

市広報みやざき

Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

10

OCT 2021
No.936

[特集]

みやざきのアートフィールド 第46回宮崎市美術展

日常が楽しくなる アートの魅力



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

キラリ! 長友 悠さん (世界ジュニア水上スキー選手権出場)
ひなた Dish「野菜たっぷり鶏そぼろごはん」

新型コロナウイルス ワクチン接種のウソホント!?

ワクチン接種に関してよく耳にするウソ話を解説していきます。

ウソ話 1 副作用がヤバイらしい!?
副作用の大部分は接種後数日以内に回復します。

ウソ話 2 ワクチンって実は効果がない?
発症予防効果は約95%と報告されています。(ファイザー社)

ウソ話 3 不妊・流産の可能性はある?
ワクチンが原因で不妊になるという科学的根拠はありません。

ウソ話 4 体に磁石がくっつく!?
マイクロチップで監視? 遠伝情報の書き換え!?

ワクチンの成分に磁気を帯びさせる物質やマイクロチップは含まれていません。また、人の遺伝情報(DNA)が書き換えられることはありません。

この他にもワクチンに関する誤った情報や根拠のない噂が流れています。国や地方自治体などの信頼できる情報をご確認ください。

現状を知っておきましょう。

新型コロナ感染者状況

ワクチン接種者の割合

ワクチン接種のメリット!

- 発症・重症化予防
- 感染拡大防止
- 感染後の後遺症防止

ワクチン接種によるメリットが副作用のリスクより大きいので、接種をお勧めしています。

油断禁物!

ワクチン接種後も引き続き感染防止対策をお願いします!!

- マスク着用の徹底
- 人と人との距離の確保
- こまめな手洗い・消毒
- 定期的な換気

宮崎市ワクチンコールセンター
TEL 0985-78-0567
受付時間: 午前8時30分～午後7時(年中無休)

宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
TEL 0985-26-4609 FAX 0985-26-1000
受付時間: 24時間対応(年中無休)

宮崎市ワクチン特設サイト

医療機関の手続き状況等は…
宮崎県コロナワクチンナビ

「よく耳にするうわさ話」について解説したチラシ。このチラシは市ホームページでもご覧いただけます。

#1

新型コロナウイルスワクチン接種について 正しい情報を知っておきましょう

新型コロナウイルスワクチンについて、誤った情報や根拠のないうわさが流れ、接種に不安を持っている人も多いのではないのでしょうか。市では、正しい情報を知ったうえでワクチン接種の判断をしていただくためのチラシを作成しました。「副作用がヤバイらしい?」「ワクチンって実は効果がない?」などよく耳にする4つのうわさを取り上げ、それぞれについて正しい内容を解説しています。

市では現在12歳以上の市民の接種を進めています。接種費用は無料で、2回の接種が必要です。接種方法は医療機関での個別接種と、市総合体育館での集団接種があります。個別接種は各医療機関に電話などで直接予約をしてください。集団接種と一部の医療機関については、ワクチンコールセンターかワクチン特設サイトで予約をお願いします。予約開始時期や予約受付の対象となる医療機関などは特設サイトでご案内します。ワクチン接種は発症・重症化予防、感染拡大防止、後遺症のリスク低減につながり

ます。このようにワクチン接種によるメリットが副反応のリスクより大きいので接種をおすすめしています。また、ワクチン接種をした人も引き続き、マスク着用の徹底やソーシャルディスタンス、こまめな手洗い・消毒、定期的な換気など感染防止対策をお願いします。

相談窓口

宮崎市のワクチン接種に関するご相談やお問い合わせはこちら

問 宮崎市ワクチンコールセンター
TEL 0985-78-0567
受付時間: 8:30～19:00 (年中無休)

ワクチンの安全性・有効性や接種後の副反応など、医学的知見が必要となる専門的な相談はこちら

問 宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
TEL 0985-26-4609
FAX 0985-26-1000
受付時間: 24時間対応 (年中無休)



宮崎市ワクチン特設サイト



医療機関の予約可能状況等は…
宮崎県コロナワクチンナビ

CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 04 特集1
戊辰戦争から始まった
宮崎市と秋田県大仙市の縁
- 06 特集2
日常が楽しくなるアートの魅力
- 08 特集3
仕事と生活のバランス、
取れていますか!?
- 10 職員の状況をお知らせします
- 11 キラリ! 長友 悠さん
(世界ジュニア水上スキー選手権出場)
- 12 健康みやざきマイレージ
- 13 ひなたDish
野菜たっぷり鶏そぼろごはん
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声/自治会「宝」自慢
市長のささや記
- 23 クロスワード

※掲載の情報は9月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響により
イベント中止などの可能性があります。
詳しくは主催者にお問い合わせください。

業務種別	現在のお待ち人数	前日のお待ち人数	累計のお待ち人数	窓口の人数
加入・脱退・保険証 (国保)	0	0	357	5
保険料 (国保)	0	1	358	5
高額療養費・療養費 (国保)	0	0	67	2
はりきゆう・補給品・出産	0	3	58	2
葬祭費 (国保)	0	0	26	3
その他 (国保)	0	0	40	1

来庁者用の待ち時間等表示モニター (国保年金課)。



設置した発券システム (市民課)。

#2

窓口案内をWEB化 スマホで混雑状況などが確認可能に

市民課と国保年金課が窓口案内のWEB運用を8月30日に始めました。待ち人数など、混雑状況をホームページで確認した上で来庁することが可能になったほか、来庁後も希望者には、手続き予定時間をメールでお知らせできるようにになりました。各フロア内には、待ち人数や待ち時間が分かるモニターも設置しています。また、多言語(英語・中国語・韓国語)のご案内も可能に。利便性向上に加え新型コロナウイルス感染症拡大の防止にも配慮した本システムを、ぜひご活用ください。



詳細はこちら



大根栽培について黒田さんと打ち合わせ中。



兵庫県で行われる全国大会に出場します。

#3

宮崎農業高校生が大根やぐらを研究 九州大会で最優秀賞を受賞

8月4日・5日に開催された九州学校農業クラブ連盟発表大会で、宮崎農業高校の3年生5人が最優秀賞に輝きました。5人は先輩たちが取り組んでいた、田野・清武地域の「干し大根と大根やぐら」のプロジェクトを引き継ぎ、研究を進めてきました。実際に大根の栽培や、大根やぐら作りを体験するなどして、田野・清武地域が日本農業遺産に認定されるまでを探索。日本の伝統的食文化を後世に伝えたいという思いに達した5人は、OBでもある干し大根生産者の黒田善和さんとともに、「新商品を開発したい」と、新たな目標に向かって励んでいます。



MIYAZAKI CITY

市コールセンター

TEL 25-2111

月～金曜日(祝・休日を除く)

[受付時間] 8:00～17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894

MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp

※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信中!



