

ほぞんばん
保存版

みやざきし
宮崎市



ハザードマップ

こうずい
洪水



さどわらちょういき
佐土原町域

みやざきし
宮崎市からみなさんへ。

たいせつ
大切なお知らせです。

さいきん つよ あめ たいふう かわ みず で じしん あめ きゅう やま つち いえ
最近、強い雨や台風で川の水が出てくる／地震や雨で急に山からたくさんの土などが家
にくることがあります。みやざきし
宮崎市では、たくさんあめ雨がふったときに、どこがあぶばしょ
危険場所かわか
る「こうずい
洪水ハザードマップ」をつく
を作りました。

このハザードマップ(あぶばしょ
危険場所がわかるちず
地図)は家族みんながわかるところに置いて、
いつでもかくにん
確認できるようにしてください。

私の家の防災・緊急情報メモ

【これが私の家の情報です】災害の時に助けてくれる人、救急隊・病院で働く人・宮崎市役所の人たちへ。

世帯主(家のリーダー)の名前	電話番号
住所	
避難所	

家族のメンバーと情報	名前	生年月日 (何歳)	血液型 (A/B/O/AB)	病気や アレルギー	よく行く病院	電話番号
	メモ：					

■緊急のとき、ここに連絡してください。

緊急のとき、ここに 連絡してください。	名前	世帯主との関係	電話番号	住所	メモ

宮崎市洪水ハザードマップに関する問い合わせ先

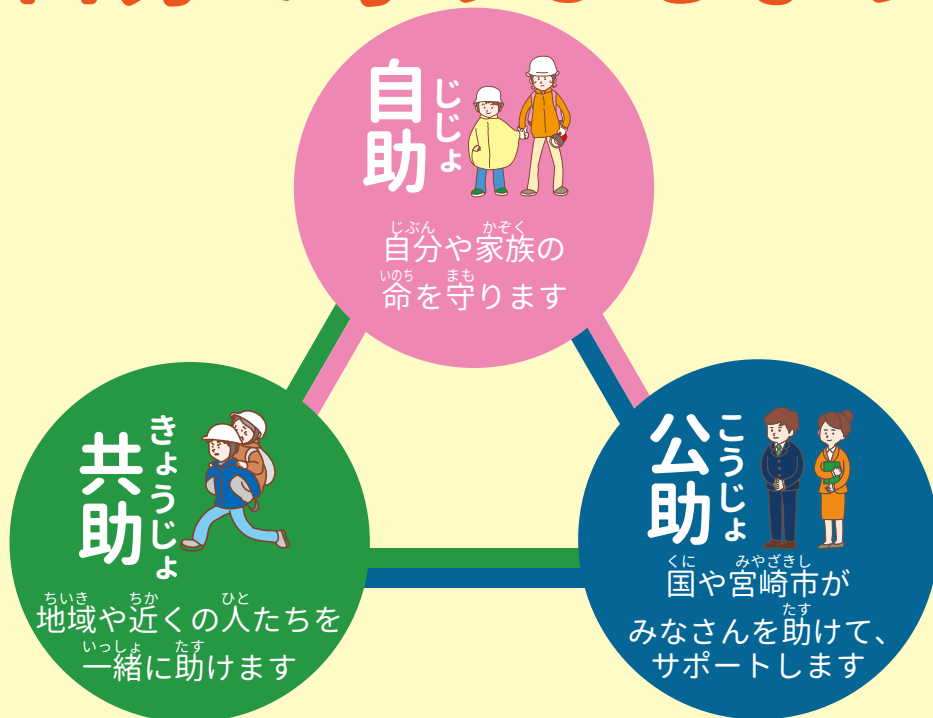
宮崎市役所 危機管理部 危機管理課

〒880-8505 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番1号

TEL：0985-21-1730（直通）

宮崎市は「**安心して安全なまちをつくる**」ために毎日いろいろなことをしています。これからも、みなさんに情報をシェアできるようにがんばります。みなさんも、家や会社で、防災のこと（地震や台風などの時、どうすればいいか）をぜひ話してみてください。「**自分の命は自分で守る**」ことが一番大切です。そして、地域（自分の家の近く）の防災のための準備に協力をよろしくお願いします。

自分の命は 自分で守りましょう



索引

宮崎市に住んでいるみなさんへ	巻頭	避難する時(逃げる時)、ウイルスに気をつけて	9
ハザードマップの使い方/いつ逃げるかを考える	1	マイ・タイムラインを作ってみよう	10 ~ 11
避難情報(いつ逃げたらいい?) ※避難=逃げる	2	ほかのところより低い道(アンダーパス)に注意	12
地震や台風の前に準備しましょう	3	マンホールを使ったトイレのシステム	13
風水害(強い風や雨のトラブル)・台風について	4	自治会の防災グループ(自主防災組織)に協力しよう	14
土砂災害(山の土・砂が、家や道路に来る)	5	指定避難所(台風や大雨の時に逃げる場所)などのリスト	15
災害(台風や大雨など)の前に、情報をチェックする	6	MAP(ハザードマップ)のチェック方法/エリアの確認	16 ~ 17
電気や水、ガスが止まったら...	7	MAP1-17	18 ~ 35
近くの人・困っている人を助けましょう	8	私の家の防災・緊急情報メモ	裏表紙

ハザードマップの使い方／いつ逃げるかを考える

ハザードマップの使い方

- ① 全体図で、自分の家や会社の近くなど、チェックしたい場所を見ます。
- ② エリアのページを見て、色がある場所を確認します。大雨などの時、濃い色は低い場所なので危ないです。薄い色は少し危ないです。
- ③ 「2」を見て、災害（台風や大雨など）のとき、どこに逃げるかを考えましょう。
(避難所、家族や友達の家など)
- ④ 安全な場所へどうやって行くか、考えましょう。
(歩いて、車、タクシーなど)
- ⑤ 逃げる道を考えて、地図に書いてみましょう。
- ⑥ 時間がある時に「5」の逃げる道を歩いてみて、安全かどうかを確認します。
危ない場所がある時は、逃げる道をもう1回考えましょう。
- ⑦ 台風や大雨がくる前に「避難行動判定フロー（逃げるかどうか決める）」を確認します。



ひなんこうどうはんてい 避難行動判定フロー(逃げるかどうかを決める)

かならず
必ずチェックしてください。

あなたはいつ、どこに、逃げますか？

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認して、マークしてみましょう。

※ ハザードマップで色がある場所は、家の中に水が来たり、山の土・岩・砂などが急に落ちてくるかもしれません。白い色の場所も、危ないかもしれません。

家の近くに色は塗られていますか？

いいえ

家の近くに色があっても、周りの道より低いところや崖(山の急なところ)の近くに住んでいる人は、危ないかもしれません。宮崎市からの情報を確認して逃げてください。

はい

災害(台風や大雨など)の時、危ないかもしれません。できれば、家の外に逃げてください。

例外

※ 家の中に水が来るかもしれない場所でも、下の①～③のような場所に住んでいるときは、家の中で安全に待つことができるかもしれません。

- ① 家は、むらさき色(ハザードマップの家屋倒壊等氾濫区域)の外です。
- ② 家は、水がくるかもしれない高さ「m」(ハザードマップの河川洪水浸水深)より高い場所です。
- ③ 家の中に水が来ても、水がなくなるまで待つことができ、水や食べものなどをたくさん準備しています。

※ 家が丈夫なマンションなどの高い階のときは、山の近くなどのエリアでも、家の中で安全に待つことができるかもしれません。

あなた/一緒に逃げる人は、逃げる時に時間がかかりますか？

はい

安全な場所に住んでいる親戚や友達など(自分の家が危ない時、家に行ってもいい人)はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、親戚や友達などの家に逃げてください。(いつも話して、お願いしておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、開いている指定避難所に逃げてください。

いいえ

安全な場所に住んでいる親戚や友達など(自分の家が危ない時、家に行ってもいい人)はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、親戚や友達などの家に逃げてください。(いつも話して、お願いしておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、開いている指定避難所に逃げてください。

指定避難所って、何ですか？

指定避難所は、災害(台風・大雨など)の時に逃げる場所(学校・公民館など)です。災害(台風・大雨など)が起きたら、どの指定避難所を開けるか、いつから使えるかを、宮崎市が決めます。どの指定避難所が使えるか、いつから使えるかなどの情報は、テレビ(データ放送)、宮崎市防災メール、Yahoo!防災速報アプリなどでお知らせします。

ひなんじょうほう 避難情報(いつ逃げたらいい?) ※避難=逃げる

天気の情報、台風や大雨の時に逃げる情報などを、お知らせします



警戒レベル	避難情報	避難情報が出たとき、あなたの町の状況	あなたがすること
宮崎市がお知らせします	5 さいがいはいっせいじょうほう 災害発生情報	あなたの町で災害（川の水が道に出てくる、大雨で家の中に水が入ってくる、など）が始まっています。	いま逃げないと、死ぬかもしれません。命をまもってください。
	4 ひなんしじ きんきゅう 避難指示（緊急）	あなたの町は、いまとても危険です。人的被害（人がけがをしたり死んだりすること）がとても高くなっています。または人的被害が起こっています。	- 避難所や安全なところに逃げてください。 - 逃げるができないときは、できるだけ安全な場所（家の2階・山と反対の部屋、家の近くの安全な公園やビルなど）に行ってください。
	ひなんかんこく 避難勧告	- あぶない場所（川が近い、家の後ろに山がある、など）に住んでいる人は、逃げてください。 - 人的被害（人がけがをしたり死んだりすること）が起きる可能性がとても高くなっています。	避難所や安全なところに逃げてください。
	3 ひなんじゅんび 避難準備・ 高齢者等避難開始	- あぶない場所（川が近い、家の後ろに山がある、など）に住んでいる人で、おじいさんやおばあさん、体が自由に動かない人、赤ちゃんがいる人は、避難所や安全なところに逃げてください。 - 人的被害（人がけがをしたり死んだりすること）が起きる可能性が高くなっています。	- おじいさんやおばあさん、体が自由に動かない人、赤ちゃんがいる人は、手伝う人と避難所や安全なところに早めに逃げてください。 - 元気な人は、逃げるときに持っていく物の準備をしてください。
気象庁（国）がお知らせします	2 こうずいしゅういほう 洪水注意報 （川の水が多くなるかもしれません） おおあめしゅういほう 大雨注意報 （雨がたくさんふるかもしれません）	- 安全かどうか、家や家の近くを確認してください。 - 指定避難所などへ避難する時は、近くの総合支所、地域センター、地域事務所へ連絡し、自分で避難先を確認して避難をしてください。	どこに逃げるが、避難する場所を確認してください。
	1 そうきちゅういじょうほう 早期注意情報		「危険かもしれない」と考えてください。

地震や台風の前に準備しましょう

地震・台風などの時は、ときどき水や電気が止まります。そして、みんながスーパーやコンビニに行きますから、食べ物や飲み物などをかうことができないかもしれません。

家族のメンバーがちがうと、必要なものはちがいます。自分や家族のために3日分ぐらい、食べ物や飲み物など準備しましょう。できれば1週間分ぐらい、食べ物や飲み物など準備したほうがいいです。

※準備するときは、「地震や台風の時、持っていくもの1日分」と、「家に置いておくもの」をべつべつに準備したほうがいいです。

※下のものから必要なものを選んで、かばんやバッグに入れましょう。そして、そのかばんやバッグをいつも家の入口の近くに置いたほうがいいです。

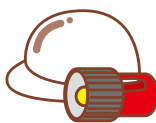
「地震や台風の時、持っていくもの1日分」※たとえば、こんなものが便利です。

たい
い
せ
つ
な
も
の



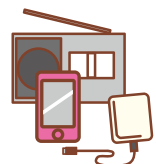
- ☐ お金 ☐ 運転免許証 (車のうんてんライセンス・カード)
- ☐ 健康保険証 (病院に行くとき、このカードをつかいます)
- ☐ 印鑑 (銀行などでつかいます)
- ☐ 家・車のスペアキー (鍵が2つあるとき、1つ持って行きます)

に
げ
る
時
に
家
か
ら
避
難
す
る
・



- ☐ 懐中電灯 (大きいライト) ☐ ヘルメット (頭をまもります)
- ☐ ハザードマップ (どこに逃げたほうがいいか、どこが危ないか、ハザードマップでチェックします)

情
報
を
伝
え
る
も
の



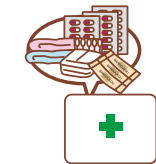
- ☐ 携帯電話 ☐ 小さいラジオ
- ☐ ペンや紙など ☐ 電池
- ☐ 携帯電話のバッテリー、コンセント

飲
み
物
や
食
べ
物



- ☐ 水 (500ml×3 より、たくさんあったほうがいいです)
- ☐ 缶の食べ物など (パンなど)

ケ
ガ
や
病
気
の
時



- ☐ 薬 ☐ お薬手帳 (薬のリスト)
- ☐ ケガをしたときにぬる薬やガーゼ
- ☐ 絆創膏 (ケガした時のテープ) ☐ ウェットティッシュ

病
気
に
な
ら
な
い
よ
う
に



- ☐ マスク ☐ 体温計 (体の温度をチェックします)
- ☐ 消毒液 (アルコールスプレーなど) ☐ スリッパ

生
活
で
使
う
も
の



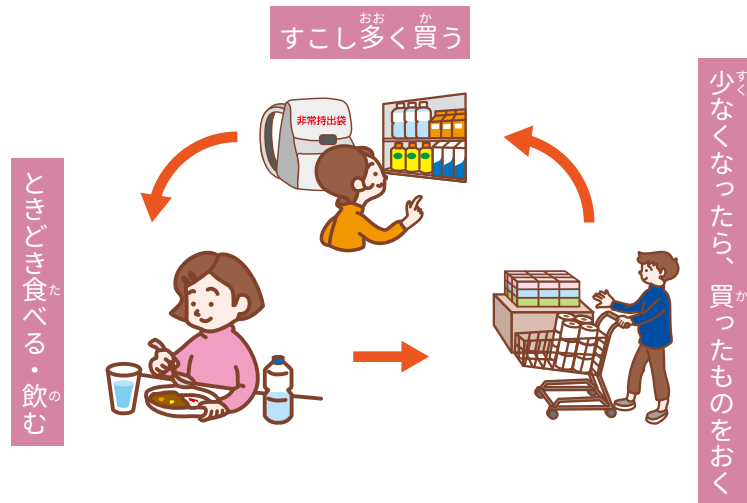
- ☐ 毛布 (ブランケット) ☐ 大きいハンカチ
- ☐ 服 ☐ タオル ☐ 傘やレインコートなど
- ☐ カイロ ☐ ライター

女
の
人
、
赤
ち
ゃ
ん
、
お
と
し
よ
り
の
人



- ☐ 生理ナプキンなど ☐ 化粧品
- ☐ 母子手帳 (赤ちゃんの記録)
- ☐ 離乳食 (赤ちゃんのたべもの)
- ☐ めがね ☐ 入歯 (歯がない人) ☐ おむつ (赤ちゃんのパンツ)

ローリングストック法^{ほう}



ローリングストック法^{ほう}は、いつも食べたり飲んだりするものや、よく使うもの（トイレトペーパーなど）を、少し^{すこ}多く^{おお}買って、使った^{つか}らまた^か買うことです。

ときどき^た食べて、また^か買いますから、レトルトの食べ物^{たもの}も OK です。

「家に置いておくもの」※たとえば、こんなものが便利です。

-着るもの・寝るときのもの-

- ☐ 下着^{したぎ}（パンツなど） 上着^{うわぎ}（ジャケットなど）
- ☐ 毛布^{もうふ}（ブランケットなど）
- ☐ タオル

-食べ物-

- ☐ お茶^{ちや}、すぐ食べられるごはん^た
- ☐ レトルトや缶^{かん}の食べ物^{たもの}
- ☐ カップラーメン

-飲み物-

- ☐ 水^{みず}（1日^{いちにち}で、1人^{ひとり} 3L くらい）
- ☐ 生活^{せいかつ}の水^{みず}
（※いつも、水^{みず}を入れておく）

-火をつきたい時-

- ☐ カセットコンロ
- ☐ カセットコンロのボンベ
- ☐ すぐに火^ひをつけることができるもの

-便利なもの キャンプでも使えます-

- ☐ お皿^{さら}・コップ^{はし}・箸^{かん} ☐ 缶^{かん}をあけるもの ☐ ラップ ☐ 新聞紙^{しんぶんし}や段ボール^{だん} ☐ ガムテープ
- ☐ ゴミの袋^{ふくろ} ☐ 石鹸^{せっけん} ☐ テント・タープ ☐ 寝袋^{ねぶくろ} ☐ ランタン ☐ ろうそく

