

市広報みやざき

Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

9

SEP 2021
No.935



[特集]

宮崎市フェニックス自然動物園 50年の歩み



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

キラリ! 橋口 誠さん (宮崎市 hinata プロモーション大使)
ひなた Dish 「カキと野菜のさっぱり天」

CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 04 特集1
宮崎市フェニックス自然動物園
50年の歩み
- 08 特集2
まちを守る! 消防団の活動とは?
- 09 特集3
コロナ禍での救命活動
- 10 公共施設の見直しを進めています
- 11 **キラリ! 橋口 誠さん**
(宮崎市 hinata プロモーション大使)
- 12 9月20日~26日は動物愛護週間です
- 13 ひなたDish
カキと野菜のさっぱり天
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声/自治会「宝」自慢
市長のささや記
- 23 クロスワード

※掲載の情報は8月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響により
イベント中止などの可能性があります。
詳しくは主催者にお問い合わせください。



MIYAZAKI CITY
市コールセンター

TEL 25-2111

月~金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:00~17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内
など、気軽にお問い合わせください。このほか、
市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信!



人口と世帯数 8月1日現在(前月比)

- 人口: 396,954人(+11)
- 世帯数: 184,854世帯(+51)
- 男性: 186,641人(+56)
- 女性: 210,313人(-45)



折り鶴を作成する生徒たち。



横断幕には「限界突破」の文字が。

#3

小学生がオリンピック選手と交流 折り鶴と横断幕を作成

7月12日に赤江小学校の児童が、オリンピックの事前合宿を行うドイツ陸上チームに送る応援メッセージを作成しました。赤江小学校は、85年前にドイツで開催されたベルリンオリンピックに出場した長距離ランナー村社講平さんの母校。偉大な先輩の功績を誇り、オリンピックを通して国際的な広い視野を身に付けてほしいと企画。5年生の児童が金メダルをイメージし金色の折り鶴や千羽鶴を作成しました。また、ドイツ語で「限界突破」と書いた横断幕も作りました。千羽鶴と横断幕は選手が宿泊する施設に飾られました。



山あい広がる田園風景。



熱心な意見が交わされた座談会。

#4

農地の未来を考える 「人・農地プラン」の取り組みが進行中

古城・北川内地区では、7月6日に「人・農地プラン」に関する座談会を開催しました。山あいの農地が多い同地区は、水田を担う後継者が十分に確保されていないという課題を抱えています。今後、さらに農家数が減少するなか、どのように地域を維持・発展させていくのかを話し合う必要性を感じたことから「人・農地プラン」の作成に取り組んでいます。地区では、農業委員会を中心に農業関係者ら173名からアンケートを回収しました。座談会の参加者からは5年後、10年後の農地のあり方についてさまざまな意見が出されていました。



県内の6団体72人が共演しての太鼓の祭典オープニング。



小学生20人が参加した空想運動会。

国内最大級の文化の祭典「第35回国民文化祭・第20回全国障害者芸術文化祭」が7月3日に開幕しました。新型コロナウイルス感染症の影響で約9か月遅れとなりましたが、「山の幸海の幸いざ神話の源流へ」をキャッチフレーズに開催。開幕初日には、市内を拠点に国内外で活動するダンスカンパニー「んまつーポス」と香港のダンスカンパニー「CLOON Dancing Plaza(アンロックダンスシングプラザ)」がリモートでコラボレーションするダンス公演「空想運動会」がありました。また、市内の小学生20人もゲスト出演し、ダンスでオリンピックを表現する演目もあり、見事なパフォーマンスを披露しました。7月11日には「太鼓の祭典」が開催。県内からは6団体、遠くは石川県からの参加もあり、全国からオープニング演奏を含む18団体330人が出演し、各地の太鼓が1日かけて披露されました。それぞれの地域で伝統として受け継がれてきた太鼓。打ち手、打ち方によってさまざまな音色を響かせ、迫力のある勇壮なステージで見る人を魅了していました。国文化・芸文祭は10月17日まで開催されます。



新しい生活様式を守って楽しみましょう。

#1

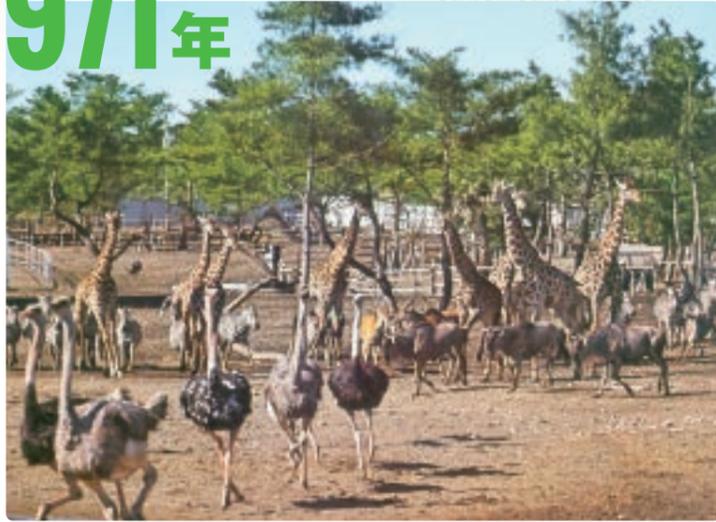
県内初の国文祭・芸文祭が開幕 市内で23プログラムを実施

#2

2021年夏 海水浴場の海開き 青島ビーチパークオープン

7月3日に青島海水浴場と白浜海水浴場の海開きがありました。前日までの激しい雨もあがり、晴れ間がのぞくなか、青島海水浴場では関係者約50人が出席し、8月29日までの遊泳期間中の安全を祈願しました。併設する「青島ビーチパーク」も同日にオープン。今年度は3店舗が出演しています。9月26日まで、宮崎の太陽と青空のもと、リゾート気分が味わえます。

