

青島地域自治区地域協議会だより

令和3年度 8月発行 第1号

令和3年度 第1回青島地域自治区地域協議会が開催されました。
開催日 令和3年6月23日（水）

（報告事項）

- ・地域のお宝発掘・発展・発信事業の総括について
- ・ポータルサイトの進捗状況について
- ・防災について（要支援者に対して情報の共有）

（協議事項）

- ・健康診断受診率アップの取組について

以上について協議を行いました。

地域のお宝発掘・発展・発信事業の総括について

宮崎大学地域資源創成学部学部長より報告書に基づいて報告がありました。

・藍プロジェクト

事業実施報告書・収支計算書についての報告の後、7月16日青島グランドホテルにて開催予定の地域理解学習の発表及び意見交換会の情報提供がありました。

・ポータルサイト

これまでの進捗状況の報告

4月14日にポータルサイトの協議を行い今後、このポータルサイトを田島委員の息子さん・猪俣さんを中心に引き継いでいくことが決定しました。

今後の課題

- ・今後、ポータルサイトの運営資金をどうしていくのか。

防災について

令和3年5月20日から避難勧告は廃止になり避難指示で必ず避難することになりました。

警戒レベル5は
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。

警戒レベル5 緊急安全確保の
発令を待ってはいけません

避難勧告は廃止

これからは、

警戒レベル4 避難指示で
危険な場所から全員避難しましょう

避難に時間のかかる
高齢者や障がいのある人は、

警戒レベル3 高齢者等避難で
危険な場所から避難しましょう

5

緊急安全確保

<警戒レベル4までに必ず避難!>

4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意情報
1	早期注意情報 (気象庁)

災害発生情報

(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

避難準備

- ・高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

早期注意情報
(気象庁)

情報提供

ソフトバンク（株）との包括連携協定に伴う実証実験のため青島地域に雨量計及び河川監視カメラが設置されました。

設置場所

- ①青島地域センター屋上（雨量計）
- ②内海やっこ荘（雨量計+河川監視カメラ）

試験導入期間：令和3年3月30日～令和4年3月31日

※宮崎市ホームページにて公開→雨量観測システムEQROS

（10分雨量・時間雨量・連続雨量）の情報が公開されています。

健康診断受診率アップの取組について

みなさんの家庭に届いています、もも色の封筒に入っている、特定健診の受診券を使うと特定健診が無料で受けられます。



「特定健診」とは、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の前触れと言われる「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」に着目した健診。生活習慣改善に繋がる大切な健診。

健診までの流れ

- 1 「令和3年度 宮崎市健康診査受診券」を準備する。
- 2 集団健診もしくは個別健診のいずれかで申し込む。
- 3 予約日に受けに行く。



集団健診

申込方法 電話申込 宮崎市コールセンター（TEL：25-2111）
（受付時間 平日：午前8時～午後5時15分）
インターネット申込 宮崎市ホームページから

健診会場	日程 ※午前中のみ	申込 締切日	※1つからでも申込みできます								[お問い合わせ先] 国保年金課 健診指導係 電話42-2359	
			健康診査	胃バリウム	胃リスク	大腸がん	前立腺がん	結核・肺がん	子宮がん	骨粗しょう症		口コモ
青島地域総合センター	11月9日 火	9月28日 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

個別健診

※集団健診か個別健診「指定医療機関に直接お申し込みください。」のいずれかでお申し込みください。6月～翌年2月末までの間で1回のみ受診できます。

受診券と保険証を忘れずにお持ちください！

青島地域自治区の情報は「宮崎市ホームページ」内
<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/>トップページ⇒地域活動⇒地域自治区・地域協議会⇒青島地域自治区



青島地域自治区地域協議会事務局
宮崎市青島西2-1 ☎65-1231
地域振興係：若松