ふうすいがい つよ かぜ あめ たいふう 風水害(強い風や雨のトラブル)・台風について

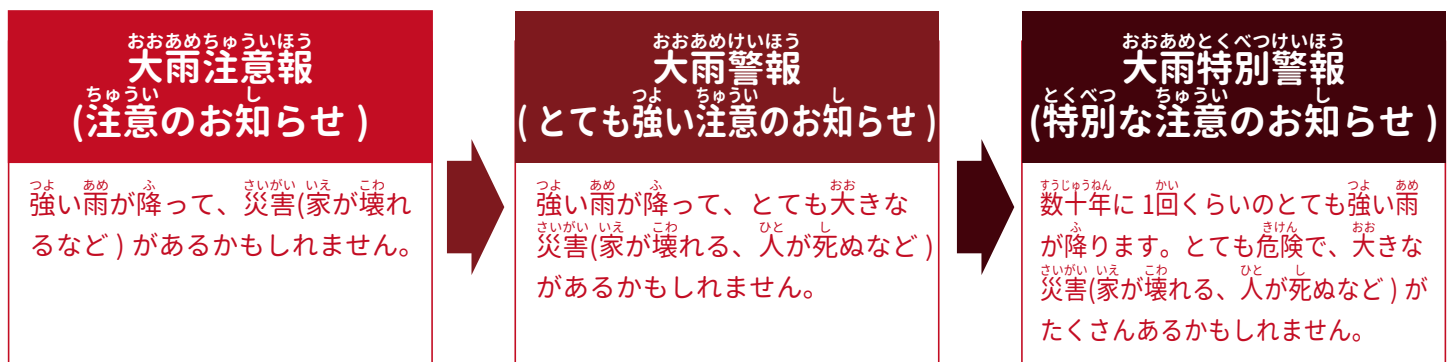
つよ あめ たいふう
強い雨や台風は、ときどき大きい災害(家が壊れる、人が死ぬなど)になります。
いつも天気などの情報をよく見て、注意してください。

おおあめじょうほう
大雨情報をチェックして、自分の家の安全を守ろう！



おおあめちゅういほう ちゅうい し
大雨注意報(注意のお知らせ)・大雨警報(とても強い注意のお知らせ)・

おおあめとくべつけいほう
大雨特別警報(とても強い、特別な注意のお知らせ)



「特別警報」は、とても大きな災害(家が壊れる、人が死ぬなど)がすぐあるかもしれない、というお知らせです。

ひじょう
非常
事態

とくべつけいほう
「特別警報」が出たら

- ・いつもとちがう大雨や暴風(立つことができないくらい強い風)があります。
- ・とても大きな災害(家が壊れる、人が死ぬなど)になることを、考えなければなりません。
- ・死なないように、命を守るために、一番いい行動をしてください。

ニュースなどで「避難勧告」が出たら、すぐに安全な場所に避難して(逃げて)ください！

そと あぶ とき いえ なか いちばんあんぜん ぼしよ い
外が危ない時は、家の中の一番安全な場所に行きましょう。

「家の外に逃げたほうがいいかどうか」は、家の場所・どんな家か(古い／新しい、1階／2階など)、もう家の中に水が入っているかどうか、などで「はい・いいえ」が違います。大雨や台風の時に、急に考えて決めるのは大変です。その前に「どうすれば安全か」を考えておきましょう。

あめ 雨は、どのくらい強い？

(1時間の雨:mm)

10 mm以上～20 mm未満	20 mm以上～30 mm未満	30 mm以上～50 mm未満	50 mm以上～80 mm未満	80 mm以上～
あめ おと ひと はなし 雨の音で、人の話があまり聞えない。	あめ が とても たくさん 降って いる。傘があっても、ぬれて しまう。	つよ あめ が ずっと たくさん 降って、道路が川みたいになる。	つよ あめ たき 傘が 濡み たいに 降る。傘は 使う ことが できない。	つよ あめ おと こわ 強い雨の音がとても怖い。死ぬかもしれないと思う。車を運転するのは危険。

かぜ 風は、どのくらい強い？

(風の速さ:m/秒)

10m/秒以上～15m/秒未満	15m/秒以上～20m/秒未満	20m/秒以上～25m/秒未満	25m/秒以上～
かぜ が あって、歩くのが大変。傘を使うことができない。	かぜ つよ 風が 強くて、歩けない。転ぶ人 もいる。高い所 何か するのは、とても危険。	かぜ つよ 風が 強すぎて、立つことが難しい。物が 飛んできて、けがをするかもしれない。	いえ たてもの そと なに 家や建物の外で何かするのは、とても危険。走っているトラックが倒れる。

たいふう 台風

(風の速さ:m/秒)

おお 大きさ(サイズ)	ふうそく 風速 15m/秒以上の時、 たいふう 台風の真ん中からの距離	たいふう 台風のレベル (ニュースで使うことば)	さいだいふうそく 最大風速 (いちばん 風が強い時)
おおがた おお 大型(大きい)	500 km以上～800 km未満	つよ 強い	33m/秒以上～44m/秒未満
ちやうおおがた おお 超大型(とても大きい)	800 km以上	ひじょう つよ 非常に強い もうれつ 猛烈な	44m/秒以上～54m/秒未満 54m/秒以上

しゅうちゅうごう 集中豪雨って何？

集中豪雨とは、急に・短い時間に・その場所だけ、とてもたくさんの雨が降ることです。梅雨の終わりくらい(6月～7月)によくおきます。

集中豪雨がいつあるかを知ることは難しいです。集中豪雨があると、川の水が外に出てきたり、山の土・岩が家や道路の近くに急に出てきたりします。とても危ないですから、その前にニュースで天気情報をよく見ましょう。そして、一番いい方法を考えることが大切です。

- ▶ ラジオやテレビなどの天気の情報・お知らせに注意する。
- ▶ 早く家に帰って、家族と連絡して、準備する。
- ▶ 非常時持ち出し品(P3でチェック)を準備しておく。
- ▶ 危険な地域(P1でチェック)では、いつでも逃げることができるように準備する。
- ▶ 停電(電気が消えてしまうこと)の前に、懐中電灯(大きいライト)や携帯ラジオなどを準備する。
- ▶ 浸水(家に水が入ってくること)の前に、家の中の大切なものは高い場所に置く。



きろくてきたんじかんおおあめじょうほう -記録的短時間大雨情報って何？-

短い時間で、とても危険な大雨が降った時／降りそうな時のお知らせです。

(宮崎県は120mm/1時間の雨の時にお知らせします)

どしゃさいがい やま つち すな いえ どうろ く 土砂災害(山の土・砂が、家や道路に来る)

おおあめ つよ あめ ふ
大雨(強い雨) が降ると、雨で川の水や地下の水が増えて、大きな災害(家が壊れたり人が死んだりする)になる
ことがあります。その前に「土砂災害はどうしておきるか」を知って、どうすればいいかを考えましょう。

どしゃさいがいけいかいじょうほう 土砂災害警戒情報とは

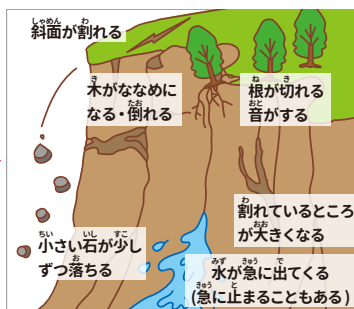
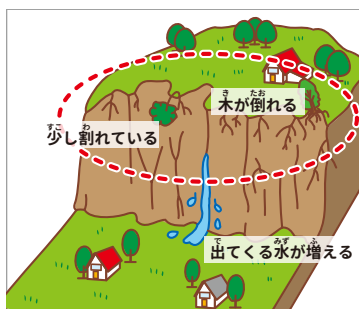
「土砂災害警戒情報」は、大雨警報のお知らせの後に、人が死ぬかもしれない土砂災害があるかもしれない
とき だ
時にします。みなさんが避難(逃げる)ことを決めることができるように、宮崎県と 気象庁(国) が一緒に
お知らせします。

※ 国の計画では「国が土砂災害警戒情報を出した時、都道府県(宮崎県など) はすぐに『避難勧告』
(警戒レベル4) などを出すこと」になっています。

どしゃさいがいけいけいじょうほう
土砂災害警戒情報がなくとも、「土砂災害があるかもしれないサイン(山から音が聞こえる、木が倒れそう、地面が割れる、川の水が汚くなる、など)」に気づいた時には、すぐに近くの人と安全な場所へ避難(逃げる)しましょう。大雨や台風の前に、危険な場所がどこか／避難する場所・避難する道はどこかを確認しておくとも、とても大切です。

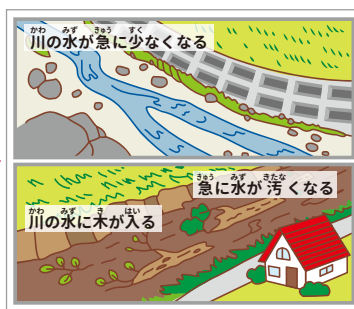
がけ崩れ

じめん はい みず つち よわ
地面に入った水が土を弱くして、雨や地震で急に斜面(山を切って、木がないところ)が崩れて落ちることです。がけ崩れは急におきるので、逃げるのが遅くなる人も多いです。がけ崩れで、けがをしたり死んだりする人も多いです。



どせきりゅう 土石流

ちやうじかん あめ しゅうちゅうこうう
長時間の雨や集中豪雨(P4の下)の時に、山や川の下にある石・土砂が、急にたくさん家の近くなどに出てくることです。そのスピードは1時間に20～40kmという速度(車と同じくらい)で、家や畑などを全部壊してしまいます。



地すべり

しやめん やま き
斜面(山を切って、木がないところ)が、地下の水と一緒にゆっくり下に動くことです。地面がたくさん動くので、ものすごく大きな災害(家や畑が壊れたり人が死んだりする)になるかもしれません。地すべりが始まると、これを止めるのは、とても難しいです。



さいがい たいふう おおあめ まえ じょうほう 災害(台風や大雨など)の前に、情報をチェックする

みやざきしほうさい 宮崎市防災メール

1



miyazakicity@jijo.bosai.info
にメールを送ります
(このアドレスだけでOK。文
を書かないでメールを送って
ください)

2

miyazakicity@jijo.bosai.info
からメールが来たら、URL を
クリックして Web サイトへ行
きます。

※「迷惑メール」を ON にしていると、
メールが来ないかもしれません。

3



設定送信

「宮崎市防災メール登録しますか？」
(はい・いいえ)→「はい」を
クリック。
「次に配信設定をしてください」→
「登録内容の設定」をクリック。
ほしい情報の「メール受信」を
「する」にして、「設定送信」を
クリック。

4

「登録を完了しました」
と出たら、登録は終わり
です。



※登録のお知らせメールは来ません。
登録ができていれば、毎週金曜日 16時
ごろに、1週間分の天気予報が届きます。

デジタルテレビのデータ放送

- ①チャンネルを NHK総合にして、d ボタンを押す。
- ②一番上の「防災・生活情報」で、「決定」ボタンを押す。
- ③見たい情報を選んで、「決定」ボタンを押す。



かせんすいいかんそくじょうほう 河川水位観測情報

(川の水が、いまだれくらいか分かります)



みやざきけんとしやさいがいきけんどうじょうほう 宮崎県土砂災害危険度情報

(土砂災害※P5 が、いま危ないかどうか分かります)



きしょうちょうみやざきほうきしょうだい 気象庁宮崎地方気象台

(天気などのデータです。国が出します)



おおあめけいほう としや きけんどうぶんぶ 大雨警報(土砂)の危険度分布

(日本地図で土砂災害※P5 の危険な場所が分かります)



▶ 防災ラジオ・システムって？

大きな災害(大雨や台風など)がおきた時、宮崎市の外のスピーカーの緊急アナウンス(防災行政無線)を、宮崎サンシャイン FM(76.1Mhz)がラジオ放送でもアナウンスします。



▶ 防災ラジオは便利です！

- ・緊急アナウンスの時は自動で ON になります
- ・停電時(電気がつかない時)は自動でライトが ON になります
- ・緊急アナウンスは録音できます
- ・ボタンだけで簡単に使えます



みやざきぼうさい
宮崎市防災
ポータルサイト

<https://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/bousai/>



災害(台風や大雨など)の時に便利なアプリ

ぜんこくひなんじょ
全国避難所ガイド

日本の避難所／避難
する場所などを調べ
ることができます。



みやざき
宮崎サンシャイン FM

ダウンロード→
「宮崎サンシャイン FM」
を選ぶ→ラジオが聞け
ます。



ぼうさいそくほう
Yahoo! 防災速報

避難のための情報や
川の水が大丈夫かどう
かなど、12の情報を
チェックすることがで
きます。



Safety tips

官公庁(国)が外国人
旅行者のためにシェア
しているアプリです。



でんき みず と 電気や水、ガスが止まったら・・・



かじ きゅう びょうき
火事・急な病気は「119」

けいさつ
警察は「110」
でんわ
に電話してください

でんき かいしゃ なまえ 電気・ガスなどの会社の名前		でんわばんごう 電話番号
きゅうしゅうでんりょくそうはいでん みやざきはいでんじぎょうしょ みやざきし でんき と 九州電力送配電 宮崎配電事業所(宮崎市で電気が止まった時)		0120-986-962
きゅうしゅうでんりょくそうはいでん たかなべはいでんじぎょうしょ さどわらちやう でんき と 九州電力送配電 高鍋配電事業所(佐土原町で電気が止まった時)		0120-986-961
みやざき 宮崎ガス (ガスが止まった時)		0985-39-3911
ににしほん でんわ かいしゃ NTT西日本(電話の会社)	こていでんわ 固定電話	「113」
	ひかりでんわ けいたいでんわ ひかり電話・携帯電話	0120-444-113
みやざきしじょうげすいどうきょく みず で 宮崎市上下水道局(水が出ない時)		0985-24-1212

かんが 考えておきましょう

さいがい たいふう おおあめ
災害(台風や大雨など)は、いつあるかわかりません。たいふう おおあめ まえ
台風や大雨の前に、準備しておきましょう。

さいがい てんき じょうほう
災害や天気の情報、テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなど、いろいろなものから集めるようにしましょう。

さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル (NTT のサービス)

さいがい たいふう おおあめ
災害(台風や大雨など)があった時、みんなが電話を使うので、家族や友達に連絡ができないかもしれ
ません。さいがい と
災害の時は、メッセージを録音する・家族や友達に聞ける「災害用伝言ダイヤル」が使えます。

メッセージを録音するとき	171-1-●●●●(●●-●●●●)「大丈夫です」と話したい人(自分)の電話番号
メッセージを聞くととき	171-2-●●●●(●●-●●●●)「大丈夫かどうか」確認したい人(家族や友達)の電話番号(↑と同じ)
じかん 時間は?	1 メッセージは 30 秒 まで
いつまで聞ける?	録音してから 48時間
いくつまで?	1 つの電話番号で 10 メッセージまで
つか 使える電話	いっぽんでんわ こうしゅうでんわ けいたいでんわ 一般電話、公衆電話、携帯電話(※使えない携帯電話もあります) など

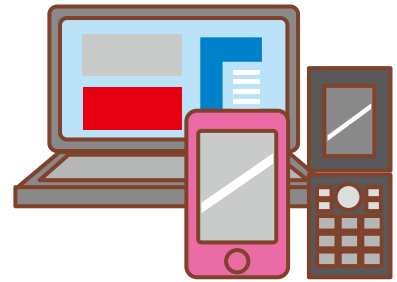
「どうやって連絡するか」の確認

災害がおきた時は、家族や友達と連絡ができなくなるかもしれません。

台風や大雨の前に、どうやって連絡するかを話しておきましょう。

下の電話の会社は、大きい災害の時に「災害用伝言ダイヤル」などが

使えます。台風や大雨の前に、使い方を確認しておきましょう。



社団法人電気通信事業者協会
(災害の時の電話の使い方)



NTT西日本
(災害用伝言ダイヤル「171」)



NTTドコモ
(災害用伝言ダイヤル)



au
(災害用伝言ダイヤル)

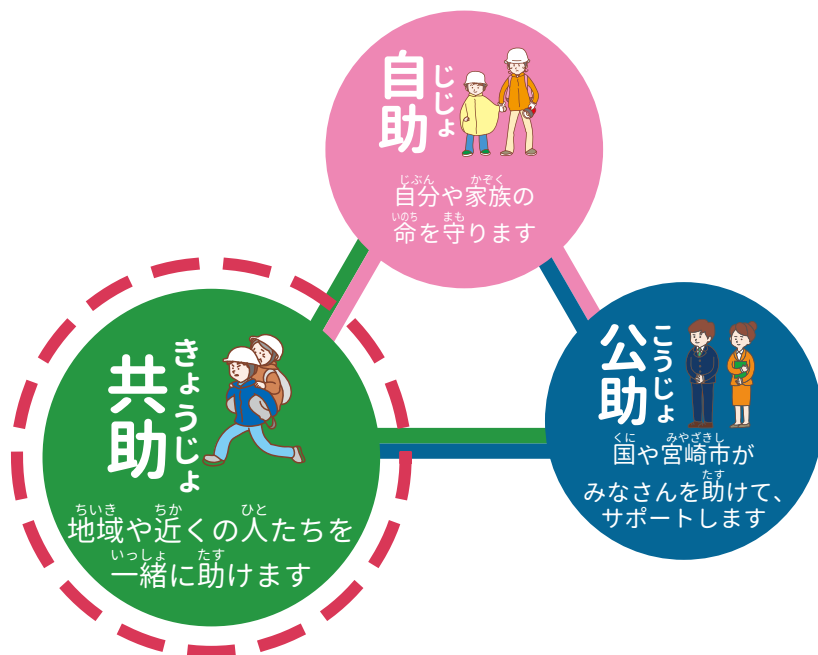


SoftBank
(災害用伝言ダイヤル)



