



# 歯っぴ～噛む噛む

Happy come come

宮崎市のホームページにて  
掲載しています！  
ぜひご覧ください

今回のテーマは..

## 「歯と口の異常」

です！

### じょうしんしょうたい 上唇小帯異常



幼児期には比較的太く、発育につれて次第に細く上に上がっていくことが多いと言われています。清掃が難しく、歯ブラシが当たると痛いため、注意して磨きましょう！

### エナメル質形成不全(EH)



歯の表面を構成するエナメル質が何らかの原因で形成されず、健康な歯に比べむし歯になりやすい状態になっています。

### ゆごうし 癒合歯



2本の歯がくっついた状態で生えてくる歯をいいます。つなぎ目がむし歯になりやすいので注意が必要です。

### そうせい 叢生



歯が重なり合っている状態で、清掃がしにくいので、糸ようじ(フロス)なども使って仕上げ磨きをしましょう！

歯やお口の中には様々な異常が見られることがあります。  
日々お口の中の観察を行い歯科医院での定期受診をしましょう！

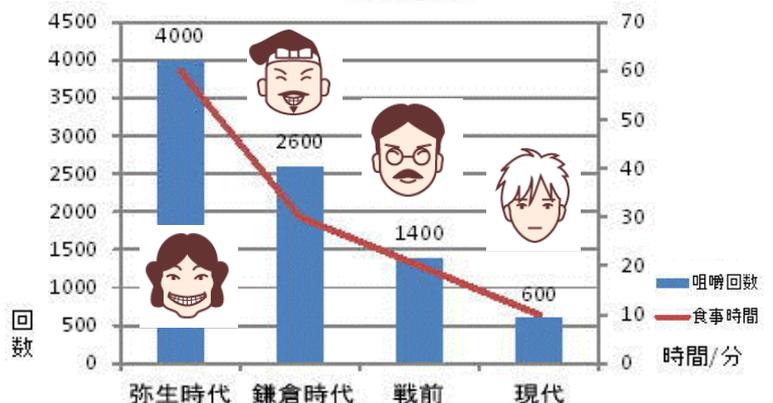
### ☆☆今月のピックアップ☆☆

## 噛まなくなった現代人！？



現代の子供たちは、食生活の変化によりやわらかい食べものばかりを好んで食べる傾向にあります。「噛む」という行為は、離乳食・幼児食の段階を踏んで学習していくものです。

～幼児期のうちからよく噛む習慣を身につけさせましょう！～



次回のピックアップは「噛む噛むレシピ」です！お楽しみに☆