人口と世帯数 9月1日現在(前月比)

- 人口: 396,969人(+15)
- 世帯数: 184,829世帯(-25)
- 男性: 186,674人(+33)
- 女性: 210,295人(-18)

表紙モデル:

宮崎日本大学高等学校 芸術学科2年
椎原逸人さん/壹岐真帆さん

宮崎市・大仙市有縁交流提携20周年記念 戊辰戦争から始まった 宮崎市と秋田県大仙市の縁

約150年前の戊辰戦争をきっかけに、平成13年、宮崎市(旧佐土原町)と秋田県大仙市(旧協和町)は有縁交流提携を結びました。今年は提携から20周年を迎えます。

宮崎市と大仙市の縁

1868～1869年
戊辰戦争

戊辰九月十五日の戦況図
(現大仙市協和境)



明治政府を樹立した薩摩藩・長州藩らの新政府軍と旧幕府軍との戦い。新政府側についた秋田藩は、薩摩、佐土原など14藩から駆け付けた約8千人(佐土原藩は約100人)の藩士とともに、旧幕府軍を追撃しました。この戦いで佐土原藩士8人が戦死しています。

1992(平成4)年
交流スタート



戦禍から124年後の平成4年。秋田で亡くなった佐土原藩士が手厚く供養されていることを知り、遺族をはじめとする旧佐土原町墓参団が旧協和町を訪問。慰霊祭を行ったことから、旧佐土原町と旧協和町の交流が始まりました。

2001(平成13)年
有縁交流の提携



さまざまな交流を経て、平成13年6月3日に両町は「有縁交流提携」を締結。合併で旧協和町は大仙市協和に、旧佐土原町は宮崎市佐土原町となりましたが、交流は今も宮崎市と大仙市に引き継がれています。

宮崎市と大仙市の交流

両市には、「きょうわ会」(佐土原地域の組織)、「さどわら会」(協和地域の組織)の民間交流団体が設置されるなど、市民同士での交流も盛んに行われています。

青少年交流事業



両市の中学生が、隔年で互いの市を訪れ、宮崎市では夏にサーフィンを、大仙市では冬にスキーをするなど、自分たちの市ではできない体験を通して、交流を行うことで、気候風土の異なる両市について学びつつ、次世代の絆と友情を育んでいます。



全国500歳野球大会



大仙市は、500歳野球(選手9名の合計年齢が500歳以上のチームで試合をする野球)の全国大会を開催しており、宮崎市からもチームを派遣しています。

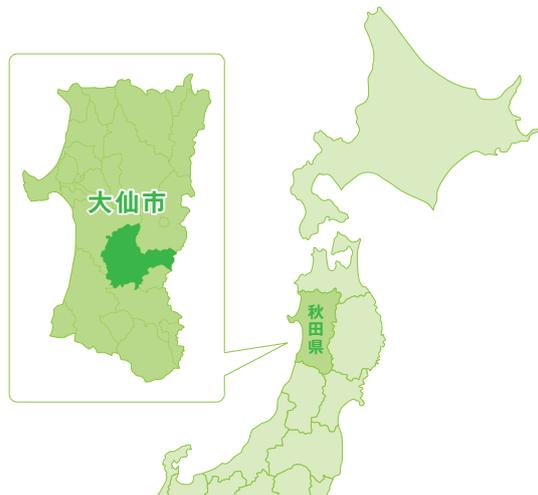
宮崎神宮大祭



宮崎神宮大祭には、大仙市もパレードに参加しており、祭りの盛り上げに大きく貢献いただいています。

大仙市ってどんなところ!?

大仙市は平成17年3月22日に協和町を含む1市6町1村が合併して誕生しました。秋田県の内陸南部に位置し、四季折々に美しい表情を見せる自然豊かな田園都市で、国内屈指の米の収穫量を誇ります。



全国花火競技大会

おおまがり
「大曲の花火」

全国から選り抜かれた一流花火師たちが日本一を目指し、精魂込めた作品を打ち上げます。100年以上の歴史を誇り、最高賞である内閣総理大臣賞をはじめ数々の賞が授与される、国内でもっとも権威と歴史のある大会で、毎年70万人以上が訪れます。

秋田県大仙市

面積：866.79km²
(令和2年10月1日現在)
世帯数：31,554世帯
(令和3年7月末現在)
人口：78,304人
(令和3年7月末現在)



大仙市のマスコット
まるびちゃん



いぶりがっこ

大根をいぶし、米ぬかで漬
け込んだ、香ばしくパリッ
とした秋田伝統の漬物。



日本酒

米どころである大仙市には多
くの酒蔵があり、一部の酒蔵
では見学も受け付けています。

両市の関係者が語る、20年の想いとこれから

大仙市



さどわら会会長
菅原俊一さん(大仙市協和)

“このご縁をこれからも大切に繋いでいきたい……”

宮崎市



きょうわ会会長
長田寛さん(宮崎市佐土原町)

この交流は歴史的なご縁が結びつけてくれたもので、「秋田を救ってくれた方がここに眠っています。機会があればぜひ秋田にお参りに来てもらえれば」とお願いしたことから始まりました。それから20年、互いの祭りに参加するなど、行き来をしながら交流を深めてきました。中学生は、夏は大仙市から宮崎市へサーフィンを楽しみに、冬は宮崎市から大仙市にスキーを楽しみに行き来をするなど、雪国と南国を互いに体験できる場になっています。気候風土は違いますが、宮崎の人とはずっと知り合いだったように思えるくらい、初めて会った人でも気が合うと思っています。とても親しみやすく、大好きです。佐土原町には、島津藩との長い歴史がありますが、私たちも同じように、交流を続けていきたいと思っています。

20年にわたり交流を続けてきました。宮崎市の神宮大祭には遠路はるばる秋田から来県し、パレードに参加してくださっています。私たちも、秋田の花火大会を見物に行きましたが、名物の大曲の花火は圧巻の迫力だったことを鮮明に覚えています。こうした歴史のご縁がなければ、出会うことも行き来することもなかったと思います。コロナ禍で昨年からは直接の行き来はできていませんが、昨年の神宮大祭では大仙市特産のお米を送ってくださり、祭りで振る舞いをいたしました。このような人と人、地域と地域の交流は、人と触れ合い、その地域のことを知る大切さなど、とても意義のあることを教えてくれます。これからもこの交流を後世へ大切に繋いでいきたいと思っています。



パートナーシップで目標を達成しよう

さまざまなパートナーシップの経験などをもとに、効果的な公的、官民、市民社会のパートナーシップを進める。



日常が楽しくなる アートの魅力

11月6日から第46回宮崎市美術展(以下、市美術展)を開催します。市美術展は市内および国富町、綾町に在住、在勤または在学の方が出品できます。平面・立体・書・写真の4部門があり、出品してなくても鑑賞するだけでも楽しめる展覧会です。アートの世界が楽しくなる鑑賞方法や作品づくりの面白さを、実行委員長の幸秀樹さんに教えてもらいました。



芸術との出会いで退屈な毎日が「発見の連続」に変わるかも!?

一瞬で人生が変わる
芸術との出会い

SNSなどのメディアの発展に伴い、日常を言葉や写真として発信しやすくなった一方で、身体が置き去りになっているように思えます。特に今は、コロナ禍で思うように出かけられず、会って話をする、商品などを手に取って購入するなど五感を使う場が少なくなっています。そうした時に、市美術展では

直接実物を見ることで体感できる場になればと思っています。芸術との出会いは、退屈な日常を発見の連続に変えてくれる可能性を秘

めています。作品から「気づき」や「発見」を受け取るのに時間は関係ありません。一瞬で人生が変わることもありえます。芸術に触れる5分が、自分を変える5分に、市美術展に来た1日が人生の転機になるかもしれません。

芸術を気軽に楽しめる
鑑賞の裏技

芸術を難しいと感じる人も多いと思います。そんな方に私がおすすめる鑑賞方法は、作者名と作品タイトルを見ないで、作品を見ることです。タイトルなどの先入観にとらわれることなく、目の前にある作品に向き合い、何を感じるか、好きとか嫌いでもいいんです。例えば、人物画であれば、人物の名前や性格を勝手に考え、描かれている場面の過去や未来のストーリーも考えてみる。そうすることで想像力が育ち、感性が磨かれ、今まで持っていなかった視点や価値観など違う角度で物事を見ることのできるようになると思います。

出品は生きた証に！
表現することを楽しもう



宮崎大学大学院
専門職学位課程教授
市美術展実行委員会
委員長 幸 秀樹さん

市美術展は今回で46回目になります。毎回出品してくださる作家さんもあります。ぜひ今後もし続けてください。作品の履歴は自分の生きた証になります。まだ出品したことのない方は、来年は出品してみませんか？ 作品づくりは「毎日何か一つを残す」ことから始めるといいと思います。例えば、レシート一枚でもいいのです。日記をつける感覚で。残したいことを見つける。選択する。そうするだけでも、身の回りの物を見る目が変わり、何気ない毎日が豊かになると思います。まずは残すものを見つけて残していく。そのうちに、どういう力たちにして残すかを考えるようになりそうです。それが立派な作品づくりになります。

作ってみよう!