1971年



宮崎市初の動物園として開園

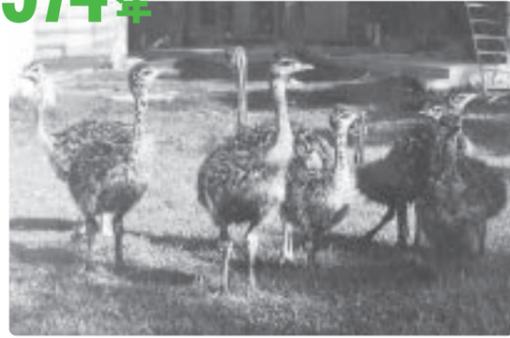
日本で初めて本格的な野生動物の混合展示手法を用いた生態動物園としてスタート。



開園と同時にスタートしたフラミンゴショー

開園と同時に始めたフラミンゴショーは2012年に「フライング・フラミンゴショー」になるまで40年間実施。

1974年



ダチョウのふ化に国内初成功

7月、ダチョウの人工ふ化繁殖に成功。国産ダチョウ第1号となる。日本動物園水族館協会の飼育動物繁殖賞(昭和50年度)を受賞。



2005年



待望のアジアゾウの若いペアが仲間入り

7月、成田空港から27時間かけて宮崎に到着。ゾウ命名式で「たいよう」と「みどり」という宮崎を象徴する名前に。

2020年



マサイキリンに待望の赤ちゃん誕生

8月、マサイキリンの「ココメ」が赤ちゃん「コナツ」を出産。9年ぶりの繁殖で、当園で通算66頭目。マサイキリンは希少種で、「コナツ」の誕生で国内の飼育数は8頭に。

1988年



オランウータンの赤ちゃん「モモコ」が仲間入り

横浜市の野毛山動物園にプリーディング・ローン(繁殖を目的とした動物の賃貸)していた、メスの「ハナコ」が生んだ赤ちゃん「モモコ」が仲間入り。

1995年



レッサーパンダが仲間入り

希少動物の繁殖を目指し、3月にレッサーパンダ2頭が徳山市立動物園と到津遊園(現到津の森公園)から仲間入り。

2013年



コフラミンゴ2年連続繁殖国内6例目

7月、前年に続き、2年連続でコフラミンゴが繁殖。国内でも6羽しか繁殖していないコフラミンゴの成長に期待が高まる。

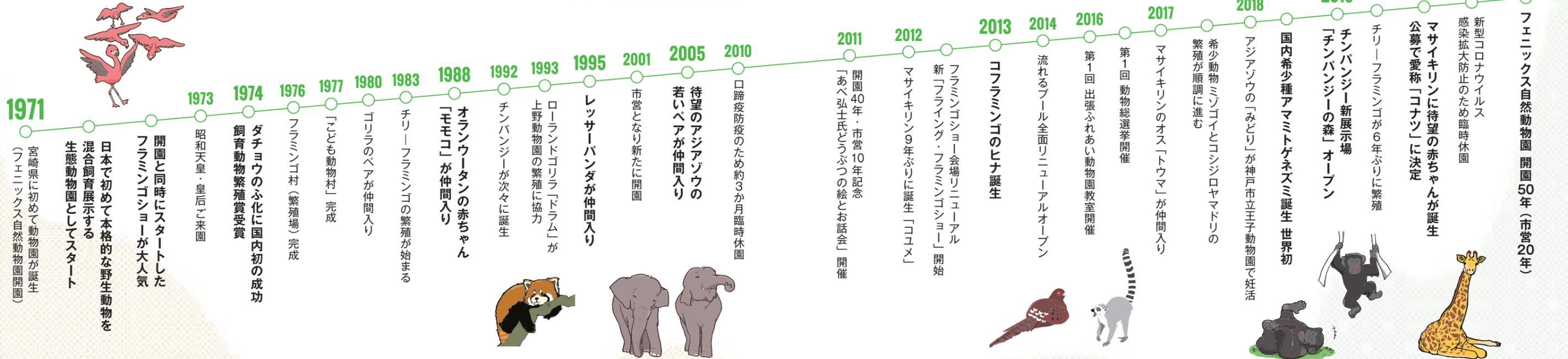
特集 1

MIYAZAKI CITY PHOENIX ZOO

宮崎市 フェニックス自然動物園 50年の歩み

1971年に開園し今年で50歳になるフェニックス自然動物園。進化し続けてきた動物園の歴史をひも解きながら、いま取り組んでいる動物の繁殖や新しい飼育・展示など動物園の楽しみ方を紹介します。

イラスト/関希美(宮崎市フェニックス自然動物園)



宮崎市フェニックス自然動物園 開園50周年記念イベント

50周年記念動物園総選挙

園内展示動物全種が立候補し、記名投票にて人気動物を決定。一番人気の動物に投票した方の中から抽選で20組を招待し、記念品を贈呈。

投票期間 10月1日(金)～10月31日(日)

開票結果 11月1日(月)

セレモニー 11月21日(日)

50周年記念「思い出動物園展」 ～あなたの思い出大募集～

動物園に関する思い出の写真や思い出のメッセージのコピー(データ可)を郵送またはメールでお送りください。※詳しくはお問い合わせください。

募集期間 10月31日(日)まで

メール omoidezoo@miyazaki-city-zoo.jp

50周年記念講演会 ～地方動物園の未来～

江戸家小猫氏(動物物まね芸人、落語協会会員)の独演会「小猫流-動物園の楽しみ方」に続き、山極壽一氏(前京都大学総長、現総合地球環境学研究所所長)の記念講演会「地方創生と動物園」。その後、「地方動物園の未来」をテーマにパネルディスカッション。※事前公募

日時 11月20日(土) 13:00開場/13:30開演

場所 シーガイアコンベンションセンター4階
サミットホール「天瑞」

50周年記念市民感謝デー ～みんなで楽しむ動物園～

動物園総選挙セレモニー、記念植樹、「音で楽しむ動物園」などさまざまなイベントを予定。

日時 11月21日(日) 10:30～

50年の歩みを動物園ゲート近くの休憩室に掲示し、実物大のアジアゾウ「みどり」とのフォトスポットも設置しています。上記以外のイベントも多数予定しています。



宮崎市フェニックス自然動物園

開園・閉園時間 9:00～17:00 (入場は16:30まで)

休園日 毎週水曜日、12月31日 ※春・夏・冬休み期間は開園

※新型コロナウイルス感染予防のため一部の展示やイベントなどの実施を変更、休止していますが、十分な感染症対策を行っています。皆様のご来園をお待ちしております。



入園料や休園日、イベント等の詳細はホームページをご覧ください。

気候変動に具体的な対策を／海の豊かさを守ろう／陸の豊かさを守ろう

いま野生動物が置かれている環境や動物園の役割を知り、SDGsについて考えてみませんか。

「群れ」に注目して、動物園を見て回ると面白いですよ」
当園の理念は野生にできる限り近い環境を再現した群れ動物の混合展示です。開園当時からマサイキリン、グラントシマウマなどの草食動物や、ダチョウやホロホロチヨウなどの鳥類を一緒に展示してきました。また、希少動物の繁殖にも取り組んでいるほか、国内で飼育されている4種類のフラミンゴすべての繁殖にも成功し、フラミンゴの飼育数は300羽を超え、「フラミンゴ王国」といっても

過言ではありません。2019年には、国内で2番目の飼育頭数を誇るチンパンジーの福祉に配慮した新しい施設「チンパンジーの森」が完成しました。また、海外の希少動物だけでなく、郷土や日本の希少動物の繁殖研究にも取り組んでいて、2018年にはアマミトゲネズミ世界初の繁殖に成功しました。今後も来園者の方に動物の自然の息吹(いぶき)を感じてもらえるような動物園にしていきたいと考えています。

園長 竹田 正人さん

島根県出雲市出身。大阪府立大学大学院農学研究科獣医学を修了。獣医師資格を取得。1985年大阪市職員となり、1986年から天王寺動物園に勤務。2000年に大阪府立大学大学院農学生命研究科博士課程に社会人入学。獣医学博士号、学芸員資格を取得。2013年大阪市を退職し宮崎市フェニックス自然動物園管理株式会社に入社。2021年4月園長に就任。



国内希少種「アマミトゲネズミ」誕生

2018年、絶滅の恐れのある国内希少種で国の天然記念物にも指定されているアマミトゲネズミの飼育下繁殖に世界で初めて成功しました。環境省と公益社団法人日本動物園水族館協会、宮崎大学が連携して取り組む保全事業の一環です。



※一般公開はしていません。



進化する「フラミンゴショー」



大迫力のフライング・フラミンゴショー！

開園以来40年間親しまれてきた「フラミンゴショー」を会場のリニューアルに合わせて2012年に一新。フラミンゴショー会場の天井と周囲にネットを張ってフライングケージ型に改築し、国内唯一のフラミンゴの飛行姿が見れる「フライング・フラミンゴショー」に進化しました。池の上をフラミンゴが一緒に飛ぶ姿で来園者に楽しんでいただいています。

「チンパンジー」の森に迷い込め！



いろいろな発見があるチンパンジーの森！

2019年にオープン。チンパンジーの生活を豊かにするため3つの群れを「遊びの森」「高木の森」「水辺の草原」の3つのゾーンに分けて展示しており、チンパンジーが思い思いに生活しています。



左:エミー(メス)、右:キン(オス)

ありがとうございます！
2000年、これからもずっと！
新しい楽しみ方を体験しませんか？
展示の工夫と面白さ

動物園では動物の生息地に近い環境での飼育や展示方法を大切にしています。動物たちがのびのびと生活している姿が観察できます。

まちを守る！消防団の活動とは？
有事に備えて日々訓練、災害防止のための見回りも

1月



消防出初式

新春の風物詩「出初式」。消防職員、消防団員、消防車両の大隊行進や、数十台の消防車両による一斉放水は圧巻です。

7月



夏季操法大会

火災の消火を想定した訓練で、毎年7月に開催。隔年で開催される宮崎県大会、全国大会を目指して消防団員の熱い戦いが繰り広げられます。

消防団とは

“自分たちのまちは自分たちで守る”という郷土愛の精神に基づき、社会に奉仕する日本の伝統的なボランティア団体です。
自分の職業を持ちながら、平常時には、各家庭の火元防火指導や夜間巡回広報などの火災予防の啓発や訓練に取り組み、災害時は火災や地震、風水害などから市民を守るための活動を行っています。その他、地域イベントへの参加や野焼きの警戒など、地域コミュニケーション活動の中心的な役割も担っています。