近くの人・困っている人を助けましょう

要配慮者(※下を見てください)は災害(台風や大雨など)の時、いつもより大変です。
近くに住んでいるみなさんが、助けてあげましょう。
みなさんの近くに、困っている人はいませんか？



※要配慮者とは

高齢者(おじいさん・おばあさん)や障がい者(ハンディキャップがある人・体が自由に動かない人)、
けがをしている人、赤ちゃん、小さい子ども、日本語がわからない外国人などです。この人たちは、
災害(台風や大雨など)の時、いつもより大変です。
災害(台風や大雨など)の時に、近くに住んでいる人たちと一緒に、その人たちを助けることができる
ように、一緒に考えて準備しましょう。

台風や大雨などの時、要配慮者を安全に助ける方法(例)

高齢者(お年寄り)や、立つことができない人

その人がどこに住んでいるかを
確認します。

できるだけ、たくさんの人と一緒に
助けましょう。

車いすなどを使う/背負って
(おんぶして)避難しましょう。



病気やけがをしている人

「大丈夫ですか」「どこか痛いですか」
「一緒に逃げましょうか」と聞く/
歩くのを手伝う、など協力しま
しょう。



目が見えない人

まず「お手伝いしましょうか」
と言ってみましょう。

一緒に逃げる(避難する)前に、
「私の腕を持ってください。
ここです(腕を出す)」と言
います。そして、一緒にゆっ
くり歩きましょう。



耳が聞こえない人

その人の前で、口を大きく開けてゆっくり話しましょう。
口の動き方で、話がわか
るかもしれません。

その人が分かっていない
時は、手を動かして
(ジェスチャー)話す/
紙にペンで書いて見せ
るなど、正しい情報が分かるようにしましょう。



車いすを使っている人

階段では2人以上で助けます。上に行く時は、
その人の顔を前にします。下に行く時は、
その人の顔を後ろにしましょう。

歩けない人が1人の時は、
背負って(おんぶ)
したほうがいいかも
しれません。



日本語があまりわからない外国人

まず、かんたんな日本語で「大丈夫ですか」と
聞いてみてください。
外国人が1人になら
ないようにします。

言葉が分からない時は、
手を動かして話します。
手で「こっちはよ」
などと教えてあげましょう。

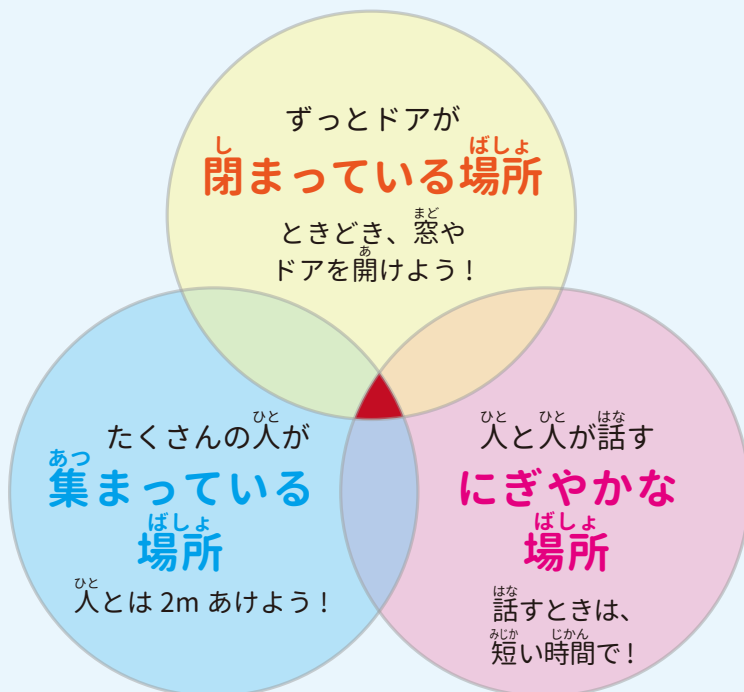


避難する時(逃げる時)、ウイルスに気をつけて

避難所で「新型コロナウイルス (COVID-19)」などにならないように、
気をつけましょう。

- ① マスク、消毒(アルコールスプレー)、体温計(からだの℃がわかるもの)などは、
できるだけ自分のものを持って行きましょう。
- ② 避難所ではマスクをしましょう。マスクがない時は、ハンカチや服などで口・鼻を
ガードしましょう。
- ③ トイレの後やご飯を食べる前など、何回もうがい・手洗いをしましょう。
- ④ 避難所で人が多くならないように、友達・知っている人の家に避難する(逃げる)
ことも考えましょう。

下の3つの場所は、あぶないです！



この3つが全部あると、ウイルスがたくさん増えます！

避難所にどれくらい人が いるかチェック！

MAP型のチェックシステム

「VACAN」サイト

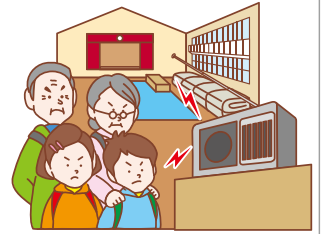
下のQRコードで、避難所に
今どれくらい人がいるか確認
できます。

VACAN



避難所のマナー

- ▶ 水が使えない時は、飲むための水/生活の水を大切に使いましょう。
- ▶ 高齢者/体があまり動かない人などは、大丈夫かどうか見てあげましょう。
- ▶ 最初の3～5日くらいの食べ物は、自分で準備しなければなりません。



- ▶ 避難所やトイレの掃除は、みんなでします。きれいに使いましょう。
- ▶ 食べ物や生活に使うものがもらえる時は、自分の順番を待ちましょう。
- ▶ 避難所は、たばこを吸ってはいけません。(その建物の管理者が「いいですよ」と言った時は、たばこを吸ってもいいです)



※避難所の中にペット(犬や猫など)は、一緒に連れて行けません。

避難所で注意すること

- ▶ トラブルにならないように、自分のものに名前を書きましょう。
- ▶ 熱中症(熱すぎて病気になること)にならないように、ときどき水を飲む/塩の味の食べ物・お菓子も食べましょう。
- ▶ 長い時間ずっと座っていると、足が動かなくなったり、息が苦しくなったりすることがあります(エコノミー症候群)。座っている時に、ときどき足を動かして運動しましょう。
- ▶ ペットボトルの水を他の人と一緒に飲んだり、同じペットボトルを何回も使ったりすると、お腹が痛くなることがあります(食中毒)。



マイ・タイムラインを作ってみよう1

マイ・タイムラインとは

災害(台風や大雨など)の前に、自分や家族がしたほうがいいこと
「いつ・だれが・何を」をメモした防災計画のことです。

マイ・タイムラインを作る前に確認しましょう

check 1

自分の住んでいるエリアの「あぶないところ」を確認しましょう。
この本のハザードマップは、「洪水(川から水が来る)」と
「土砂(山などから土・岩が来る)」のあぶないところがわかります。
自分の住んでいる場所・よく行く場所を確認しましょう。
「土砂」のあぶないところは、ときどき新しくなります。
一番新しい情報は、宮崎市のホームページを見てください。

ぼうさい
防災ポータルサイト



check 2

避難する場所(避難所・逃げる場所)と、逃げる時の道を
決めましょう。
check1 で確認した地図を見て「避難所がどこにあるか」
を見つけます。災害がおきるかもしれない場所(川の近く、
山の近くなど)から避難する(逃げる時、どの避難所に行ったらいいかを決めます。)
そして、安全に避難する(逃げる)ために、ペンなどで道を書いておきましょう。

check 3

情報をどうやって集めるか、確認しましょう。
P6 を見て、台風や大雨などの情報をチェックする方法を確認しましょう。

確認する項目

いえ ちか 家の近くで、 どんな災害がある？	☐ 洪水(川の水が来る) ☐ 土砂災害(山の土や岩が来る)
ひなんじょ に 避難所(逃げる場所)	場所のなまえ ()
さいがい じょうほう 災害の情報を、 どうやってもらう？	☐ 宮崎市防災メール ☐ テレビのデータ放送 ☐ ラジオ ☐ 防災無線(宮崎市が防災ラジオ(※P6)に送ります。) ☐ 防災アプリ(※P6) 【 ☐ 全国避難所ガイド ☐ Yahoo!防災速報 ☐ サンシャイン FM ☐ Safety tips】 ☐ Web ページ【 ☐ 宮崎市 ☐ 宮崎県(川の水/山の土の量など) ☐ 気象庁】 その他()

マイ・タイムラインの作り方

※下を見て、P11 に自分で決めたことを書いてください。

1. 「避難する場所(逃げる場所)」を書きましょう。
2. いつ「避難の準備」「避難を始める」をするか、書きましょう

※ 高齢者(おじいさん・おばあさん)など、歩くのに時間がかかる人は、
レベル「3」で避難しましょう。

ほかの人は、レベル「3」で「避難の準備」を始めてください。

遅くても、レベル「4」で避難しましょう。

レベル「5」は、宮崎市でとても大きい災害があった時です。



3. 避難を始める前に、災害の情報をどうやって調べるか(※P6)、
もって行くものの準備(※P3)などを、いつするか書きましょう
4. 住んでいる場所の近くで、みんなで一緒にできることを考えて書きましょう。
5. 準備は台風の時だけじゃありません。大雨(たくさん雨がふる)が長い時間続く時/
短い時間でも急にたくさん雨が降る時も考えて、タイムラインを書きましょう。

マイ・タイムラインを作ってみよう2

あめ かぜ
雨や風のレベル・天気の情報・避難の情報を確認しましょう

けいかい 警戒レベル	1	2	3	4	5
ひなんじょうほう 避難情報		じぶん ひなん 自分で避難など ちゅうい し 注意のお知らせ	ひなんじんじゅんび 避難準備 こうれいしやとうひなんかいし 高齢者等避難開始	ひなんかんこく 避難勧告 ひなんしじ きんきゅう 避難指示（緊急）	さいがいはいっせいじょうほう 災害発生情報
おおあめ 大雨 じょうほう の情報	そうき 早期 ちゅういほう 注意報	おおあめ こうずいちゅういほう 大雨・洪水注意報 (あぶないかもしれません)	おおあめ こうずいけいほう 大雨・洪水警報 (あぶないです)		
	(おおあめ かわ みず く じかんまふ し (大雨/川の水)が来る3～2時間前くらいにお知らせします)				
かぜ 風 じょうほう の情報		きょうふうちゅういほう 強風注意報	ぼうふうけいほう 暴風警報 (とても強い風で、あぶないです)		
	(とても強い風の6～3時間前くらいにお知らせします)				
す ばしよ ひつよう じょうほう ちが 住んでいる場所などで、必要な情報は違います。 じぶん ひつよう じょうほう 自分が必要な情報を、左（ひだり）の□に「◎」「○」で書きましょう。 ◎: とき ひつよう 必要 ○: ひつよう 必要					
かわ みず 川の水 じょうほう の情報		はんらんちゅういじょうほう 氾濫注意情報 (あぶないかもしれません)	はんらんけいかいじょうほう 氾濫警戒情報 (あぶないです)	はんらんきけんじょうほう 氾濫危険情報 (とてもあぶないです)	
	はんらんじょうほう し かわ こうずいけいほう おおあめのけいほう ※氾濫情報のお知らせがない川は、「洪水警報」「大雨警報」のレベルを見ながら確認してください。 (~1時間前くらいにお知らせします)				
やま つち 山の土 じょうほう の情報		どしゃさいがいけいかいじょうほう 土砂災害警戒情報			
	おおあめのけいほう どしやさいがい み かくにん ※大雨警報(土砂災害)のレベルなども見て、どのくらいあぶないかを確認 (やま つち く くる かもしれない とき じかんまふ し 山から土が来るかもしれない時/2時間前くらいにお知らせします)				

※台風や大雨の時、「レベル」や「天気情報」は、この順番じゃないかもしれません。

※「レベル5」は、宮崎市でとても大きい災害があった時(台風や大雨で家がなくなる/人が死ぬなど)です。

まだ避難していない時は、本当に気をつけて、命を守ってください。

避難する(逃げる)とき、「だれが」「いつ」「何を」
するか書いてみましょう

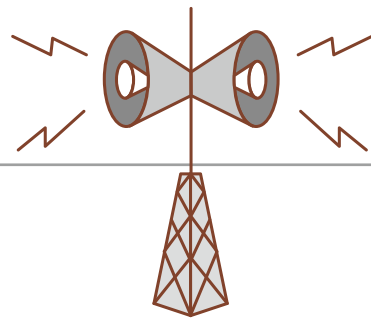
例えば
警戒レベル2=避難(逃げる)準備を始める、親族や友達に連絡する
警戒レベル3=おじいさん・おばあさんは避難する(逃げる)
警戒レベル4=家族みんな、避難する(逃げる)

警戒レベル	1	2	3	4	5
私と家族が すること					
住んでいる人と 一緒にすること					

避難する場所

ほかのところより低い道(アンダーパス)に注意

おおあめ 大雨 のときは どうろ 道路 の アンダーパス の みず 水 に ちゅうい 注意!!

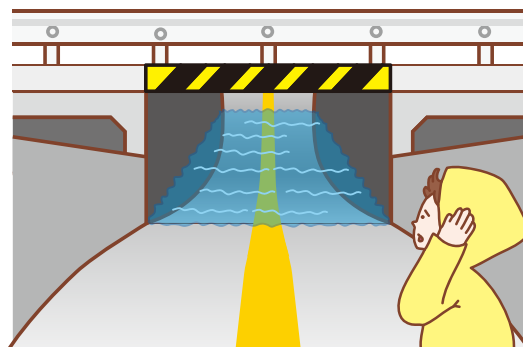
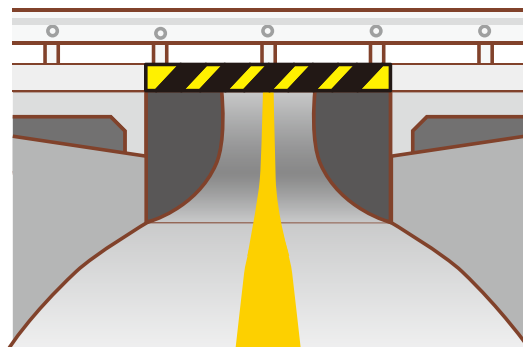


どうろ 道路 アンダーパス の みず かんすい 水 (=冠水) について

道路の「アンダーパス」は、周りの道より低くなっている道のことです。この道は鉄道(電車の道路)や他の道路の下を通るので、ほかのところより低いです。雨が降ると、この「アンダーパス」に水が集まりやすいです。

いつもの雨の時は、集まった雨水を外に出すことができます。

でも、きゅう 急にたくさん雨が降った時(ゲリラ豪雨の時)は、水を全部外に出すことができません。その時、アンダーパスに水がたくさん集まってしまいます。そこへ車が入ってくると、車がでられなくなって大きい事故になります。



くるま うんてん 車を運転するみなさん、ちゅうい 注意してください



道の「アンダーパス」に水がたくさんある時は、そこに入らないで、別の道を行ってください。急いでもいい、あぶないので通らないでください。

もし、水がある「アンダーパス」に入って、車が動かなくなった時は、下のことをしてみてください。

- 車の窓を開けてください/窓を割って、外に出てください。
- 水でドアが開かない時は、水が少し車の中に入るのを待ってから、足で押して開けてください。
- 車の外に出られない時は、すぐに警察(Call:110)や消防署(しょうぼうしょ)(Call:119)、道路管理者へ「助けてください」と電話してください。