市美術展ではみやざきアートセンター内に3つのワークショップを準備しています。どれもすぐカタチにできますよ。あなたの想いを表現してみませんか?

我家のロゴを作ろう!

要申込

あなたの名字は? どんな家族? 色や形にすると何? オリジナルロゴを作ってみよう!いつもの名前が特別なものになりますよ!



- 日時** 11月13日(土) 13:00~15:00
- 会場** 3階 創作アトリエ
- 対象** 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
- 定員** 親子5組
- 参加費** 1,000円
- 申込開始日** 10月13日(水) 9:30~



デザイナー
井上喜司さん

折り紙でクリスマスツリーを作ろう!

11/6(土)~



無料

もうすぐクリスマス! 折り紙でオリジナルのクリスマスツリーを作りませんか?好きな色の折り紙にいろいろなパーツを付けて、特別なツリーを完成させてみましょう。完成したツリーで今年のクリスマスが楽しめますよ!

スギ玉トラッホー

11/6(土)~



無料

スギの木で作った丸い球型のスギ玉を準備しています。これに、来年の干支(トラ)を書いてみましょう。カッコいいトラ、かわいいトラ、しっぽ…。あなたが表現したいトラは?完成したトラは来年のあなたのお守りに!

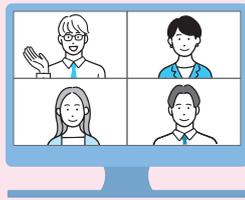
アートの世界をのぞいてみよう!

会場では講評会の動画を見ることができます。また観賞した感想を作家さんに届ける「ビビット賞」を準備しています。

動画で講評会!

11/6(土)~21(日)

6人の審査員が受賞した作品について講評しています。審査員の先生方はどういうところを見ているかなど、アートの世界をちょっとのぞいてみませんか?期間中は何度でも無料で見ることができます。



ビビット賞

11/6(土)~14(日)

鑑賞して、あなたの心に響いた作品に投票してみませんか?投票用紙にはあなたの感想も書くことができます。ぜひあなたのメッセージを作者へ届けてください。

作者に声を届けよう!



出品してみよう!

作品を作って出品してみませんか?今年の市美術展の搬入日は10月22日(金)~24日(日)です。都合のつく方はぜひ出品してみましょう。今年の市美術展を鑑賞し、来年へ向けて制作してみるのもおすすめです。皆さまのご応募お待ちしております。

審査員

大賞
5万円

[特選] 3万円
[奨励賞] 5千円



熊谷 有展
崇城大学芸術学部美術学科
学科長・日展会員
白日会常任委員



和田 七洋
鹿児島大学教育学部
准教授



馬頭 亮太
崇城大学芸術学部
デザイン学科 助教
オンドデザインアートディレクター



森 貴也
彫刻家



瀬筒 寛之
鹿児島大学教育学部
講師



紅葉谷 昌代
公益社団法人日本広告写真家
協会(APA)正会員

出品料 ● 一般……一点につき2,000円 ● 学生……一点につき1,000円

「第46回宮崎市美術展」

入場無料

● 開催日時: 11月6日(土)~21日(日) 10:00~18:00 ● 開催場所: みやざきアートセンター

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、本イベントの内容を変更する場合、開催を中止する場合がございます。出品方法などの詳細はホームページをご確認ください。



市美術展
ホームページ

問 申 みやざきアートセンター TEL22-3115 FAX22-3116



質の高い教育をみんなに

全ての学習者が、持続可能な開発を促進するために必要な知識及び技能を習得できるようにする。

仕事と生活のバランス、取れていますか!?

市では、民間企業との協働により
ワークライフバランスの推進に取り組んでいます。

ワークライフバランスとは…

やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす「ワーク（仕事）」。子育て・介護・家庭・趣味や学習、休養、地域活動等にかかる個人の時間を持つ「ライフ（生活）」。
この「ワーク」と「ライフ」のバランスを保つことで、充実した働き方を生き方ができることを意味します。



ワークライフバランスがとれると

双方にメリットが生まれます

働く人のメリット

お互いの生活を理解し合えることで

- ✓ 家庭と仕事の両立ができる
- ✓ 女性も社会で活躍できる
- ✓ 育児・介護の時間を確保できる
- ✓ 心身のリフレッシュができる
- ✓ 自己啓発の時間ができる
- ✓ 生活が充実する

会社のメリット

社員のモチベーションがアップすることなどで

- ✓ 企業のイメージが向上する
 - ✓ 時間単位の生産性がアップする
 - ✓ 優秀な人材の確保ができる
 - ✓ 離職率の低下につながる
 - ✓ スキルアップ支援で
- 社員の能力が向上する



市では、ワークライフバランスを推進するこ

とで、長時間労働や性差による役割分担(家事育児は女性、仕事は男性など)をなくし、性別に関わりなく、誰もが自分らしく生きることのできる社会づくりを目指しています。さらに、ワークライフバランスを推進する企業が増えることで、若者の市内定住につながることも期待しています。市では、ワークライフバランスを推進するため年に2回講座を実施しており、推進講座を受講し加入を希望した企業で構成する「宮崎市ワークライフバランス企業同盟」(次ページで紹介)の活動も支援しています。その他、ワークライフバランスを分かりやすく紹介するYouTube動画も制作していますので、ぜひご覧ください。



文化・市民活動課
斎藤建郎



宮崎市ワークライフバランス企業同盟PR



動画はこちらから
視聴できます

働きがいも経済成長も

すべての人の働く権利を守って、安全に安心して
仕事ができる環境を進めていく。

宮崎市ワークライフバランス企業同盟の取組み

「宮崎市ワークライフバランス企業同盟」は、働くすべての人が仕事と生活の調和が図れ、働きやすい職場環境の整備や新たな人材確保につながることを目的に活動しています。ライフの充実を図ることが、ワークにも効果がおよぶ相乗効果を期待し、定例会や勉強会などの取組みを行っています。現在19社(令和3年8月時点)が加盟しています。



8月に開催された定例会。参加企業が宮崎市で働く魅力や宮崎の暮らしの楽しみ方について意見交換を行う。

「職場そのものが ワークライフバランスの場に」

株式会社 Aman-Style (Web制作、通信販売業)



当社は「ひとの幸せを想い、笑顔あふれる社会をつくる」を理念に掲げていますが、その起点として、人生という長いスパンで社員の幸せを考えることが必要だと感じています。そこから会社の幸せ、地域社会の幸せへとつながり、理念を追求し続けることができるからです。人生の多くの時間を共にする職場だからこそ、働くだけの場所ではなく、お互いの違いを認めて尊重し、なおかつ一緒に豊かな人生を歩んでいける場所として、職場そのものがワークライフバランスの場でありたいと考えています。

専務取締役 藤崎和人さん

「働きやすい、働きがいのある 職場環境を目指しています」

有限会社 五郎俱樂部 (理美容業)