夜間特別警戒

火災の発生しやすい年末年始にかけて、消防車で管轄区域を巡回しながら「火の用心」を呼びかけます。



各種訓練

災害に臨機応変に対応するため、年間を通してさまざまな訓練を行っています。



消防団音楽隊

九州唯一の消防団音楽隊。演奏活動を通し「防火意識の啓発」や「消防団活動のPR」を行っています。



女性消防団員

平成元年結成。地域や学校での救命講習や消防式典の支援などを行い、消防団の活性化に取り組んでいます。



水上バイク隊

全国に先駆けて誕生した「水上バイク隊」。水難救助等に特化した活動を行う「機能別団員」です。



宮崎市消防団
マスコットキャラクター
すずぞうくん

消防団は、地域の安全・安心を支える地域防災の要であり、市では現在約2600人の消防団員が活動しています。消防団の活動することで、防災や救命の知識、技術が習得できるほか、「地域のために」という同じ目的に向かって力を合わせる仲間たちと強い絆を結ぶことができます。災害時は消防士と消防団員が連携し被害の拡大を防いでいます。消防団は災害の拡大防止や救命において不可欠な存在なのです。大切な人が笑顔で暮らせるまちを守るため、ほんの少し、あなたの勇気と力を分けてください。



消防団総務課
酒匂浩司

入団希望の方は下記の入力フォームにアクセスしてください！



問 消防団総務課 TEL32-4902 FAX27-8675

コロナ禍での救命活動

9月9日「救急の日」に考えたい「あなたのできること」

もしものときの救命方法 身近な人が倒れていたたら

1 反応を確認



倒れている人を発見したら、まずは、声掛けをして反応があるかどうかをみましょう。その際に顔を近づけすぎないようにすることが大切です。

反応なし

反応あり

2 すぐに119番通報 AEDが近くにあればすぐに手配！

2 反応があっても様子がおかしい時は、迷わず119番通報

3 呼吸の確認



胸とお腹が動いているかを10秒くらいみてください。胸やお腹が呼吸でふくらんだりへこんだりしているかを確認してください。

呼吸なし

呼吸あり

4 救急車が来るまで胸骨圧迫



呼吸をしていなかったら、胸の中央あたりに両手を重ねて置き、垂直に体重をかけるように押ししてください。救急車が到着するまで続けてください。その際、倒れている人の口にはハンカチなどをあてるようにしてください。



AEDが届いた時は、電源ボタンを押してガイダンスに従ってください。

救急車が到着するまでに皆さんが応急手当をしてくれることで助かる命があります。



消防局警防課
神恵拓哉

私たちの自主防災隊もコロナ対応の救命講習を受講しました。



平和が丘自主防災隊
藤原達夫さん

救命講習会を定期的を開催しています

あなたの応急手当で救える命があります
大塚台にある「応急手当研修センター」では定期的に救命講習を開催しています。市消防局管内(宮崎市・国富町・綾町)に在住、在勤、在学の人が受講できます。事業所や学校等で講習を行える「応急手当普及員」の育成もしています。命を救うための技術と知識を学んでみませんか？



講習会の申し込みはこちらから！



問 消防局警防課 TEL32-4903 FAX27-8675

すべての人に健康と福祉を

緊急時に迅速に対応できるシステムで、すべての人が安心して生活できるようにする。

住み続けられるまちづくりを

地震や台風などの自然災害で被害が出た際、被害をできる限り防ぎ、住めるまちに復旧する。



橋口 誠さん
高崎市 hinata プロモーション大使



オフィススペースを多くの方々と活用して、さまざまな情報発信をしていくことを検討中です。

宮崎市の誘致企業として7年前、GMO NIKKO(株)などを開設したGMOインターネットグループ。このとき設立に力を尽くしたのが、現在GMOアドパートナーズ(株)社長の橋口誠さんです。20年前から個人的に宮崎を訪れており環境のよさはもちろん、真面目で実直な県民性や市・県の協力体制、交通の便実感を実感し、立地に踏み切ったのだとか。「宮崎市は、空港から市街地まで車で約20分、海・山まで30分。街と自然が近いから気軽に気分転換できます。東京のメンバーが出張で来る際にも、地元メンバーと一緒にリフレッシュできるコンテンツが豊富なのも魅力ですね」と語ります。今年3月、これまで点在していた本市の6社が入ったGMO hinata オフィスを開設し、現在約200人が働いています。同じタイミングで、本市のプロモーション大



GMO hinata オフィスにて戸敷市長から宮崎市 hinata プロモーション大使を委嘱された橋口さん。

使に任命されました。「駅前の新しいオフィスでいきいきと社員が働く姿をリアルで見てもいい、若い人に向けた情報発信をしたいです。また、宮崎で働く魅力や新しい可能性を伝えられたらと思います」。コロナ禍を経て、リモートワークが日常化するなど、働き方や価値観も変化しているのだそう。「東京でスキルを磨いて、宮崎オフィスで活躍するモデルケースも紹介できます。今後私たちの動向に注目してほしいですね」と熱く語ってくれました。



宮崎駅前のオフィスから 魅力ある働き方を発信

持続可能なサービスを提供するために 公共施設の見直しを進めています

市では、市民の皆さまに必要な公共施設のサービスを提供するため、最適な数の施設の保有や維持管理費の縮減などを目的とし、平成25年度から施設評価を実施し、施設の見直しを進めています。



施設評価とは…

市の公共施設のうち、庁舎や公の施設など「ハコモノ」の施設を対象に行います。劣化や利用者数、収支の状況などをもとに基礎的な評価を行った上で、類似施設の有無や防災対策なども踏まえ、市民の皆さまの意見を参考にしながら「総合評価」を決めます。

令和2年度の施設評価概要

令和2年度は、スポーツ施設の一部や市営住宅施設等の56施設と、「令和2年度までにあり方を検討」の評価となっていた24施設を加えた80施設を評価しました。評価の結果、30施設が「何らかの見直し」の評価となりました。

見直しとなった施設

総合評価		施設名
建物の評価	機能の評価	
処分 (廃止・売却・譲渡)	廃止	都甲路団地(市営住宅)、旧高岡町有住宅(市営住宅)4施設(雁ヶ峰、旧国交、山下、国際交流)、児童プール3施設(丸山、飛江田、富吉)
改善・更新	継続	新町団地、追手団地、平和が丘団地、国富が丘団地、祇園団地 ※すべて市営住宅
あり方を検討 (再評価)	あり方を検討 (再評価)	宮崎市青島パークゴルフ場、宮崎市自然休養村センター、宮崎市道の駅フェニックス、大淀川学習館、宮崎科学技術館、児童プール12施設(穂、恒久、上水流、霧島、御幸、平和が丘、跡江、田代、希望ヶ丘、広原、大塚台、木花)

廃止となった主な施設



都甲路団地(市営住宅)



児童プール3施設(写真は丸山)

改善・更新となった主な施設



新町団地・追手団地(市営住宅)

限られた財源の中で効率的かつ効果的な事業を実施するためにPFI[®]事業による建て替えを実施します。

※PFI(Private Finance Initiative) …公共施設の建設や維持管理、運営を、民間の資金や技術的能力を活用して行うこと。

PROFILE

東京都出身。GMO NIKKO(株)とGMOドリームウェーブ(株)の宮崎市での立地に関わる。現在GMOアドパートナーズ(株)代表取締役社長のほか、グループ広告部門の統括も務める。今年3月に「宮崎市 hinata プロモーション大使」に委嘱される。

