

12 けんこう 健幸運動指導員を目指しませんか

「宮崎いきいきけんこう健幸体操」を実践する高齢者向け健幸運動教室で、運動指導を行う“健幸運動指導員”を養成します。

- 対象：市内在住の人
- 事前説明会：4月28日(水) 10:30~11:30
- 場所：宮崎市民プラザ 大会議室 ※説明会の参加必須
- 養成講座：5月18日(火)、21日(金)、25日(火)、6月10日(木)
- 料金：無料
- 申込：4月23日(金) までに電話で介護保険課へ

問 介護保険課 TEL 21-1777 FAX 31-6337

13 市民活動支援補助金を活用しませんか(始業期・成長期コース)

公益を目的とした市民活動団体の活動を支援します。

- 対象：宮崎市民活動センターに登録している団体(支援コースごとに要件あり)
- 申込：5月10日(月) までに申請書を文化・市民活動課へ
※今年度より宮崎市民活動センターへの事前相談が必須となりましたので、必ず募集要項をご確認の上、申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問 文化・市民活動課 TEL 21-1835 FAX 20-1564

14 道路パトロールボランティア募集

道路の危険箇所に関する情報を提供するボランティアを募集します。登録済みの人は申し込み不要です。

- 対象：市内在住の15歳以上の人
- 開始：6月
- 申込：4月23日(金) までにはがき、FAX、または市ホームページの専用フォームのいずれかに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し道路維持課へ

問 道路維持課 TEL 21-1802 FAX 21-1575

トラクター等の農機具や重機を
出張買取
します!
中古農機具買取専門店



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

09 児童プール監視員募集

市内15か所の児童プールの監視員を募集します。

- 対象：20歳以上で健康な人
- 期間：7月8日(木) ~ 8月24日(火)
※採用された人には事前研修あり
※勤務日はプールによる
- 定員：60人
- 申込：5月19日(水) までに申込書または市販の履歴書を直接、子育て支援課へ。詳細は市ホームページに掲載

問 子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

10 市民農園で野菜や花を育ててみませんか

- 対象：20歳以上で、市内在住または市内勤務の人
- 場所：佐土原町東上那珂11780-1(津倉市民農園)
- 料金：1区画(約15㎡) 年間7,330円(1人2区画まで)
- 申込：申請書を直接または郵送で佐土原総合支所農林建設課へ。詳細は市ホームページに掲載



問 佐土原総合支所農林建設課
TEL 73-1114 FAX 72-2941

11 木原墓地2区画の貸し出し

- 対象：現在、木原墓地を使用していない人
- 場所：清武町木原5875
- 使用料：157,000円(市外居住者は1.5倍)
- 持参：印鑑(認め印可)、運転免許証などの身分証明書
- 申込：4月1日(木) ~ 5月20日(木) までに直接清武総合支所地域市民福祉課へ。多いときは抽選。詳細は市ホームページに掲載

問 清武総合支所地域市民福祉課
TEL 85-1147 FAX 85-1496

07 松くい虫防除薬剤散布

ヘリコプターによる薬剤の空中散布を行います。当日は近隣の交通規制を実施します。

- 期間：5月中旬の2日間、5:00~9:00
(前日に巡回車で広報。雨天・強風の場合は順延)
- 場所：宮崎県総合運動公園 ~ 佐土原クリーンパークの海岸松林



問 森林水産課 TEL 21-1919 FAX 31-2855
佐土原総合支所農林建設課 TEL 73-1114 FAX 72-2941

08 宮崎みなとまつり 2021 開催

昨年2月に就航した大型貨物船「HAKKOひなた」の一般公開のほか、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんとなっています。詳しくは「宮崎みなとまつり2021」公式ホームページをご覧ください。

- 日時：5月4日(火・祝) 10:00~18:00
- 場所：宮崎港(国際観光船バース・みやざき臨海公園)
※入場口にて検温とマスク着用の確認を行います。



問 宮崎みなとまつり実行委員会事務局(拠点都市創造課内)
TEL 44-2803 FAX 29-6547

05 道路に穴ぼこなどを発見したら連絡を

道路の穴ぼこは、転倒や事故を引き起こします。次のような状態を発見したら場所を特定し、道路維持課または総合支所農林建設課まで連絡してください。

- 道路の陥没、亀裂、冠水
- 道路側溝のふたのがたつき、破損
- カーブミラーやガードレールの破損



問 道路維持課 TEL 21-1802 FAX 21-1575

06 オープンガーデン市民見学会開催

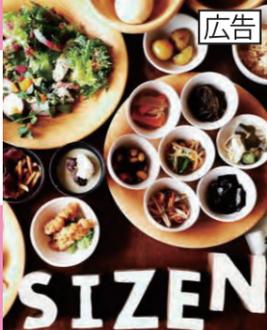
市内の様々な個人や企業の庭を紹介する、春の見学会を開催します。

- 日時：5月1日(土) 9:00~15:00
- 場所：オープンガーデン サン・フラワー宮崎(江平西1-5-11-105)
- 定員：20人 ■料金：500円 ■持参：昼食
- 申込：4月22日(木) までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(1枚に1人)を記入し、オープンガーデン サン・フラワー宮崎(〒880-0051、江平西1丁目5番11号 105) へ。多いときは抽選



問 オープンガーデン サン・フラワー宮崎 TEL 090-5253-3351(担当:松尾) 景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816

平和台公園で野菜をもりもり食べて免疫力UP!
今の時期は桜がきれい。平和台公園の夜も素敵ですよ。
公園の中にある地元人気のビュッフェレストランでは、“健康になった!”思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物・保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。もちろんお肉やお魚の料理もありますよ。色んな料理をたくさん食べて免疫力をアップしてくださいね。
公園で遊んだ後もりもり食べるのもよし!たくさん食べた後公園散歩でカロリー減らすのもよし!夜空や公園もキレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ!



ビュッフェ料金		営業時間 夜は金/土/日/祝限定		コロナ対策で安心	
シルバー	1,490円(税込)	ランチ	11時~15時30分 LO14時30分	アルコール消毒	お客様専用手袋
大人	1,690円(税込)	ディナー	17時30分~21時 LO20時	飛沫防止窓	換気
子ども	1,090円(税込)	定休日	月/火(祝日除く)		

オードブルは予約制。 ※シルバー70歳~ 子供4歳~ オーガニックレストランsizen ご予約 0985-31-3693 宮崎市下北方町越ヶ迫6146

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。