私自身が共働きで育児中です。子どもが病気になった時や参観日、妻の仕事の急用で抜けられない時は無理を言っても職場の仲間やお客さまにも負担をかけることもありましたが。こういう経験から「お互い様の心」で仲間が困った時に応援し合える会社にしていきたいと思いワークライフバランスを考えているこの企業同盟に加盟しました。企業同盟は異なる業種の取り組みが新しいアイデアにつながっています。立場は違っても共に宮崎で「働きがいのある会社」を目指して取り組んでいる同盟企業が増えてきていることが嬉しいです。

ディレクター 安田圭一さん

同盟参加企業

- 一般財団法人弘潤会野崎病院(医療) ●英光株式会社(建築資材金物その他小売業) ●江坂設備工業株式会社(空調設備、給排水衛生施工)
- M図建築工房株式会社(建築業) ●学校法人みゆき学園高千穂幼稚園(認定こども園) ●株式会社 Aman-Style(Web制作、通信販売業)
- 株式会社アンドワーク(人材派遣) ●株式会社インパクトワークス(ヒムカイザー企画運営) ●株式会社戸高コーポレーション(建設業)
- 株式会社日本政策金融公庫 宮崎支店(金融) ●合同会社ライブビジネス(職業訓練) ●社会福祉法人愛誠福祉会(介護福祉施設)
- 社会福祉法人木花福祉会(保育園) ●社会福祉法人元宮ちどり福祉会ちどり子ども園(認定こども園)
- 特定非営利活動法人みやざき子ども文化センター(子ども・子育て支援) ●宮崎交通株式会社(バス事業) ●宮崎紙工印刷株式会社(印刷業)
- 有限会社五郎俱樂部(理美容業) ●有限会社坂本運送店(運送業)

※50音順

ワークライフバランス推進事業 12月推進講座のご案内

テーマ: 「LifeもWorkも思いっきり楽しむために健康でいよう！」

プライベートと仕事を両立させることは、働く人にとって、大きな課題になっています。
今回は、健康(ヘルス)の視点から、ワークライフバランスを考えてみます。

日 時: 令和3年12月3日(金) 15:00~17:00
会 場: 宮崎市民プラザ 大会議室 ※定員15名程度
参加料: 1人あたり1,000円
講 師: 江藤 敏治氏(串間市民病院院長。専門科は一般内科、産業医学、心理学)

申込方法: 電話もしくはメールでお申し込みください。
なお、定員に達し次第受付を終了しますのでご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日は検温の上マスク着用をお願いします。

【申し込み・お問い合わせ】 特定非営利活動法人 みやざきママパパhappy 電話:080-9245-0915 メール:info@miyamapa.com



ジェンダー平等を実現しよう

政治・経済・社会の中で、女性も男性と同じように参加したり、リーダーになったりできるようにする。

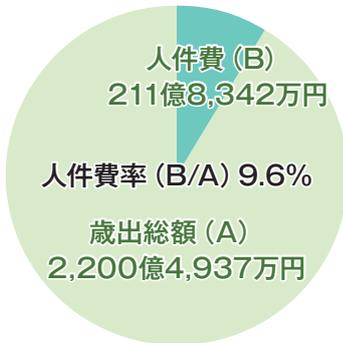


■ 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	宮崎市
一般行政職	309,500円 (39.8歳)
技能労務職	371,900円 (49.8歳)

※金額は、百円未満を四捨五入しています。

■ 人件費の状況 (令和2年度普通会計決算見込み)



※人件費には、特別職の給与などを含みます。

■ 懲戒処分 (令和2年度) 単位:人

免職	停職	減給	戒告
0	0	1	1

■ 職員の採用 (令和2年度試験実施分) 単位:人

試験区分	申込者	採用者		
大学卒業程度 (一般事務A) 公務員試験対策必要 (一般事務B) 公務員試験対策不要	一般事務A	246	18	
	一般事務B	150	7	
	既卒者特別枠	25	5	
	土木	17	4	
	建築	7	0	
	電気	12	1	
	機械	7	1	
	化学	18	2	
	福祉専門職	12	2	
	文化財専門職	10	1	
大学卒業程度(追加募集)	3	1		
短大卒業程度	一般事務	106	3	
	土木	0	0	
	建築	4	1	
	電気	0	0	
	機械	0	0	
高校卒業程度	一般事務	111	7	
	土木	7	5	
大学卒業程度	消防吏員	62	7	
短大卒業程度		23	2	
高校卒業程度		50	3	
救急救命士		9	1	
免許資格職		保健師	32	5
		管理栄養士	29	2
		保育士・幼稚園教諭	19	2
免許資格職 (追加募集)		獣医師	1	0
		薬剤師	1	1
		心理A	0	0
	心理B	4	1	
	理学療法士A	2	0	
	理学療法士B	4	1	
	獣医師	0	0	
社会人枠	土木	4	0	
	建築	1	1	
	電気	8	3	
	機械	9	0	
	化学	6	0	
	福祉専門職	10	1	
	文化財専門職	3	1	
	国際交流専門職	5	2	
社会人枠(追加募集)	建築B	0	0	
法律専門職	3	0		
障がい者対象	11	3		
合計	1031	94		

市職員の給与などの状況をお知らせします。詳しい内容は、市民情報センター(本庁舎3階)や市ホームページで閲覧できます。

職員の状況をお知らせします

■ 職員給与費の状況 (令和2年度普通会計決算見込み)

給与費			1人当たり 給与費
給料	期末・勤勉手当など	計	
81億8,022万円	51億2,318万円	133億340万円	629万円

※職員給与費は、人件費から共済費、退職手当、特別職の給与などを除いたものです。

■ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額と平均年齢の状況 (令和3年4月1日現在)

区分		経験年数 10年		経験年数 15年		経験年数 20年		経験年数 25年		経験年数 30年	
		平均給料 月額	平均 年齢								
一般 行政職	大学卒	259,400円	33.2歳	309,100円	38.3歳	352,300円	43.5歳	381,400円	47.9歳	395,300円	52.6歳
	高校卒	224,700円	28.5歳	—	—	318,100円	38.0歳	358,600円	44.0歳	379,400円	48.4歳
技能 労務職	高校卒	—	—	—	—	318,500円	40.5歳	361,200円	44.0歳	—	—

※金額は、百円未満を四捨五入しています。

■ 一般行政職の級別職員数の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な 職務内容	主事 技師	主任主事 主任技師	主任主事 主任技師	係長級	課長補佐級 係長級	課長級	次長級	部長級	
職員数	185	210	279	403	350	85	14	16	1,542
構成比	12.0%	13.6%	18.1%	26.1%	22.7%	5.5%	1.0%	1.0%	100.0%

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

詳しくはホームページに掲載しています



問

人事課 TEL21-1722 FAX28-1556

ながとも ゆう
長友 悠 さん
世界ジュニア水上スキー選手権出場

キラリ!