問

行政経営課 TEL44-0373 FAX20-5025

カキと野菜のさっぱり天

カキと夏野菜をサクサクの天ぷらに。
へべすをたっぷり絞った大根おろしでいただきます。



夏は岩ガキ、冬は真ガキが旬と言われています。
なお、宮崎市青島では、生食用の美味しい真ガキを養殖しています。ぜひご賞味ください。

森林水産課 福菌貴大

500円
ワンコインでできるオリジナル料理レシピ
season2
ひなた Dish



フードスタイリスト
わかかなさんの Point

カキの水気はしっかりと取り、小麦粉をまんべんなくまぶします。今回は大きな岩ガキを使用しましたが、フライ用の通常サイズでもおいしくいただけます。オクラは板ずりすることでふ毛が取れて、口あたりが良くなります。



【材料】

- ① カキ …… 大2個 (1個50g)
※通常の大きさであれば4個
- ② オクラ …… 4本
- ③ みょうが …… 2本
- ④ 大根 (すりおろす) …… 中10cm分 (約200g)
- ⑤ へべす (絞る) …… 1個分

- 小麦粉 …… 少々
- 市販の天ぷら粉 …… 60g
- 水 …… 90~100ml
- 揚げ油 …… 適量
- 天つゆ …… 適量

分量：2人前
食材費：約500円 ※調味料は除く
カロリー：278Kcal ※1人あたり
調理時間：約15分

【作り方】

- ① カキは水気を切り、小麦粉を薄くまぶす。
- ② オクラはまな板に塩をふり、板ずりをしてから水でさっと洗って水気を切る。その後ガクに包丁を入れて一周薄く剥ぎ取る。
- ③ 天ぷら粉と水を混ぜ合わせ、それぞれの具材をくぐらせ、170~180度に熱したサラダ油でカリッと揚げて油を切る。
- ④ 大根おろしとへべす (果汁) を混ぜ合わせて天つゆに入れ、③の天ぷらをつけていただく。

動物を飼うときは

終生飼養 (命を終えるまで適切に飼うこと) が原則です。動物の老後を見据えて、飼う前によく考えましょう。不妊去勢手術をして、繁殖制限に努めましょう。動物自身のストレス軽減にもなります。

犬の飼育環境とルール

- しつけを行い無駄吠えをなくす
- ボール・糸・種など誤飲しやすいものは片付ける
- 安全で安心な環境を作る
- 登録を行い鑑札をつける
狂犬病予防注射を毎年受ける

散歩中はマナーを守って

- リードを付ける
目を離さない
- フンは拾って持ち帰る
- 尿は水で流す

猫の飼育環境

- キャットタワーや昇り降りできる家具
- 爪とぎができる場所
- 外の見える窓
- トイレはいつも清潔に
- 適量のエサとたっぷりの水

！屋外ではこんな危険があります

- 骨折 交通事故
- 大ケガ
- 猫エイズ 感染症
- 猫白血病
- 庭に排泄 近隣トラブル
- 車にひっかき傷



譲渡会に行ってみよう

センターでは毎週日曜日に犬猫の譲渡会が開催されています。センターで保護している犬猫のほか、市民の皆さまが保護した犬猫などが新しい家族との出会いを待っています。犬、猫を家族に迎えたいと考えている方は、ぜひ譲渡会へ足を運んでみませんか。運命の出会いがあるかもしれません。

みやざき動物愛護センターって？
市と県が合同で運営する「みやざき動物愛護センター」は、迷子犬の保護・飼い主への返還、負傷した猫の保護と治療、保護した犬猫の譲渡などを行っています。迷子の犬を見つけた時、ケガをした猫を見つけた時はセンターへご連絡ください。(なお、センターでは負傷していない野良猫の保護はできません。)

9月20日～26日は動物愛護週間です
動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深めるため、9月20日から26日までは動物愛護週間と定められています。人と暮らす動物は「伴侶動物」または「コンパニオン・アニマル」と呼ばれ、家族に幸せをもたらしてくれる存在です。一方で動物による近隣トラブルも発生しています。この機会に、「人と動物が真に共生できる社会づくり」について考えてみませんか。



問 保健衛生課 動物愛護センター TEL 85-6011 FAX85-6022



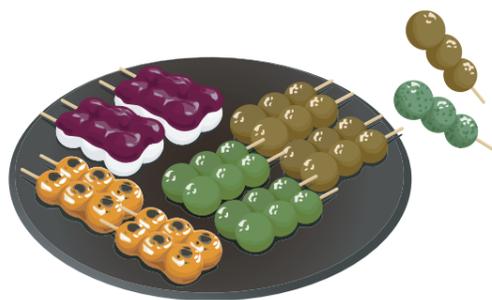
第43回きよたけ郷土祭り

行列の練り歩きやステージイベントなどを楽しめます。朝から夜まで行われる伝統のお祭りです。秋の清武を大いに満喫しましょう！



日時:10月9日(土)10:00~21:30
場所:岡ノ下公園(清武町岡1-3-1)他

(問)きよたけ郷土祭り実行委員会 ☎ 69-6645



古代米を使った団子づくり

古代の米はどんなものかを学べます。どんな団子ができるかな？

日時:10月3日(日)13:30~15:30
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)
定員:子ども(5歳以上)と保護者および一般30人
(多いときは抽選)

料金:一人100円
(問)同会場 ☎ 47-8001 ☎ 47-8202
☎ 月曜(祝日の場合は翌日) 9月3日(金)~12日(日)に電話、FAX、またはホームページから申込

宮崎いきいき健康体操(健康運動教室)開催

いつまでも「健康(けんこう)」でいるために、健康な体づくりを始めませんか？

会場	初回開催日	時間	
住吉老人いこいの家	10月4日(月)	9:30~11:30	
跡江老人いこいの家	10月18日(月)		
北部記念体育館/生目の杜体育館/ 青少年プラザ体育館/清武地区交流センター/ 赤江老人福祉センター	10月5日(火)		
清武体育館/高岡老人福祉館「百寿荘」	10月6日(水)		
高岡福祉保健センター「穆園館」/ 南部老人福祉センター	10月7日(木)		
佐土原体育館	10月1日(金)		
青島地区交流センター	10月15日(金)		
田野総合福祉館「ふれあいセンター」	10月7日(木)		13:00~15:00
アミュプラザみやざき(あおぞら教室) 「アミュひろば」	水曜日。日時、場所は介護保険課までお問い合わせください。		

対象:おおむね65歳以上
料金:無料
※マスク着用。自宅で検温をしてご来場してください。
(問)介護保険課 ☎ 21-1777 ☎ 31-6337



宮崎市地域防災研修会

「自然災害から命を守る～避難スイッチをもとう～」

宮崎地方気象台長:宮田浩氏を講師にお迎えして、九州各地での災害対応の経験を交えた防災研修会を開催します。

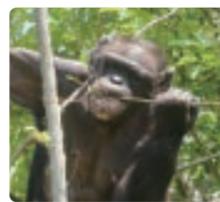
日時:10月2日(土)13:00~15:00(開場12:30)
場所:宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)
定員:200人(多いときは抽選) 料金:無料

(問)地域安全課 ☎ 42-6511 ☎ 25-2145
9月22日(水)までに電話またはメール(miyazaki.miyazaki.jp)で申込

敬老の日イベント「長寿動物特別ガイド」

～65歳以上の人は入園無料！～

当園の長寿動物チンパンジーとライオン、トラに好物をプレゼントします。これからも元気で長生きしてね♪



日時:9月20日(月・祝)
12:00~、14:00~(各約15分)
場所:宮崎市フェニックス自然動物園
(塩路浜山3038-42)
料金:無料(入園料別)
(問)同会場 ☎ 39-1306
☎ 39-1300 (休)水曜

おでかけして学び・癒し・体験……
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki

Fun Fun Fun

9月 → 10月

※掲載の情報は8月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



ブラッシュアップスポーツセミナー

メンタルコーチングに関する専門講師:レモンさんをお迎えして、講演会「怒らない指導法」を開催します。スポーツ関係者の皆さまのご参加をお待ちしています。

日時:10月2日(土)14:00~(受付13:00)
場所:宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)
対象:スポーツ関係者
定員:250人 料金:無料
(問)宮崎市体育協会 ☎ 21-1735 ☎ 21-1736
※申込方法などの詳細はホームページをご覧ください。

ミニ企画展

「くらべてみよう!いろいろな生き物うんち展」

普段はみることが少ない生き物のうんちを観察してみましよう。いろいろな形があつておもしろいですよ~。



日時:9月4日(土)~30日(木)
9:00~16:30
場所:大淀川学習館
(下北方町二反五瀬5348-1)
定員:なし 料金:無料
(問)同会場 ☎ 20-5685 ☎ 22-8481
(休)月曜



蓮ヶ池横穴群謎解きラリー

蓮ヶ池横穴群に仕掛けられた謎を解き、宝箱のキーワードを忘れてしまった古代人を助けて宝物をゲットしよう!

