令和5年度までに教師の時間外勤務の上限を 月45時間以内・年360時間以内にする

宮崎市立小中学校における 教師の時間外勤務の現状

※数値は市教育委員会平成30年度時間外勤務調査より

- ダすべての教職員のうち、半数以上が1か月に 45時間以上の時間外勤務をしている
- 80時間以上の時間外勤務をしている

長時間勤務のおもな理由

- ●授業や児童生徒と接すること以外の事務作業が多い
- ●学校の役割が明確ではなく、家庭・地域に十分理解されていない
- ●中学校においては部活動指導

ダすべての教職員のうち、約4人に1人が1か 月に45時間以上の時間外勤務をしている

✓教頭の半数以上が過労死ラインとされる

1か月に80時間以上の時間外勤務をしている

●PTAや地域の会議等への出席

市教育委員会では、上記の目標を達成するため、「宮崎市立小中学校における 働き方改革アクションプラン を策定し、以下の4つの視点をもとに 教師の負担軽減につながる取り組みを進めています。

具体的な取り組み

学校の業務改善

- ・統合型校務支援システムの導入
- ・学校内施設の開錠、施錠対応の分散化
- ・地域連携担当者の位置づけ
- ・教師の働き方改革に配慮した 教育課程の編成・実施

勤務時間と健康管理を意識した 働き方の推進

- ・児童生徒の登校時間の設定
- ・留守番電話設置などによる時間外連絡対 応の体制整備
- ・校内研修などによる教師の意識改革
- ・学校閉庁日の設定の検討

・適切な休養日および活動時間帯などの設定、 実施の徹底

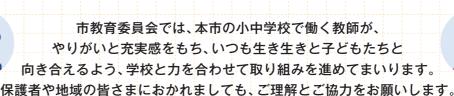
中学校における部活動指導の

負担軽減

- ・部活動指導員の配置、関係機関、地域との
- ・地域や保護者と連携した効率的な部活動運営

家庭・地域との連携・協働

- ・保護者や地域住民が学校運営に参画する 「コミュニティ・スクール」の推進
- ・登下校、放課後、夜間等における安心・安全 な見守り体制の維持
- ・学校がお知らせする登校時間帯での登校





「学校の働き方改革」に 関する情報はこちら



教育委員会 企画総務課 TEL 85-1857 FAX 44-5445

スタミナ野菜たっぷり ゴーヤーチャンプルー

旬のスタミナ野菜をたっぷり使った夏の定番おかず。

ラー油の辛みと香りが食欲をそそります。





食材費:約500円 ※調味料は除く カロリー:346Kcal ※1人あたり 調理時間:約15分

[材料]

宮崎産のゴーヤーはビタミンCをたっぷ

り含んでいます。タネもワタにも栄養が

あり丸ごと食べられる野菜の王様です。

0	豚小間切れ肉	150g	
2	ニラ (ザク切り)	40g	
3	とうもろこし(粒を削ぎ落す)	80g	
4	ゴーヤー (5mm幅の半月切り)	80g	(
6	卵 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	・2個	
6	木綿豆腐 (水気をとり一口大に切る) ・・・・1/2丁	180g	
0	かつお節	少々	
8	にんにく(みじん切り)	· 1片	

ラー油 (お好みで) ………少々 しょうゆ …… 大さじ2 □ 砂糖 ……… 小さじ1/2

す。調味料を加えたら手早く炒め合わ

season

[つくり方]

- 1 フライパンにごま油大さじ1を熱し、卵と豆腐をそれぞれ炒めて一度皿に取り出す。
- 2 フライパンにごま油を足し、にんにくを炒め、香りが出てきたら豚肉と野菜を加え、 野菜がしんなりしてきたら、1を戻し入れ、合わせた●を加えて炒め合わせる。
- 3 2 にラー油とこしょうをかけて皿に盛り、かつおぶしを乗せる。

市広報みやざき 8月号

を

子どもたちと向き教育委員会では、 学校の働き方改革に、ご理解とご協力をお願い

き合えるよう、 教師が働きや 、環境づ



を進めて

1)

ま