明日を見据える
注目の人財を
ピックアップ

ひたむきに技術を磨き 世界大会で唯一の日本代表に



今年の8月、アメリカで開催された水上スキーの世界ジュニア選手権。その大会のU-17に、日本人で初めて出場する快拳を成し遂げたのが、宮崎商業高校2年の長友悠さんです。長友さんが水上スキーを始めたのは3歳の頃。親や兄弟がしていたため、自然と競技に参加するようになったのだそう。「成績が伸び始めたのは中学生から。5週間の海外合宿に中学1年から毎年参加したことが大きいと思います」。世界レベルの技術に触れ、大きく成長。もつと上手になりたいと、練習にも打ち込むように。「県内に同年代の水上スキー競技者はいません。だから普段の練習は自分との戦い。また、コーチがついているわけではなく、海外的トップ選手の動画を見ながら、競技の先輩でもある兄たちと技を検討します」と長友さん。家族に

支えられ、新しい技にも果敢に挑戦し続けた結果、2019年の全日本選手権で総合優勝を果たしました。さらに、その時出した成績が世界基準に達していると日本水上スキー連盟から評価され、世界大会の日本代表内定を獲得しました。「世界大会では思うような結果が出ませんでした。守りに入らず、これからは社会人でも成功が難しい技に挑戦したい」と力強く語る長友さん。世界で活躍する姿への期待が高まります。

「競技ではスラローム、トリック、ジャンプの3種目があり、その内スラロームとジャンプが得意です」と長友さん。



世界大会前、平日の2日は早朝4時から学校が始まる前の8時まで、週末は終日練習を積んだとか。

PROFILE

宮崎商業高校2年。5人兄弟の末っ子で、水上スキーをしていた父と4人の兄から影響を受けて3歳から始める。2019年全日本水上スキー選手権でスラローム1位、トリック1位、ジャンプ2位、総合1位を獲得。同年アジア選手権、今年5月世界選手権の日本代表に選ばれる。

ポイントがもらえる取り組み

●こども ●おとな

医療保険を使って行う検査は対象外

No.	対象取り組み	ポイント
1 ●	基本健診	2
2 ●	がん検診	各1
3 ●	骨粗しょう症検診	1
4 ●	肝炎ウイルス検査	1
5 ●	ロコモ検診	1
6 ●	歯科健診	各1
7 ●	特定保健指導	1
8 ●	運動習慣（自己申告）	1
9 ●	スポーツイベント	各1
10 ●	健康運動教室	1
11 ●	健康相談・健康教室・料理教室	1

No.	対象取り組み	ポイント
12 ●	市政出前講座・公民館講座	1
13 ●	健康ふくしまつり	1
14 ●	養成講座（食生活改善推進員など）	1
15 ●	インフルエンザ予防接種	1
16 ●	新型コロナワクチン接種	各1
17 ●	宮崎市新型コロナウイルス感染症リスク通知システム（愛称：CoNTo）	最大3
18 ●	新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）	1
19 ●	健康関連事業をSNS等で周知	1
20 ●	健康目標（自己申告）	1
21 ●	減塩習慣（自己申告）	1

必要なポイント数 ●こどもコース（小学生以上20歳未満）… 3ポイント
●おとなコース（20歳以上）…………… 5ポイント

※応募の際、対象取り組みに参加（実施）したことが証明できるものが必要です。No.8、20、21は自己申告のため証明は不要です。（例）基本健診…健康診断結果 新型コロナワクチン接種…接種記録

「おとなコース」はNo.1、2のうちいずれか1つ必須！学生等は他ポイントでOK！



健康戦隊
カイセンジャー

ステキな賞品をプレゼント

A 宮崎市健康マイナポイントコース*

先着
10,000
名様



自治体マイナポイント
1,500円分付与
(応募は1人1口まで)

参加賞で宮崎市健康マイナポイントコースを選んだ人の中から、さらに抽選で

500
名様

自治体マイナポイント
10,000円分付与

マイナンバーカードPRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカードが必要です！



B お楽しみコース



水筒・レジャーシート・救急セットなど

ポイントステーションで応募いただいた参加者が対象です。いずれか1つお選びいただけます。

参加賞でお楽しみコースを選んだ人の中から、さらに抽選で

10
名様



商品券
20,000円分

100
名様



地場産品
3,000円相当

300
名様



QUOカード
2,000円分

※自治体マイナポイントはマイナンバーカードと下記のいずれかのキャッシュレス決済が必要となります。
楽天Edy(エディ)、NTTドコモ(d払い)、KDDI(au PAY)、nimoca(ニモカ)、イオン(WAON)
※自治体マイナポイント付与後、受取申請をした決済サービスのポイントが付与されます。

応募方法

ポイントを貯める期間

令和3年1月1日(金)～12月31日(金)

応募期間

Aコース Bコース ともに
令和4年1月7日(金)まで

ポイントステーション(市内9か所：各保健センター、国保年金課、健康支援課、マイナンバーカード推進センター)に来所、応募はがきを郵送のほか、WEBからも応募できます。詳しくはホームページをご覧ください。



◀ホームページはこちら



健康みやざきマイレージとは、市民の健康づくりを応援する事業です。ポイント対象事業に参加して規定のポイントを貯めて応募すると抽選で賞品が当たります。まずは健(検)診を受けて、健康チェック!!

自分の健康は自分でつくる！

健康みやざきマイレージ

問

健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

天ヶ城で凧づくり

伝統的な日本の玩具「凧」を自分の手で作ってみませんか？
親子でぜひ参加してみてください♪



日時: 11月14日(日)13:30~15:30
場所: 天ヶ城歴史民俗資料館
(高岡町内山3003-56)
定員: 子ども(小学生以上)と保護者15人
(多いときは抽選) 料金: 無料
10月14日(木)~23日(土)に電話、FAX、
またはホームページから申込
(問)生目の杜遊古館 TEL 47-8001
FAX 47-8202 月曜(祝日の場合は翌日)

令和3年成人式典

今年1月に成人式の対象者であった皆さまを改めてお祝い
するため、成人式典を開催します。

日時: 12月30日(木) 午後
場所: 宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)
対象: 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人
申込締切: 10月29日(金)
開始時刻や内容、申込方法などの詳細は市ホームページに
随時掲載
(問)市コールセンター TEL 25-2111
地域コミュニティ課 TEL 21-1714 FAX 22-0200

おでかけして学び・癒し・体験.....
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki

Fun Fun Fun

10月 → 11月

※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感
染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性が
あります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベン
トに参加する際は感染対策にご協力ください。



令和3年度 宮崎市民芸術祭 第50回 秋の芸能まつり

50回目を迎えた、伝統ある芸術祭です。日本舞踊と詩吟の魅
力をたっぷりお届けします。皆さまのお越しをお待ちして
います。

日時: 10月24日(日)
開場12:00 開演13:00
場所: 宮崎市民文化ホール(花山手東3-25-3)
定員: 900人(全席自由) 料金: 一般1,000円(当日1,200円)
宮崎市民文化ホール、宮崎市芸術文化連盟事務局でチケット
販売 ※なくなり次第終了
(問)宮崎市芸術文化連盟事務局 TEL/FAX 29-1368



市民プラザ寄席「喬太郎・歌春二人会」

落語家・桂歌春師匠プロデュースによる寄席です。柳家喬太郎
さんと本県出身の落語家・桂歌春さんとの二人会のほか、漫
才の宮田陽・昇さん、落語家の雷門音助さんも出演します！

日時: 10月31日(日)開場13:00
開演14:00 終演16:15(予定)
場所: 宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)
料金: 前売3,500円(当日4,200円)
※全席指定 ※未就学児入場不可
前売券は宮崎市民プラザのみの販売。完売の場合、当日券はあ
りませんのであらかじめご了承ください。
(問)同会場 TEL 86-7777 FAX 29-2244



フィットネスクラブ体験教室

フィットネスクラブで実際に行っているメニューを用意し
ています。運動不足解消と健康増進を図って免疫力をアッ
プさせましょう！

日時: 10月25日(月)、11月1日(月)、8日(月)、22日(月)、
29日(月) 19:00~20:00
場所: 宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7)
定員: 市内に在住および勤務している人30人
料金: 2,500円(全5回一括) スポーツウェア、室内スポーツ
シューズ、タオル、水筒持参
10月22日(金)までに電話、FAX、または窓口で申込
(問)同会場 TEL 29-5603 FAX 29-5604 第3月曜



佐土原の魅力発信バスツアー

「巨田神楽」など、佐土原の魅力あふれるツアーです。
 日時: 11月14日(日)9:30~18:00(予定)
 場所: 佐土原町内(宮崎市城の駅、鶴松館、巨田神社など)
 定員: 30人
 料金: 500円(昼食代込)
 10月20日(水)までに往復ハガキ(参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号記入)で宮崎市城の駅「佐土原いろは館」佐土原魅力発信バスツアー係(〒880-0301佐土原町上田島1387-1)へ申込
 (問)宮崎市城の駅 TEL 74-4649 FAX 69-9048



佐土原時代まつり

ダンジリ太鼓台と佐土原の伝統文化を見て、触れて、楽しむお祭りです。

日時: 10月31日(日)10:00~15:00
 場所: 鶴松館駐車場、宮崎市城の駅、佐土原地区交流センター



(問)佐土原・地域市民福祉課 TEL 73-1111 FAX 73-4279
 佐土原時代まつり実行委員会 TEL/FAX 74-3471



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です。11月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単にできるので、ぜひご参加ください!