日時:9月25日(土)
①9:00~ ②10:00~ ③11:00~
場所:蓮ヶ池史跡公園(芳士2258-3)
定員:各回30人(多いときは抽選)
※小学4年生以下は保護者同伴

料金:無料
(問)文化財課 ☎ 85-1178 ☎ 84-2222 9月21日(火)までに市ホームページで申込



チャレンジサイエンス「ギーギーセミ」

ポリコップと糸、棒を使って作る「ギーギーセミ」は、クルクルと回すとセミの鳴き声をする不思議なおもちゃ。この機会にぜひ楽しんでみましょう♪

日時:9月26日(日)、10月3日(日)
9:30~15:30
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
定員:なし
料金:無料(入場料別)
(問)同会場 ☎ 23-2700 ☎ 23-0791 (休)月曜

葬儀費用で ご家族に負担を かけたくない方に **お手頃な保険料で万が一に備える** **葬儀保険** 広告

無配当1年定期保険(保険金建)

満 **89** 歳まで **※2** 申込可能

医師の診査 **不要** **※3**

たとえば 満60歳女性死亡保険金額 **100万円** の場合 **月払保険料 690円** **※1** (初年度)

資料請求はこちら!

取扱代理店 **株式会社 宮崎** 宮崎市青葉町5-1

フリーダイヤル **0120-99-3765** (土、日、祝日、年末年始を除く) 9:00~17:00

引受保険会社 **株式会社 三井生命** (少額短期保険業者) 登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第18号(承認番号)MLAD2107-24

※1 保険料は掛捨てで、更新毎に通常上がります。 ※2 ご健康状態などにより、お引き受けできない場合がございます。 ※3 簡単な告知書の記入が必要です。 本広告は保険の概要を説明したものです。保障開始、保険料およびサービス等の詳細につきましては、表記のフリーダイヤルまでお問合せください。またご契約に際しては、資料等をご請求いただき「ご契約内容(契約概要)」、「特に重要なお知らせ(注意喚起情報)」、「ご契約のしおり・約款」を必ずご一読ください。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



宮崎いのちの電話 相談員募集

ボランティアの電話相談窓口です。相談者の話を親身になって聴くことのできる聴き手になり、一人でも多くの方が生きる喜びを見いだせる手助けをしてみませんか。

■対象 20歳以上で、電話相談を担当できる心身の健康な人。宮崎市内の活動場所に通うことのできる人。経験や資格は不問(研修制度あり)

■申込 12月31日(金)までに電話で宮崎いのちの電話事務局(33-9557)へ(平日9:00~17:00)

(問)健康支援課
TEL29-5286 FAX29-5208

新型コロナワクチン接種を進めています

接種の際は、事前に予診票をご記入いただき、肩の上部を出しやすい服を着用してください。

- 接種対象 12歳以上の市民
※対象者には、8月上旬までに接種券を発送しています。(12歳の方は年齢到達者のみ。以降は12歳の誕生日前日に発送)
- 接種費用 無料 ■接種回数 2回
- 持参 接種券、本人確認書類、予診票
- 申込(接種には事前予約が必要です)

個別接種：原則、各医療機関に電話等で予約

集団接種：ワクチンコールセンターまたはワクチン特設サイトで予約

※会場、予約申込方法などの詳細は「ワクチン特設サイト」をご確認ください。個別接種を実施している各医療機関の情報は「コロナワクチンナビ」(厚生労働省ホームページ)でもご確認ください。※ワクチン接種を受けたあとも、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆さまに、日頃から感染防止対策にご協力いただいていることに感謝の気持ちを込めまして、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止のため、皆さまの積極的な活用をお願いします。

宮崎市コロナ通知システム(概要)

1 QRコードを読み込んで、メールアドレスを登録
2 QRコード発行
3 QRコード提示
4 メール送信

管理者 市保健所
来訪者

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの商標登録です。

(問)健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのサポーター養成講座

悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学びます。

- 対象 市内在住の人
- 日時 10月22日(金) 10:00~16:00 (受付9:45~)
- 場所 宮崎市中央公民館(宮崎駅東1-2-7)
- 定員 30人(定員になり次第終了)
- 料金 無料
- 申込 10月8日(金)までに電話で健康支援課へ

(問)健康支援課
TEL29-5286 FAX29-5208

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です。10月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。初めての人でも簡単にできますので、ぜひご参加ください。

日時:10月19日(火)10:00~11:00
場所:西部地区農村環境改善センター(瓜生野3909)
定員:18人(多いときは抽選)※初めての人優先
料金:500円 軍手、はさみ持参
(問)景観課 TEL21-1817 FAX21-1816 9月17日(金)までに電話またはFAXで申込



宮崎市子ども自然体験教室「青島で星空観察☆」

青島は自然豊かで星がきれいに見えます。波の音を聞きながら、ゆっくりと夜空を眺めてみませんか?

日時:10月9日(土)18:30~20:30
場所:青島駅西口公園(青島西2-14)
※天候等により、日時や場所が変更になる場合があります。
料金:無料 寝転べる大きさのシート、足元を照らすライト、筆記用具、飲み物持参
(問)環境政策課 TEL21-1761 FAX22-0405 9月30日(木)までに電話、FAX、メール(09seisaku@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込



秋の花木セミナー 「市場でお花のせり見学&寄せ植え教室」

普段見ることのできない市場での花のせりを見学後、季節の花の寄せ植えを行います。親子でぜひ参加していただき、有意義な時間をお過ごしください。

日時:11月3日(水・祝)7:45~11:00
場所:宮崎市中央卸売市場(新別府町雀田1185)
対象:市内在住の小学3~6年生の子どもとその保護者
定員:15組(1組2人まで) 料金:1組500円
(問)市場課 TEL29-1501 FAX29-1505 10月13日(水)までにハガキ、FAX、メール(15sijyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



加江田溪谷自然観察会

市近郊の照葉樹林と餌肥スギの人工林とが織りなす豊かな緑と加江田溪谷の清流沿いを散策しませんか。遊歩道を地元ガイドが案内します。

日時:10月10日(日)9:00~15:00
場所:宮崎自然休養林(加江田溪谷丸野駐車場にて集合・解散)
対象:市内在住の人
定員:30人(定員になり次第終了)
料金:無料 昼食、飲み物持参
(問)森林水産課 TEL21-1919 FAX31-2855 9月24日(金)までにハガキで申込 ※詳細はお問い合わせください。

相談窓口

こころの悩み
精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 9月30日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、前日までに電話で申込) [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

人間関係など
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日・休日、年末年始を除く [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから) [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

虐待など
[相談日時]全て月~金曜 8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

バッテリー上がり バック ガス欠 カギ開け 事故対応

車のトラブルには 安心の24時間・365日 ロードサービス

故障して困っています。 車の手配 出動・救援作業

ご安心下さい。直ぐに対応致します。 私たちが駆けつけます。

福井ロードサービスに連絡

福井石油 GROUP 福井ロードサービス 宮崎営業所 0120-114-291 千880-0022 宮崎市大橋1丁目32-1

電話番号のご登録はこちらのQRコードをお読み取り下さい。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

03 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付、および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。
※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。

場所	開設日時
高岡総合支所	9月26日(日) 9:00~12:00
推進センター (宮交シティ3階)	9月26日(日)、 10月10日(日) 10:00~18:30
市役所(第2庁舎1階)、 佐土原・清武総合支所、 住吉地域センター	10月10日(日) 9:00~13:00
田野・高岡総合支所、 赤江・生目・木花地域センター	10月10日(日) 9:00~12:00

