

# BOOK

『王様の速読術 1冊30分でも必要な知識は吸収できる』

斉藤英治／著  
[出版]ダイヤモンド社



読書は、新しい知識や必要な知識などを与えてくれます。しかし、読書の大切さは分かっている、なかなか時間がとれず、じっくり読書に浸ることができないことも多いのが現実ではないでしょうか。そんな人のために、「本の国」の王様が「1日30分」という短い時間で効率よく学ぶための『王様の速読術』を紹介しています。資格取得のための勉強など、目的に合わせた速読術も紹介していますので、この機会に速読術のコツを学んでみませんか。

『お部屋も心もすっきりする 持たない暮らし』

金子由紀子／著  
[出版]アスペクト



皆さんの中には、片付けが苦手と感じる人、片付けてもすぐに散らかってしまう人、いくら頑張っても片付けられない人など、片付けに悩みを抱える人が多いのではないのでしょうか。この本では、物と自分との関係を整理し、意識を変える秘訣が紹介されています。必要のないものを実際に処分する方法も紹介していますので、片付けが苦手な人でも無理なく片付けができるようになると思います。毎日のちょっとした工夫で、心も部屋もすっきりとした新生活をはじめませんか。

## 司書のおすすめ

数ある書籍の中から、図書館司書がセレクトした本をご紹介します。今月のテーマは「新生活を応援します」！

宮崎市立図書館 司書 川畑 香織さん

## 佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4  
開館 9時～20時(日・祝日は18時まで)  
火曜 休  
☎30-1037 FAX72-2066



## 宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3  
開館 一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)  
子ども図書館 9時～17時 ☎5/6(金)・5/10・17・24・31(火) ☎52-7100 FAX52-7158



## ボランティアによる読み聞かせ

おはなしのわっ!  
4/20・27・5/11(水)  
15:45～16:15

司書によるおはなし会

4/23・30(土)  
11:00～11:30  
5/4(水・祝日)  
15:45～16:15



さどわら語りの会

5/7(土)  
11:00～11:30

さどわら新鮮組の

おはなし会  
5/14(土)  
11:00～11:30

なし  
無料

佐土原音訳・朗読くらげ会

随時行っています。朗読を希望する資料をお持ちください。

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

## 点字講座

5/13(金) 13:30～15:00  
点字の初歩から学ぶ月1回・全10回の講座 講師:「点訳なのはな」会員  
市内在住の人 定員10人 無料  
5/12(木)までに電話で同館へ。

クラシック音楽鑑賞会

4/24(日) 10:00～11:30  
真空アンプよりLPレコードの名曲を鑑賞します。  
市内在住の人 定員80人 無料

こいのぼりフェスタ

5/5(木・祝日) 13:30～15:00  
クイズ、ゲーム、アニメ上映など  
幼児・児童 定員80人 無料

日曜映画会(大人向け)

①4/17(日) ②5/1(日) 13:30～15:30  
①見知らぬ医師(邦画)  
②ハンターズ～グリム童話の秘宝を追え!(洋画)  
市内在住の人 定員80人 無料

日曜映画会(子ども向け)

①4/24(日) ②5/8(日) 13:30～14:30  
①素敵で小さなお話 ふるさと再生日本の昔ばなし あらしのよるに  
②子犬と魔法の風船 なかよし村のケララ サヨナラみどりが池  
幼児・児童 定員80人 無料

メール mzlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

申し込み方法 ☎電話 FAX FAX HPホームページ ハガキはがき 往ハガキ 往復はがき Eメール Eメール 会場 直接会場  
※住所の記載のない施設はP18～19を参照してください。 ※申し込みが多いときは、抽選とします。

