金)、10日(水)、15日(月)、19日(金)

@ひなたサンマリスタジアム宮崎ほか
(ひなた宮崎県総合運動公園)



岡本 和真 選手

宮崎市「キャンプ王国」に春が来た!

2月の宮崎と言えば「春季キャンプ」! 今季も活躍が期待されるあの人気選手からコメントをもらいました!

福岡ソフトバンクホークス

強すぎる! 日本一4連覇

今シーズンの見どころ

レギュラーシーズン・クライマックスシリーズ・日本シリーズを圧倒的な強さで制したホークス。今シーズンはチーム内競争を一層激化させ、常勝軍団として5年連続日本一、さらにその先を見据えます。その鍛錬の場となる春季キャンプに注目してください!

MVP・柳田選手、宮崎での楽しみは？

昨季2度目の最優秀選手に輝いた柳田悠岐選手。今季もチームのために力を尽くすことを約束し、「レギュラーシーズン2連覇からの5年連続日本一」を目標に掲げています。宮崎での春季キャンプは今年で11回目。楽しみは宮崎の食とのことですが「何を食べてもおいしいが、宮崎牛と地鶏は特においしい」と太鼓判を押してくれました。「宮崎で充実したトレーニングと練習を積んで、5年連続日本一に貢献できるようにがんばります」と力強いコメントも。応援しています!

常勝軍団に名將あり! チームを4度の日本一に導いた工藤監督は今季で7年目。



キャンプ日程

A組・B組：2月1日(月)～28日(日)
休養日：2月4日(木)、8日(月)、12日(金)、17日(水)、22日(月)

@アイビススタジアムほか
(宮崎市生目の杜運動公園)



柳田 悠岐 選手

工藤 公康 監督

読売ジャイアンツ

ガールスカウト

野外でクッキング in 綾わくわくファーム

ガールスカウト宮崎県連盟

“ステイホーム”を余儀なくされた子どもたちに外で思いっきり遊んでもらおうと企画され、11月21日に文部科学省の委託事業として実施されました。ガールスカウトの団員と一般の子どもたちが参加し、野外でのクッキングやクリスマスのオーナメント作りなど、自然の中での遊びを楽しみました。



自然豊かな綾町で、まつぼっくりを拾い、雪に見立てた綿やビーズを付けて、デコレーション。オーナメント作りを楽しみました。



異年齢の子どもたちが、交流を深められるのもガールスカウト活動の特徴の一つ。

ガールスカウト活動について教えて!

ガールスカウトは、「自己開発」「人との交わり」「自然とともに」の三つのポイントを大切に、キャンプや募金活動、清掃活動、クッキングなどを自分たちで考えて計画・実行しています。家族や学校の友達以外の、さまざまな年代の人たちと触れ合い、活動することができるともガールスカウトの特徴の一つ。野外活動では、自然の大切さと共に怖さも学びます。集団で行動することにより、協力する楽しさや大切さを学び、相手を思いやる気持ちを養うこともできると考えています。

今、ガールスカウトでは「少女と女性にとってより良い社会をつくる」運動に力を入れています。中高生のスカウトたちは、女性に対する暴力をなくす運動の一環で県庁での「バーブルリボンキャンペーン」などに参加したり、その運動を友達に伝えたりしています。さまざまな体験をもとに、スカウト一人一人が、自己肯定感を高め、学校でもリーダーシップの取れる少女に成長しています。



ガールスカウト宮崎県連盟長 小倉弘子さん



ガールスカウト日本連盟100周年を記念して行われたフェスティバル。宮崎市の一歩街で女性に対する暴力の根絶を訴えるパレードを行いました。

日本のガールスカウト運動は、昨年100周年を迎えました。世界150の国に約1千万人の会員がいます。学校や家庭、塾では得られないスキルを身に付けられる活動を体験しませんか? 公民館や地区交流センターなどで体験会を行っています。「親子でチャレンジ!」というイベントではお子様と一緒に体験し、保護者同士のつながりの場にもなっています。

お問い合わせ

ガールスカウト宮崎県連盟
TEL65-5305 (月・水・金 10:00~16:00)
https://www.girlscout.or.jp/outline/prefecture/ken_page/miyazaki.html



質の高い教育をみんなに

自然に学ぶ、遊びながら学ぶ 持続可能なライフスタイルの実践者に

「教室では学べないこと」は意外とたくさんあります。外遊びが減ったと言われる現代の子どもたちにとって、野外活動や団体活動を定期的に行うグループに所属することは、昔よりも有意義なことかもしれません。持続可能な社会の担い手にとって、自然や多様な人たちとの交流から学ぶことが、未来を変えるきっかけになるのです。



ボーイスカウト活動での火起こし体験。難しさを知り、現代の豊かさを知ることも学びに。



持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals = SDGs)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。

宮崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

問 生涯学習課 TEL 85-1834 FAX 85-0458

※新型コロナウイルス感染症対策として、キャンプの観覧を行うにあたり条件がございます。詳しくは各球団公式ホームページにてご確認をお願いいたします。 ※掲載の情報は1月7日現在のものです。

Jは総勢10チームがキャンプイン

今春もJリーグを代表するトップクラブが宮崎市でキャンプを実施！シーズンに向けていよいよ本格始動します。J1に昇格を果たしたばかりの「徳島ヴォルティス」と「アビスパ福岡」の活躍にも注目です！

※スケジュールは1月7日時点の情報であり、変更となる可能性があります。

2021年 Jリーグ 春季キャンプ日程	1月										2月																			
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
サンフレッチェ広島																														
徳島ヴォルティス																														
アビスパ福岡																														
ツエーゲン金沢																														
セレッソ大阪																														
鹿島アントラーズ																														
ファジアーノ岡山																														
FC岐阜																														
横浜F・マリノス																														
ベガルタ仙台																														

- 場所**
- ① シーガイア スクエアI
 - ② ひなた宮崎県総合運動公園 ラグビー場
 - ③ 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
 - ④ 宮崎市清武総合運動公園 多目的広場
 - ⑤ 宮崎市国際海浜エントランスプラザ
 - ⑥ ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
 - ⑦ ひなた宮崎県総合運動公園 第3競技場(サッカー場)
 - ⑧ 練習会場非公開

