

## 令和3年度 健康みやざきマイレージポイント対象の市政出前講座一覧

講座名	担当課
No. 47 生活習慣病予防について	地域保健課 (Tel29-4102)
No. 57 「宮崎いきいき健幸体操」を実践する 「健幸運動教室(90分)」を体験しよう!	介護保険課 (Tel21-1777)
No. 60 歯の健康を守ろう～8020を目指して～	健康支援課 (Tel29-5286)
No. 61 栄養・食生活について	
No. 65 ニュースポーツを楽しもう!	スポーツランド推進課 (Tel20-5151)
No. 66 運動会のスターになりたい!	

上記の出前講座は、**各1ポイント**となります。講座の受講時に、ポイント引き換え券をお渡しいたします。

引換券は、抽選に応募する際の確認に必要となりますので、大切に保管してください。

各講座の内容や日時のご相談は、各担当課にお問い合わせください。