東京オリンピック・パラリンピック日程（宮崎市ゆかりの選手）

	7月 July											8月 August																					9月 September					
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
			オリンピック																			パラリンピック													
バレーボール （男子） 李　博選手 日向学院高校出身				予選ラウンド		予選ラウンド		予選ラウンド		予選ラウンド		予選ラウンド		準々決勝		準決勝		決勝																	
ハンドボール （女子） 原　希美選手 宮崎学園高校出身					予選ラウンド		予選ラウンド		予選ラウンド		予選ラウンド		予選ラウンド		準々決勝		準決勝		決勝																
空手 （男子組手75kg級） 西村　拳選手 宮崎第一高校出身																	予選・決勝																		
パラ陸上 （女子400m T20） 外山　愛美選手 宮崎銀行所属																												予選	決勝						

…メダル確定日

東京オリンピック・パラリンピック日程（宮崎合宿関係チーム）

	7月 July											8月 August																					9月 September					
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
			オリンピック																			パラリンピック													
フェンシング サーブル （日本代表）				★		★		★			★																								
ラグビー7人制 （日本代表）								★			★																								
陸上 （ドイツ）										★	★	★	★	★	★	★	★	★	★																
パラ陸上 （ドイツ）																									★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
トライアスロン （イギリス・ノルウェー）						★	★				★																								
パラトライアスロン （イギリス）																										★	★								
女子サッカー （アメリカ）																★	★	★																	
ボクシング （6か国）														★	★	★	★	★	★																

★…メダル確定日

※ボクシング6か国…ドイツ、フランス、アメリカ、アイルランド、オランダ、オーストラリア