今シーズンの見どころ

昨シーズンはJ2リーグ優勝を果たし、今シーズンは7年ぶりにJ1の舞台へ。ダニエル・ポヤトス新監督のもと、新たな挑戦が始まります。昨シーズンのチームの強みである、「一体感」を継続させ、今年もチーム全員で上を目指し戦います。より磨きのかかった躍動感ある徳島のサッカーにご期待ください。応援よろしくお願いします！

- Q. 来季の抱負は？**
A. より上の順位を目指して頑張ります。
- Q. 座右の銘は？**
A. 継続すること。
- Q. 宮崎で楽しみにしていることは？**
A. 暖かく過ごしやすいことや、良い施設でトレーニングできることが楽しみです。
- Q. 宮崎のファンに一言**
A. 今年も宮崎で良い準備をして、シーズン開幕を迎えたいと思います。



今シーズンの見どころ

長谷部茂利監督2年目のシーズン。昨シーズンはJ2リーグ最少失点という堅い守りでクラブ史上最多の12連勝を含む15試合負けなしの記録を達成。層の厚さとヒーローが毎試合変わるバリエーション豊かな攻撃で、5年ぶりのJ1昇格を果たすことが出来ました。2021年はJ1中位を目指し新たな歴史を刻めるよう全力で戦い抜く覚悟です。

- Q. 来季の抱負は？**
A. 皆さんに感動を与えられる熱いプレー、勝ちにこだわったゲームをお届けしたいと思います。
- Q. 座右の銘は？**
A. 「なぜか成る」
- Q. 宮崎で楽しみにしていることは？**
A. おいしい食べ物がたくさんあり食事の時間が楽しみです。練習の疲れはフレッシュなフルーツで癒してもらいます。
- Q. 宮崎のファンに一言**
A. 毎年素晴らしい環境を用意いただきありがとうございます。感謝の気持ちをピッチで表現したいと思います。



新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

右記の行為は自粛
いただきますよう
お願いします



選手との握手



選手との写真撮影



選手へサインを求めない



選手への接近・接触



選手への声かけ

※観覧の際には新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、マスク着用などの対策や、宮崎市コロナ通知システム「CoNTo(コント)」の登録をお願いします。※新型コロナウイルス感染症対策として、キャンプの観覧を行うにあたり条件がございます。詳しくは各球団および各クラブ公式ホームページにてご確認ください。※掲載の情報は1月7日現在のものです。



宮崎市コロナ通知システム
CoNTo(コント)

問 スポーツランド推進課 TEL20-5151 FAX20-5171 宮崎市観光協会 TEL20-8658 FAX28-3614



宮崎で“復活”の兆しを！

今シーズンの見どころ

吉田正尚選手が首位打者、山本由伸投手が最多奪三振を獲得する活躍を見せ、若い選手の成長も見られた2020シーズン。「今年こそは」の選手たちの気持ちで、キャンプは見どころ満載になること間違いなし！中嶋新監督の指揮のもと、宮崎から日本一を目指します。

パ・リーグ首位打者、吉田正尚選手の抱負は？

プロ5年目のシーズンを終え、初の打撃タイトル・首位打者に輝いた吉田選手。今季からは選手会長を務めます。好きな言葉は「頂(いただき)」。「チームとしては優勝、個人としてはすべての打撃タイトル争いをしたい」と“てっぺん”を目指します。宮崎のファンへのコメントをお願いすると、「橋通で優勝パレードができるようにがんばるので、応援よろしくお願いします」と吉田選手。一緒に頂点を目指します。

キャンプ日程

Aグループ・Bグループ:
2月1日(月)～28日(日)
Cグループ:2月16日(火)～28日(日)
休養日:2月5日(金)、10日(水)
15日(月)、19日(金)、26日(金)
@SOKKENスタジアムほか
(宮崎市清武総合運動公園)



吉田 正尚 選手

日本一を目指し、中嶋新監督が就任。常勝軍団へのチーム作りが期待がかかる。



中嶋 新 監督

キャンプ地・宮崎の歴史は ジヤイアンツから

「キャンプと言えば宮崎」のイメージをもたらしたのは、読売ジャイアンツによるもの。1959(昭和34)年に初の宮崎キャンプが行われ、若き長嶋茂雄選手、王貞治選手も参加しました。往年の貴重な写真をお借りし、ご紹介いたします。



橋通がこの人だかり 市民あげての大歓迎

1960年代、キャンプに際し、監督や選手の乗った車が橋通を走る様子を収めた1枚。商店街は旗を飾り、市民が道に出て声援を送っている。最前列のフロントガラスには「川上監督」の文字が見える。



今も続く特産品贈呈 当時は80kgのイノシシ

1981(昭和56)年のキャンプでは「優勝へ猪突猛進」の願いを込めて、イノシシをプレゼント。前の担ぎ手が王貞治監督、後ろが藤田元司監督でイノシシが意外と重たかったようで、ふらつく姿に笑顔の中畑清選手が見える。



2018年の「読売巨人軍宮崎キャンプ60周年」を記念しての1枚。中央は高橋由伸監督(当時)。



原川 愛 さん
宮崎市スポーツランド推進大使

キラリ!

