

①応募フォームを開きます。（QRコードや市ホームページからアクセスできます）

健康みやざきマイレージ推進事業（応募フォーム）

下記のフォームにご入力をお願いします。

令和3年度健康みやざきマイレージ推進事業【応募方法フォーム】
令和3年度健康みやざきマイレージ推進事業に応募するには、
①市内9ヶ所に設置するポイントステーションに来所していただく
②郵送にて送付していただく
③インターネットの専用ページからオンラインで申請し
のいずれかにより応募することが出来ます。
（※自治体マイナポイントのみオンラインで申請すること）

パソコンやスマートフォンによるオンラインでの応募を
以下の項目に必要な事項を入力の上、応募ください。


必ずご確認ください。

応募から自治体マイナポイント付与までの流れ
①（応募者）オンラインにより必要事項を入力の上、応募する。
②（市）応募内容の審査⇒自治体マイナポイントの付与
③（応募者）自治体マイナポイントの受取先（各決済事業者）を選択
④（応募者）選択した決済サービスでポイント獲得
応募受付から約3週間から6週間程度で②自治体マイナポイントの付与が行われます。
※抽選賞につきましては、令和4年1月7日以降に抽選を行い、当選者に連絡を行います。

【応募前に準備するもの】
応募者本人のマイナンバーカードと暗証番号（4桁）をご準備ください。

マイキーIDの確認方法
[アプリ操作方法（マイキーID確認方法）](#)

【応募後必要になるもの】
自治体マイナポイントを受け取る際、マイ決済サービス（楽天Edy、d払い、auPAY、nimoca、WAON）が必要となります。
カード等をご準備ください。
【対応キャッシュレス決済一覧】



下へスクロール

②氏名や住所などを入力していきます。


Q1. 氏名を入力してください。 必須

氏名
氏 必須
宮崎

2 / 64

名 必須
太郎

2 / 64



Q2. フリガナを入力してください。 必須

氏名
氏フリガナ 必須
ミヤザキ

4 / 64

名フリガナ 必須
タロウ

3 / 64



Q3. 住所を入力してください。（マンション、アパート名までご入力ください。） 必須

住所
郵便番号 必須
8800879

7 / 8

都道府県 必須
宮崎県

市区町村 必須
宮崎市

3 / 64

番地 必須
宮崎駅東 1 丁目 6 番地 2

11 / 64


マンション・部屋番号
みやざきマンション●●号室

13 / 64



Q4. 生年月日を入力してください。 必須

生年月日
生年月日 必須
📅 1978-09-01



Q5. 年齢を入力してください。

42 歳

Q6. 連絡先の電話番号を入力してください。 必須

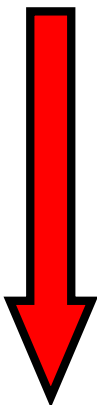
電話番号

電話番号 必須
09000000000

不明な点があればお電話することがありますので、連絡の取れる番号を入力してください。

Q7. 参加賞を応募するためには「マイキーID」が必要となります。ご自身のマイキーID（8桁）を入力してください。
（大文字のアルファベットと数字の8桁の組み合わせたものです。） 必須

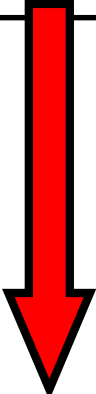
ABCD1234 8 / 8



●マイナポイントアプリでマイページにログインすると確認できる「マイキーID」です。
●正しいIDでないと、ポイントの付与が出来ませんので、異なるものを記入しないよう、十分ご確認ください。
●数字の「0（ゼロ）」とアルファベットの「O（オー）」や、数字の「1（いち）」とアルファベットの「I（アイ）」などの違いにご注意ください。

Q8. 応募するコースを選択してください。 必須

おとなコース（20歳以上） ▼



▼を押して、20歳以上の方はおとなコース、20歳未満の方はこどもコースを選択してください。
（誤ったコースを選ばないよう注意してください）

③ポイント対象事業を選び、証明となる書類の写真や、画像を添付します。

▼を押すと、対象事業の一覧が出ます。
特定健診（人間ドックの特定健診部分）は2ポイントなので、特定健診を選んだ場合はQ17も特定健診を選び、同じ画像を添付してください。

Q15. (大: 1つ目) 参加した対象事業を入力してください。

特定健診、後期高齢者健診、その他の基本健診、職場健診、人間ドック (※2ポイント) ▼

Q16. (大: 1つ目) 対象事業に参加したことが証明できる画像を添付してください。 必須



必須項目です。

画像例

人間ドック結果

宮崎 太郎様

令和3年8月20日 検査

身長	〇〇cm	尿検査	異常なし
体重	〇〇kg	〇〇検査	要観察
血圧	〇〇	〇〇検査	異常なし
...