お問い合わせ

みやざきしけんせつぶどうろいじか
宮崎市建設部道路維持課

☎ 0985-21-1802

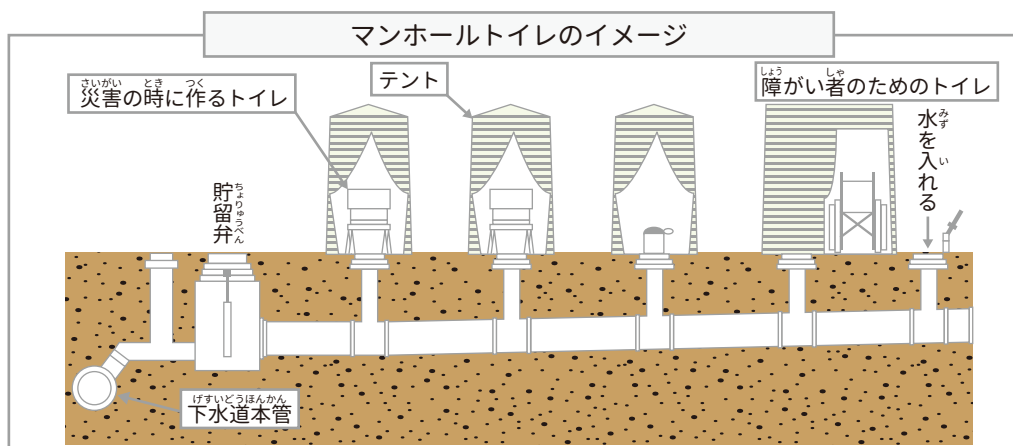
☎ 0985-21-1575

✉ 25douro@city.miyazaki.miyazaki.jp

マンホールを使ったトイレのシステム

マンホールトイレシステムとは

地震・津波・台風や大雨などの時は、停電(急に電気が消える)・断水(水が出なくなる)などでトイレが使えなくなるかもしれません。そんな時もみなさんがトイレを使えるように、大きい災害の時の避難所などに、マンホール・トイレシステムがあります。宮崎市は、小学校・中学校・体育館などの大きい避難所、総合支所(田野・高岡・清武)などにマンホール・トイレシステムを準備します。



マンホールトイレは、ここにります

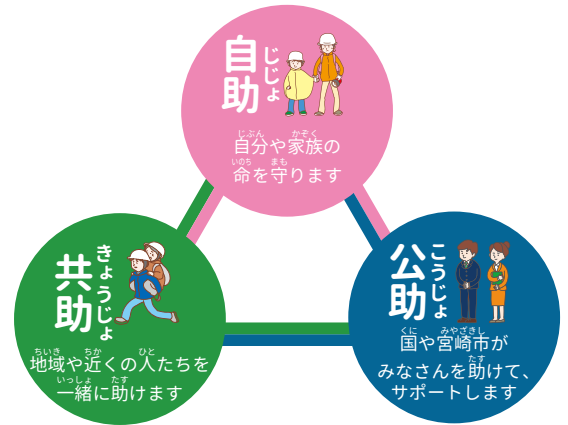
※全部のトイレの数：240基

No.	学校・建物の名前	トイレの数	形式	どのエリアか	MAPの位置	No.	学校・建物の名前	トイレの数	形式	どのエリアか	MAPの位置
1	佐土原体育館	13	貯留型	佐土原町域	7-B-2	17	生目台中学校	6	貯留型	中心部・北部域	18-D-4
2	ひろせちゅうがっこう 広瀬中学校	7	貯留型	佐土原町域	7-D-2	18	おおどちゅうがっこう 大淀中学校	7	貯留型	中心部・北部域 南部域	19-D-3 1-D-3
3	すみよしちゅうがっこう 住吉中学校	7	流下型	佐土原町域 中心部・北部域	9-E-2 4-E-2	19	つねひさしょうがっこう 恒久小学校	5	流下型	南部域	3-A-1
4	みやざきたちゅうがっこう 宮崎北中学校	7	流下型	中心部・北部域	10-A-4	20	あかえしょうがっこう 赤江小学校	5	流下型	南部域	3-B-2
5	ひがしおみやしゅうがっこう 東大宮小学校	5	流下型	中心部・北部域	11-E-7	21	あかえひがしちゅうがっこう 赤江東中学校	6	流下型	南部域	3-B-2
6	おおみやちゅうがっこう 大宮中学校	7	流下型	中心部・北部域	11-E-4	22	あかえちゅうがっこう 赤江中学校	5	流下型	南部域	3-D-1
7	こまつだいしょうがっこう 小松台小学校	6	貯留型	中心部・北部域	14-B-7	23	きばなちゅうがっこう 木花中学校	6	貯留型	南部域	8-E-1
8	いきめちゅうがっこう 生目中学校	7	貯留型	中心部・北部域	14-C-5	24	あおしまちゅうがっこう 青島中学校	5	貯留型	南部域	14-E-6
9	みやざきひがしちゅうがっこう 宮崎東中学校	7	流下型	中心部・北部域	15-C-6	25	たかおかちゅうがっこう 高岡中学校	6	貯留型	高岡町域	6-A-5
10	みやざきこうりつだいがく 宮崎公立大学 (体育館)	10	流下型	中心部・北部域	15-D-3	26	たかおかそうごうしよ 高岡総合支所	6	流下型	高岡町域	6-B-5
11	あおきちゅうがっこう 檉中学校	6	流下型	中心部・北部域	16-D-1	27	かのうしょうがっこう 加納小学校	5	貯留型	南部域 清武町域	4-A-2 5-A-2
12	おおつかちゅうがっこう 大塚中学校	6	流下型	中心部・北部域	14-E-6	28	きよたけそうごうしよ 清武総合支所	2	流下型	清武町域 南部域	5-D-2 4-D-2
13	おどしょうがっこう 小戸小学校	6	流下型	中心部・北部域 南部域	19-A-3 1-A-3	29	きよたけしょうがっこう 清武小学校	7	流下型	南部域 清武町域	4-E-2 5-E-2
14	みやざにししょうがっこう 宮崎西小学校	6	貯留型	中心部・北部域	18-A-5	30	きよたけちゅうがっこう 清武中学校	6	流下型	南部域 清武町域	4-E-2 5-E-2
15	みやざきそうごうたいいくかん 宮崎市総合体育館	51	流下型	中心部・北部域 南部域	19-B-7 1-B-7	31	たのそうごうしよ 田野総合支所	2	貯留型	清武町域 田野町域	6-C-1 7-C-1
16	みやざきちゅうがっこう 宮崎中学校	6	貯留型	中心部・北部域 南部域	19-C-6 1-C-6	32	たのしょうがっこう 田野小学校	4	貯留型	清武町域 田野町域	6-C-2 7-C-2

自治会の防災グループ(自主防災組織)に協力しよう

災害(台風や大雨など)に負けない町を一緒に作りましょう。

大きい災害があった時、道が通れない / たくさんの場所で火事・事故があるかもしれません。その時、宮崎市や宮崎県、国がみなさんを助けること(公助)ができないかもしれません。ですから、自分で準備したり逃げたりすること(自助)、同じエリアに住んでいる人を助けること(共助)がとても大切です。



災害(台風や大雨など)の時に自分/近くに住んでいる人が困らないように、災害(台風や大雨など)の時の大変なことを少なくするために、自治会(住んでいる地域・エリアのグループ)の自主防災組織に協力して、近くに住んでいる人と一緒にできることを、少しずつ始めてみませんか？

Point 1

自主防災組織とは？

近くに住んでいる人が一緒に防災の準備をしたり、いろんな練習をしたりするグループを「自主防災組織」と言います。

災害じゃない時は、防災訓練(練習)や災害に気をつけるためのお知らせ・準備をします。災害の時は、火事の小さい火を消す / ケガしている人などを助ける / みんなで避難する(にげる)、避難所へご飯を作る・水などを配るなどを一緒にします。



Point 2

どうして「自主防災組織(グループ)」が必要？

大きい災害(台風や大雨など)があった時、みんなが消防署(119)に電話をするので、みなさんを助けることができないかもしれません。

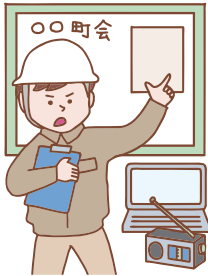
この時、近くに住んでいる人たちが、

避難の情報を教えてあげる 避難(逃げる)場所へ一緒に行く・手伝う 大丈夫かどうか確認する・聞いてみる 動けない人、ケガをしている人をみんなで助ける

これをすると、一人で大変な人を助けることができるかもしれません。

また、災害(台風や大雨など)の前に、「近くに住んでいる人は、どんな人たちか」を確認しましょう。そして、災害(台風や大雨など)の時に、誰が何をするかを一緒に決めたほうがいいです。

大変な時に、すぐにみんなでできるように、「いつ・だれが・何をするか」を準備することが大切です。

	じょうほう つた ひと 情報を伝える人 (情報班)	ひ け ひと 火を消す人 (消化班)	ひなん おし ひと 避難を教える人 (避難誘導班)	たす ひと 助ける人 (救出救護班)	はん の もの じゅんび ひと ご飯、飲み物を準備する人 (給食・給水班)
台風や大雨じゃない時 たいふう おおあめ とき	- 近くに住んでいる人にお知らせする方法を考える - 情報を集める、お知らせの練習をする - 災害(台風や大雨など)の準備を、ときどきお知らせする - 宮崎市役所や消防署と連絡・相談しておく 	- 小さい火を消す練習をする - 火を消すための水の準備、場所の確認 「火事に注意」のお知らせをする 	- 避難(にげる時)の道、避難する場所を確認する - 避難のお知らせ/案内の練習をする - 避難する道が安全かどうか確認する - 避難する時に助けなければならない人がいるかどうかをチェック 	- ケガした人を助ける方法のお知らせをする - AEDの使い方練習(救命講習)に参加する - 薬やガーゼ、ケガをした人を運ぶものを準備・確認する - 近くに医者や看護師などが住んでいるかどうかを確認する 	- 食べ物/水を自分で準備するように、お知らせをする - みんなの食べ物を作る(炊き出し)練習をする - 炊き出しの材料や道具を確認、チェックする 
災害の時 さいがい とき	- 災害の情報を近くに住んでいる人に正しく・速く伝える - 近くのエリアの被害情報(家が壊れた・人が逃げることができない)を、本部へ連絡する 「正しい情報を見ましょう」「火事に注意」とお知らせする	- 小さい火を消す 「情報を伝える人」と一緒に「火事に注意」とお知らせする	「情報を伝える人」と一緒に「避難しましょう(逃げましょう)」とお知らせする - 安全な道を選んで避難する場所を教える - 一人で歩けない人などと一緒に避難する(逃げる) - 避難した場所で、みんなが大丈夫かどうかを確認 - みんなが大丈夫かどうかを「助ける人」に連絡する	「避難を教える人」と一緒に助ける - ケガをした人を運ぶ、血が出ていたら血を止める、など避難所などで、ケガをした人を助ける	- 食べ物や水、ケガや病気の人を助けるための物を受け取る、配る - 必要の時は、炊き出しをする

していひなんしよ たいふう おおあめ とき に
指定避難所（台風や大雨の時に逃げるところ）などのリスト

たいふう おおあめ とき していひなんしよ
台風や大雨の時の指定避難所リスト

	しせつ 施設の名前	じゅうしょ 住所	くるまいづ 車椅子 スロープ	しょう 障がい者トイレ	MAP位置
上田島	さどわらしょうがっこう 佐土原小学校	さどわらちょうかみたしま 佐土原町上田島1350-9	○	○	3-B-2
	さどわらちゅうがっこう 佐土原中学校	さどわらちょうかみたしま 佐土原町上田島8476	○	○（オスト）	2-C-8
	さどわらちくどうりゅうせんだー 佐土原地区交流センター	さどわらちょうかみたしま 佐土原町上田島1389	○	○（オスト）	3-B-1
	さどわら にしたいいくかん 佐土原西体育館	さどわらちょうかみたしま 佐土原町上田島8387-2	○	○（オスト）	3-C-1
	くらだちくがくしゅうどうきょうようしせつ 黒田地区学習等供用施設	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下那珂7982	○	○	6-E-5
東西上那珂	さどわらいきふくしせんだー 佐土原地域福祉センター	さどわらちゅうしもなか 佐土原町東上那珂12948-1	○	○	6-C-2
	なかしょうがっこう 那珂小学校	さどわらちゅうしもなか 佐土原町東上那珂16350	○	○	6-A-1
	なかくちこうみんかん 那珂地区公民館	さどわらちゅうしもなか 佐土原町東上那珂14502	○	○（オスト）	6-B-1
	ひろせちくどうりゅうせんだー 広瀬地区交流センター	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下那珂2940-82	×	○（オスト）	9-B-6
	さどわらこうどう 佐土原高校	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島21567	○	○	6-C-8
下那珂・下田島	さどわらそうこうぶんがせんだー 佐土原総合文化センター	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20527-4	○	○（オスト）	7-C-2
	さどわらたいいくかん 佐土原体育館	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20688-74	○	○（オスト）	7-B-2
	さどわらぶどうかん 佐土原武道館	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下那珂12900-2	○	×	6-C-8
	さどわらほけんせんだー 佐土原保健センター	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20660	○	○	7-C-2
	ひさみねちゅうがっこう 久峰中学校	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島21341	○	○	7-C-1
	ひろせししょうがっこう 広瀬小学校	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20308-10	○	○	7-D-2
	ひろせちゅうがっこう 広瀬中学校	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20305-12	○	○	7-D-2
	ひろせにししょうがっこう 広瀬西小学校	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下那珂13384	○	○	6-D-7
	すみよしどうせんだー 住吉児童センター	おおあざしまのうち 大字島之内7082-2	○	○	9-E-2
	すみよしちゅうがっこう 住吉中学校	おおあざしまのうち 大字島之内7608	○	○	9-E-2
住吉	にっしょうがくえんこうどうがっこう 日章学園高校	おおあざひろはら 大字広原836	○	×	8-B-8
	ひろはらたいいくかん 広原体育館	おおあざひろはら 大字広原1085-1	○	○	8-C-7
	みょうじょうしかくしえんがっこう 明星視覚支援学校	おおあざしまのうち 大字島之内1390	○	×	9-C-3

※オスト＝「オストメイト対応トイレ」

おも しせつ
主な施設

しせつ 施設の名前	じゅうしょ 住所	TEL	MAP位置
きたしょうぼうしよ ぼくぶしゅつちょうしよ 北消防署 北部出張所	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下那珂12900	73-2117	6-C-8
さどわらそうこうししよ 佐土原総合支所	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20660	73-1111	7-B-2
さどわら そうこうししよ さどわら しゅつちょうしよ 佐土原総合支所 佐土原出張所	さどわらちゅうかみたしま 佐土原町上田島8387-2	74-1111	3-C-1

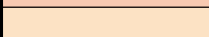
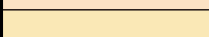
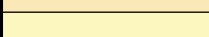
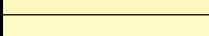
ライフライン

しせつ 施設の名前	じゅうしょ 住所	TEL	MAP位置
みやざまししょうげすいどうきょくさどわらえいきょうしよ 宮崎市上下水道局佐土原営業所	さどわらちゅうしもなか 佐土原町下田島20660	73-1301	7-B-2

MAP(ハザードマップ)のチェック方法/エリアの確認

MAPは、どうやって見る？

どんな災害があるか / どれくらいあぶないか / 避難所がどこか

こうずいしんすうていききず 洪水浸水想定区域図:川の水が来た時、水は何mくらい？		ど地やささいがい やま つち すな いえ どうろ く 土砂災害(山の土・砂が、家や道路に来る)				
       	20.0m～ 10.0m～20.0m 5.0 m～10.0m 3.0m～5.0m 1.0m～3.0m 0.5m～1.0m 0.3m～0.5m ～0.3m	あぶない場所 土砂災害が ばしよ	どせきりゅう 土石流		どせきりゅうがあつたとき、ひとが死ぬかもしれない / けがをするかもしれない場所	
	がけ崩れ			急に「がけ崩れ」があつたとき、ひとが死ぬかもしれない / けがをするかもしれない場所		
	じすべり			地すべりがあつたとき、ひとが死ぬかもしれない / けがをするかもしれない場所		
	あぶない場所 土砂災害が ばしよ	どせきりゅう 土石流		どせきりゅうがあつたとき、いえ・たてものこわれるかもしれない / ひとが死ぬかもしれない / けがをするかもしれない場所		
		がけ崩れ		急に「がけ崩れ」があつたとき、いえ・たてものこわれるかもしれない / ひとが死ぬかもしれない / けがをするかもしれない場所		
	たてもの 建物のマーク					
		みやざきし ひなんじよ こうずい 宮崎市の避難所(洪水があぶないエリアの外)				
	みやざきし ひなんじよ こうずい 宮崎市の避難所(洪水があぶないエリアの中)					
	おも しせつ 主な施設					
	びやういん 病院など					
	ライフライン(電気・ガス・水道・電話)					
	かわ みず りょう 川の水の量をチェックする場所					

「洪水浸水想定区域図」は、川から水が出てきた時のコンピューター・シミュレーションです。予想よりたくさんの雨が降った時/海の波が高い時/低い道路に水が集まった時は、ほかのところもあぶないかもしれませんが(MAPで色がないところに水が来る/水の“m”がもっと多い、など)。「洪水浸水想定区域図」はコンピューター・シミュレーションなので、川の堤防(川の水が出ないように高くなっているところ)の近くは、色がついていません。その近くに住んでいる人は、周りの色を見て注意してください。

MAP 凡例		有料道路	〆	支所・官公署	〒	郵便局
		主な交差点	●	町役場	〇	金融機関
		国道	⊗	警察機関	図	図書館
		県道	⊕	消防署	⌘	主な運動施設
		その他の道路	⊖	大学・短大	⊞	宿泊施設
		J R線路	⊗	小・中・高校	▲	キャンプ場
		他の市町との境界線	文	その他の学校	♪	ゴルフ場
		大字町名境界線	卍	寺社	◆	観光スポット
		河川・ため池	卍	神社		

宮崎市洪水ハザードマップ 令和3年3月

発行：宮崎市役所 危機管理部 危機管理課 TEL0985-21-1730

無断で複製、転載することはご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは著作権法により禁止されています。
「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 293-104号」「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 294-009号」
「この地図は、宮崎市長の承認を得て、同市所管の1/10,000及び1/2,500現況図を使用して調整したものである。(文書番号)宮都計第29-5号」令和元年5月23日

制作・著作：株式会社ゼンリン宮崎営業所 TEL0985-24-8887 ©2021 ZENRIN CO., LTD.