輝く次世代の宮崎人を応援

体操の奥深さを話す原川さん。はつらつとした笑顔がとても印象的。

「運動が苦手な子どもをはじめ多くの人にスポーツの楽しさを伝えていきたい」と、やさしい笑顔で話す原川愛さん。宮崎市青島出身で、現在はNHKテレビ・ラジオ体操アシスタントを務めるほか、新体操のコーチや体操の個人レッスンをするなど幅広く活躍しています。また、宮崎市スポーツランド推進大使として、宮崎市の魅力を全国へPRしています。NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントをするようになったのは、日本女子体育大学院2年生の時。アシスタントを始めて強く感じたのは、「ラジオ体操がこんなに国民に愛されているんだ」ということ。「ラジオ体操は体にいいだけでなく、心も元気になっていることを知りました。毎朝、ラジオ体操に来る近所の人とのコミュニケーションの場でもあり、いつ



帰省した際に市長を表敬訪問。全国を精力的に飛び回っている。

スポーツの楽しさと宮崎の良さを全国へ発信



も来ている人がいないと心配し合う。地域のつながりの原点なんだ」と。だからこそ、これからの時代を担う子どもたちにも運動の楽しさを伝えていきたいと思いを込めます。大使としては「宮崎は冬も寒さがやわらかく、多くの施設が整備されていてスポーツに向いていること、スポーツをしやすい環境が整っていることを全国へPRしていきたい」と、これからの思いを語ってくれました。

PROFILE

宮崎市出身。2014年からNHKテレビ・ラジオ体操アシスタントを務めている。宮崎市スポーツランド推進大使として宮崎市の魅力発信にも尽力している。



命を守る

住宅用火災警報器

設置していませんか？点検していませんか？

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから十年以上が経過しています。同警報器の耐用年数は、概ね十年が目安となっており、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることがあるため、取り替えが必要です。簡単に点検することができますので、ぜひご自宅の同警報器の点検をお願いします。また、設置していないという方は、設置をお願いします。



設置場所および点検方法

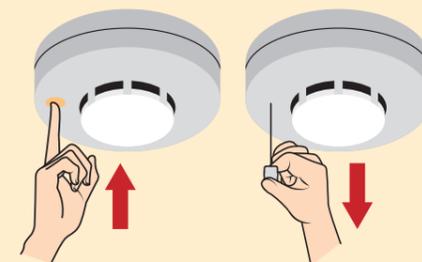
設置する場所(例)

設置が必要な場所は、寝室・階段等*です。
*階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



ご自宅の火災警報器の点検、確認、交換をぜひお願いします!



住宅用火災警報器で助かる命があります!

「まさか!」の火事!!

火事は決して他人事ではなく、どこの家庭でも起こりうることです。万が一の時でも、住宅用火災警報器があれば、いち早く火災を知らせてくれます。

住宅火災100件当たりの死者数 (平成29年~令和元年)



消防庁資料より

問 消防局予防課 TEL32-4904 FAX27-8675



宮崎の郷でつくる郷土料理を知り、同じ食材を使って今晚の一皿に

ひなた Dish

しいたけのツナマヨ焼き

香りがいいしいたけとツナマヨのコラボでお酒がすすむ一品。肉厚のしいたけがおすすです。

- 【材料】**
- しいたけ(石づきを取る)..... 中7~8個
 - ツナ缶(マグロ油漬)..... 1缶(70g)
 - オリーブオイル..... 少々
 - 長ねぎ(みじん切り)..... 約8cm(15g)
 - 大葉(みじん切り)..... 3枚
 - マヨネーズ..... 大さじ1と1/2
 - しょうゆ..... 小さじ1
 - ピザ用チーズ..... 30g
 - 粗びき黒こしょう..... 少々

- 【つくり方】**
- ツナのオイルは軽く切り、Aと混ぜ合わせる。
 - しいたけの傘に①を乗せ、温めたトースターか魚焼きグリルで7~8分焼く。
 - ②を皿に盛り、オリーブオイルをかける。

分量 7~8個 カロリー 65Kcal 調理時間 約15分
※1個あたり



今月のひなた食材
「しいたけ」

宮崎県はしいたけの生育に欠かせない「1日の寒暖差」や「全国トップレベルの日照時間」等の条件が揃っており、肉厚で香り豊かなしいたけが生産されます。

フードスタイリスト・わかなさんの
“調理のポイント”

しいたけの石づきは根元からしっかりと切り落としましょう。具材はしいたけの傘に隙間なく均一に乗せると焼き上がりもきれいです。粗びき黒こしょうをかけるとスパイシーな味わいに様変わりますよ！

今月の郷土料理



<煮しめ>
しいたけと根菜を中心とした野菜がたっぷりの料理。煮汁が残らないように時間をかけて煮ることを「煮しめる」といい、その調理法から「煮しめ」と呼ばれます。

洪水ハザードマップを改訂しました

お住まいの区域の危険度がより分かりやすくなりました

全国各地で豪雨災害による被害が多発する中、平成27年5月に水防法が改正され、洪水浸水想定区域図の前提となる降雨規模が「想定しうる最大規模」に変更されました。これまで浸水想定でなかった区域が浸水想定区域に入っているなどの変更があります。2月末までに宮崎市に住民票を置く全世帯へ配付しますので、ぜひご確認ください。(3月からは市役所木庁舎や、総合支所、地域センターなどで配付します)

改訂前

改訂後

<表紙>

洪水ハザードマップを見ながら、次の3つを各家庭で共有しましょう!

① 災害や防災の知識を学ぶ

ハザードマップの使い方など、防災・災害への準備を目的としたページを充実させています。

- ・非常持ち出し品(例)
- ・避難行動判定フロー
- ・備蓄品チェック項目 など...

② 指定避難所を確認する

宮崎市が開設する避難所の詳細を掲載しています。マップにも所在地を記載しています。

- ・車椅子スロープ情報
- ・障がい者トイレ情報 など...

③ 自宅や職場など周辺の危険度を知る

洪水、浸水が想定される区域や地すべりなどの土砂災害が起こりうる区域がひと目で分かります。

大雨・洪水警戒レベルの改定案について

昨年12月、これまでの警戒レベル4「避難指示(緊急)・避難勧告」が「避難指示」に一本化されるなど、警戒レベルの改定案が政府から示されましたが、現時点では未決定であるため、改訂するハザードマップには、「現時点の警戒レベル」を掲載しています。改定が正式に決まり次第、改めてお知らせいたします。

これまでの折りたたみ式の地図からA4冊子版に変更し、縮尺を大きくするなど、お住まいの地域がより分かりやすくなりました。家庭や職場での防災対策にお役立てください。

問 危機管理課 TEL21-1730 FAX25-2145

危機管理課 時吉 修



歴史探訪

バスに乗って市広域圏にある史跡や文化財の見学に行きます。この機会に宮崎の歴史を垣間見てみませんか。

3月10日(水) 9:00~12:00
定員:15人(多いときは抽選)
料金:500円

(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜
2月10日(水)~16日(火)に電話、FAX、またはホームページで申込



花と緑の講座

「春のお花いっぱい」の壁掛けハンギング

たくさんのお花を使ってブーケのような壁掛けを作ります。自宅の庭や部屋の模様替えにぴったりかも♪

3月13日(土) 10:00~12:00
フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
定員:20人
料金:2,500円(入園料別)

(問)同会場 ☎23-1510 ☎23-1530 (休)火曜(祝日の場合は翌日) 3月6日(土)までに電話で申込



大野雄二&ルパンティックシックス ルパンジャズライブ

「ルパン三世」音楽生みの親・大野雄二氏が率いるルパンティックシックスによるグルーヴィーでスタイリッシュなジャズライブ!