☆たとえば…
特定健診やがん検診の場合は、このような結果通知や、宮崎市健康診査受診券の受診確認欄など、「検診を受けたこと」が確認できる書類を撮影した書類の添付になります。

Q17. (大: 2つ目) 参加した対象事業を入力してください。

特定健診、後期高齢者健診、その他の基本健診、職場健診、人間ドック (※2ポイント) ▼

Q18. (大: 2つ目) 対象事業に参加したことが証明できる画像を添付してください。 必須



Q19. (大 : 3つ目) 参加した対象事業を入力してください。

新型コロナウイルスワクチン接種

Q20. (大 : 3つ目) 対象事業に参加したことが証明できる画像を添付してください。 必須



画像例

新型コロナワクチン接種記録書
1回目
接種年月日 ○○病院
2021年9月1日



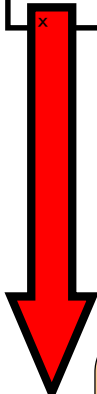
Q21. (大 : 4つ目) 参加した対象事業を入力してください。

新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)

Q22. (大 : 4つ目) 対象事業に参加したことが証明できる画像を添付してください。 必須



画像例



☆たとえば…

新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) の利用の場合はスマートフォンの画面のスクリーンショットや、宮崎市新型コロナウイルス感染症リスク通知システム (CoNTo) の利用の場合はQRコード読込後のメールアドレス登録画面のスクリーンショットなどの添付で構いません。

Q23. (大 : 5つ目) 参加した対象事業を入力してください。

健康目標

Q26. 【対象事業で健康目標を選択した方】

生活習慣（運動・食事など）に関する自分の健康目標をご記入ください。
(100字以内)

毎食しっかりと食べて、早寝早起きを心がける。

入力例

運動習慣や健康目標、減塩習慣は自己申告ですので、例のように規定の文字数以内で入力してください。

おとなコースは5ポイント分、
こどもコースは3ポイント分を選択し、
画像添付や入力を終わったら完了です。

Congratulation!!!

エントリーは完了です。

確認画面で入力項目に間違いがないかを確認し、応募してください。

参加賞につきましては、ポイント付与まで、今しばらくお待ちください。

なお、抽選賞（10,000円分）につきましては、1月下旬に当選結果をお知らせする予定です。

→ 確認画面へ進む

📁 入力内容を一時保存する

「→確認画面へ進む」を選ぶと、
「確認」画面へ進み、これまで
入力した内容が確認できます。

健康みやざきマイレージ推進事業（応募フォーム）

📄 入力フォーム

👍 入力

👁️ 確認

🏁 完了

入力内容確認

令和3年度健康みやざきマイレージ推進事業【応募方法フォーム】

応募から自治体マイナポイント付与までの流れ

【応募前に準備するもの】

マイキーIDの確認方法

【応募後必要になるもの】

④確認画面で再度、選んだ内容を確認いただき、間違いがなければ、「→送信」を選択してください。



A light blue rectangular box containing two buttons. On the left is a white button with a left-pointing arrow and the text "入力画面に戻る". On the right is a dark blue button with a right-pointing arrow and the text "送信".



The completion screen is titled "健康みやざきマイレージ推進事業 (応募フォーム)". It features a white background with a blue header "送信完了". Below the header, it says "ご入力ありがとうございました。" and a blue receipt number "< 受付番号: KJ00017811 >" is circled in red. At the bottom, there are two buttons: "入力内容を印刷する" (with a printer icon) and "最初の画面に戻る" (with a refresh icon).

申込は完了です。
申込内容は、「受付番号」で管理しています。
また、必要があれば、入力内容を印刷してお手元で保管してください。