【お断り】

本文中の地図は弊社地図データをもとに作成しております。また、住宅地図による現地調査情報、編集独自の細かな情報収集も加えて製作しております。
作成には細心の注意をはらい編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面が一致しない場合があります。また目標名称等は見易さを優先し正式名称などを一部割愛したり旧字を新字で表現しております。申し訳ございませんが、何卒ご了承くださいませようよろしくお願い申し上げます。

佐土原町域全体図

さどわらちょういきげんたいず

新富町
しんとみちよう

西都市
さいとし



国富町
くにとみちよう

中心部・北部域参照
ちゅうしんぶ・ほくぶいきげんしんよう

④

⑦

佐土原総合支所
さどわらそうししよ

③

⑥

佐土原総合支所
さどわらそうししよ
佐土原出張所
さどわらしゅちやうしよ

①

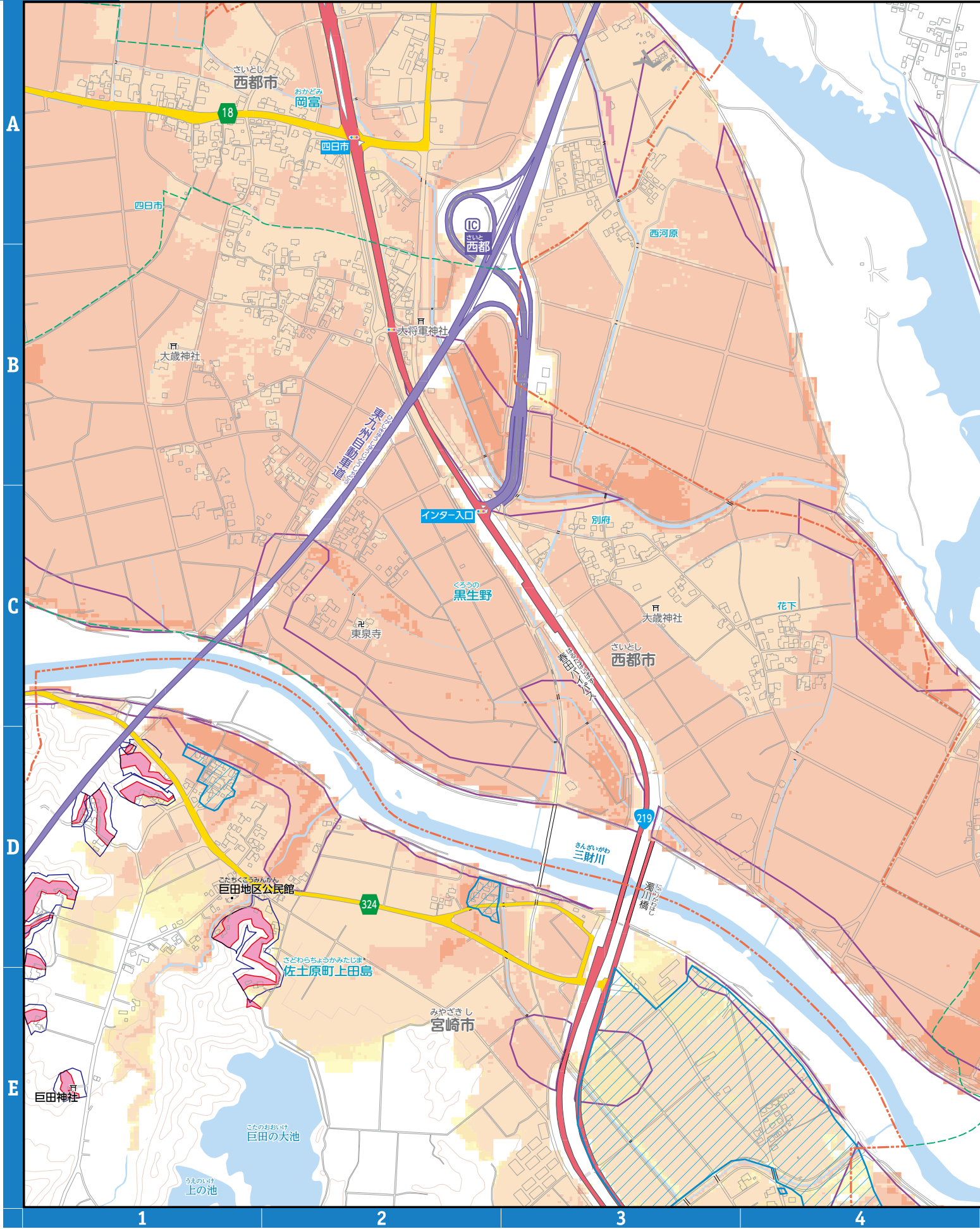
②

⑤

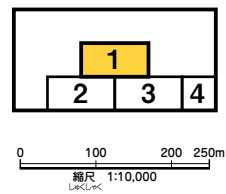
⑧

⑨

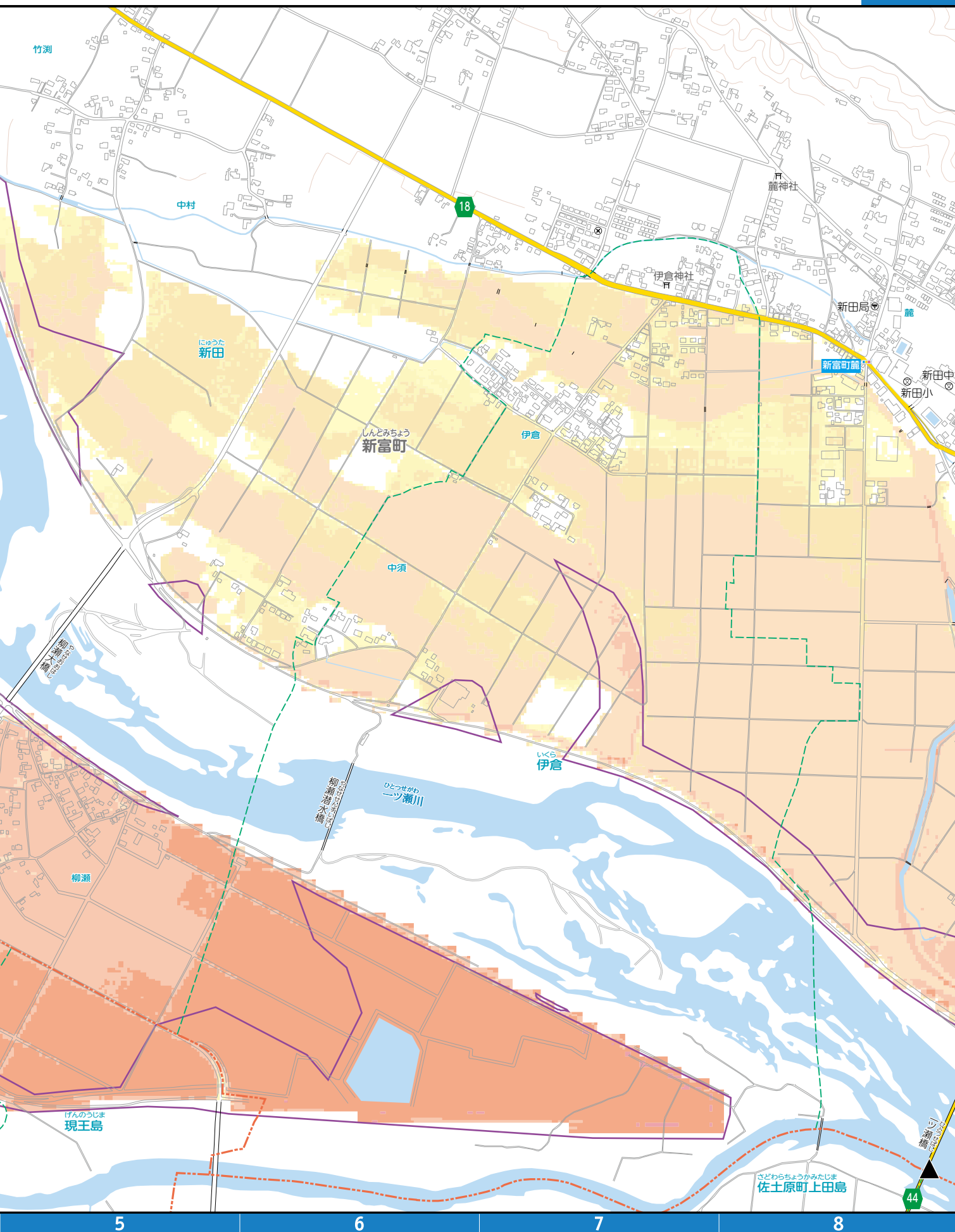
凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0 m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
例		しほようしせつ		0.5m～1.0m未満の区域		あんだーパス	
		きゅうきょくちしせつ (びょういん)		0.3m～0.5m未満の区域		災害危険区域	
		らいふらいん		0.3m未満の区域			
		LIFE LINE					



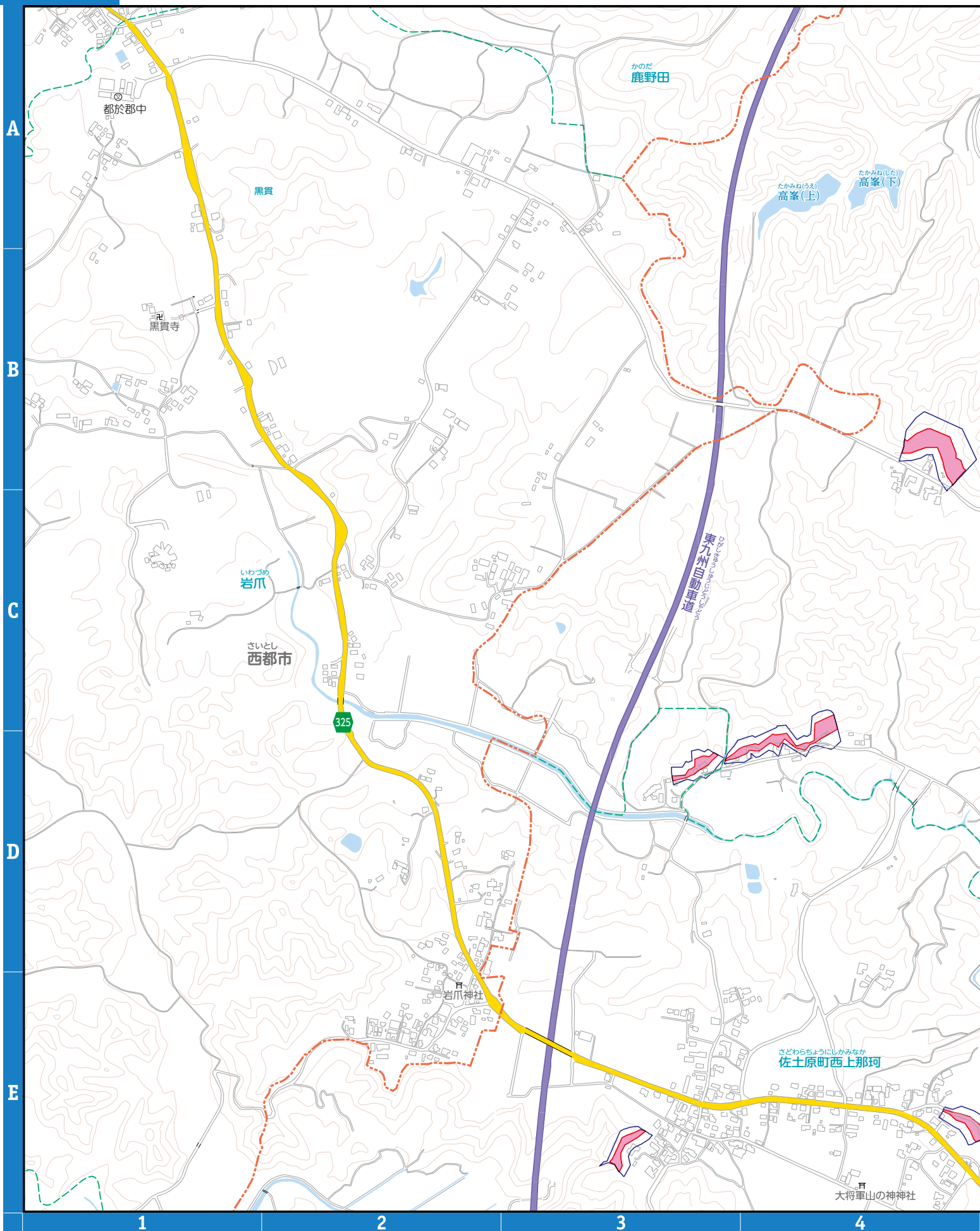
凡例	土石流	急傾斜地の崩壊	地すべり	
	どせきりゅう 土石流 警戒区域	きゅうけいしゃち 急傾斜地 警戒区域	地すべり 警戒区域	地すべり 警戒区域
例	どせきりゅう 土石流 特別警戒区域	きゅうけいしゃち 急傾斜地 特別警戒区域		



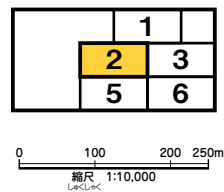
1



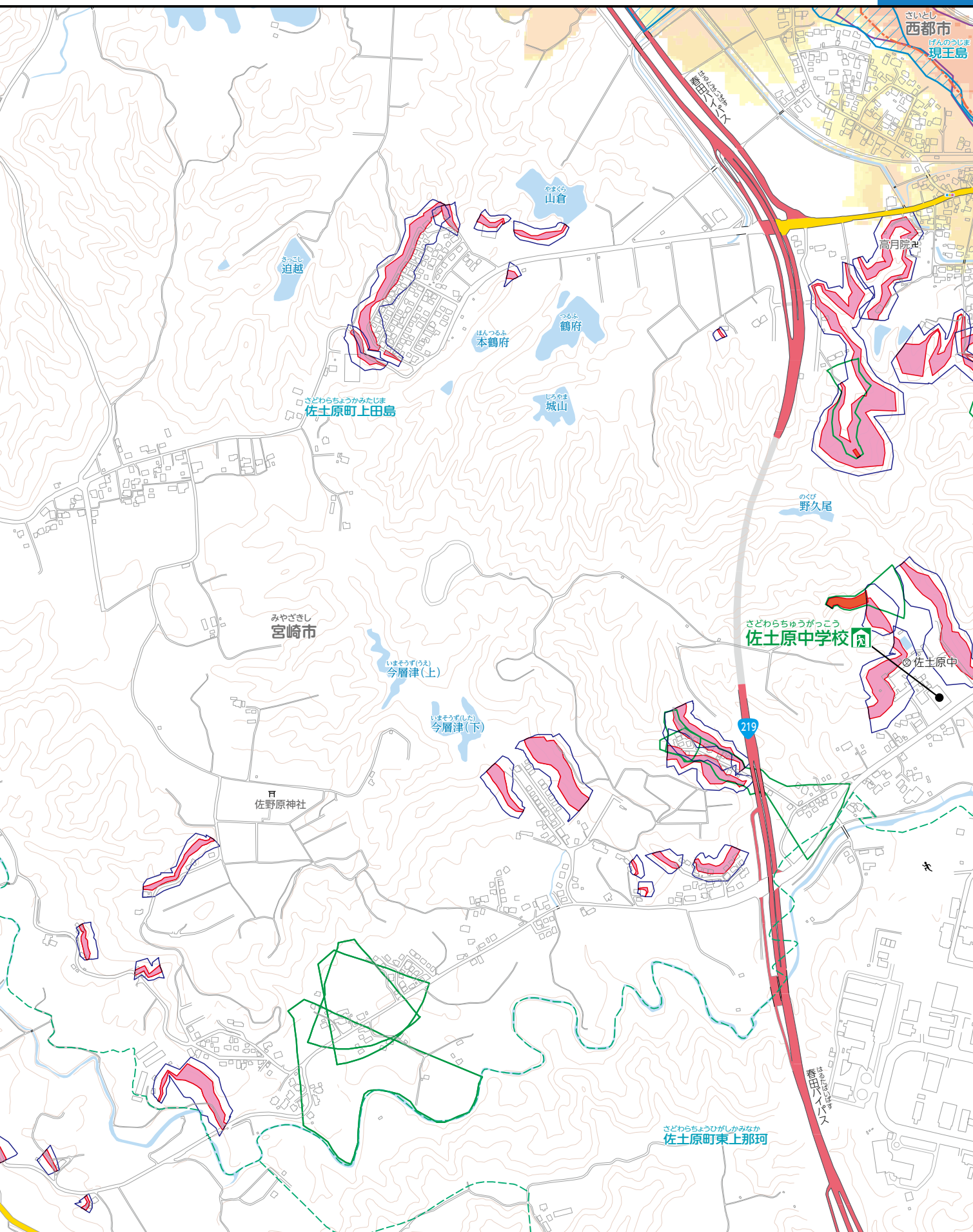
凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0 m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
		ライフライン			0.5m～1.0m未満の区域		
					0.3m～0.5m未満の区域		
					0.3m未満の区域		