2月23日(火・祝) 開場17:00 開演17:30
宮崎市清武文化会館(清武町西新町6-5)
料金:4,500円(全席指定) ※未就学児入場不可
※車いす席をご希望の人はお問い合わせください。

(問)同会場 ☎84-0181 ☎85-4422 (休)月曜(祝日の場合は翌日) チケットは会館窓口、電話、ホームページ、またはプレイガイドで販売。詳細はお問い合わせください。

ひなまつりイベント「麒麟特別ガイド」

マサイ麒麟待望のメス「コナツ」の初節句をお祝いします♪



2月28日(日) 11:00~(約10分)
宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
料金:無料(入園料別)

(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜

息軒ふるさとウォーク

記念館周辺にある史跡を巡りながら Let's walking!!



3月7日(日) 9:30~12:00(受付9:10~)
安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)集合
定員:30人 料金:無料 歩きやすい服装、水筒、タオル、帽子、筆記用具持参、マスク着用

(問)安井息軒記念館 ☎84-0234 ☎84-2634 (休)月曜 3月3日(水)までに電話、FAX、または窓口で申込

宮崎育種パンジー・ピオラ展

宮崎の個人育種家の作品を中心にパンジーとピオラを展示します。



1月16日(土)~2月28日(日) 9:00~17:00
フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
定員:なし
料金:なし(入園料別)
(問)同会場 ☎23-1510 ☎23-1530 (休)火曜(祝日の場合は翌日)

おでかけして学び・癒し・体験……
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

mi y a z a k i

Fun Fun Fun

2月 → 3月

※掲載の情報は1月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



春の市民感謝デー

毎年恒例の感謝デーを今年も開催します。中学生以下は入園料無料!大人は300円です。

2月21日(日) 14:00~ 特別ガイド:獣医さんのお話(約10分)
16:10~ 猛獣のお食事タイム(約10分)
宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
料金:無料(入園料大人300円)

(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜

骨盤リセットラーニング

骨盤のしくみを知って「Body making!!」しましょう!



2月9日(火)、17日(水)、25日(木)(全3回) 19:00~20:00
宮崎市総合体育館(宮崎市駅東1-2-7)
対象:市内在住、在勤の女性
定員:30人程度 料金:1,500円(3回分)
運動できる服装、タオル等持参
(問)同会場 ☎29-5603 ☎29-5604 (休)第3月曜
当日までに電話、または窓口で申込



春一番! ひな山展

大淀川流域の水清き綾町で生まれたひな山を、綾町のひな山師が製作します!

2月4日(木)~3月3日(水) 9:00~16:30(最終日16:00)
大淀川学習館(下北方町5348-1)
定員:なし
料金:無料



(問)同会場 ☎20-5685 ☎22-8481 (休)月曜



椿ふれあいまつり

色とりどりのツバキ約4万8千本が見頃を迎える椿山森林公園で、椿油しぼり体験などさまざまな催しを行います!

2月20日(土)、21日(日) 10:00~15:00
椿山森林公園(鏡洲4343-1)
定員:なし
料金:無料

(問)森林水産課 ☎21-1919 ☎31-2855

初回相談料無料

1時間以内 離婚 相続 交通事故 借金問題 等 要電話予約

宮崎県
弁護士会
所属

弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦 里美
弁護士 新福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 外山 亮

詳しくはHPで…
えいらく法律事務所 検索

■宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355

■日南 日南市大字星倉4543番地1 ☎0987-55-1212

■都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225

■日向 日向市鶴町1丁目21番地 委ビルII1階 ☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



はり・きゅう・あんま施設利用者証の交付

令和3年度のはり・きゅう・あんま施設利用者証を3月1日(月)から交付します。

■対象 宮崎市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者 ※保険税(料)に滞納があると、交付できない場合があります。

■交付場所 国保年金課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、一部の地域事務所(中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・楯)

■持参 対象者の被保険者証、申請者の印鑑(代理人申請の場合、代理人の運転免許証など本人確認ができる書類も必要)

(問)国保年金課 ☎21-1745 ☎20-3562

特定健診は2月末までです 感染症防止対策を十分に講じて実施しています

市国保の特定健診、後期高齢者健診は無料で受診できます。年に一度は受診し、病気の予防と改善につなげましょう。通院中の人も受診できます。

■対象 35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者

■期間 2月28日(日)まで

■持参 令和2年度宮崎市健康診査受診券(水色の封筒)、保険証

■申込 指定医療機関に直接予約

(問)国保年金課
☎42-2359
☎20-3562

指定医療機関
一覧はこちら

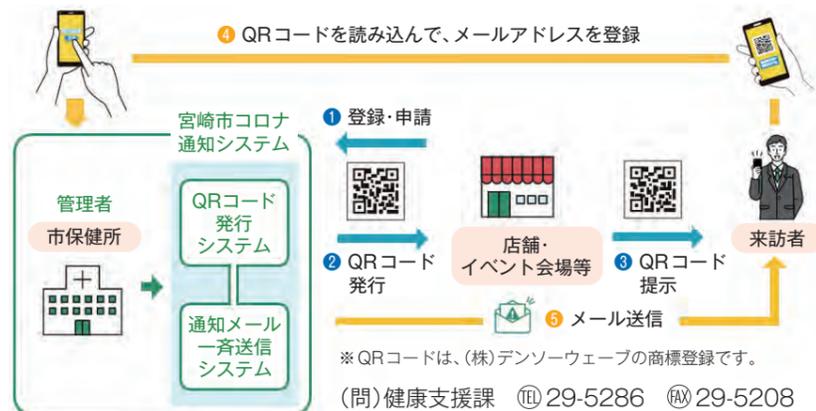


健康・福祉

Health & Welfare

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の利用促進プロジェクトを実施しています

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆様に、日頃から感染防止対策にご協力いただいていることに感謝の気持ちを込め、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止対策のため、皆様の積極的な活用をお願いします。



