

歯っぴ～啣む啣む

Happy ☆ come come ☆

宮崎市のホームページにて
掲載しています！
ぜひご覧ください

今回のテーマは..

「唾液の働き」

です！

消化作用

唾液の中の酵素が
食べ物の消化を助けます

抗菌作用

唾液の中に含まれる
抗菌物質が、細菌の増殖を
抑えたり殺菌作用を
もたらしてくれます。

緩衝作用

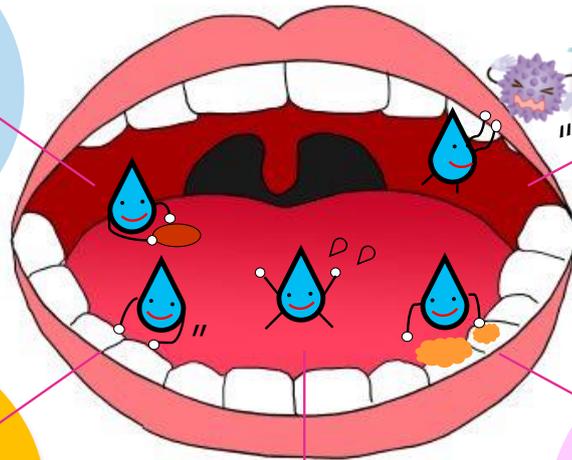
酸性に傾いたお口の中を
中性に戻します。

洗浄作用

唾液が絶えず分泌されることで
食べ物や細菌などを
洗い流してくれます。

潤滑作用

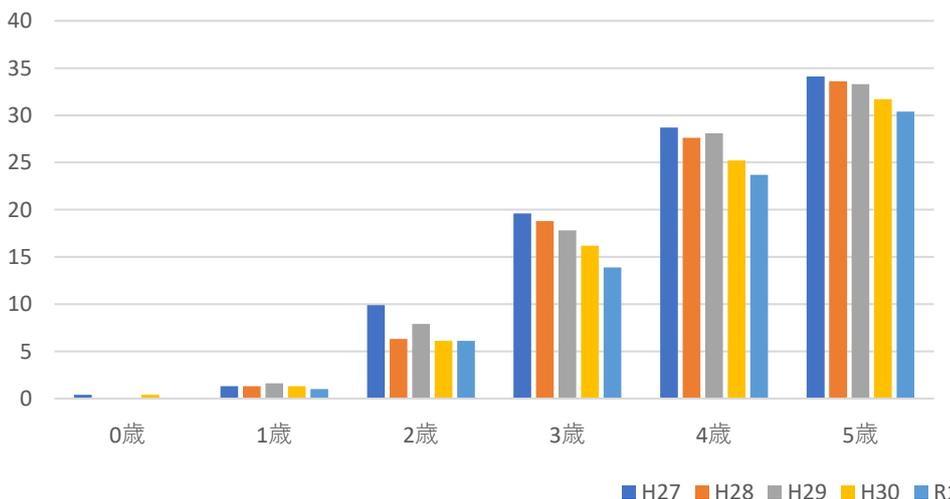
お口の中の粘膜を守って、
食べたり話しやすくしたりします。



このように唾液には様々な作用があり、重要な役割をしています！
食べ物をよく啣んで唾液をしっかり出すように意識してみましょう。

☆☆今月のトピックス☆☆

宮崎市未就学児むし歯罹患率(年齢別)



むし歯は年々減少していますが
2歳～3歳及び3歳～4歳にかけて
顕著に増加する傾向にあります。
宮崎市では、「2歳児歯科健診・
フッ化物塗布事業」を行って
おりますので、かかりつけ
歯科医院への継続的な
受診をお勧めします。