凡例	土石流	急傾斜地の崩壊	地すべり

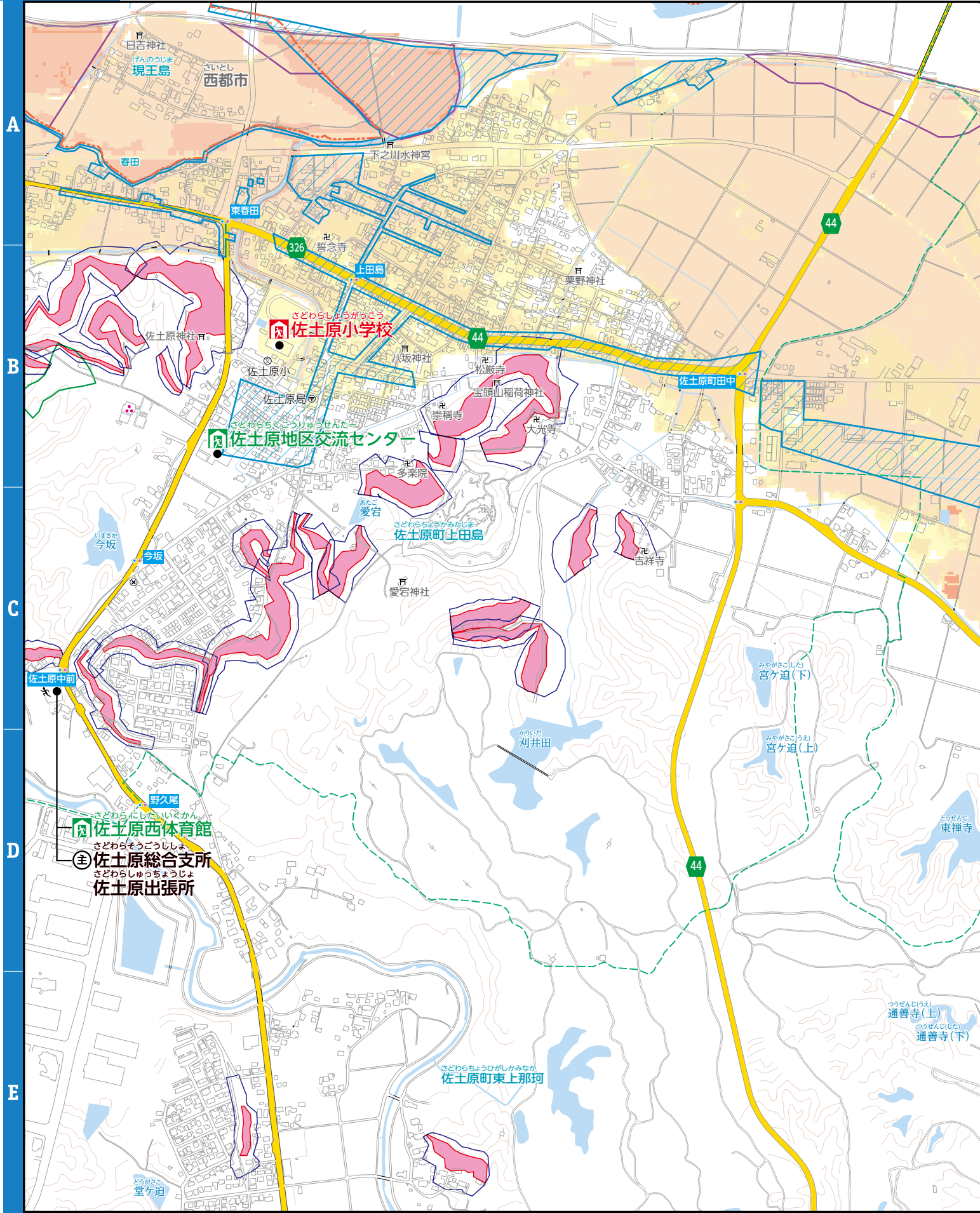


2

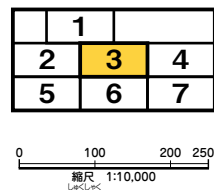


凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)		10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設		5.0 m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)		3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン		1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
				0.5m～1.0m未満の区域		
				0.3m～0.5m未満の区域		
				0.3m未満の区域		

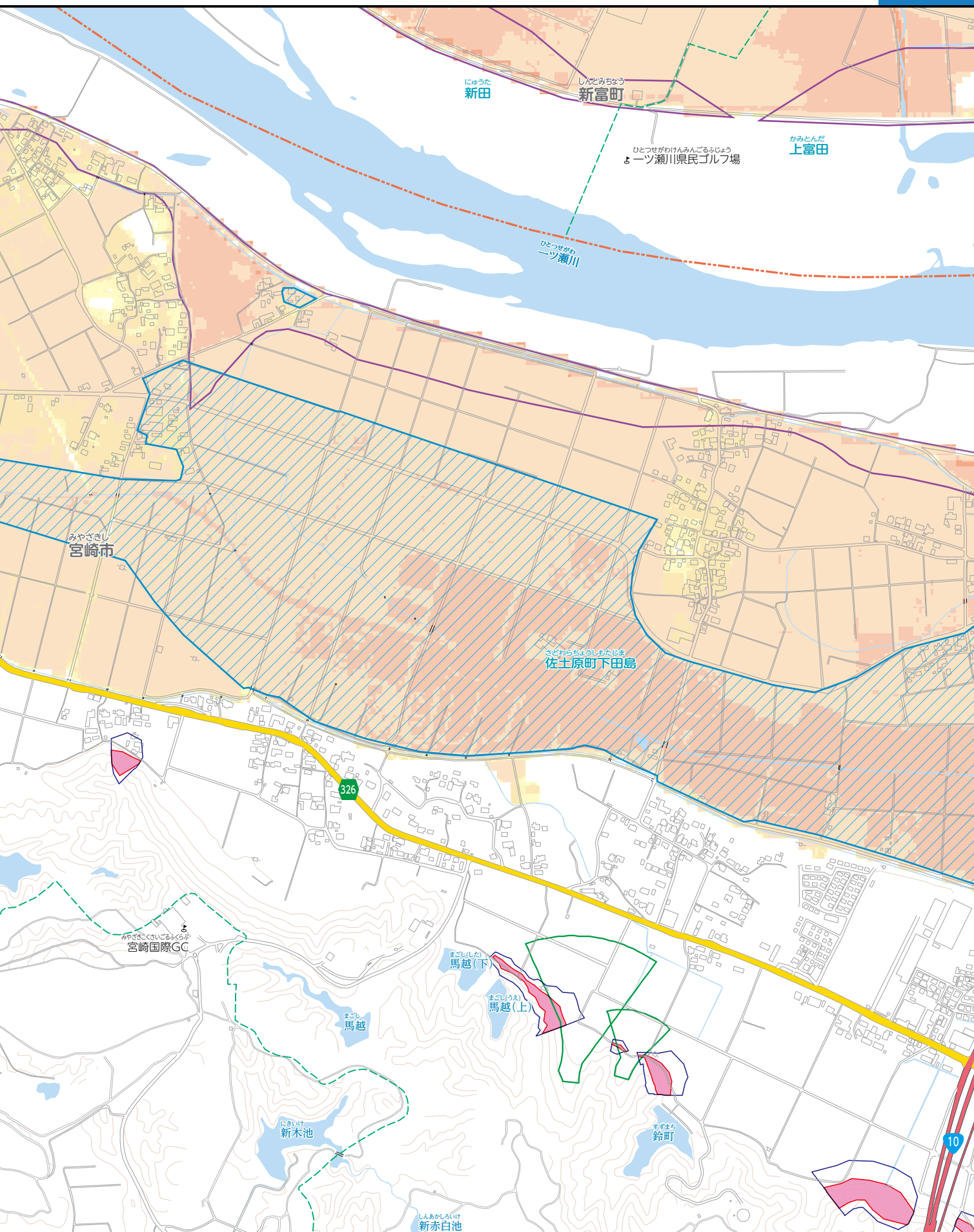
河川洪水浸水深
かせんこうすいしんしん



凡例	どせきりゅう 土石流	きゅうけいしゃのほうかい 急傾斜地の崩壊	じ 地すべり
	 どせきりゅう けいかいいき 警戒区域	 きゅうけいしゃ けいかいいき 警戒区域	 じ けいかいいき 警戒区域
例	 どせきりゅう とくべつけいかいいき 特別警戒区域	 きゅうけいしゃ とくべつけいかいいき 特別警戒区域	



3



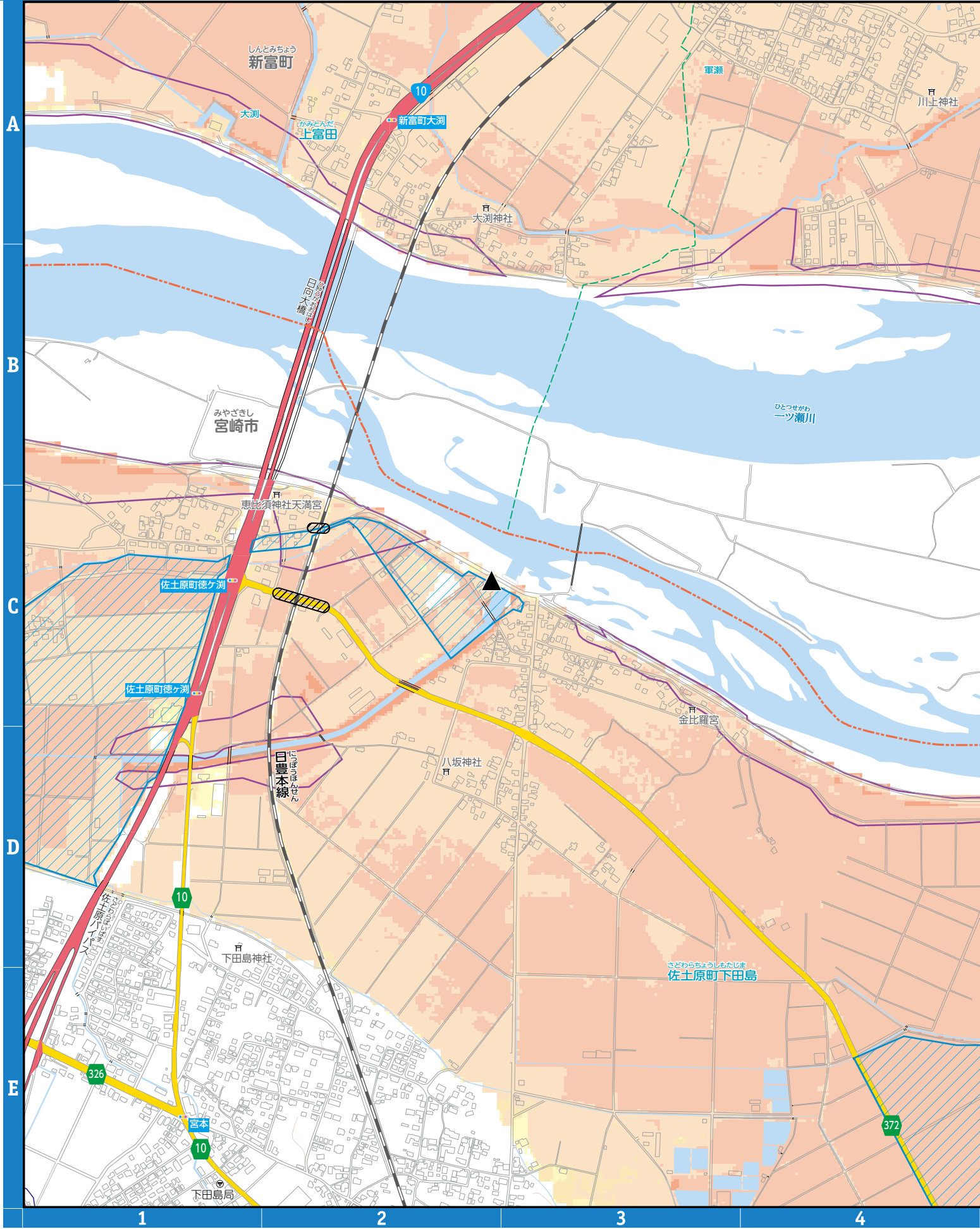
5

6

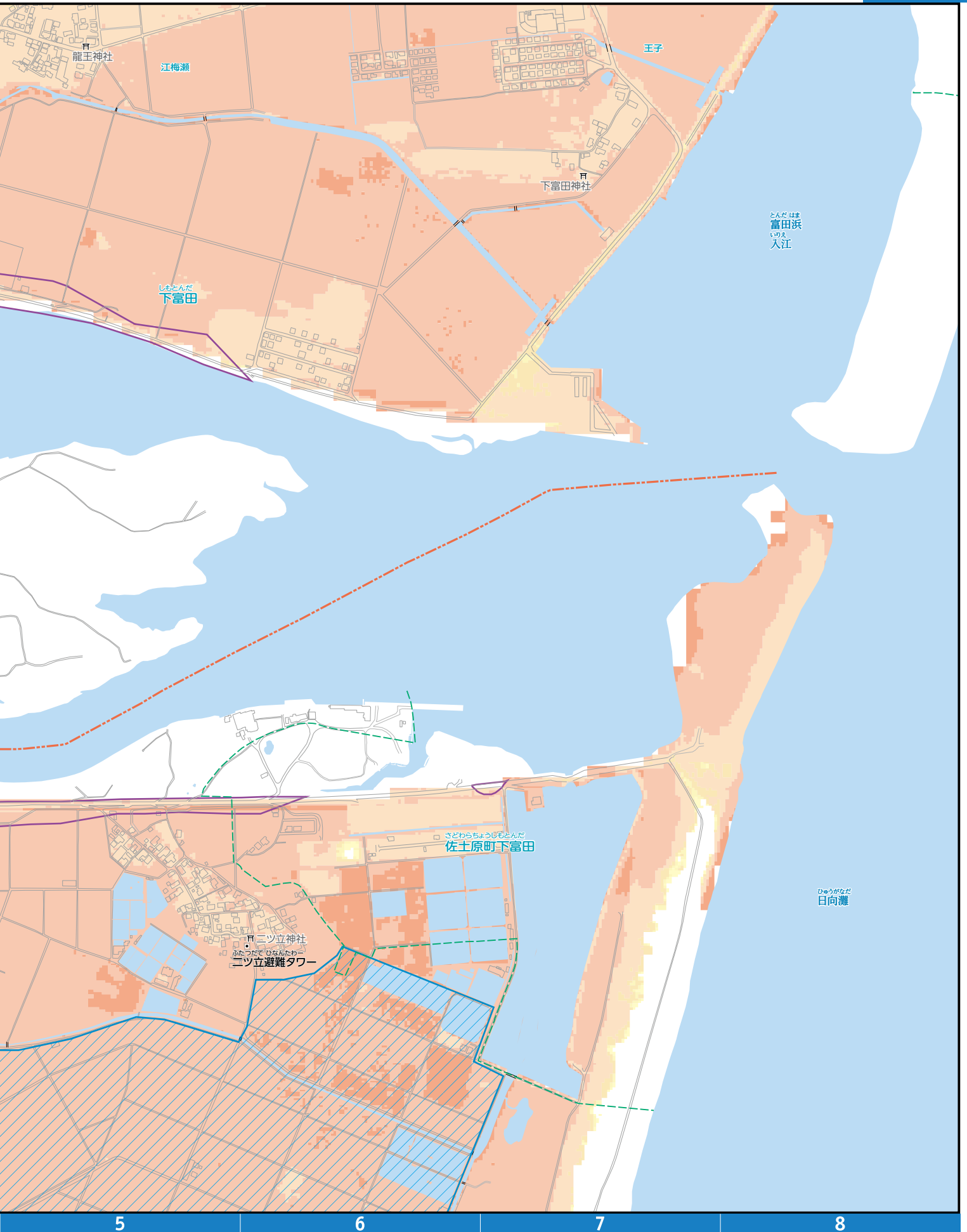
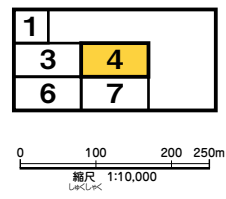
7