新型コロナウイルス感染症患者が、店舗やイベント等を訪れていた場合、登録されたメールアドレスの中から場所や時間帯等を参考に接触の可能性のある方を抽出し、健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。

詳しくはこちら



(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

3月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。気楽にご参加ください！

3月17日(水) 10:00～11:00
清武地区交流センター(清武町今泉甲2694-3)
定員:15人(多いときは抽選 ※初めての人優先)
料金:500円 軍手、はさみ持参

(問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816
2月18日(木)までに電話で申込



古代米を使ったパン作り

みんなで楽しくパン作りをして楽しみましょう。親子でのご参加、お待ちしております！

3月14日(日) 13:30～15:30
生目の杜遊古館(跡江4200-3)
定員:子どもと保護者30人(多いときは抽選) 料金:1組200円

(問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜
2月14日(日)～20日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



清武ふるさと農産物加工センター体験会

日向夏マーメイドや味噌、めんつゆ、アイスクリームの加工業務を体験してもらいます！

3月19日(金)「日向夏マーメイド」
4月16日(金)「味噌」
5月21日(金)「めんつゆ」
6月18日(金)「アイスクリーム」
9:00～12:00

宮崎市清武ふるさと農産物加工センター(清武町西新町9-15)
対象:全4回とも参加でき、初めて施設を使用する人
定員:12人(定員になり次第締切)
料金:4,500円(全4回分) エプロン、三角巾持参、マスク着用
(問)同会場 ☎84-2350 (休)日曜、祝日
2月22日(月)～27日(土)に電話で申込



ホワイトデーイベント ～「動物たちの婚活事情」～

単独飼育中の雄のオランウータン「ハッピー」についてお嫁さん探しの現状などをお話します。

3月14日(日) 11:00～(約10分)
宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
料金:無料(入園料別)
(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 (休)水曜

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時]2月25日(木) 13:30、14:30、15:30
(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター TEL77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 TEL28-2555
[相談日時]365日 月・水・金・日曜 21:00～翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556
火・木・土曜18:00～翌4:00

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

シニア世代対象 (55歳以上の方) シニア世代 就職面談会 入場 無料 予約 不要 入退場 自由 広告

シニアの雇用に積極的な企業のお仕事を紹介します。

日付 **2/17水** 時間 **13:30～15:30**
(受付時間13:00～15:00) 場所 **ニューウェルシティ宮崎**
(宮崎市宮崎駅東1-2-8)

面談コーナー30社参加予定

- 企業・団体との面談コーナー
- ハローワーク就労相談コーナー
- 高齢者人材バンク相談コーナー
- シルバー人材センター相談コーナー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指の消毒をお願いしております。

主催 厚生労働省委託事業: 生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** 問合せ **TEL 0985-33-9321** 後援 宮崎労働局/宮崎県/宮崎市/宮崎日日新聞社 共催 宮崎県シルバー人材センター連合会/産業雇用安定センター/宮崎事務所

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※掲載の情報は1月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

03 第14回宮崎市シルバー人材センター 会員互助会作品展覧会

会員約40人が手掛けた絵画(動物、風景、肖像)、書道、手芸、工作(バッグ、模型)約150作品を展示するほか、押し花、布草履、しめ縄などの作り方の実演も行います。

■日時: 3月3日(水)~5日(金)
9:00~17:00
(最終日は14:00まで)

■場所: 宮崎市民プラザ 4階ギャラリー
■入場: 無料



問 宮崎市シルバー人材センター TEL 25-1430 FAX 32-1497
商業労政課 TEL 21-1792 FAX 28-6572

04 婚姻届等記念用の受理証明書に NEW デザインが登場

宮崎の海をイメージした爽やかなデザインが登場しました。3種類のデザイン(賞状・花柄・NEW)宮崎の海から選べます。宮崎市で婚姻届等を届出された方が申請できます。申請から交付までに2週間ほどかかります。

- 対象: 戸籍の届(婚姻届等)をされた人
- 受付場所: 市民課証明係、各総合支所
- 料金: 1通につき1,400円
- 持参: 本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、パスポート等)
- 申請: 窓口または郵送(市民課郵送請求担当)で申請



問 市民課 TEL 21-1752 FAX 26-9432

今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-10 募集 11-14

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は1月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性あります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 3月(予定)から、順次マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになります

カードリーダーが設置されている医療機関等において、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、医療機関等が受診者の医療保険の資格をオンラインで確認できるようになります。
※現在発行されている健康保険証の利用ができなくなる訳ではありません。
※保険者への加入及び脱退の届出は引き続き必要です。

なお、利用にはマイナポータルでの事前登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。国保年金課へお問い合わせください。



こちらのQRコードからアクセスできます

問 国保年金課 TEL 21-1746 FAX 20-3562

02 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

カード交付の場合は、交付通知書に記載されている場所へ必要書類をご持参ください。申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。

- 日時: ①3月14日(日) 9:00~13:00
②2月28日(日)、3月14日(日) 10:00~18:30
- 場所: ①市役所(第2庁舎1階)、各総合支所、地域センター(田野・高岡・赤江・木花・青島・生目・北は12:00まで)
②推進センター(宮交シティ3階)

問 マイナンバーカード推進室
TEL 42-2036 FAX 51-1250



宮崎市提携教育ローン

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
- 融資限度額 400万円
- 融資利率 固定金利型 年1.3%(別途保証料が必要)
- 融資期間 15年以内(元金据置期間4年以内)
- 申込 随時受付。詳細は九州労働金庫(県内全店舗)へ

