

新型コロナワクチン接種を行っています

接種の際は、事前に予診票をご記入いただき、肩の上部を出しやすい服装でお越しください。

- 対象 宮崎市に住民票のある人
- 接種費用 無料
- 接種回数 2回(原則、3週間の間隔)
- 持参 接種券、本人確認書類、予診票
- 接種方法

個別接種(医療機関での接種)

集団接種(市総合体育館等での接種)

■申込(接種には事前予約が必要です)

個別接種:原則、各医療機関に電話等で予約

集団接種:コールセンターまたはインターネットで予約

※会場、予約方法などの詳細は「ワクチン特設サイト」をご確認ください。

※個別接種を実施している各医療機関の情報は「コロナワクチンナビ」(厚生労働省ホームページ)でもご確認できます。



ワクチン特設サイト



コロナワクチンナビ

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **ワケッコロナ**

電話番号 **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休

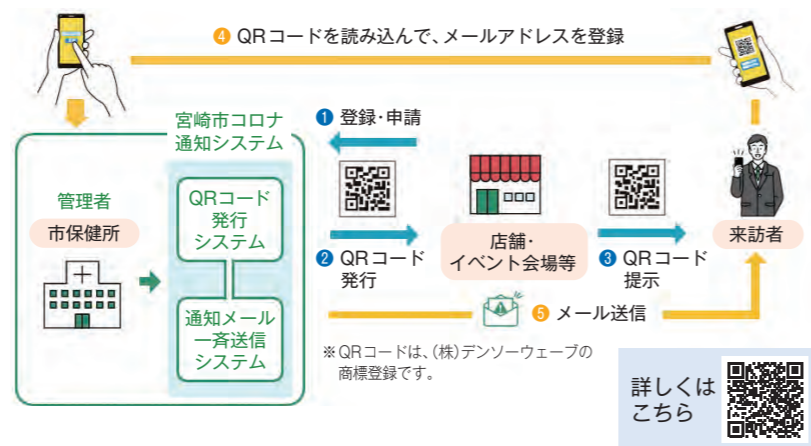
※おかけ間違いにご注意ください。



宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

施設や店舗等を利用した際やイベント参加の際に、各所に掲示されたQRコードからメールアドレスをご登録いただくと、利用者や参加者の中から、新型コロナウイルス感染症患者が確認された場合、場所や時間帯等を参考に接触の可能性のある方に対し、登録されたメールアドレスあてに市から健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。

(問)健康支援課 ⑩29-5286 ⑨29-5208



こころの悩み 精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 7月29日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申込) [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 チャットで悩みを相談してみませんか? 厚生労働省 SNS相談 🔍検索

人間関係など DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから) [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

虐待など [相談日時]全て月~金曜 8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスは、肝炎、肝硬変、肝がんの大きな要因です。一度は肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認しましょう。

■対象 市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

■場所 市内の指定医療機関

■料金 無料

■持参 健康診査受診券、保険証

※詳しくは市ホームページをご確認ください。受診券の送付対象でない人で検査を希望される人は、健康支援課へお問い合わせください。

(問)健康支援課 ⑩29-5286 ⑨29-5208

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



いにしへの鏡づくり

合金を使って古代の鏡づくりをします。いにしへのものづくりを体験できる絶好の機会!お子さまと一緒にぜひお楽しみください!

日時:9月5日(日)13:30~15:30

場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)

定員:子ども(小学生以上)と保護者および一般30人(多いときは抽選)

料金:1個500円※1組2個まで製作

(問)同会場 ⑩47-8001 ⑨47-8202 (休)月曜

8月5日(木)~14日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



第60回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭

日本最大級のラジオ体操イベントが宮崎市で開催されます。イベントの様子は生中継予定!全国のみなさんと一緒にラジオ体操を楽しみましょう!

日時:9月26日(日)5:50~6:45(予定)

場所:生目の杜運動公園陸上競技場(荒天時:はんびドーム)

料金:無料

(問)「第60回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」事務局 ⑩31-3615 事前申込制 ※申込方法などの詳細は右記QRコードからホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。



「NEW」大塚町中区自治公民館で出張スポーツジム開催!

骨盤調整ヨガ、肩こり改善ヨガ、姿勢を整えるヨガなどを行います。今回は新たに大塚町中区自治公民館で行います。

●「出張スポーツジムin公民館」~初めてのヨガ教室~

日時:8月~10月の木曜日(全12回)10:00~11:00

場所:大塚町中区自治公民館(大塚町樋ノ口1992-1)

定員:40人

料金:一回500円(共通チケット1枚売り500円、11枚売り5,000円)

ヨガマット(ない人はバスタオル)、汗拭きタオル、飲料水等持参

(問)宮崎市体育協会 ⑩21-1735 ⑨21-1736

宮崎市体育協会または会場でチケットを購入し参加

※日程の詳細はホームページをご覧ください。



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

8月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。

日時:8月19日(木)10:00~11:00

場所:住吉公民館

(大字島之内7410-1)

定員:18人(多いときは抽選)

※初めての人優先

料金:500円 軍手、はさみ持参

(問)景観課 ⑩21-1817

⑨21-1816 7月21日(水)までに電話またはFAXで申込



遊古館デイキャンプ

炊飯や工作などいろいろな体験ができます。

日時:8月22日(日)13:00~20:00

場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)

定員:子ども(小学生以上)と保護者

50人(多いときは抽選)

料金:1人500円

(問)同会場 ⑩47-8001

⑨47-8202 (休)月曜

7月22日(木・祝)~31日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



トラックは生活と経済のライフライン

安全と安心をお届けします

広めよう、シトラスリボンプロジェクト

新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見があってはなりません。皆が地域に帰って来たときに、普段どおりの生活が送れるような優しい地域づくりを進めるため、(一社)宮崎県トラック協会は、シトラスリボンプロジェクト運動に賛同し、活動に参加します。

宮崎県貨物自動車運送適正化事業実施機関

未来を走る。 株式会社 宮崎県トラック協会

http://www.mta.or.jp

●「安全性優良事業所」認定に関する詳しい内容については、ホームページをご覧ください。



安全の証し、「Gマーク」

安全運転をはじめ、安全性向上の取組などを評価し認定された「安全性」に優れた事業所の証です。

Gマーク 🔍検索

広告



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。