日時: 11月18日(木)10:00~11:00
 場所: 田野公民館(田野町甲2818)
 定員: 14人(多いときは抽選)※初めての人優先
 料金: 500円 軍手、はさみ持参
 10月18日(月)までに電話またはFAXで申込
 (問)景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816



宮崎みなとまつり2021&食フェスタ in みやざき

「宮崎みなとまつり」と「食フェスタ」を合同開催! 大型貨物船「HAKKOひなた」の一般公開のほか、農産物の即売会などイベントが盛りだくさんです。

日時: 11月6日(土)9:00~16:00
 場所: 宮崎港(国際観光船バース・みやざき臨海公園)

(問)宮崎みなとまつり実行委員会事務局
 TEL 44-2803 FAX 29-6547
 食フェスタ in みやざき実行委員会事務局
 TEL 20-1001 FAX 20-1436

豊かなセカンドライフ始めませんか!!

~シルバー会員になって、仲間や生きがいを見つけてみませんか~



メリハリのある生活をしたい!

年金以外の収入を得たい!

現在約1,300名の会員が活躍中!

仕事の例 調理補助、送迎、軽作業、清掃、家事援助、草刈・除草、農作業、剪定、障子・襖・網戸張り など

公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター 宮崎市祇園2丁目135 宮崎市シルバー人材センター 検索 ☎ 0985-25-1430

入会説明会 事前予約をお願いします	広告
本部 <定員10名>	毎週火曜日 13:30~
佐土原、清武(田野)、高岡	随時受付

会員になるためには
 ■ 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
 ■ 入会説明会を受け、入会申し込みを提出した方

〳お仕事も承ります! まずはお電話ください! /

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



旬感野菜・果物教室

普段は入れない市場で野菜・果物のせり見学を行います。野菜ソムリエから青果物の選び方、美味しい食べ方のレクチャーもあります。

日時:11月27日(土)6:30~9:30
 場所:宮崎市中央卸売市場(新別府町雀田1185)
 対象:一般 定員:15組(1組2人まで)
 料金:1組500円(お土産代込)
 11月5日(金)までにハガキ、FAX、メール(15sijyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または窓口で申込 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
 (問)市場課 TEL 29-1501 FAX 29-1505



第26回宮崎市エンジョイ・マラソンリレー大会

42.195kmを一人200mずつ走り、チーム全員でバトンをつなぐマラソンリレー大会です!

日時:11月21日(日)
 受付9:00 開会式9:50 スタート10:30
 場所:生目の杜運動公園陸上競技場(跡江4461-1)
 対象:小学4年生以上 定員:20チーム(600人)程度
 料金:一人1,000円
 所定の申込用紙に必要事項を記入し、10月21日(木・必着)までに持参、郵送(〒880-0879宮崎駅東1-2-7宮崎市総合体育館内)、FAX、またはメール(info@miyazaki-sports.or.jp)で宮崎市体育協会に申込 ※宮崎市体育協会ホームページから申込用紙をダウンロードできます。
 (問)宮崎市体育協会 TEL 21-1735 FAX 21-1736

花と緑の講座「クリスマス&お正月の寄せ植え」

シクラメンや葉ボタン、ストック、ネメシアなど豪華な寄せ植えです。



日時:11月27日(土)10:00~12:00
 場所:フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
 定員:30人 料金:2,500円(入園料別)
 11月20日(土)までに電話で申込
 (問)同会場 TEL 23-1510
 FAX 23-1530 (休)火曜(祝日の場合は翌日)

宮崎市フェニックス自然動物園 50周年記念講演会「地方動物園の未来」

本紙9月号特集(P7)で紹介しました本講演会の開催場所が、宮崎市民プラザ・オルブライトホールから下記に変更になりました。日時等は変更ありません。

日時:11月20日(土) 開場13:00 開演13:30
 場所:シーガイアコンベンションセンター4階サミットホール「天瑞」(山崎町浜山) 定員:250人(事前申込)
 料金:無料 ※詳細はお問い合わせください。
 (問)宮崎市フェニックス自然動物園 TEL 39-1306
 FAX 39-1300 (休)水曜



自転車パラダイスみやざき2021

今年は宮崎市、西都市、綾町の合同で開催します。自転車点検の仕方やサイクリングイベントを予定しています。イベント内容の詳細については各自治体のホームページをご確認ください。

日時:11月23日(火・祝)10:00~15:30(予定) 受付9:30~
 場所:宮崎市役所~綾町
 (綾崎自転車道を含む往復約50kmのコース)
 定員:50人程度 料金:無料 自転車、ヘルメット持参
 10月29日(金)までに電話、FAX、または市ホームページから申込
 (問)都市計画課 TEL 21-1811 FAX 21-1816

3大疾病保障特約付 住宅ローン

新築、借換えは今がチャンス!
「保証料」+「三大疾病保障」が
「金利上乘せゼロ」だぞう

変動金利型
年0.95%
店頭表示金利 2.475%

固定変動選択型 (最軽減金利)
〈金利:5年固定〉年0.90% 店頭表示金利 2.90%
〈金利:10年固定〉年1.10% 店頭表示金利 2.90%
※さらに条件を満たすと最初の3年間の金利が0.8%

懸賞付き定期貯金 きずな

お申し込みいただける方
キャンペーン期間中に
JA宮崎中央の口座で年金を
お受け取りいただける方
※新規のお受け取りの方も申込みいただけます

期間:令和3年3月1日(月)~令和3年10月29日(金)

抽選で年2回のチャンス!
金賞 10,000円×20本
銀賞 5,000円×100本 プレゼント!