(問)九州ろうきんローンセンター宮崎
TEL 26-9207 FAX 29-8976
学校教育課
TEL 85-1825 FAX 44-1564

ひとり親世帯臨時特別給付金申請

新型コロナウイルス感染症の影響により様々な困難を抱えているひとり親世帯(児童扶養手当受給世帯等)に、臨時特別給付金が支給されています。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

- 給付額
基本給付…1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円 ※基本給付の再支給分も併せて申請できます。
- 追加給付…1世帯5万円
- 申請 2月28日(日)までに、直接または郵送で子育て支援課(〒880-8505、住所不要、当日消印有効)に申請書類を提出。詳細は市ホームページに掲載

(問)子育て支援課
TEL 21-1765 FAX 27-0752

地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
島之内保育園	ひな飾り作り	2/17(水)、18(木) 10:00~11:00	なし	
おひさま保育園	3B体操教室	2/17(水) 10:30~11:30	[締切]2/16(火) [定員]10組	[服装]動きやすい服装
希望ヶ丘こども園	音楽で遊ぼう	2/19(金) 10:30~11:30	[締切]2/18(木) [定員]20組	
みやざき	子どもの心と身体の子育て相談	2/22(月) 10:00~12:00	なし	※相談を希望される方は、当日11:30までにお越しください
大坪保育園	歯あと!キッズ	2/22(月) 10:15~11:15	[締切]2/22(月) [定員]15組	
跡江保育所	ひな祭りを楽しもう♪	2/22(月) 10:30~11:30	[締切]2/19(金) [定員]8組	
高岡	おひなさまを作ろう	2/24(水) 10:30~11:30	[申込]2/10(水)~ 2/22(月) [定員]8組	
あおぞら保育園	親子で音遊び	2/25(木) 10:00~11:30	[締切]2/23(火・祝) [定員]8組	[対象]2歳~ [準備物]水分補給用の飲み物、動きやすい服装、タオル
加江田保育園	0歳からの体育教室	2/26(金) 10:30~11:30	[締切]2/24(水) [定員]6組	※来所による受付
清武	子育てまつり	2/27(土) 10:30~12:00	[締切]2/20(土)	[会場]清武総合支所駐車場の一部
和(やわらぎ)保育園	大淀川学習館へ遠足に行こう♪	3/3(水) 10:00~13:00	[締切]3/2(火) [定員]30組	[準備物]お弁当、水分補給用の飲み物(水筒)、レジャーシート、ゴミ袋 ※現地集合
ふたば認定こども園	わらべうた遊び	3/11(木) 11:00~11:30	[締切]3/9(火) [定員]5組	
中央	楽しいリズム♪	3/12(金) 10:30~11:30	[申込]3/1(月)~ 3/11(木) [定員]10組	※駐車場は10台まで

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

[広告]

想いを込めてつくるものだから、安心と納得を

石にこだわります
永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

施工にこだわります
永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

業務内容

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻(公共工事等)

(有)大石石材店

■事務所・工場 ☎0985-75-6981
国富町宮王丸702(準工業地帯)
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

[広告]

今、人気です! 学んで良かったという声多数

今こそITエンジニア

安心安定の医療事務

スキルを学び、資格取得を目指してより良い就職を目指すスクールです

受講生募集

詳しくはコチラ

求職者対象
受講料無料
経験なしOK

ハローワーク窓口
就活のレベルアップ
条件で受講給付金あり

職業訓練校
県内最多の受講生と開催数! **ライブビジネススクール**

宮崎市江平西1-2-27 第3丸三ビル
Tel 0985-71-6287 info@livebusiness.jp

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

13 放送大学の4月入学生募集

放送大学は通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。



- 料金：無料
- 申込：3月17日(水)までに願書を郵送で放送大学宮崎学習センターへ。詳細は同センター(0982-53-1893)へ

問 生涯学習課 TEL 29-8455 FAX 29-8475

14 働きながらスキルアップ 令和3年度職業訓練生募集

令和3年4月入校の訓練生を募集します。宮崎高等技術専門学校は、厚生労働省と宮崎県の認定を受けた職業訓練校です。基礎から学び、専門的な知識や技能を備えた熟練技能者を目指しませんか。

課程	訓練科名	受講料	定員
普通 (2年間)	木造建築	81,000円 (年間)*	各10人
	左官・タイル施工		
	建築塗装		
短期 (1年以下)	宅地建物取引士受験(夜間)	81,000円	20人
	1・2級建築士受験(夜間)	71,000円	10人
	数奇屋建築	61,000円	各10人
	左官伝統技法		
	和裁		
表装	90,000円	15人	

- 対象：原則として雇用保険に加入している人。現在仕事をしていない人でも対象となる場合あり
- 申込：3月25日(木)までに入校申込書を直接または郵送で宮崎高等技術専門学校(〒880-0912 大字赤江868-16)へ
※詳細は同校へお問い合わせください。

問 宮崎高等技術専門学校 TEL 52-5583 FAX 53-4950
商業労政課 TEL 21-1792 FAX 28-6572

10 野外焼却は禁止されています

野外でのごみの焼却は、一部の例外を除き、法律で禁止されており、違反した場合は罰則があります。家庭で出たごみは分別し、市指定ごみ袋に入れるなどして、各収集日に出してください。また、事業活動に伴うごみは、廃棄物処理許可業者に処理を依頼するなど適正に処理を行ってください。



問 廃棄物対策課 TEL 21-1763 FAX 28-2235

11 宮崎市防災ラジオを販売します

- 対象：①津波浸水想定区域内に居住している人で、75歳以上または身体障がい者手帳などの交付を受けている人
②①以外で市内在住の人、事業所など
- 台数：500台
- 料金：①2,000円 ②実費相当額(10,000円程度)
- 申込：2月19日(金)までに申込書を直接または郵送で危機管理課へ。詳細は市ホームページに掲載