問 マイナンバーカード推進室 ☎42-2036 ☎28-2767

04 宮崎みたま園・宮崎南部墓地公園 行きお彼岸の臨時バス

- 運行期間: 9月23日(木・祝)~26日(日)
- 運行時刻: 宮交シティ→宮崎みたま園(宮崎神宮経由)
①7:30 ②11:10 ③14:50
宮崎みたま園→宮交シティ(宮崎神宮経由)
①9:05 ②12:45 ③16:25
宮交シティ→宮崎南部墓地公園
①9:44 ②13:24
宮崎南部墓地公園→宮交シティ
①10:56 ②14:36

問 環境政策課 ☎21-1751 ☎22-3522

今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-07 募集 08-13

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は8月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 農業振興地域内農用地区域(青地)の 個別見直しの受付を停止します

毎年度、4月・7月・10月・1月の4回、個別見直し(青地からの除外・農業用施設用地への用途変更等)の受付を行っています。本年度から農業振興地域整備計画の全体的な見直しを行うため、令和4年1月期から計画変更完了(令和5年3月予定)まで、個別見直しの受付ができません。現在、個別見直しの計画がある人は、停止前の最終受付となる下記期間までにご相談ください。

- 期間: 10月1日(金)~29日(金) ※土・日・祝日は除く
- 申込: 直接、農政企画課・各総合支所農林建設課へ

問 農政企画課 ☎21-1785 ☎44-0770

02 総合型地域スポーツクラブで 気軽にスポーツを楽しみましょう

市内にある10か所の総合型地域スポーツクラブでは、どんなでも幅広い種目の中から自分に合った種目を選び、それぞれのレベルに応じて活動できます。健康づくり、仲間づくりのため、ぜひご参加ください。詳しくは宮崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会にお問い合わせください。



市ホームページはこちら▶

スポーツランド推進課 ☎20-5151 ☎20-5171
宮崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(東大宮スポーツクラブ内)
☎20-6122 ☎48-6133

新入学児の健康診断を実施します
来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付する案内はがきをご確認ください。

- 対象 平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの幼児
- 日程 10月~11月(予定)
- 場所 住所地の校区にある市立小学校

(問)保健給食課
☎85-1837 ☎85-3366

子ども医療より適正受診のお願い

- かかりつけ医を持ちましょう。
- 診療時間外の安易な受診は控えましょう。
- 休日、夜間(19:00~翌8:00)の子どもの急な病気やけがで対処や判断に迷ったときは、子ども救急医療電話(☎35-8855)でも相談できます。
- ジェネリック医薬品の処方について、かかりつけの医師や薬剤師に気軽に相談しましょう。

(問)親子保健課
☎73-8200 ☎29-5208



地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

地域自治区	支援センター	講座名	日時	申込	その他
中央東	おひさま保育園 ☎26-5252 ☎26-5217	助産師さんのお話	9/21(火) 10:30~11:30	[締切]9/16(木) [定員]10組	
赤江	大坪保育園 ☎51-1478 ☎51-1486	骨盤セラピー講座	9/22(水) 10:30~11:30	[締切]9/21(火) [定員]6組	
本郷	希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 ☎56-2912	お外で遊ぼう	9/24(金) 9:30~12:00	申込不要	
木花	加江田保育園 ☎65-0067 ☎65-0131	0歳からの体育教室	9/24(金) 10:30~11:30	[締切]9/22(水) [定員]5組	※来所による受付
中央東	みやざき (市男女共同参画 センター「パレット」内) ☎25-2050 ☎25-2050	3館合同親子講座 「コロナに負けない! ペップトーク」	9/25(土) 10:00~11:30	[申込]9/1(水)~ [締切]9/24(金) [定員]30組	[託児]あり ※先着順
生目	跡江保育所 ☎48-1523 ☎48-1511	赤ちゃんと一緒に リズム遊び♪	9/27(月) 10:30~11:30	[締切]9/24(金) [定員]8組	[対象]1歳未満の赤ちゃん と保護者
高岡	高岡 (高岡福祉保健センター 「穆園館」内) ☎82-5294 ☎82-5401	運動会ごっこ	9/29(水) 10:30~11:30	[締切]9/28(火) [定員]12組	[準備物]動きやすい服装、水分 補給用の飲み物、タオル
清武	清武 (清武総合支所・南隣) ☎84-2380 ☎84-2380	わくわくオータム (利用者の祖父母を交え、 敬老の日を祝う)	9/29(水) 10:00~12:00	[締切]9/28(火) [定員]15組	
住吉	島之内保育園 ☎39-0694 ☎39-0735	親子リトミック	10/7(木) 10:15~11:00	[締切]9/30(木) [定員]6組	[対象]一人歩きができるお子様 ~3歳児まで [準備物]動きやすい服装、水分 補給用の飲み物
小戸	中央 (小戸保育所2階) ☎27-2401 ☎27-2401	子どもの心と身体の 子育て相談	10/13(水) 10:00~12:00	申込不要	※相談を希望される方は、当日 11:30までにお越しください。
東大宮	あおぞら保育園 ☎65-5800 ☎25-6852	親子で音遊び	10/13(水) 10:00~11:30	[締切]10/7(木) [定員]10組	[対象]2歳から [準備物]動きやすい服装、水分 補給用の飲み物、タオル
生目	和(やわらぎ) 保育園 ☎47-2200 ☎47-2243	歯あと!キッズ	10/19(火) 10:30~11:30	[締切]10/18(月) [定員]15組	
大宮	平和ヶ丘保育園 ☎39-7755 ☎39-3447	親子体操教室	10/20(水) 11:00~11:30	[締切]10/18(月) [定員]なし	[対象]一人歩きができる お子様

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 ☎21-1765 ☎27-0752

※掲載の情報は8月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

AI-STYLE 快適のその先に

エアコン1台で
全館空調 「マッハシステム」

年中 家中暖かくて涼しい、しかも経済的!

わかる
快適

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。☎0985-73-7770

住宅性能表示番号: 宮崎県知事(8)第3560号
建設業許可: 宮崎県知事(特・2)第8805号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3569-7

宮崎市新別府町に
体感モデル2棟公開中

宿泊体験モデルハウス

県内3箇所(佐土原町・延岡市・都城市)
宿泊体験予約受付中。詳しくは左記まで。

◆公開/毎週土・日曜日と祝日
(am10:00~pm5:00) 広告

会場

山崎街道

ヤマダ電機

ドラッグコスモス

イオンモール

宮崎善仁会病院

宮崎市中央市場

柳中学校

柳小学校

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

JA宮崎中央住宅ローン 令和4年1月31日迄
保証料応援キャンペーン

下記は、保証料込の金利となっております!

金利:3年固定(最軽減金利) 年0.80%
店頭表示金利 2.70%

金利:5年固定(最軽減金利) 年0.90%
店頭表示金利 2.90%

金利:10年固定(最軽減金利) 年1.10%
店頭表示金利 2.90%
10年固定を選択されたお客様には条件を満たすと最初の3年間の金利が0.8%
☎よりそう

保証料応援
キャンペーンの
条件を満たさない
お客様でも
基準金利引下げ
でご案内

懸賞付き定期貯金 きずな

お申し込みいただける方
キャンペーン期間中に
JA宮崎中央の口座で年金を
お受取りいただける方
※新規のお受取りの方も申し込みいただけます

期間: 令和3年3月1日(月)~令和3年10月29日(金)

抽選で年2回のチャンス!
賞金10,000円※20本
※5,000円×100本 プレゼント!