8

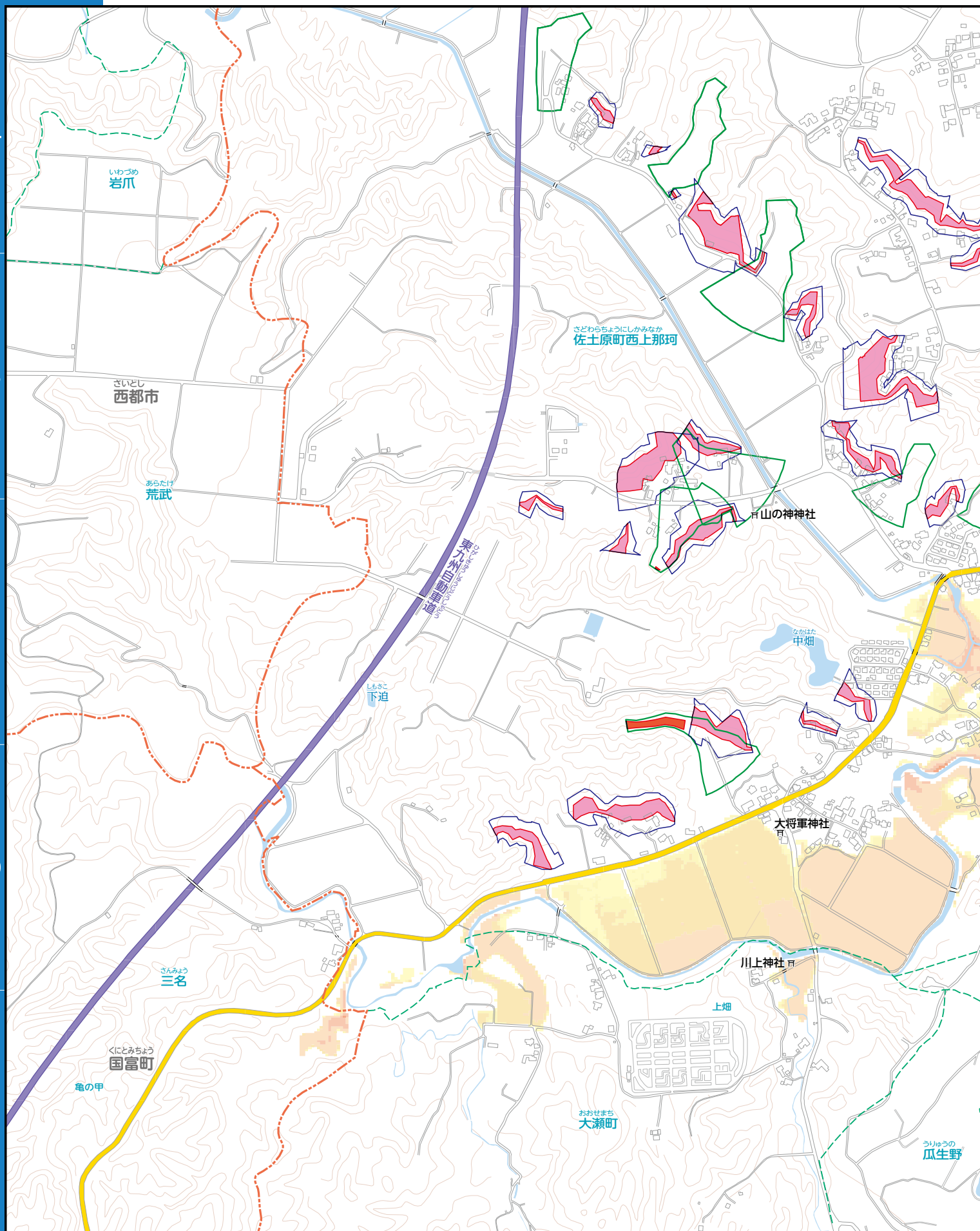
凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0 m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
					0.5m～1.0m未満の区域		
					0.3m～0.5m未満の区域		
				0.3m未満の区域			



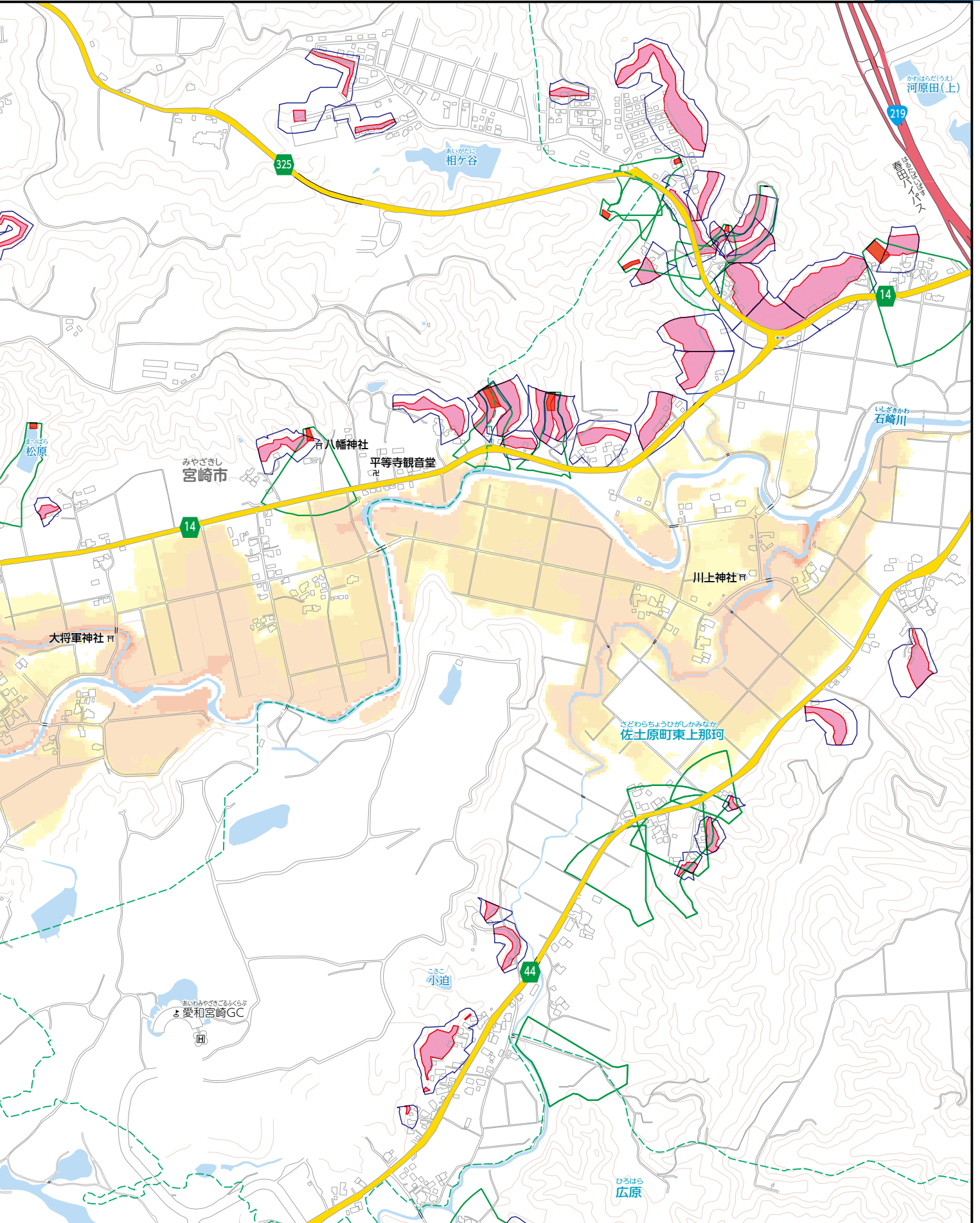
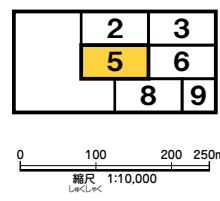
凡例	どせきりゅう 土石流	きゅうけいしゃちのほうかい 急傾斜地の崩壊	じ 地すべり
	 どせきりゅう 土石流 警戒区域	 きゅうけいしゃち 急傾斜地 警戒区域	 じ 地すべり 警戒区域
例	 どせきりゅう 土石流 とくべつけいかいいき 特別警戒区域	 きゅうけいしゃち 急傾斜地 とくべつけいかいいき 特別警戒区域	



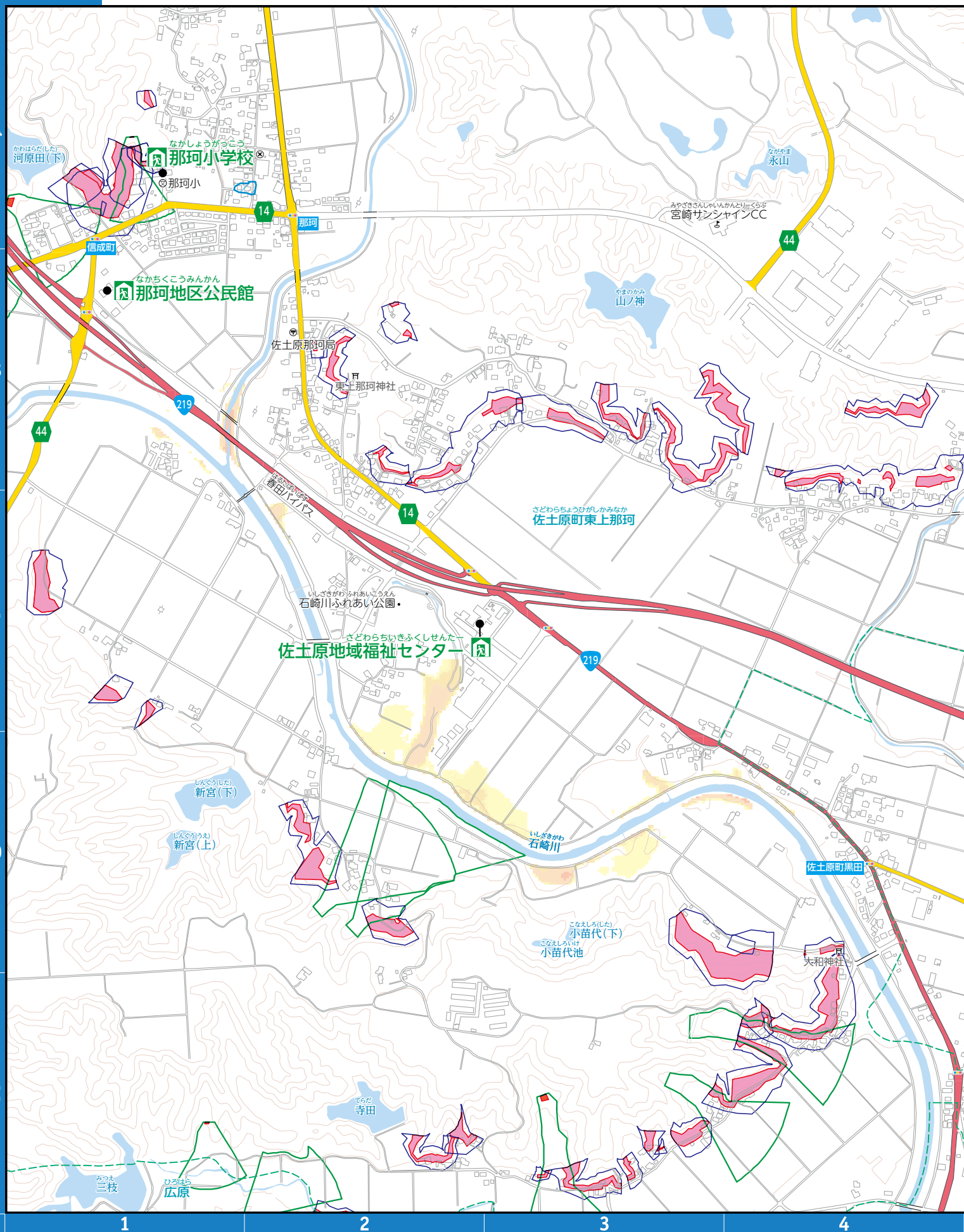
凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
		ライフライン			0.5m～1.0m未満の区域		
					0.3m～0.5m未満の区域		
					0.3m未満の区域		



凡例	どせきりゅう 土石流	きゅうけいしゃちのほうかい 急傾斜地の崩壊	じ 地すべり
	 どせきりゅう 土石流 警戒区域	 きゅうけいしゃち 急傾斜地 警戒区域	 じ 地すべり 警戒区域
例	 どせきりゅう 土石流 とくべつけいかいいき 特別警戒区域	 きゅうけいしゃち 急傾斜地 とくべつけいかいいき 特別警戒区域	



凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
		しほようしせつ			0.5m～1.0m未満の区域		
		きゅうきゅうこくちしせつ (びょういん)			0.3m～0.5m未満の区域		
		らいふらいん			0.3m未満の区域		



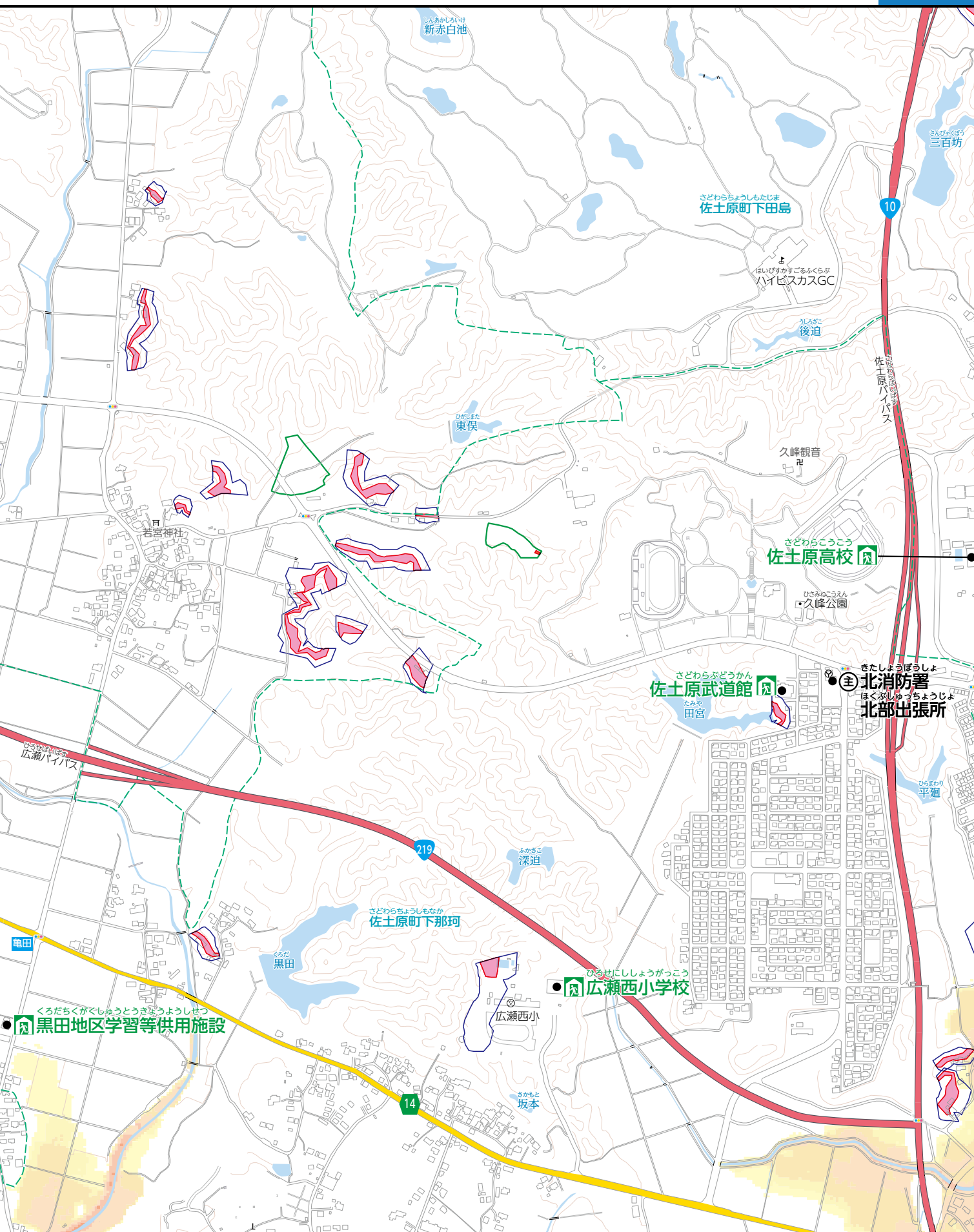
凡例	土石流	急傾斜地の崩壊	地すべり
	 どせきりゅう 土石流 警戒区域	 きゅうけいしゃち 急傾斜地 警戒区域	 じ 地すべり 警戒区域
例	 どせきりゅう 土石流 とくべつけいかいいき 特別警戒区域	 きゅうけいしゃち 急傾斜地 とくべつけいかいいき 特別警戒区域	