問 危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

12 食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

- 食品の安全性を確保する食品衛生監視指導計画への意見を募集します。
- 期間：2月5日(金)～3月5日(金)
- 閲覧場所：市ホームページ、保健衛生課、市民情報センター(本庁舎3階)、総合支所、地域センター、地域事務所、市民サービスセンター
- 提出方法：閲覧場所に置いてある所定の用紙を郵送またはFAXで保健衛生課へ。市ホームページからも提出可

問 保健衛生課 TEL 29-5283 FAX 61-1210

08 備品購入の助成を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に自治公民館の備品購入などに対する助成(コミュニティ助成事業)を行っています。この事業を活用して、次の団体に助成を行いました。



- 対象団体：姥ヶ島自治会、下南方自治会

問 地域コミュニティ課 TEL 21-1714 FAX 22-0200

09 軽自動車税(種別割)の各種手続きはお早めに

- 軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪、二輪の小型自動車および軽自動車に対して課税されます。
- 課税対象：毎年4月1日現在の所有者に課税し、5月上旬に納税通知書を送付します。4月2日以降に名義変更や廃車などの手続きをした場合は、旧所有者に課税されます。月割りの還付はありませんのでご注意ください。
- 名義変更・廃車などの手続き：4月1日(木)までに次の場所で済ませてください。

車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下)	市民税課または総合支所・地域センター
小型特殊自動車(農耕作業車を含む)	
軽二輪(125ccを超え250cc以下)	宮崎陸運支局 ☎ 050-5540-2088
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	
軽自動車(660ccまでの軽四輪)	軽自動車検査協会 宮崎事務所 ☎ 050-3816-1760

※詳細は市ホームページに掲載

問 市民税課 TEL 21-1742 FAX 38-9557

05 暮らしの悩みを相談しませんか

ライフサポートセンター宮崎では、多重債務や生活上の法律問題、介護、年金、労働問題、学校・家庭・職場での悩みなどの相談や情報提供を行っています。

- 日時：10:00～16:00(土・日曜・祝日・年末年始を除く)
- 場所：労働福祉会館 別館2階(広島1丁目11-8)
- 相談方法：電話、FAX、メール



問 ライフサポートセンター宮崎 TEL 0120-397-864 FAX 75-0783
商業労政課 TEL 21-1792 FAX 28-6572

06 無資格・未経験者大歓迎! 保育の就職支援セミナー

- 対象：保育の仕事に興味のある人(資格不問)
- 日時：2月25日(木) 14:00～16:00
- 場所：ハローワーク宮崎 第2駐車場内別館会議室
- 定員：10人程度
- 料金：無料
- 申込：2月18日(木)までに電話またはFAXでハローワーク宮崎または保育幼稚園課へ

問 ハローワーク宮崎 TEL 23-2245 FAX 24-0521
保育幼稚園課 TEL 21-1774 FAX 27-0712

07 小規模修繕工事契約 希望者申請の受け付け

- 対象：競争入札参加資格者名簿に未登録で、所定の要件に該当する人
- 登録期間：令和3年7月1日(木)～令和5年6月30日(金)
- 申込：3月1日(月)～31日(水)に申請書を郵送(31日(水)消印有効)または持参(土・日曜・祝日を除く)で契約課へ。詳細は市ホームページに掲載



問 契約課 TEL 21-1725 FAX 23-5517

まごころ葬祭 青山会館

事前相談で後悔のないお葬式を。

あらかじめゆったりとした時間の中で、大切な最期の儀式について考えることができれば精神的にも経済的にも安心です。

安心と信頼の

全日本葬祭業協同組合連合会「if共済会」

誰にでも訪れるもしも(if)のときのために

青山会if共済会

入会すると特典満載!

もしものとき(葬祭費用) **最大22万円お得!!**

詳しくはお問い合わせください

24h365日

0120-494942

【青山会館本館】宮崎県宮崎市源藤町東田535-3 TEL 0985-53-4187
【青山田野斎場】宮崎県宮崎市田野町甲4272-1 TEL 0985-55-7342

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

平和台公園の人気オードブル! 家族や友人と団らん!

公園の中にある地元人気のビュッフェレストラン
“健康になった!”思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物・保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。もちろんお肉やお魚の料理もありますよ。おススメは手作り無添加で作った宮崎コーラ。飲んでみたいでしょ?

公園で遊んだ後モリモリ食べるのもよし!たくさん食べた後公園散歩でカロリー減らすのもよし!夜空や公園もキレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ!

ビュッフェ料金

シルバー 1,490円(税込)

大人 1,690円(税込)

子ども 1,090円(税込)

営業時間 夜は金/土/日/祝限定

ランチ 11時～15時30分 LO14時30分

ディナー 17時30分～21時 LO20時

定休日 月/火(祝日除く)

コロナ対策で安心

・7Lアルコール消毒・お客様専用手袋

・飛沫防止窓・免疫アップ料理

*シルバー70歳～子供4歳～ オーガニックレストランsizen ご予約 0985-31-3693 宮崎市下北方町越ヶ迫6146

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

A



ANA 青島ファクトリー
手漉き紙製品セット **5名様**

やしの木など宮崎らしいモチーフをあしらったポストカードとメッセージカードのセット。焼酎パックを再利用し、すべて手作業で製作しています。

B



高橋精機製作所
S.Grip コロナ感染予防
グリップ(日本製) **3名様**

航空機部品などに採用されている超ゼラルミン製のコロナ対策グッズ。手で触れることなくドアの開閉などができます。

C



宮崎経済連直販
太陽からの贈り物 カタログギフト **3名様**

宮崎の農畜産物を集めたカタログギフトです。宮崎和牛や銘茶など9種類の商品の中から好きなものをお選びいただけます。

1			4	6
1			2	え
		3		
		3		う
4	お	2	い	
			5	あ
			5	あ
6				

クロスワード

2重枠あ～おの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え お

タテのカギ

- ボーイスカウトのワクワク自然体験あそびでは「〇〇〇」での火のつけ方をレクチャー。初めて体験した小学生もいました。
- 不足していることを補い助けること。「〇〇〇金」「〇〇〇輪」。
- 宮崎観光ホテルで長年の「〇〇」をねぎらう金婚祝賀会が開催されました。
- 宮崎市連では子どもの心の成長の「〇〇」となる生活体験や社会体験をします。
- 田野・清武町の大根やぐらでは2年前から「〇〇」色にライトアップしたやぐらも登場しています。
- 世間に与える影響力が大きい人物のこと。「〇〇〇〇」エンサー。