第一回抽選 令和3年7月上旬
第二回抽選 令和4年1月上旬

預入金額/10万円以上
貯金種類/スーパー定期貯金(単利型)
貯金金利/店頭表示金利
預入期間/1年(自動継続)

JA宮崎中央 本店 宮崎市丸島町1番17号 ☎0985-20-1001
詳細については、各支店窓口へお問い合わせください。

ローンプラザ ☎24-6030 生目支店 ☎48-1131 赤江支店 ☎51-5401 佐土原支店 ☎73-2288
宮崎支店 ☎24-4328 住吉支店 ☎39-1011 木花支店 ☎58-1212 高岡支店 ☎82-2111
大津支店 ☎51-2828 南宮崎支店 ☎85-2121 田野支店 ☎86-1234 国富支店 ☎75-2511

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

12 第46回 宮崎市美術展

11月6日(土)～21日(日)に開催する「第46回宮崎市美術展」への出品作品を募集します。

■対象: 高校生以上の市内および国富町、綾町に在住、通勤または通学(アートに関するカルチャー教室などを含む)している人

■出品点数: 各部門1人1点で未発表のもの。高校総合文化祭出品作品は出品可

■受付・搬入日時:

部門	日時
写真	10月22日(金) 10:00～18:00
平面	10月23日(土) 10:00～18:00
立体・書	10月24日(日) 10:00～18:00

※ご都合が合わない場合や複数部門に出品する場合は、部門に関係なく搬入することも可能です。

■出品料: 一般…1点につき2,000円
学生…1点につき1,000円

■募集要項: 総合支所、地域センター、公民館、市内の主な画材店、書道用品店、カメラ店などで配布

■申込: 作品、出品票および出品料を直接、みやざきアートセンターへ。詳細は市ホームページに掲載



募集要項はこちらからダウンロードできます▶

問 文化・市民活動課 TEL 21-1835 FAX 20-1564
みやざきアートセンター TEL 22-3115 FAX 22-3116

13 みどりの少年団の活動費を助成します

みどりの募金にご協力いただき、募金活動で集まった全額を宮崎市みどり推進会議に収めていただくことで、次年度に募金額の200%を交付金としてみどりの少年団に交付します。

■対象: みどりの少年団

■募集期間: 8月23日(月)～令和4年5月31日(火)

■申込: 電話で宮崎市みどり推進会議事務局(森林水産課内)へ

問 宮崎市みどり推進会議事務局
TEL 21-1919 FAX 31-2855

来て見て触って
ショールームでご相談♪

新築 増改築 リフォーム

Charcoalie
Produced by Yamasaki
未来のくらしと向き合うすみか

地域の皆様の生活応援団

株式会社 山崎 宮崎店

〒880-0121 宮崎市大字島之内9915-1
TEL: 0985-62-5223
FAX: 0985-62-5234
https://yamasaki-housing.jp/

主な取り扱いメーカー

Panasonic
ideas for life

Takara standard
TOTO
YKK AP

LIXIL
TECELS

Living Station

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

09 計量モニター募集

自家用で購入した食料品の内容量を自宅で量り、結果を市に報告する計量モニターを募集します。調査で使用するのはかりは市で準備します。謝礼金は5,000円です。

■対象: 市内の店舗等で、量目表記された食料品を購入できる市内在住の20歳以上の人

■調査期間: 10月1日(金)～31日(日)

■研修会: 10月1日(金) 14:00～15:30

■定員: 20人

■申込: 9月22日(水) までに電話で商業政策課へ

問 商業政策課 TEL 21-1792 FAX 28-6572

10 防災ラジオを販売しています

■対象: 津波浸水が想定される自治会区域内の、
①満75歳以上または本年度満75歳になる人、身体障がい者手帳等をお持ちの人
②自治会、①の避難を支援する人(自治会役員、民生委員、消防団員など)

■料金: 2,000円
※その他、市内在住の人、法人等は10,000円程度

■申込: 令和4年2月18日(金) までに申込書を直接または郵送で危機管理課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、地域事務所へ。詳細は市ホームページに掲載

問 危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

11 医療事務講座(受講生募集)

■対象: ひとり親家庭の父・母、寡婦の人
■日時: 9月29日(水)～令和4年1月19日(水)
毎週水・金曜日 19:00～21:00

■場所: ライブビジネススクール(江平西1第3丸三ビル1階)
■定員: 20人 ■料金: 無料(別途テキスト代7,716円が必要)

■申込: 9月21日(火) までに申込書を市母子寡婦福祉協議会へ。申込書は市母子寡婦福祉協議会ホームページよりダウンロードまたは子育て支援課で配布
※受講中、お子様(小学3年生以下)を預かってほしい場合はご相談に応じます。

問 子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 21-0752

07 みやざき市民一斉健康ウォーキング

■日時: 10月10日(日) 10:00～12:00(受付9:00～9:30)
※小雨決行。荒天時は11月23日(火・祝)に延期

■料金: 1人100円(保険料)

■持参: ウォーキングに適した服装、水筒、タオル、帽子など

■申込: 当日、直接集合場所へ

■コースおよび集合場所

コース	集合場所
市民の森・シーガイアコース(5.8km)	市民の森東駐車場横(芝生広場)
平和台公園池めぐりコース(5km)	平和台公園第2駐車場
大淀川周辺コース(3km、5km)	市役所南側河川敷駐車場
このはな木洩れ日ウォーキングコース(3km)	ひなた宮崎県総合運動公園(クロスカントリー入口)
サンマリーナコース(4km)	阿波岐原森林公園(管理事務所前)
市福祉文化公園・天神山・天満橋往復コース(5km)	市福祉文化公園広場
生目古墳群史跡公園コース(3km、4km)	生目古墳群史跡公園芝生広場
清武総合運動公園めぐりコース(3km、1.2km)	清武総合運動公園(ふれあい広場)
田野運動公園周辺コース(3km)	田野運動公園

問 健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

05 新町橋が全面通行止めとなります

JR清武駅の東に位置し清武川に架かる新町橋が、架け替え工事のため約2年半の間、全面通行止めとなります。工事期間中はご迷惑をお掛けしますがご協力よろしくお願いいたします。

■期間: 11月1日(月)～令和6年3月末(予定)



問 市街地整備課 TEL 21-1812 FAX 20-8323

08 育児援助者養成講座(受講者募集)

子どもの預かりや送迎など、子育てを応援する援助会員を養成する講座を実施します。

■対象: 市内、国富町、綾町に住む18歳以上の人

■日時: 1日目 10月16日(土) 10:00～16:30
2日目 10月17日(日) 10:00～15:30

■場所: 宮崎市男女共同参画センター「パレット」

■定員: 20人 ■料金: 無料

■申込: 10月13日(水) までに電話でファミリー・サポート・センターみやざきへ。詳細はホームページに掲載



▲ホームページはこちら

問 ファミリー・サポート・センターみやざき TEL 62-0252 FAX 25-2056

06 精神障がい者家族教室

精神障がい者の家族を対象に、健康運動指導士による「リフレッシュ健康体操」を行います。

■対象: 市内在住の精神障がい者の家族

■日時: 9月22日(水) 13:30～15:30

■場所: 市保健所

■料金: 無料

■申込: 前日までに電話で健康支援課へ



問 健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

車のことなら「くるま工房くるぎ」にお任せください!

当社では創業以来培ってきた確かな「経験」と「技術」で、お客様一人一人のライフスタイルやニーズに幅広くお応えします!

