

感染拡大防止のための留意点

ចំណុច ត្រូវ ប្រុងប្រយ័ត្ន ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ការ ឆ្លង វីរុស

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントや会食の際には以下の点に留意してください。

ដើម្បី ទប់ស្កាត់ ការ រីករាលដាល វីរុស ជំងឺ កូរ៉ូណា ថ្មី សូម មាន ការ ប្រុង ប្រយ័ត្ន នៅ ពេល មាន ករណី ជំងឺ ឬ ការ ជួប ជុំ បរិភោគអាហារ។

- 体調が悪い場合は、イベントや会食に参加しないこと。
- ប្រសិន បើ អ្នក មិន ស្រួល ខ្លួន សូម កុំ ចូររួម ភ្លេង ជំងឺ ឬ ការ ជួប ជុំ បរិភោគអាហារ។
- 密閉・密集・密接が発生しやすい場所や基本的な感染防止策が徹底されていないイベントや会食への参加を控えること。特に、多数の人が密集し、かつ、大声等の発生を伴う行事、パーティー等への参加は控えること。
- ចៀសវាង ការ ចូររួម ភ្លេង ជំងឺ ឬ ការ ជួប ជុំ បរិភោគ អាហារ ដែល មិន បាន ចាត់ វិធានការ ទប់ស្កាត់ មូលដ្ឋាន ឬ ទី កន្លែង បិទ ជិត មាន មនុស្ស កកញ្ចូ និង ប៉ះពាល់ គ្នា ជិត ដែល ជា កន្លែង ងាយឆ្លង វីរុស ។ ជាពិសេស ចៀសវាង ការ ចូររួម ភ្លេង ជំងឺ ផ្សេងៗ ដែល មាន មនុស្ស កកញ្ចូ ច្រើន និង មាន ការសន្ទនា សម្លេង ខ្លាំង ។
- イベントや会食の参加に当たっては、適切な対人距離の確保、手指消毒、マスクの着用、大声での会話の自粛など、適切な感染防止策を徹底すること。
- នៅ ពេល ចូររួម ភ្លេង ជំងឺ ឬ ការ ជួប ជុំ បរិភោគ អាហារ សូម អនុវត្ត វិធានការ ទប់ស្កាត់ សមស្រប ឲ្យ បាន ម៉ត់ចត់ ដូចជា ការ ធានា ច្បាយ សុវត្ថិ ភាព បុគ្គល លាងដៃសម្អាត មេរោគ ពាក់ ម៉ាស់ និង ចៀសវាង ការ និយាយខ្លាំង ។
- 街頭や飲食店での大量または深夜にわたる飲酒や、飲酒しての行事への参加は、その行事の宗教的・文化的特性を踏まえつつ、なるべく自粛すること。
- ប្រសិន បើ អាច ព្យាយាម កុំ បរិភោគគ្រឿង ស្រវឹង ច្រើន ដល់ យប់ច្រវៃ នៅ តាម ផ្លូវ ឬ តាម ហាង ឬ ចៀសវាង ការ ចូររួម ភ្លេង ជំងឺ បរិភោគគ្រឿង ផ្សេង ដោយគិត ពី លក្ខណៈ សាសនា និង វប្បធម៌ នៃ ភ្លេង ជំងឺ នោះ។
- 必要に応じて、家族で自宅で過ごす、オンラインのイベントに参加するなどの新しい楽しみ方を検討すること。
- ប្រសិន បើ អាច សូម កុំ ចេញ ពី ផ្ទះ រួច ពី បារណា ពី ការ ចូររួម ភ្លេង ជំងឺ ពី ច្បាយ និង ស្វែង រក ការ រក្សានូវ ថ្មី ។ តាម អ៊ីនធឺណិត ។
- 新型コロナウイルス感染症に感染したと疑われる場合で、医療機関への受診等に関して疑問等がある場合には、居住する自治体の相談窓口等に電話すること。
- ប្រសិន បើ អ្នក សង្ស័យ ថា អ្នក បាន ឆ្លង វីរុស កូរ៉ូណា ថ្មី រួច មាន សំណួរ ទាក់ទង នឹង ករណី ពិនិត្យ សុខភាព នៅ ស្ថាប័ន សុខាភិបាល សូម ទូរស័ព្ទ មក ការិយាល័យ ពី គ្រោះ យោបល់ រយៈ ពេល វេជ្ជាភិបាល នៅ តំបន់ ដែល អ្នក រស់ នៅ។

電話相談窓口

ការិយាល័យ ពិគ្រោះយោបល់តាមទូរស័ព្ទ

- 各都道府県の相談窓口（医療機関への受診に関する疑問）
- ការិយាល័យ ពិគ្រោះ យោបល់ តាម ខេត្ត នានា (សំណួរ ទាក់ទង នឹង ការ ពិនិត្យ សុខភាព ទៅ កាន់ ័ ស្ថាប័ន សុខាភិបាល)

- ・ やさしいにほんご (Plain Japanese) : <https://www.covid19-info.jp/area-jp.html>
- ・ English: <https://www.covid19-info.jp/area-en.html>
- ・ Português (Portuguese) : <https://www.covid19-info.jp/area-pt.html>
- ・ 简体中文 (Simplified Chinese) : <https://www.covid19-info.jp/area-cs.html>
- ・ 繁体中文 (Traditional Chinese) : <https://www.covid19-info.jp/area-ct.html>
- ・ 한국 (Korean) : <https://www.covid19-info.jp/area-kr.html>

- 厚生労働省電話相談窓口（発生状況、全般に関する疑問）
- ការិយាល័យ ពិគ្រោះ យោបល់ តាម ទូរស័ព្ទ នៃ ក្រសួង សុខាភិបាល និង សុខុមាលភាព (សំណួរ ទាក់ទង នឹង ស្ថានភាព ផ្ទះ វិរុស និង ឃ្នា ទូទៅ)

- ・ 電話番号 0120-565-653 (9:00~21:00)
- ・ លេខទូរស័ព្ទ 0120-565-653 (9:00-21:00)
- ・ 対応言語
- ・ ជា ភាសា English, 中文 (Chinese), 한국 (Korean), Português (Portugues), Español (Spanish), ภาษาไทย (Thai), Tiếng Việt (Vietnamese)

外国人の生活支援にかかる情報等

ព័ត៌មាន ឆ្លើ ពី ការគាំទ្រ ការរស់នៅរយៈពេល ជនបរទេស

- 外国人在留支援センター（FRESC）（出入国在留管理庁）
- មជ្ឈម ណ្ឌលគាំទ្រ ជនបរទេស (FRESC) (ទីភ្នាក់ងារ អន្តោប្រវេសន៍ ប្រទេសជប៉ុន) <http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>
- 外国人生活支援ポータルサイト
- គេហទំព័រ គាំទ្រ ការរស់នៅ រយៈពេល ជន បរទេស

各省の支援施策や地域における外国人向けの生活相談窓口の一覧等を言語別に掲載。

ផ្សព្វផ្សាយ ភាសា ការិយាល័យ ពិគ្រោះ យោបល់ គាំទ្រ ការ រស់នៅ រយៈពេល ជន បរទេស ទាក់ទង នឹង វិធានការ គាំទ្រ រយៈពេល ក្រសួង និង មួយៗ និង វិធានការ នៅ តាម តំបន់ នានា ។

トップページ

ទំព័រ រំលឹម : <http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>