ヨコのカギ

- 今回のひなたDishはしいたけとツナ「〇〇」のコーポでお酒がすすむ一品を紹介しています。
- 宮崎市子連は宮崎市子ども「〇〇」育成連絡協議会の略で、自主性や協調性など子どもたちの生きる力を育てています。
- 野外にあって屋根や囲いで閉じない場所。「〇〇〇風呂」。
- 国をいくつかの地域に分けたときの、首都や大都会以外の土地のこと。「〇〇〇の出身」「九州〇〇〇」。
- 「煮しめ」は煮汁が残らないように時間をかけて「〇〇」ことで、その調理法から名前がきています。
- 宮崎市連では2月の駅伝大会、5月のツ葉での砂の造形コンクールなどの「〇〇〇〇」を行っています。

◎12月号の答えは「にじゅうど」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 2月28日(日)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は2月28日(日)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能！



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】
(有)華ぜん 中村透/喫茶ハードトップ

香典返し寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】
古澤博志、田村陽一郎、甲斐義廣、根井修、倉岡政則、酒生節子、山口佐美子、野崎保子、河野裕典、坂元和子、伊東千朋子

【地区社会福祉協議会】
岩本淳、永山良孝、川越恵子、川野孝一、高山ミエ子、日高和彦、鬼束美紀子、吉村和子、井上和美、大島忠継、田中良一、徳永ゆきみ、松本嗣夫、古川和男、長田一郎

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- 1 緊急情報 (避難所開設や避難勧告など)
- 2 気象情報
- 3 地震情報
- 4 津波予報
- 5 竜巻注意情報
- 6 市からのお知らせ
- 7 週間天気予報

メール配信イメージ

※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145
災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見お待ちしております！



宮崎は働きやすいし暮らしやすいと思います。Uターンした人や大学、就職、転職で宮崎に来られた人が、充実した日々を送れば良いと思います。

F.Hさん(53歳)

「いい子どもが育つ全国2位」はちょっと意外でした。家事ができ、地域社会とつながる男性はワークライフバランスの基本ですね。

J.Oさん(63歳)

ひなたDishの鯖のスパイス揚げが気に入りました。いつも竜田揚げなのでカレー風味もまた美味しそう。今度ぜひ作ってみたいです。

K.Hさん(38歳)

宮崎中央卸売市場にはお昼を食べに行くことはありませんが、せりを見学したことはあります。活気のある様子が伝わってきました。一度見学したいですね。

I.Vさん(67歳)

宮崎はもとともと好きな街ですが、働きやすさ、暮らしやすさの統計で、実際に数字となって表れていても嬉しい気持ちになりました。

Y.Nさん(33歳)

自治会宝自慢

薫る坂自治会 ●主な地区:薫る坂1丁目、2丁目
●加入世帯数:392世帯

地域みんなで“見守る・育てる・参加する”

「自治会加入率、100%なんですよ！」と胸を張る中川会長。そこには「暮らしやすさ」に向けた様々な取り組みがありました。定期的に草刈りをする「草刈り有志隊」や、ゴミを拾いながら地域をまわる「安全パトロール隊」。立候補者で構成された実行委員会を中心とする秋祭りなど、現役世代とリタイア世代がうまく協力しあっています。子どもの成長や一人暮らしの高齢者をみんなで見守る温かい目と行動力が、加入率100%の秘訣のようです。



中川会長

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066

市長のささや記



寒い冬を乗り越え、共に暖かい春を迎えましょう。

大寒も過ぎ、春に向かって万物が動き始める季節になりました。二月は「如月(きさらぎ)」といいますが、読み方の由来としては、まだまだ寒さが厳しく重ね着をする季節であるので、「衣更着」から来ているという説があります。他にも天気が良くなり陽気がさらに増す季節であることから、「恵更来」と書くこともあるようです。

待ち遠しい春の恵を全国に先駆けて享受できる宮崎の如月ですが、年始から新型コロナウイルス感染症がさらなる猛威を振るっている状況です。感染拡大に歯止めをかけるためには、ここが正念場ではないかと考えています。市民の皆さまには、引き続きご不便やご負担をお掛けしておりますが、共に躍動する春を迎えるためにも、今一度、感染拡大防止のご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



宮崎市長 戸敷正

私たちにお任せください!!

あなたにぴったりの住宅 店舗 土地を一緒に造ります、見つけます。

買取もします

●新築●リフォーム●増改築●売買●賃貸アパート●貸家●店舗●駐車場●管理

株式会社 **ジョイハウス** (0985) 25-1330
ホームページ http://www.joyhouse.co.jp
〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3 E-mail info@joyhouse.co.jp

お気軽に越し下さい

ジョイくん

宅地建物取引業 県知事許可(5)4110
建築業許可 県知事許可(般-26)第11175号

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



#miyazaki_colors

撮影者 [reno_kun](#) さんのコメント

満開になるのを待って、加江田の河津桜と愛犬「レノ」と一緒に撮影しました。河津桜とレノは毎年記念に撮影しています。レノを持ち上げるのがちょっと大変でした。普段はペットを中心に撮っていますが、青島が好きなので、これからは青島はもちろん、日南海岸の景色も撮りたいと思っています。

宮崎市公式インスタグラム（miyazaki_city）から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

宮崎市公式 SNS いろいろ

宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



ライン

宮崎市広報
イベント情報や
市政情報などを
お伝えします



フェイスブック

宮崎市広報
宮崎市の旬な
情報をお知らせ
します



インスタグラム

miyazaki_city
皆さんが撮影した
素敵な写真を
紹介します



ユーチューブ

宮崎市公式チャンネル
知る人ぞ知るスポットなどを
職員の体験動画で紹介



ツイッター

宮崎市広報
市政情報や宮崎市
に関する話題を発信