事業内容

- ・一般整備、車検
- ・自動車及び自動車部品の修理、加工、点検
- ・福祉、介護車輛、キャンピングカー等特種車輛の企画、開発、製造、販売
- ・一般車輛、福祉車輛、保冷車、キャンピングカーレンタル

有限会社 くるま工房くるぎ (JRVA協会会員)

http://www.i-espoir-miyazaki.jp/

■本 社/宮崎市大字跡江2624番地 TEL.0985-62-3711 定休日/毎週日曜日
■宮崎北店/宮崎市島之内685番地1 TEL.0985-86-8611 定休日/毎週火曜日 営業時間/10時～18時

Living Station

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。



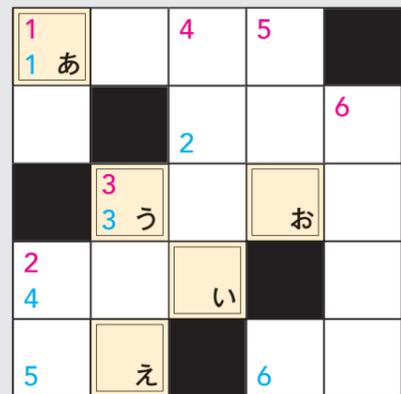
A
牛肉論。
宮崎牛100%手ごねハンバーグ
140g×2個 **5名様**
和牛専門シェフが研究を重ね作り上げたソース不要の宮崎牛ハンバーグ。「黒トリュフ」と「フォアグラ」の2種類から選べます。※ご応募の際に「黒トリュフ」と「フォアグラ」のどちらかを選びご記入ください。



B
食彩工房Keimei 縁結びのしずく®
ブルーハーブ味・レッドハーブ味
2個セット **15名様**
神様の恋物語の舞台となった青島神社の井戸「玉の井」から湧き出すご神水を使用したゼリー。祈願済み赤い糸入りです。



C
国文祭・芸文祭
オリジナル手ぬぐい3色セット **3名様**
7月から開催中の「国文祭・芸文祭みやざき2020」を記念し作成した宮崎市実行委員会手ぬぐい3色セット。1枚500円で販売も！(問)文化・市民活動課 TEL44-2805



クロスワード

2重枠あ～おの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ い う え お

タテのカギ

- フェニックス自然動物園は、1974年にダチョウの「〇〇」に国内で初めて成功しました。
- 文字の響きがいいものや、縁起を担いだ文字の並び、「〇〇がいい」「〇〇合わせ」
- 和食料理に欠かせない調味料のひとつ。煮物に照りを出したり、甘味を加える時などに使います。
- 宮崎いきいき健康体操(健康運動教室)は、アミューズみやざき(〇〇〇〇教室)のアミューズはで開催しています。
- 稲などを食べる昆虫で、漢字では「稲子」とも書きます。佃煮として食べられることもあります。
- 自分自身についての意識。周囲と区別された自分についての意識。「〇〇〇〇過剰」

ヨコのカギ

- フェニックス自然動物園は、2016年に第1回出張「〇〇〇〇」動物園教室を開催しました。
- 消防団は、地域のためにという「〇〇〇」目的に向かって力を合わせる仲間たちと強い絆を結ぶことができます。
- フェニックス自然動物園では2017年以降、希少動物「〇〇〇〇」とコンジロヤマドリ繁殖が順調に進んでいます。
- 1980年、フェニックス自然動物園に「〇〇〇」のペアが仲間入りしました。
- ある事象に対し順序立てられた思考・意見・言説をまとめた物。「〇〇文」
- 今回のひなたDishは、旬の「〇〇」と夏野菜のさっぱり天ぷら。へべすをたっぷり絞った大根おろしでいただきます。

◎7月号の答えは「こくぶんさい」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎秘書課(住所不要)
- 応募締切 10月15日(金)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は10月15日(金)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

災害に備えて今すぐ登録を!

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- 緊急情報 (避難所開設や避難勧告など)
- 気象情報
- 地震情報
- 津波予報
- 竜巻注意情報
- 市からのお知らせ
- 週間天気予報



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

(株)湖月、(株)ケアサポートフェニックス

香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

新見タツ子、田淵頼子、杉元乃生、平原イク子、松山憲一、鶴田隆志、鬼塚重秋、後藤満昭、河野ゆかり、石山芳子、永友加奈子

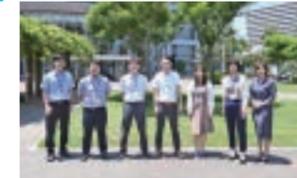
【地区社会福祉協議会】

川原利春

読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見
お待ちしております!



小学校のタブレットを使った授業の試みは素晴らしいです。生徒たちの理解度もすくなく、データ化で先生の負担も減りますので、これからもどんどん進めてほしいです。

T・Sさん(63歳)

特集「避難に対する呼びかけ方が変わりました」が大変参考になりました。ニュースで少し見ただけでしたが、うまくまとめたいただき助かりました。避難所の感染対策も大切だと感じました。

S・Uさん(30歳)

ワンコインでできるレシピの「ブルーベリーとヨーグルトのデザート」を作ってみました。上に乗せるミントがなかったのでもう少し切っけて添えました。とてもかわいらしくできて、おいしかったです。

R・Kさん(27歳)

「キラリ」の中学生プログラマーの記事を読んで、興味から始めたことを一人のために役立てたいと思うようになるまで本人が成長したことに胸を打たれました。同じ子を持つ親として、いろいろなことに触れさせてあげることの重要性を改めて感じました。

F・Mさん(41歳)

コロナワクチンは親や祖父母が接種しました。副反応や効用などが今ひとつ分かりませんが、本紙で詳しく説明していただき、ある程度理解できました。ありがとうございます。

Y・Tさん(35歳)

自治会宝自慢

青島4区自治会

- 主な地区:青島4区地区
- 加入世帯数:70世帯

変わりゆく漁師町の風景を見守る「舟霊様」

漁船の並ぶ突波(つくなみ)川沿い、赤い社の「天神さん」。菅原道真公と舟霊(ふなだま)様を祀るこの神社では、古くから2月に航海の安全と大漁を祈願する「裏祭り」が行われていました。「昔は相撲や神楽を奉納して盛大だった」と、この地で育った湯地さんと根本さんは記憶しているそうです。現在は高齢化が進む地域のふれあいの場にしようと、10年ほど前からここでお月見芋煮会を実施。時代に合わせ変化していく町を舟霊様が見守り続けてくれています。

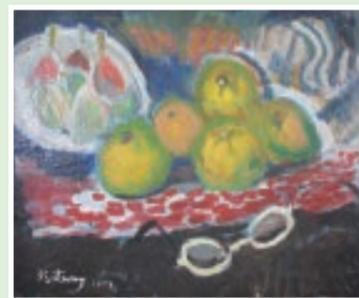
(問)宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



会長湯地啓二さん

副会長根本信之さん

市長のささや記



油彩画「眼鏡のある静物」
塩月 桃甫 作(宮崎市所有)

明治、大正、昭和の激動期を生きた画家 塩月桃甫氏(1886~1954)の足跡や偉業を捉えてドキュメンタリー映画が上映されました。

西都市で生まれ宮崎師範学校、東京美術学校を卒業し、1921年に台湾に渡り西洋美術を広め台湾美術展覧会を開くなど美術界発展に大きな貢献をされました。

本市在住のお孫さんより桃甫氏の作品を見せてほしいとの問い合わせがあり、市が所有している「安井息軒像」「いちじく」「眼鏡のある静物」の3作品について目を向けるきっかけをいただきました。

この映画によりあらためて郷土の偉人を知る機会をいただいたことに感謝申し上げますとともに、この宝を次の世代に繋いでいきたいと思います。



宮崎市長 戸敷正

庭に彩りをお客さまに 安らぎと癒しを…。

地球に優しく、皆様に四季折々の彩りを添え暮らして笑顔咲く緑の調和と空間をお届けします。

お庭のデザインから設計、土木工事、管理まで私たちにお任せ下さい。



暮らしと心豊かに…。
お庭のことなら昭和造園土木にお任せください。

- 業務内容
- 庭のデザイン・施工・管理
 - 庭のリフォーム
 - ガーデニング
 - 花鉢の販売
 - 土木工事

宮崎県知事許可(般-28)第9690号

有限会社 昭和造園土木

宮崎市花ヶ島町笹原2269

TEL0985-25-2525 FAX0985-25-2541

広告

下記二次元コードからHP閲覧ができます



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



#miyazaki_colors

宮崎市公式インスタグラム (miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 [ja_mi_photo858](#) さんのコメント

夕日に染まる青島の一枚を切り取りたくて撮影しました。一年を通して人の多い青島ですが、この瞬間は人けもなくシンプルな青島が撮影できました。この景色は宮崎の宝だと思います。普段は県内の風景写真を撮っています。宮崎は撮影してみたい魅力的なスポットがたくさんありますね。特に青島は定期的に撮影しようと思っています。

宮崎市公式 SNS いろいろ



宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記 QRコードからそれぞれご覧いただけます。



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



ツイッター