問い合わせ先	イベント名	日時	内容	対象・定員	料金	申し込み受付期間
フローランテ宮崎 ☎23-1510 FAX23-1530 火曜 5/3(火・祝日)は開館 〒880-0836 山崎町浜山414-16	春のフローラル祭 春の特別花壇・イベント続々! 花と緑の講座 「母の日のプレゼントに 華やかな寄せ植え」	5/29(日)まで 5/7(土) 10:00～12:00	ランタンキュラスやパونس(インパチェンス)、バラ、ユリの特別花壇と“おしゃれ”“おいしい”“楽しい”オリジナルイベントが楽しめます。 母の日のプレゼントに、数種類の春の花を用いた寄せ植えを作ります。	なし 20人	入園料のみ (別途各イベント 体験料) 2,500円 (別途入園料)	なし 4/30(土)まで
宮崎市 フェニックス自然動物園 ☎39-1306 FAX39-1300 水曜 〒880-0122 大字塩路3083-42	飼育の日イベント ゴールデンウィーク 特別イベント	4/17(日) 9:30 5/3(火・祝日)～ 5/5(木・祝日) ※5/4(水・祝日)も開館	4月19日の飼育の日を前に、飼育員が展示場にてスポットガイドを行います。 フライングフラミンゴショーや、ソウさんのお散歩と記念撮影の回数を増やすほか、ポニー乗馬、小動物を抱っこしよう、猛獣のお食事タイムを行います。	なし なし	入園料のみ 入園料のみ	なし なし
大淀川学習館 ☎20-5685 FAX22-8481	ふれあいウィークエンド ミニこいのぼりを作る 新聞紙でかぶと飾りを作る	4/23(土) 14:30～15:30 4/30(土) 14:30～15:30	色紙を使った小さなこいのぼり工作です。 新聞紙を材料にかぶとを作ります。	40人 40人	無料 無料	当日14:15から 当日14:15から
宮崎公立大学地域研究センター ☎20-4772、FAX20-4773 〒880-8520 船塚1-58	宮崎公立大学 語学講座	5月～12月(8・9月を除く) 18:00～19:30 火曜(英語)・木曜(中国語)・金曜(韓国語)	中級英語と初心者向けの中国語・韓国語の語学講座(全20回)です。詳しくは同大学ホームページを確認してください。	英語 40人 中国語 30人 韓国語 30人	無料	ハガキ FAX 4/25(月)必着
宮崎市生目の杜遊古館 ☎47-8001 FAX47-8202	生目の杜でネイチャーゲーム こどもの日特別企画 「勾玉作り」	5/1(日) 10:00～12:00 5/5(木・祝日) 【午前の部】10:00開始 【午後の部】14:00開始	生目古墳群で、ゲームを通して自然の不思議や仕組みを学びます。 石を削り、勾玉を作ります。	幼児～一般 (小学4年生以下は 保護者同伴) 40人 幼児～一般 (小学4年生以下は 保護者同伴) 各80人(先着順)	無料 130円 (中学生以下は 無料)	4/1(金)～4/21(木) 開始時間までに 同館へ
宮崎科学技術館 ☎23-2700 FAX23-0791	スペシャルサイエンスショー パソコン入門講座	5/4(水・祝日) ①10:20 ②13:30 ③15:00 5/10(火)～5/25(水)の 火曜・水曜・5/26(木) 13:30～16:00	不思議なことが次々起こるサイエンスショー。小さい子どもでも楽しめます。 パソコンの基本操作や簡単な文書作成などを行います。同日開催のエクセル基礎講座も受け付け中。	なし 16人	無料 受講料700円 テキスト代 1,080円	なし 往ハガキ Eメール 4/30(土・必着)まで
宮崎市高岡交流プラザ ☎82-4111 FAX82-1655 火曜 〒880-2223 高岡町浦之名4365-4	前期講座(全8回) 「体にやさしい健康運動」 前期講座(全6回) 「四半的を楽しむ」	5/9～6/27の月曜 14:00～16:00 5/12～6/16の木曜 13:30～15:30	ウォーキングなどの軽い運動や体力チェックを行います。 老若男女を問わず、どなたでもできて、集中力や精神力を養うことができます。	20人 10人	無料 無料	往ハガキ FAX 4/30(土)まで 往ハガキ FAX 4/30(土)まで
景観課 ☎21-1817、FAX21-1816 〒880-8505 橋通西1-1-1	宮崎市版・365日誕生花 フラワーポットづくり講座	5/16(月) 10:00～11:00	5月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。会場：佐土原総合文化センター佐土原交流プラザ	市内在住の人 20組 初めての人を優先	1組 500円	4/22(金)まで
宮崎市清武ふるさと農産物加工センター ☎・FAX84-2350 日曜・祝日 〒889-1613 清武町西新町9-15	加工体験会	5/18(水) 9:00～12:00	おだしとしても便利なめんつゆを、加工センターで作ります。エプロン、三角巾を持参してください。	市内在住の人 10人 (定員に満たない場合は抽選)	1,000円 (材料の仕入れ価格 で変動あり)	4/22(金)～4/30(土)に 同センターへ
宮崎市 天ヶ城歴史民俗資料館 ☎82-2950 FAX82-2927	歴史文化講座① 史跡散策会 企画展 「回想たかおか ～あふれる思い出～展」	5/22(日) 9:30～12:00 6/4(土)～7/3(日) 9:00～16:30	学芸員の解説で、高岡麓集落に残る文化財を散策します。帽子、飲み物を持参し、動きやすい服装で参加してください。 くらし・産業・学校生活など、「なつかしい高岡」を写真などで紹介します。	子ども～一般 30人 なし	無料 無料	実施日の1か月前から なし
みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297	歴史文化講座① 体験学習③ けん玉作り①	6/4(土) 10:00～12:00 6/12(日) 13:30～15:30	演題:「風土記にみる日向神話～漢籍や出土文字資料との関係から～」 講師:大館 真晴 氏 竹でけん玉を作り、楽しく遊びます。	30人 子どもと保護者 30人	無料 無料	実施日の1か月前から 実施日の1か月前から
宮崎市佐土原歴史資料館 ☎74-1518 FAX74-4655	歴史文化講座③	6/19(日) 10:00～12:00	演題:宮崎の土人形「佐土原人形」の世界 講師:小山 博 氏	一般30人	無料	実施日の1か月前から

# 不動産売買専門

ご来店  
お待ちしております  
おります!

家 土地 マンション

不動産買取強化中!  
査定無料・秘密厳守

を売るなら、買うなら何でもご相談ください。



HouseDO 宮崎大塚店 株式会社 ヒラヤマ 宮崎県知事(1)第4669号  
☎0120-179-900 宮崎県宮崎市大塚町原ノ前 1622番地  
http://miyazakihoitsuka-housedo.com/