



年に一度の健康チェック!  
特定健診を受けましょう

市国保の特定健診、後期高齢者健診は無料で受診できます。毎年一回受診し、生活習慣病の芽を小さくうちに見つけましょう。通院中の方も受診できます。詳しくは「令和3年度宮崎市健康診査受診券」をご確認ください。対象者へ5月下旬にもも色の封筒にて郵送しています。

- 対象 35～74歳までの市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
- 期間 令和4年2月28日(月)まで  
※健診の日程は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止・変更となることがあります。あらかじめご了承ください。
- 場所 指定医療機関または市内の公共施設
- 料金 無料
- 持参 令和3年度宮崎市健康診査受診券、保険証
- 申込

個別健診：指定医療機関に直接予約  
 集団健診：電話(市コールセンター：25-2111)または市ホームページで申込  
 (問)国保年金課 ☎42-2359 ☎20-3562

新型コロナワクチン接種を進めています

接種の際は、事前に予診票をご記入いただき、肩の上部を出しやすい服を着用してください。

- 接種対象 宮崎市が送付する接種券をお持ちの人
- 接種費用 無料 ■接種回数 2回
- 持参 接種券(順次発送)、本人確認書類、予診票
- 接種方法

個別接種(医療機関での接種)  
 集団接種(市総合体育館等での接種)  
 ■申込(接種には事前予約が必要です)  
 個別接種：原則、各医療機関に電話等で予約  
 集団接種：ワクチンコールセンターまたはワクチン特設サイトで予約

※会場、予約申込方法などの詳細は「ワクチン特設サイト」をご確認ください。  
 ※個別接種を実施している各医療機関の情報は「コロナワクチンナビ」(厚生労働省ホームページ)でもご確認ください。  
 ※ワクチン接種を受けたあとも、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

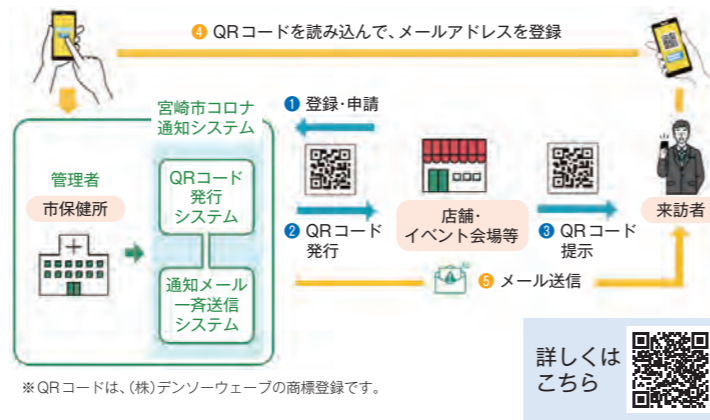


新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **ワクチンコロナ**  
 電話番号 **0985-78-0567** 8:30～19:00 年中無休  
 ※おかけ間違いにご注意ください。

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

施設や店舗等を利用した際やイベント参加の際に、各所に掲示されたQRコードからメールアドレスをご登録いただくと、利用者や参加者の中から、新型コロナウイルス感染症患者が確認された場合、場所や時間帯等を参考に接触の可能性のある方に対し、登録されたメールアドレスあてに市から健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。



(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



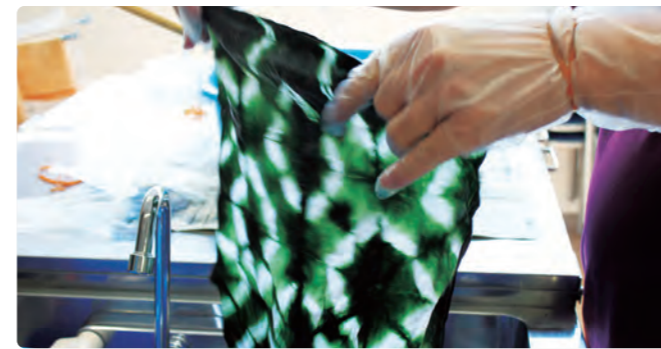
宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です！9月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単にできるので、ぜひご参加ください。  
 日時：9月17日(金)10:00～11:00  
 場所：小戸地域事務所(鶴島2-18-23)  
 定員：18人(多いときは抽選)  
 ※初めての人優先  
 料金：500円 軍手、はさみ持参  
 (問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816  
 8月19日(木)までに電話またはFAXで申込



花と緑の講座「シックで秋らしい寄せ植え」

アルテルナンテラ、コスモス、リッピアなどを使った秋らしいシックな寄せ植えです。素敵なた花々に触れて癒しの時間をぜひお楽しみください。  
 日時：9月11日(土)10:00～12:00  
 場所：フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)  
 定員：20人  
 料金：2,500円(入園料別)  
 (問)同会場 ☎23-1510 ☎23-1530 (休)火曜(祝日の場合は翌日) 9月4日(土)までに電話で申込



藍染体験

藍の染料を使用し、きれいな模様や濃淡をつけてオリジナルハンカチを作ります。いろんな発想で自分だけのハンカチを作ってみませんか？  
 日時：9月19日(日)13:30～15:30  
 場所：生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
 定員：子ども(5歳以上)と保護者および一般30人(多いときは抽選)  
 料金：1枚100円※1組2枚まで製作  
 (問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜(祝日の場合は翌日) 8月19日(木)～28日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込



歴史体験学習「接合・復元体験」

学芸員が企画した学習プログラムです。いにしへの時代に限り、当時の日常の手作業を実体験できます。親子でぜひご参加ください。  
 日時：9月12日(日)13:30～15:30  
 場所：生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
 定員：子ども(小学生以上)と保護者15人(多いときは抽選)  
 料金：1個100円※1組2個まで製作  
 (問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202 (休)月曜(祝日の場合は翌日) 8月12日(木)～21日(土)に電話、FAX、またはホームページで申込

(有)大石石材店 広告

**想いを込めてつくるものだから、安心と納得を**

**石にこだわります**

永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

**施工にこだわります**

永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

業務内容

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻(公共工事等)

■事務所・工場 ☎0985-75-6981  
 国富町宮丸702(準工業地帯)  
 ■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。