

お子様のための
歯科情報紙



歯っぴ～噛む噛む

Happy come come

宮崎市のホームページにて
掲載しています！
ぜひご覧ください

今回のテーマは..

「歯の外傷」

です！

子どもは転倒による打撲などにより、歯に外傷を負いやすい傾向にあります。

外傷を負った場合は早めの処置が必要となる場合もあるので、異常が見られたらすぐに歯科医院を受診しましょう！

歯が欠けた(破折)

詰めたり、かぶせたりという処置をするとともに、しばらくは経過をみます。欠け方に応じて神経の処置を行い最終的に歯を元の形に修復します。



歯がグラグラになった(動揺・歯根の破折)

動揺が軽度な場合は様子を見ますが、明らかな動揺がみられる場合は、両脇の歯と固定して安静を図ります。歯根が折れている場合などは、抜歯になる可能性もあります。



歯が抜けた(脱落)

抜けた歯を乾燥から防ぐために牛乳に浸し、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。汚れがついていても洗ったりするのはやめましょう。歯根の表面についている歯根膜が傷んでうまく元に戻せなくなる場合があります。歯根は触らないようにしましょう。

歯の位置がずれた(転位、陥入)

歯を元の位置に戻し両脇の歯と連結し、固定します。歯の周りの組織の回復を待ちます。

歯の色が変色した

歯を強く打つと、赤みをおびたり、数か月して徐々に歯の色が黒ずんで変色を起こす場合があります。定期的に歯根の周囲に病巣がないかを観察し、必要に応じて根の治療を行います。



☆☆今月のトピックス☆☆

噛む噛むレシピ★ポークビーンズ

材料(4人分)

- ・豚肉 120g
- ・大豆(水煮)1缶
- ・たまねぎ 1個
- ・にんじん 1/2個
- ・じゃがいも 2個
- ★コンソメ.. 1個
- ★ケチャップ.. 大さじ 4
- ★トマトジュース.. 1缶
- ★ウスターソース.. 大さじ 1
- ★砂糖.. 小さじ 1/2



作り方

- ① 一口大に切った豚肉を炒める
- ② 大豆と角切りに切った野菜を入れて一緒に炒める
- ③ ★の調味料を入れて 10 分程煮込む

出来上がり！



宮崎県では豆まきには落花生が使われることが多いと思いますが、今回は豆まきにちなみ大豆を用いたレシピをご紹介します。寒い冬に温まるポークビーンズを、ぜひおうち時間にお子様と一緒に作ってみてはいかがでしょうか？