



歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは・・・

「 歯磨き～仕上げ磨き～ 」



です！



歯が1本でも生えてきたら仕上げ磨きをはじめましょう。

楽しいと感じる雰囲気をつくりましょう！磨いた後はたくさんほめましょう！

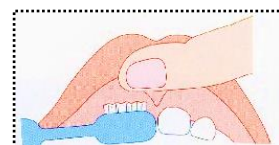
寝かせる姿勢になれましょう

仕上げ磨きは寝かせ磨きが基本です。
足の子供の体をはさみます。
仰向けになることが楽しくなる遊びを
取り入れることもおすすめです。



ふれられることになれましょう

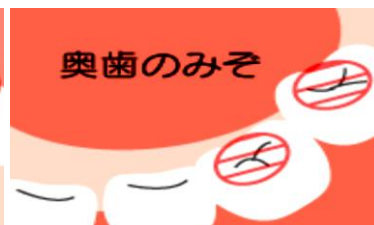
歯が出てくる前から人差し指の腹で
唇をさわったり、唇の角からそと指を入れ
歯ぐきをさわることで口の中をふれられることに
少しずつ慣れていきましょう。



むし歯になりやすい場所を把握しましょう



歯と歯肉のさかいめ



奥歯のみぞ

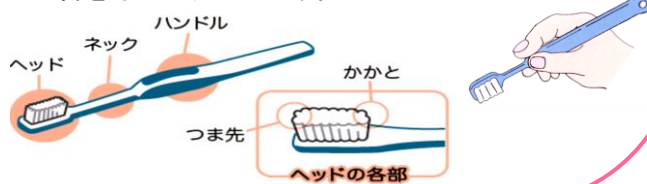


歯と歯の間

イヤイヤ期には
ポイントを絞って
磨きましょう

歯ブラシを上手に使いましょう

本人用(ハンドルが短くにぎりやすいもの)と
仕上げ磨き用(ヘッドが小さめでネックが長いもの)の
2本を準備しましょう。
鉛筆握りで軽く持ち力を入れずに優しく磨きましょう。
歯ブラシを持っていない方の手は頬を排除したり
口唇を守ったりしましょう。



☆☆今月のトピックス☆☆

歯磨き中の転倒に注意！！

歯磨きは乳幼児の頃から身に付けていく習慣である一方で、
歯ブラシをくわえたまま転倒し、^{のど}喉を突いてしまう事故が起こる事もあります。
子供が歯磨きをするときは保護者の方が見守ってあげましょう。
持ち手の短い歯ブラシや先が柔らかくて曲がるもの、ストッパー付きのものなど
安全グッズの活用もオススメです。