第一回抽選 令和3年7月上旬
第二回抽選 令和4年1月上旬

預金金額 / 10万円以上
貯金種類 / スーパー定期貯金(単利型)
貯金金利 / 店頭表示金利
預入期間 / 1年(自動継続)

JA宮崎中央 本店 宮崎市丸島町1番17号 ☎0985-20-1001
 詳細については、各支店窓口へお問い合わせください。
 ローンプラザ ☎24-6030 生目支店 ☎48-1131 赤江支店 ☎51-5401 佐土原支店 ☎73-2288
 宮崎支店 ☎24-4328 住吉支店 ☎39-1011 木花支店 ☎58-1212 高岡支店 ☎82-2111
 大淀支店 ☎51-2828 南宮崎支店 ☎85-2121 田野支店 ☎86-1234 国富支店 ☎75-2511

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



精神障がい者家族教室

悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学びます。

- 対象 市内在住の精神障がい者の家族
- 内容 「統合失調症の理解と対応」についての講話および家族懇談会
- 日時 10月26日(火) 13:30～15:30
- 場所 市保健所
- 申込 前日までに電話で健康支援課へ

(問)健康支援課
TEL 29-5286 FAX 29-5208

新型コロナワクチン接種を進めています 接種をご希望の方は、お早めに予約をお願いします

接種の際は、事前に予診票をご記入いただき、肩の上部を出しやすい服を着用してください。

- 接種対象 12歳以上の市民
- 接種費用 無料 ■接種回数 2回
- 持参 接種券、本人確認書類、予診票
- 接種方法 個別接種(医療機関での接種) 集団接種(市総合体育館での接種)
- 申込(接種には事前予約が必要です)

個別接種：原則、各医療機関に電話等で予約

集団接種：ワクチンコールセンターまたはワクチン特設サイトで予約

※会場、予約申込方法などの詳細は「ワクチン特設サイト」をご確認ください。個別接種を実施している各医療機関の情報は「コロナワクチンナビ」(厚生労働省ホームページ)でもご確認できます。
※ワクチン接種を受けたあとも、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **ワクチンコロナ**

電話番号

0985-78-0567

8:30～19:00
年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。



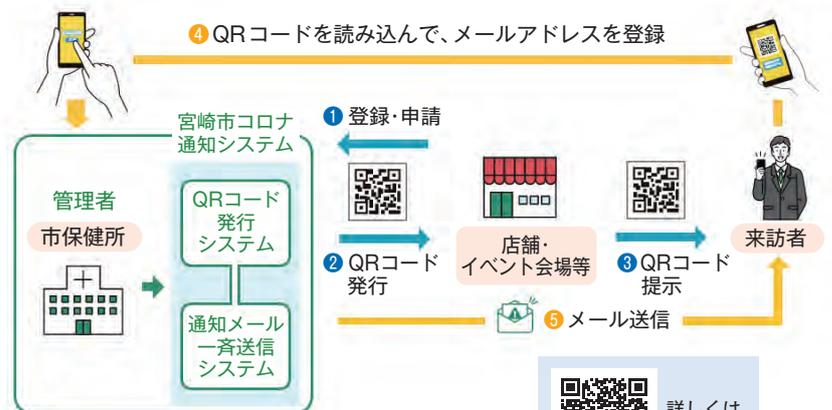
宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆さまに、日頃から感染防止対策にご協力いただいていることに感謝の気持ちを込めまして、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止のため、皆さまの積極的な活用をお願いします。

CoNToを登録すると

新型コロナウイルス感染症患者が、店舗やイベント等を訪れていた場合、登録されたメールアドレスの中から場所や時間帯等を参考に接触可能性のある方を抽出し、健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。

宮崎市コロナ通知システム(概要)



※QRコードは、(株)デンソーウェーブの商標登録です。

(問)健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208



詳しくはこちら

こころの悩み

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 10月28日(木) 13:30、14:30、15:30
(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申込)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター TEL77-9090
[相談日時]365日 月・水・金・日曜 21:00～翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556
火・木・土曜18:00～翌4:00
[相談日時]毎月10日8:00～翌8:00 [問]自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556

人間関係など

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022

虐待など

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

宮崎市提携教育ローン(固定金利型・年利1.3%)

- 対象** 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
- 融資限度額** 400万円
- 融資利率** 固定金利型 年1.3%(別途保証料が必要)
- 融資期間** 15年以内(元金据置期間4年以内)
- 申込** 随時受付。詳細は九州労働金庫(県内全店舗)へ

(問)九州ろうきんローンセンター宮崎
TEL26-9207 FAX29-8976
(問)学校教育課
TEL85-1825 FAX44-1564

えほんの読み聞かせinプラネタリウム

ドームいっぱいに広がる絵本の読み聞かせと子ども向けの星の話をお届けします。

- 日時** 11月10日(水) 11:00~11:50
- 場所** 宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
- 定員** 240人(新型コロナウイルス感染症拡大に状況によっては変更になる可能性があります)
- 料金** 大人550円
子ども210円(3歳以下は無料)

(問)宮崎科学技術館
TEL23-2700 FAX23-0791



地域子育て支援センターの親子講座

- 対象** 未就学児と保護者

情報はココから



地域自治区	支援センター	TEL	FAX	講座名	日時	申込	その他
生目	跡江保育所	48-1523	48-1511	うんどうかいごっこ	10/18(月) 10:30~11:30	[締切]10/15(金) [定員]10組	
大宮	平和ヶ丘保育園	39-7755	39-3447	親子体操教室	10/20(水) 11:00~11:30	[締切]10/18(月) [定員]なし	[対象]一人歩きができるお子さま
中央東	おひさま保育園	26-5252	26-5217	3B体操	10/20(水) 10:30~11:30	[締切]10/19(火) [定員]10組	[準備物]動きやすい服装
生目	和(やわらぎ)保育園	47-2200	47-2243	足育講座	10/21(木) 10:30~11:30	[締切]10/20(水) [定員]15組	[準備物]水分補給用の飲み物
住吉	島之内保育園	39-0694	39-0735	ごみ分別説明会	10/21(木) 11:00~11:20	申込不要	
木花	加江田保育園	65-0067	65-0131	苔玉づくり	10/25(月) 10:30~11:30	[締切]10/22(金) [定員]6組	※来所による受付
高岡	高岡(高岡福祉保健センター「穆園館」内)	82-5294	82-5401	音脳リトミック	10/26(火) 10:30~11:30	[申込]10/6(水)~ [締切]10/25(月) [定員]10組	
赤江	大坪保育園	51-1478	51-1486	ベビーマッサージ	10/27(水) 10:30~11:30	[締切]10/22(金) [定員]6組	
中央東	みやざき(市男女共同参画センター「パレット」内)	25-2050	25-2050	はじめてのあかちゃんの日	10/28(木) 13:00~15:00	[申込]10/1(金)~ [締切]10/27(水) [定員]10組	※電話予約のみ [対象]子育て支援センターを初めて利用される方 ※1歳以上のお子さま(兄弟を含む)の入室不可。
清武	清武(清武総合支所・南隣)	84-2380	84-2380	わくわくハロウィンうんどう会	10/29(金) 10:00~12:00	[締切]10/28(木) [定員]25組	[会場]新川街区公園 [服装]ハロウィンの仮装
東大宮	あおぞら保育園	65-5800	25-6852	ヒロさんの親子スキップヨガ	11/9(火) 10:30~11:30	[締切]11/4(木) [定員]10組	[準備物]動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
小戸	中央(小戸保育所2階)	27-2401	27-2401	子どもの心と身体の子育て相談	11/10(水) 10:00~12:00	申込不要	※相談を希望される方は、当日11:30までにお越しください。
本郷	希望ヶ丘こども園	56-2881	56-2912	触って楽しい手作りおもちゃを作ろう	11/12(金) 9:30~14:30	申込不要	

- 申込** 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL21-1765 FAX27-0752

※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。

アイ・ホーム

快通の 其の先に

エアコン1台で「マッハシステム」

年中 家中暖かくて涼しい、しかも経済的!

