



### プロ野球公式戦「福岡ソフトバンクホークス VS 東北楽天ゴールデンイーグルス」

「鷹の祭典」として毎年新たにデザインされる限定ユニフォームで選手が登場。全入場者(「ピジター応援席」を除く)にも同じレプリカユニフォームが配られ、大いに盛り上がります！  
日時:8月31日(火)18:00試合開始  
場所:ひなたサンマリスタジアム宮崎(熊野1443-12)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により予定変更の場合があります。  
(問)スポーツランド推進課 ☎20-5151 ☎20-5171  
宮崎市観光協会 ☎20-8658 ☎28-3614



### 出張！スポーツジムin清武 「気軽に楽しく体力アップ教室」後期

体幹トレーニングや姿勢改善のためのレッスンを行います。体力に自信がある人もそうでない人も、自分の体を見直す絶好のチャンス。みんなでリフレッシュしましょう！

日時:9月～12月の火曜(全12回)  
9:30～10:30  
場所:清武体育館(清武町西新町5-1)  
定員:40人  
料金:1回500円  
タオル、飲料水、ヨガマット(ない人はバスタオル)持参



(問)宮崎市体育協会 ☎21-1735 ☎21-1736  
宮崎市体育協会または開催日に会場チケットを購入し参加  
※日程の詳細は宮崎市体育協会ホームページをご覧ください。



### 安井息軒記念館講座 「宮崎の偉人シリーズ」

テーマは「宮崎が生んだ国民的歌手 若山牧水」。牧水の生涯から功績、作品まで、幅広く説明します。牧水の母校・坪谷小学校の校長を務めた館長による講座です。  
日時:8月28日(土)10:00～11:45  
場所:安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)  
定員:40人(定員になり次第締切)  
料金:無料 筆記用具持参  
(問)同会場 ☎84-0234 ☎84-2634 (休)月曜  
当日までに電話、FAX、または窓口で申込



### JSC 不思議なサイエンスショー「音を目で見よう」

宮崎科学技術館の教育ボランティアJSCによる実験ショーです。「音を目で見よう」ことはめったにできるものではありません。ぜひ不思議な体験をしてみてください！  
日時:8月29日(日)12:10～、14:30～  
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)  
定員:各回50人  
料金:無料(入場料別)  
(問)同会場 ☎23-2700 ☎23-0791 (休)月曜

### 令和4年宮崎市成人式

市内各地区で成人式を開催します。今年5月末時点で市に住民登録のある新成人には、8月以降に案内状を送付します(住民登録がない方も参加可)。来年度以降も20歳を対象に成人を祝う式典を開催します。  
対象:平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの新成人  
場所:中学校体育館、公立公民館など  
(問)市コールセンター ☎25-2111 ☎38-4894  
※日程や場所、申込方法などの詳細は市ホームページで確認ください。

### 無料ガーデニング講習「食虫植物&エアープランツ」

虫を食べる植物「食虫植物」と、空気中の水分を吸収しながら生育する「エアープランツ」についてお話しします。  
日時:8月の土曜、日曜、祝日  
10:00～11:30、13:30～15:30  
のうち30分程度  
場所:フーランテ宮崎  
(山崎町浜山414-16)  
定員:なし 料金:無料(入園料別)  
(問)同会場 ☎23-1510 ☎23-1530  
(休)火曜(祝日の場合は翌日)



### 森の生き物と仲良くなろう！ 「カブトムシ・クワガタムシ展」

大淀川流域や世界に生息するカブトムシ、クワガタムシを展示します。種類がたくさんで初めて見るものもあるかも。ぜひ見に来てみて！  
日時:7月17日(土)～8月31日(火)9:00～16:30  
場所:大淀川学習館(下北方町二反五瀬5348-1)  
定員:なし 料金:無料  
(問)同会場 ☎20-5685 ☎22-8481 (休)月曜

おでかけして学び・癒し・体験……  
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki  
**Fun Fun Fun**  
8月 → 9月

※掲載の情報は7月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベントに参加する際は感染対策にご協力ください。



チャレンジサイエンス「キーホルダーづくり」  
プラスチックの板を使ってキーホルダーを作ります。誰でも簡単にできますよ♪この機会に自分だけの「オリジナルキーホルダー」を作ってみませんか？  
日時:8月9日(月・振休)、15日(日)、22日(日)9:30～15:30  
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)  
定員:なし  
料金:無料(入場料別)  
(問)同会場 ☎23-2700 ☎23-0791 (休)月曜



企画展「出土品が語る先人たちの足跡 ～みやざきにも遺跡があった!?～」  
市内にある8つの遺跡について、わかりやすく情報をお届けします。先人たちの考えていたことや、当時の日常生活の様子が見えるかもしれませんよ。  
日時:8月3日(火)～12月28日(火)9:00～16:30  
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)※月曜休館、月曜が祝日の場合は翌日休館 料金:無料  
(問)文化財課 ☎85-1178 ☎84-2222

くらし  
**トラックは生活と経済のライフライン** 安全と安心をお届けします  
広めよう、シトラスリボンプロジェクト  
新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見があってはなりません。皆が地域に帰って来たときに、普段どおりの生活が送れるような優しい地域づくりを進めるため、(一社)宮崎県トラック協会は、シトラスリボンプロジェクト運動に賛同し、活動に参加します。  
宮崎県貨物自動車運送適正化事業実施機関  
http://www.mta.or.jp  
●「安全性優良事業所」認定に関する詳しい内容については、ホームページをご覧ください。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。