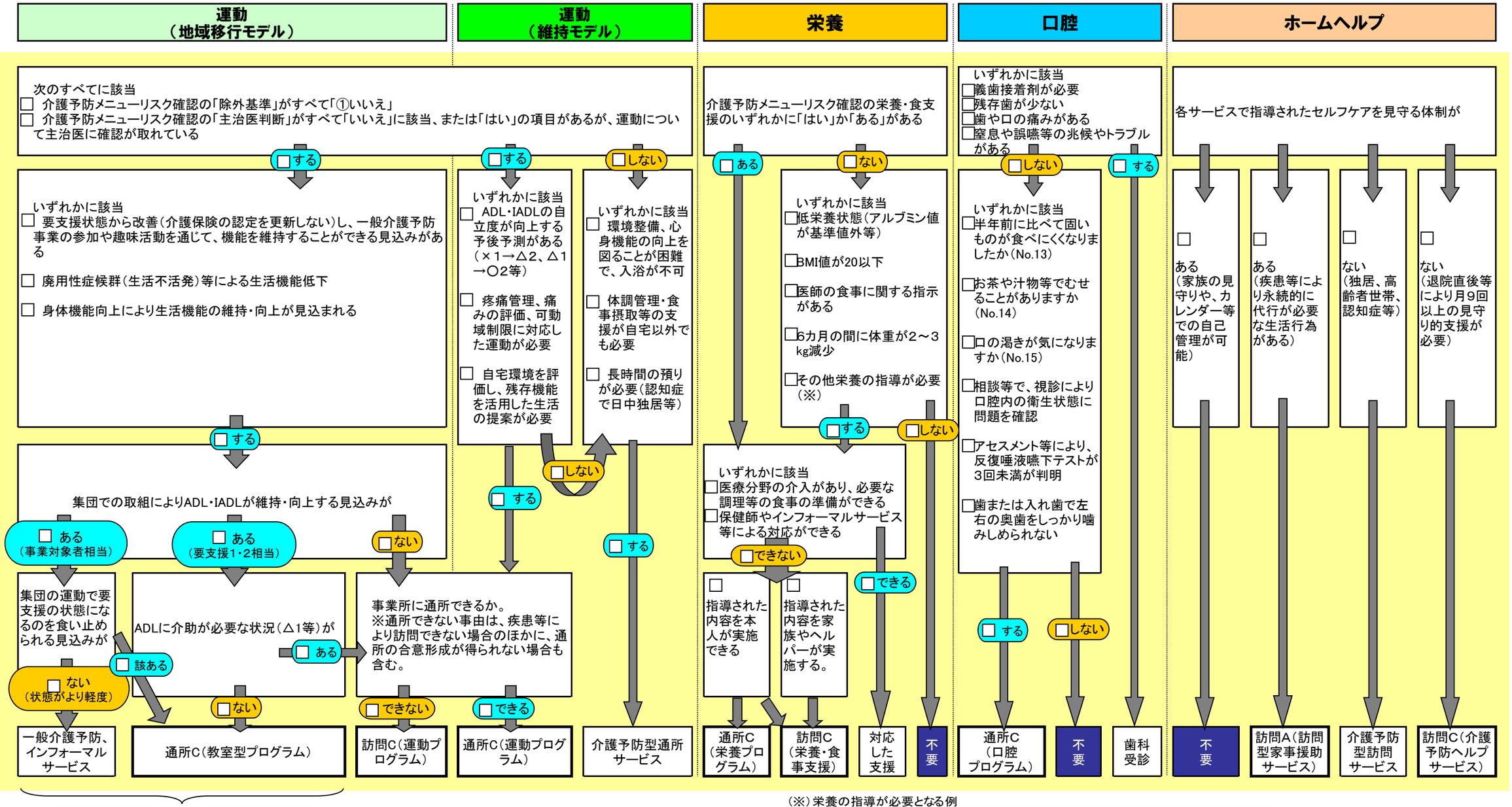
宮崎市通所（訪問）型短期集中サービス利用者像（令和3年4月版）

介護保険課(2021.4.19)



※この状態の方は、状態が大きく変わるわけではないので、利用者の趣味嗜好等を踏まえ、効果的なものを選択することも重要です。

（※）栄養の指導が必要となる例

状態	判断方法
腎機能の低下	eGFR60mL/min以下
高血圧	～75歳130/80以上、75歳～140/90以上
低栄養の疑い	Alb3.5g/dl以下、体重減少3～6か月で2～3kg減少、BMI21.5未満
高血糖	HbA1c6.0以上
貧血	Hb11.0以下
高コレステロール血症	140mg/dl以上

自覚症状はないが、放置すると、動脈硬化、心不全、脳卒中、腎不全などを引き起こすリスクが上がる。