



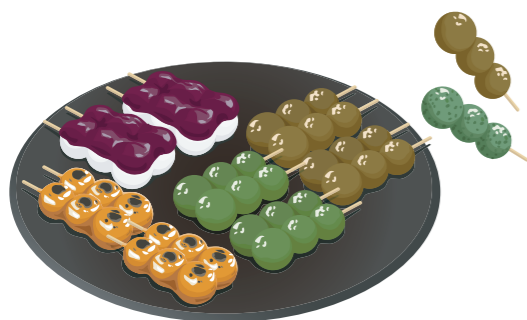
### 第43回きよたけ郷土祭り

行列の練り歩きやステージイベントなどを楽しめます。朝から夜まで行われる伝統のお祭りです。秋の清武を大いに満喫しましょう！



日時:10月9日(土)10:00~21:30  
場所:岡ノ下公園(清武町岡1-3-1)他

(問)きよたけ郷土祭り実行委員会 ☎ 69-6645



### 古代米を使った団子づくり

古代の米はどんなものかを学べます。どんな団子ができるかな？

日時:10月3日(日)13:30~15:30  
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
定員:子ども(5歳以上)と保護者および一般30人  
(多いときは抽選)

料金:一人100円  
(問)同会場 ☎ 47-8001 ☎ 47-8202  
☎ 月曜(祝日の場合は翌日) 9月3日(金)~12日(日)に電話、FAX、またはホームページから申込

### 宮崎いきいき健康体操(健康運動教室)開催

いつまでも「健康(けんこう)」でいるために、健康な体づくりを始めませんか？

会場	初回開催日	時間	
住吉老人いこいの家	10月4日(月)	9:30~11:30	
跡江老人いこいの家	10月18日(月)		
北部記念体育館/生目の杜体育館/ 青少年プラザ体育館/清武地区交流センター/ 赤江老人福祉センター	10月5日(火)		
清武体育館/高岡老人福祉館「百寿荘」	10月6日(水)		
高岡福祉保健センター「穆園館」/ 南部老人福祉センター	10月7日(木)		
佐土原体育館	10月1日(金)		
青島地区交流センター	10月15日(金)		
田野総合福祉館「ふれあいセンター」	10月7日(木)		13:00~15:00
アミュプラザみやざき(あおぞら教室) 「アミュひろば」	水曜日。日時、場所は介護保険課までお問い合わせください。		

対象:おおむね65歳以上  
料金:無料  
※マスク着用。自宅で検温をしてご来場してください。  
(問)介護保険課 ☎ 21-1777 ☎ 31-6337



### 宮崎市地域防災研修会

#### 「自然災害から命を守る～避難スイッチをもとう～」

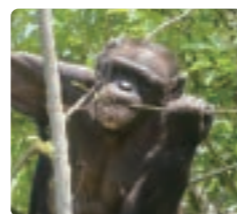
宮崎地方気象台長:宮田浩氏を講師にお迎えして、九州各地での災害対応の経験を交えた防災研修会を開催します。

日時:10月2日(土)13:00~15:00(開場12:30)  
場所:宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)  
定員:200人(多いときは抽選) 料金:無料  
(問)地域安全課 ☎ 42-6511 ☎ 25-2145  
9月22日(水)までに電話またはメール(miyazaki.miyazaki.jp)で申込

### 敬老の日イベント「長寿動物特別ガイド」

～65歳以上の人は入園無料！～

当園の長寿動物チンパンジーとライオン、トラに好物をプレゼントします。これからも元気で長生きしてね♪



日時:9月20日(月・祝)  
12:00~、14:00~(各約15分)  
場所:宮崎市フェニックス自然動物園  
(塩路浜山3038-42)  
料金:無料(入園料別)  
(問)同会場 ☎ 39-1306  
☎ 39-1300 (休)水曜

おでかけして学び・癒し・体験……  
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki

# Fun Fun Fun

9月 → 10月

※掲載の情報は8月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



### ブラッシュアップスポーツセミナー

メンタルコーチングに関する専門講師:レモンさんをお迎えして、講演会「怒らない指導法」を開催します。スポーツ関係者の皆さまのご参加をお待ちしています。

日時:10月2日(土)14:00~(受付13:00)  
場所:宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)  
対象:スポーツ関係者  
定員:250人 料金:無料  
(問)宮崎市体育協会 ☎ 21-1735 ☎ 21-1736  
※申込方法などの詳細はホームページをご覧ください。

### ミニ企画展

#### 「くらべてみよう！いろいろな生き物うんち展」

普段はみることが少ない生き物のうんちを観察してみましよう。いろいろな形があつておもしろいですよ～。



日時:9月4日(土)~30日(木)  
9:00~16:30  
場所:大淀川学習館  
(下北方町二反五瀬5348-1)  
定員:なし 料金:無料  
(問)同会場 ☎ 20-5685 ☎ 22-8481  
(休)月曜



### 蓮ヶ池横穴群謎解きラリー

蓮ヶ池横穴群に仕掛けられた謎を解き、宝箱のキーワードを忘れてしまった古代人を助けて宝物をゲットしよう！

日時:9月25日(土)  
①9:00~ ②10:00~ ③11:00~  
場所:蓮ヶ池史跡公園(芳士2258-3)  
定員:各回30人(多いときは抽選)  
※小学4年生以下は保護者同伴

料金:無料  
(問)文化財課 ☎ 85-1178 ☎ 84-2222 9月21日(火)までに市ホームページで申込



### チャレンジサイエンス「ギーギーセミ」

ポリコップと糸、棒を使って作る「ギーギーセミ」は、クルクルと回すとセミの鳴き声をする不思議なおもちゃ。この機会にぜひ楽しんでみましょう♪

日時:9月26日(日)、10月3日(日)  
9:30~15:30  
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)  
定員:なし  
料金:無料(入場料別)  
(問)同会場 ☎ 23-2700 ☎ 23-0791 (休)月曜

**葬儀費用で ご家族に負担を かけたくない方に** **お手頃な保険料で万が一に備える** **葬儀保険** 広告

無配当1年定期保険(保険金建)

満89歳まで 申込可能 ※2

医師の診査、不要 ※3

たとえば 満60歳女性死亡保険金額100万円の場合 月払保険料(初年度) **690円** ※1

資料請求はこちら!

取扱代理店 株式会社 宮崎 宮崎市青葉町5-1

フリーダイヤル ☎ 0120-99-3765 (土、日、祝日、年末年始を除く)9:00~17:00

引受保険会社 株式会社 ライフ (少額短期保険業者) 登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第18号(承認番号)MLAD2107-24

※1 保険料は掛捨てで、更新毎に通常上がります。 ※2 ご健康状態などにより、お引き受けできない場合がございます。 ※3 簡単な告知書の記入が必要です。本広告は保険の概要を説明したものです。保障開始、保険料およびサービス等の詳細につきましては、表記のフリーダイヤルまでお問合せください。またご契約に際しては、資料等をご請求いただき「ご契約内容(契約概要)」、「特に重要なお知らせ(注意喚起情報)」、「ご契約のしおり・約款」を必ずご一読ください。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。