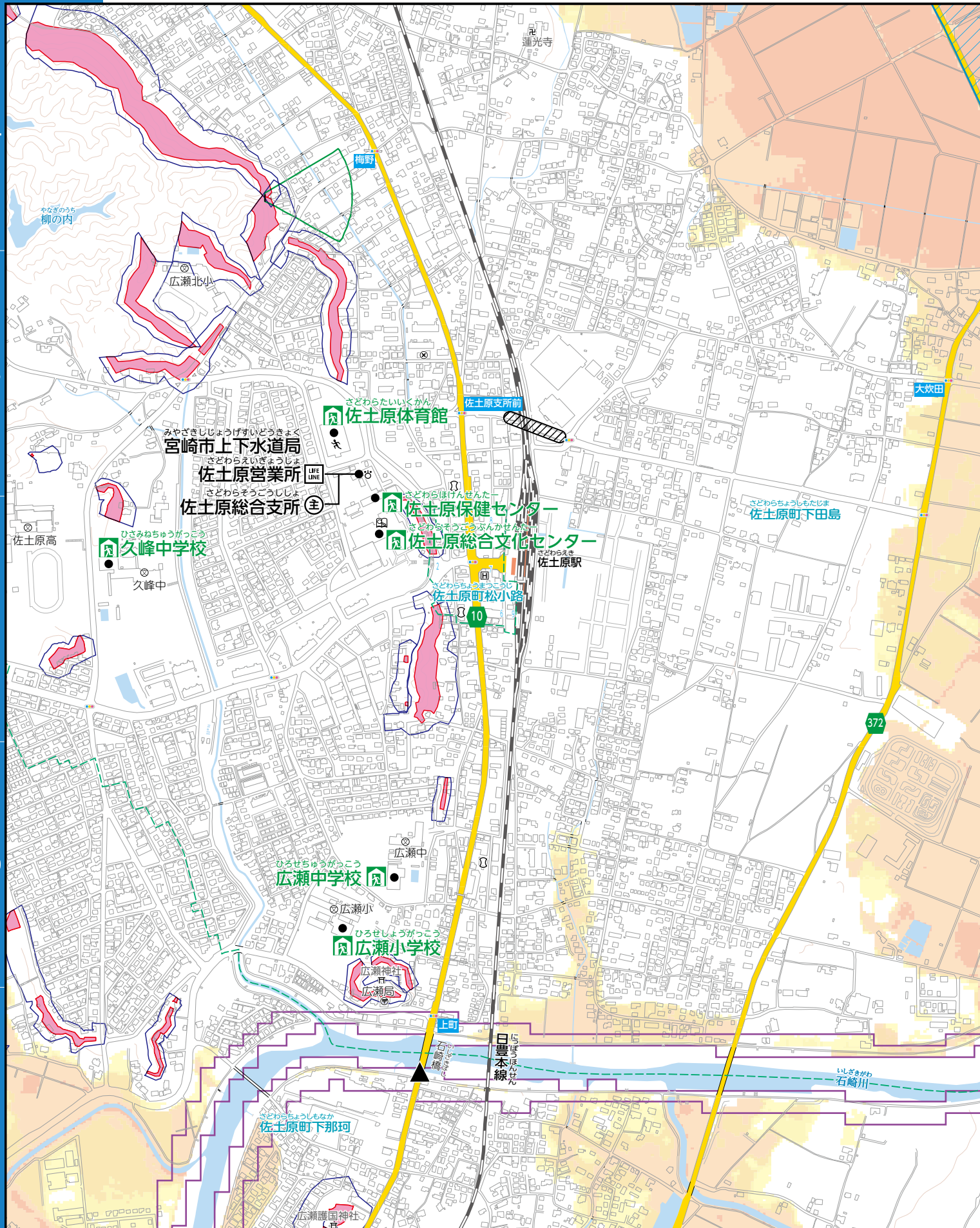
2	3	4
5	6	7
	8	9

0 100 200 250m
縮尺 1:10,000

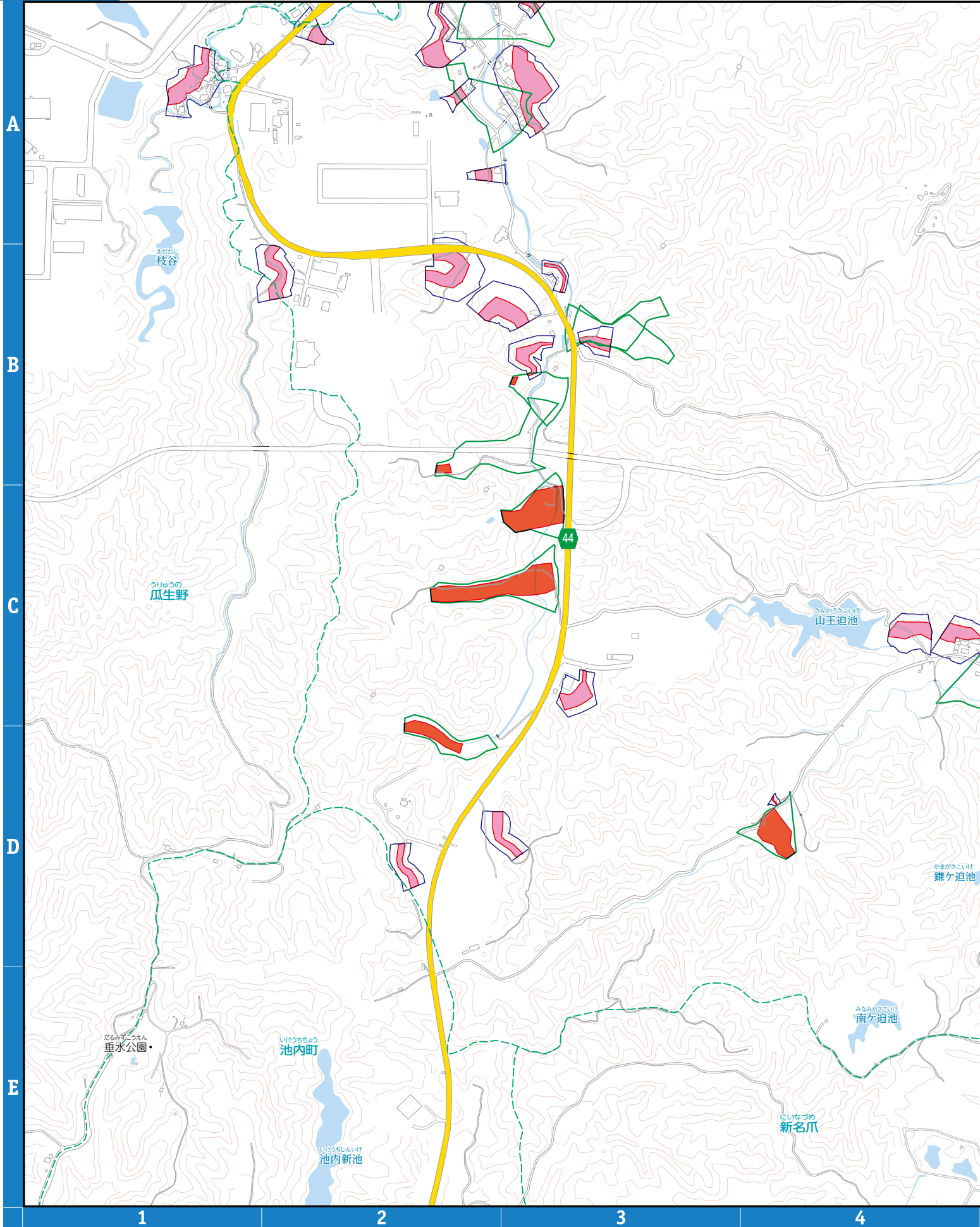
6



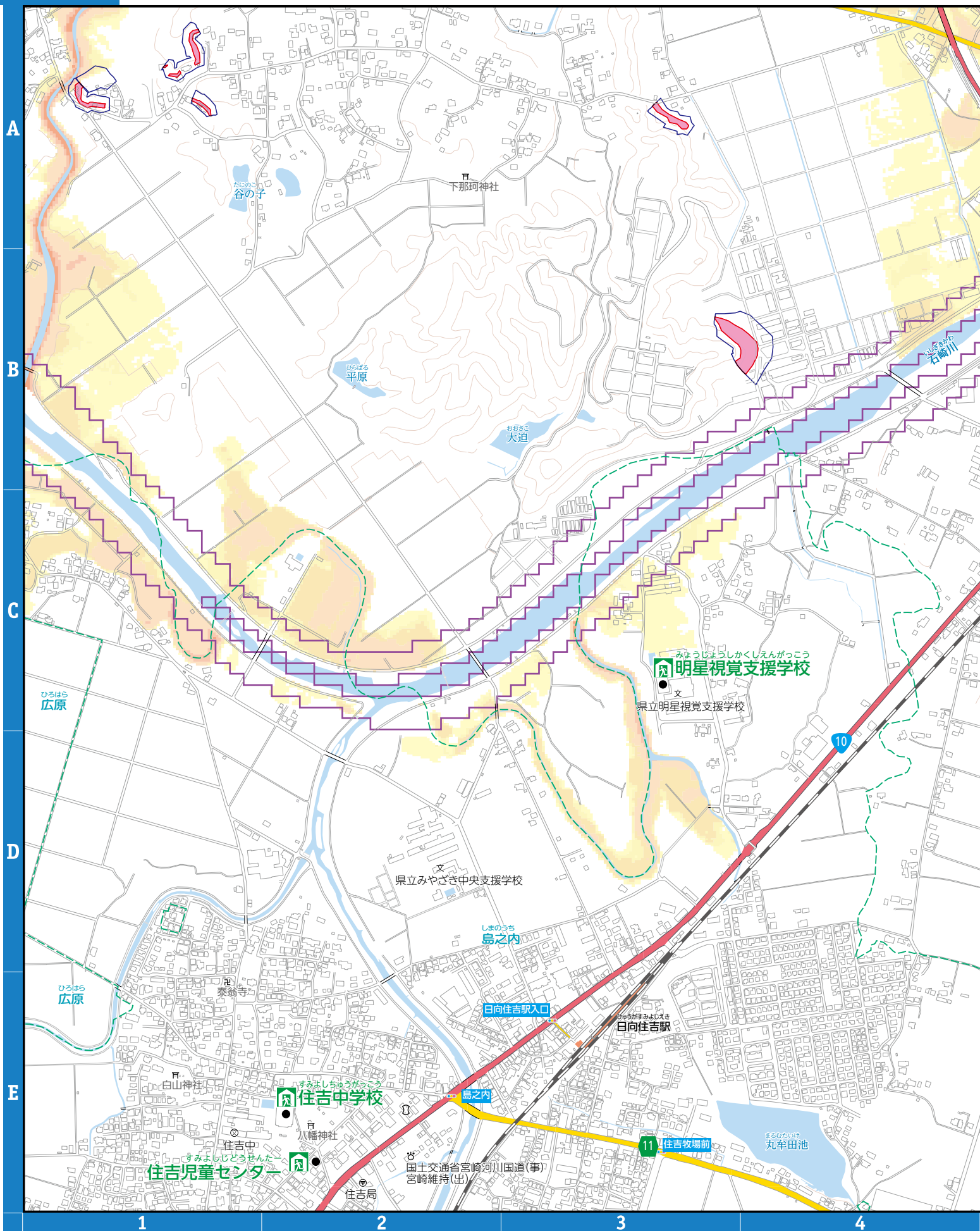
凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0 m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
					0.5m～1.0m未満の区域		
					0.3m～0.5m未満の区域		
				0.3m未満の区域			



凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m～20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0 m～10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m～5.0m未満の区域		あんだーぱす
		ライフライン			1.0m～3.0m未満の区域		災害危険区域
					0.5m～1.0m未満の区域		
					0.3m～0.5m未満の区域		
					0.3m未満の区域		



凡例		指定避難所 (洪水浸水想定区域外)	河川洪水浸水深		20.0m以上の区域		家屋倒壊等氾濫区域 (氾濫流・河岸浸食)
		指定避難所 (洪水浸水想定区域内)			10.0m~20.0m未満の区域		指定水位観測所
		主要施設			5.0m~10.0m未満の区域		過去の浸水箇所 (台風・豪雨等)
		救急告知施設 (病院)			3.0m~5.0m未満の区域		あんだーパス
		ライフライン			1.0m~3.0m未満の区域		災害危険区域
		救急告知施設 (病院)			0.5m~1.0m未満の区域		
		ライフライン			0.3m~0.5m未満の区域		
					0.3m未満の区域		



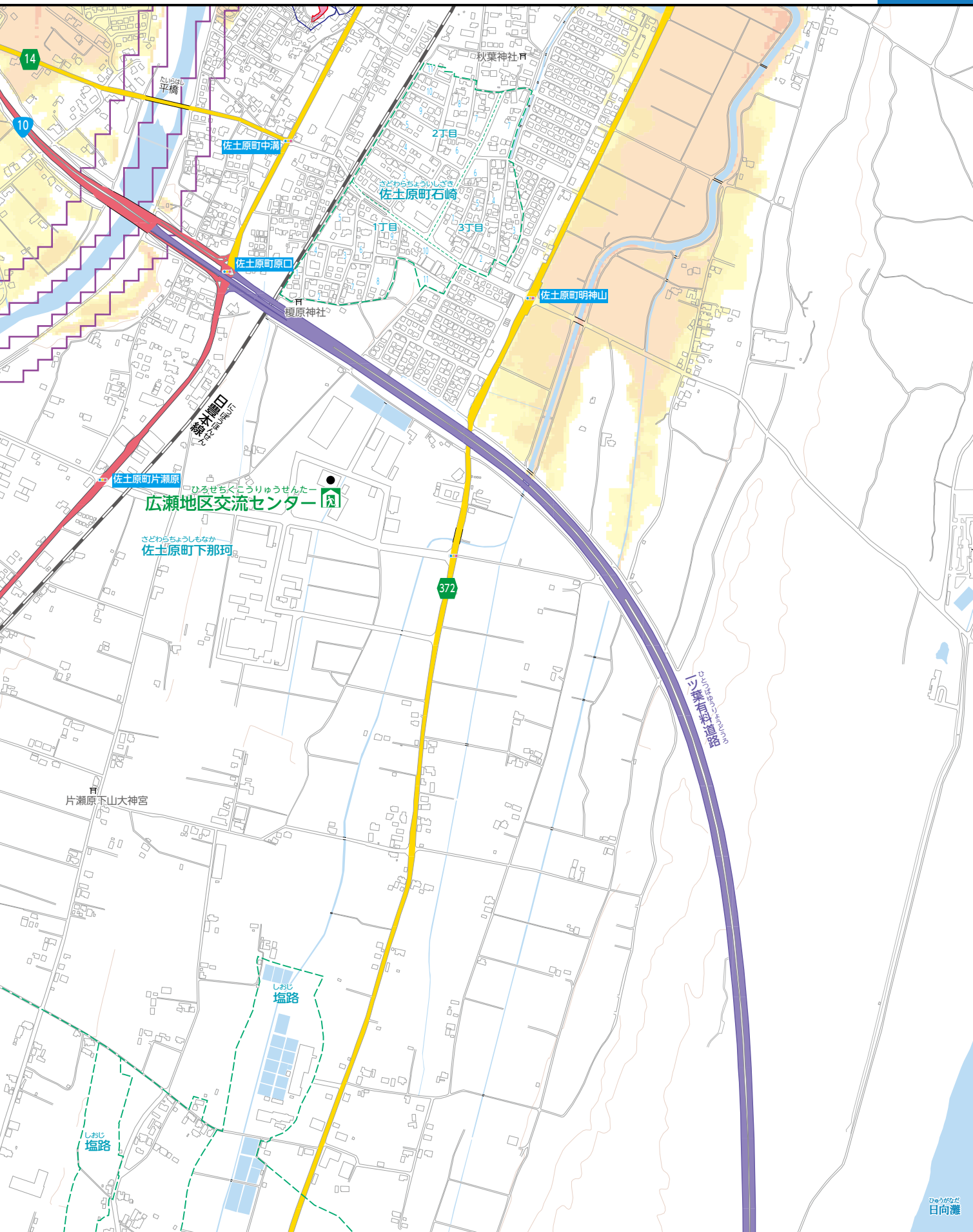
凡例	土石流	急傾斜地の崩壊	地すべり	
	どぜきりゅう 土石流 けいかいいき 警戒区域	きゅうけいしゃちのほうかい 急傾斜地 けいかいいき 警戒区域	じ 地すべり けいかいいき 警戒区域	
例	どぜきりゅう とくべつけいかいいき 特別警戒区域	きゅうけいしゃち とくべつけいかいいき 特別警戒区域		



5	6	7
8	9	

0 100 200 250m
縮尺 1:10,000

9



ひょうがなだ
日向灘

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 20 sets of three horizontal dashed lines.

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 20 sets of three horizontal dashed lines.