



宮崎いのちの電話 相談員募集

ボランティアの電話相談窓口です。相談者の話を親身になって聴くことのできる聴き手になり、一人でも多くの方が生きる喜びを見いだせる手助けをしてみませんか。

■対象 20歳以上で、電話相談を担当できる心身の健康な人。宮崎市内の活動場所に通うことのできる人。経験や資格は不問(研修制度あり)

■申込 12月31日(金)までに電話で宮崎いのちの電話事務局(33-9557)へ(平日9:00~17:00)

(問)健康支援課  
TEL 29-5286 FAX 29-5208

新型コロナワクチン接種を進めています

接種の際は、事前に予診票をご記入いただき、肩の上部を出しやすい服を着用してください。

- 接種対象 12歳以上の市民  
※対象者には、8月上旬までに接種券を発送しています。(12歳の方は年齢到達者のみ。以降は12歳の誕生日前日に発送)
- 接種費用 無料 ■接種回数 2回
- 持参 接種券、本人確認書類、予診票
- 申込(接種には事前予約が必要です)

個別接種：原則、各医療機関に電話等で予約

集団接種：ワクチンコールセンターまたはワクチン特設サイトで予約

※会場、予約申込方法などの詳細は「ワクチン特設サイト」をご確認ください。個別接種を実施している各医療機関の情報は「コロナワクチンナビ」(厚生労働省ホームページ)でもご確認できます。※ワクチン接種を受けたあとも、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆さまに、日頃から感染防止対策にご協力いただいていることに感謝の気持ちを込めまして、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止のため、皆さまの積極的な活用をお願いします。

宮崎市コロナ通知システム(概要)

1 QRコードを読み込んで、メールアドレスを登録  
2 QRコード発行  
3 QRコード提示  
4 メール送信

管理者 市保健所  
来訪者

宮崎市コロナ通知システム  
QRコード発行システム  
通知メール一斉送信システム

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの商標登録です。

詳しくはこちら

(問)健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

こころのサポーター養成講座

悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学びます。

- 対象 市内在住の人
- 日時 10月22日(金) 10:00~16:00 (受付9:45~)
- 場所 宮崎市中央公民館(宮崎駅東1-2-7)
- 定員 30人(定員になり次第終了)
- 料金 無料
- 申込 10月8日(金)までに電話で健康支援課へ

(問)健康支援課  
TEL 29-5286 FAX 29-5208

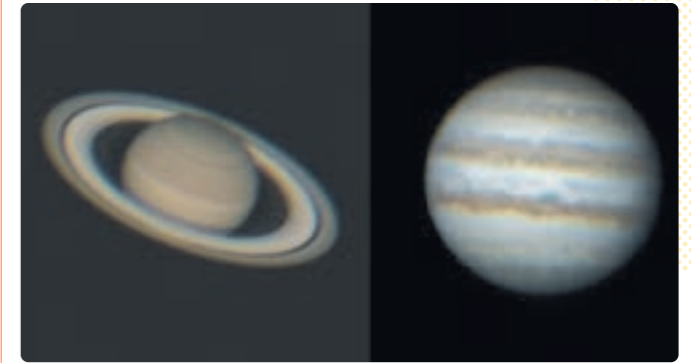
(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です。10月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。初めての人でも簡単にできますので、ぜひご参加ください。

日時:10月19日(火)10:00~11:00  
場所:西部地区農村環境改善センター(瓜生野3909)  
定員:18人(多いときは抽選)※初めての人優先  
料金:500円 軍手、はさみ持参  
(問)景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816 9月17日(金)までに電話またはFAXで申込



宮崎市子ども自然体験教室「青島で星空観察☆」

青島は自然豊かで星がきれいに見えます。波の音を聞きながら、ゆっくりと夜空を眺めてみませんか?

日時:10月9日(土)18:30~20:30  
場所:青島駅西口公園(青島西2-14)  
※天候等により、日時や場所が変更になる場合があります。  
料金:無料 寝転べる大きさのシート、足元を照らすライト、筆記用具、飲み物持参  
(問)環境政策課 TEL 21-1761 FAX 22-0405 9月30日(木)までに電話、FAX、メール(09seisaku@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込



秋の花育セミナー 「市場でお花のせり見学&寄せ植え教室」

普段見ることのできない市場での花のせりを見学後、季節の花の寄せ植えを行います。親子でぜひ参加していただき、有意義な時間をお過ごしください。

日時:11月3日(水・祝)7:45~11:00  
場所:宮崎市中央卸売市場(新別府町雀田1185)  
対象:市内在住の小学3~6年生の子どもとその保護者  
定員:15組(1組2人まで) 料金:1組500円  
(問)市場課 TEL 29-1501 FAX 29-1505 10月13日(水)までにハガキ、FAX、メール(15sijyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



加江田溪谷自然観察会

市近郊の照葉樹林と餌肥スギの人工林とが織りなす豊かな緑と加江田溪谷の清流沿いを散策しませんか。遊歩道を地元ガイドが案内します。

日時:10月10日(日)9:00~15:00  
場所:宮崎自然休養林(加江田溪谷丸野駐車場にて集合・解散)  
対象:市内在住の人  
定員:30人(定員になり次第終了)  
料金:無料 昼食、飲み物持参  
(問)森林水産課 TEL 21-1919 FAX 31-2855 9月24日(金)までにハガキで申込 ※詳細はお問い合わせください。

相談窓口

こころの悩み  
精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 9月30日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申込) [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 チャットで悩みを相談してみませんか? 厚生労働省 SNS相談 Q検索

人間関係など  
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057  
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから) [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

虐待など  
[相談日時]全て月~金曜 8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)  
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752  
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター  
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

バッテリー上がり バック ガス欠 カギ開け 事故対応

車のトラブルには 安心の24時間・365日 ロードサービス

こんなときにお役に立ちます

故障して困っています。 車をの手配 車の手配

ご安心下さい。直ぐに対応致します。

私たちが駆けつけます。 出動・救援作業

福井ロードサービスに連絡

福井石油 GROUP 福井ロードサービス 宮崎営業所 0120-114-291 千880-0022 宮崎市大橋1丁目32-1

電話番号のご登録はこちらのQRコードをお読み取り下さい。

★年会費・会費0円・出動時はお客様の自動車保険に付帯されているロードサービスでの対応となりますので、基本的にお客様の負担はございません。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。