わかる 快適

宮崎市新別府町に 体感モデル2棟公開中

宿泊体験モデルハウス

県内3箇所(佐土原町・延岡市・都城市) 宿泊体験予約受付中、詳しくは左記まで。

◆公開/毎週土・日曜日と祝日 (am10:00~pm5:00)

▲現地が表示されます

会場

山崎街道

ヤマダ電機

GS

イオンモール

宮崎善仁会病院

宮崎市中央市場

ドラッグコスモス

糖中学校

糖小学校

☎0985-73-7770

宅地建物取引業許可:宮崎県知事(8)第3560号
建設業許可:宮崎県知事(特-2)第8805号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3569-7

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

03 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付、および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。

※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。

場所	開設日時
市役所(第2庁舎1階)、 佐土原・清武総合支所、 住吉地域センター	11月14日(日) 9:00~13:00
田野・高岡総合支所、 赤江・青島・生目・ 北地域センター	11月14日(日) 9:00~12:00
推進センター (宮交シティ3階)	10月24日(日)、 11月14日(日) 10:00~18:30

問 マイナンバーカード推進室 TEL 42-2036 FAX 28-2767

04 JR 日南線集中工事の実施

JR日南線において、鉄道設備の点検・保全のため、大規模な工事が実施されます。

■実施期間: 11月1日(月)~19日(金) 9:00~16:00頃
※ただし、土・日・祝日(11月3日、6日、7日、13日、14日)は除く

■休止区間: JR日南線 田吉駅~油津駅(宮崎駅~田吉駅間も一部運休あり)

※詳細はJR九州のホームページまたはJR九州宮崎総合鉄道事業部までお問い合わせください。

問 JR九州 宮崎総合鉄道事業部 TEL 51-5988
拠点都市創造課 TEL 44-2803 FAX 29-6547

車のことなら「くるま工房くろぎ」にお任せください! 広告



当社では創業以来培ってきた確かな「経験」と「技術」で、お客様一人一人のライフスタイルやニーズに幅広くお応えします!

- 事業内容
- ・一般整備、車検
 - ・自動車及び自動車部品の修理、加工、点検
 - ・福祉、介護車両、キャンピングカー等特種車両の企画、開発、製造、販売
 - ・一般車両、福祉車両、保冷車、キャンピングカーレンタル



有限会社 くるま工房くろぎ (JRVA協会会員)

<http://www.l-espoir-miyazaki.jp/>

■本 社/宮崎市大字跡江2624番地 TEL.0985-62-3711 定休日/毎週日曜日
■宮崎北店/宮崎市島之内685番地1 TEL.0985-86-8611 定休日/毎週火曜日 営業時間/10時~18時

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-14 募集 15・16

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は9月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 10月は骨髄バンク推進月間

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄や末梢血幹細胞の移植などを行うドナーが不可欠です。一人でも多くの命を救うために、骨髄バンクの登録をお願いします。

■対象: 18歳~54歳以下で健康な人(体重などの要件があります)

■場所: 献血ルーム・カーリーノ

市では、骨髄等移植ドナーやドナーが勤務する事業所を対象に、支援事業(奨励金交付)を行っています。詳しくは健康支援課へお問い合わせください。

問 献血ルーム・カーリーノ TEL 23-0007 FAX 22-1137
健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

02 音声によらない119番通報「NET119」

119番通報が困難な聴覚・言語機能に障がいのある人などが円滑に通報を行える「NET119」システムを運用しています。スマートフォンなどからWebサイトにアクセスすることにより、位置の把握や、リアルタイムで消防とのやり取りが可能です。登録制ですので、表記QRコードから登録申請するか、市消防局指令課までお問い合わせください。



▲登録申請はこちら

問 消防局指令課 TEL 32-4906 FAX 24-3453

08 市民農園で野菜や花を育ててみませんか

- 対象：20歳以上で、市内在住または市内勤務の人
- 場所：佐土原町東上那珂11780-1（津倉市民農園）
- 料金：1区画（約15㎡）年間7,330円（1人2区画まで）
- 申込：申請書を直接または郵送で佐土原総合支所農林建設課へ。詳細は市ホームページに掲載



問 佐土原総合支所農林建設課
TEL 73-1114 FAX 72-2941

05 10月は浄化槽適正管理推進月間

浄化槽は定期的な保守点検や清掃のほか、年1回の法定検査が義務付けられています。維持管理から法定検査まで含めた一括契約もお勧めです。

- 検査料：3,800円（10人槽以下）
- 申込：法定検査は宮崎県環境科学協会へ
一括契約は市内の浄化槽保守点検・清掃業者へ

問 宮崎県環境科学協会 TEL 51-4331 FAX 89-2088
環境施設課 TEL 30-6511 FAX 30-6616

09 住宅用火災警報器の作動点検を

秋の火災予防運動期間に合わせて、住宅用火災警報器の作動点検をお願いします。

- 期間：11月2日（火）～22日（月）
- 点検方法：
 - 点検ボタンを押す、ヒモを引くなど
 - 正常な場合：メッセージや警報音が鳴ります。
 - 作動しない場合：本体機器の交換が必要です。



問 消防局予防課 TEL 32-4904 FAX 27-8675

06 生ごみ処理器使い方研修会

市で支給している生ごみ処理器の使い方研修会を行います。参加を希望される方は、事前に環境業務課までご連絡ください。参加希望者多数の場合は、抽選になる場合があります。

- 日時：10月23日（土）10:00～11:00
- 場所：市役所会議室棟大会議室
- 申込期限：10月20日（水）までに電話で環境業務課へ

問 環境業務課 TEL 21-1762 FAX 21-1686

10 子犬のしつけ教室

- 対象：生後3～4か月の子犬とその飼い主
- 日時：11月6日（土）～12月4日（土）の毎週土曜日（全5回）14:30～16:00
- 場所：みやざき動物愛護センター
- 定員：10組 ■料金：無料
- 申込：10月22日（金）までに電話またはFAXで同センターへ。詳細は市ホームページに掲載



▲市ホームページはこちら

問 みやざき動物愛護センター
TEL 85-6011 FAX 85-6022

07 建築物などの解体・建設工事は届出を

- 対象：①延床面積80㎡以上の建築物の解体工事
②延床面積500㎡以上の建築物の新築・増築工事
③請負代金1億円以上の建築物の修繕・模様替工事
④請負代金500万円以上のその他の工作物の工事
- 届出：着工の7日前までに建築行政課へ。
※届出書類は市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページはこちら▶

問 建築行政課 TEL 21-1813 FAX 21-1815

来て 見て 触って

ショールームでご相談♪

新築 増改築 リフォーム

主な取り扱いメーカー

Panasonic ideas for life

Takara standard

TOTO

YKK AP

LIXIL

TOCLAS

広告

Charcoalie

チャコーリエ

Produced by Yamasaki

未来のくらしと向き合うすまみか

地域の皆様の生活応援団

株式会社

山崎 宮崎店

〒880-0121 宮崎市大字島之内9915-1

TEL：0985-62-5223

FAX：0985-62-5234

https://yamasaki-housing.jp/

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

14 退職金共済制度の掛金の補助制度

市では、中小企業で働く人の福祉増進と雇用安定を図るため、退職金共済制度（中小企業退職金共済、特定退職金共済）へ従業員等を新規・追加加入させた事業主に対し、掛金の一部を補助しています。補助対象事業所には、市から申請書類を送付します。

■補助金額：加入させた従業員数×5,000円（従業員一人につき1回に限る）

問 工業政策課 TEL 21-1793 FAX 28-6572

11 夢創り人による「大交流ひろば」を開催

「夢創り人」とは、さまざまな“わざ”を持つ“生涯学習ボランティア”として登録された人のことです。「大交流ひろば」では、夢創り人の活動を見学・体験でき、自由に来場いただける交流の場としてお楽しみいただけます。また、「夢創り人」の募集、「夢創り人」による出前講座も行っています。お気軽にお問い合わせください。

■日時：10月26日（火）13:00～16:00

■場所：宮崎市民プラザ 4階ギャラリー

問 みやざき子ども文化センター TEL 61-7590 FAX 61-3635
生涯学習課 TEL 85-1834 FAX 85-0458

15 青少年の非行防止標語募集

青少年の非行防止、健全育成を推進するため、五・七・五調にまとめた標語を募集します。本年度のテーマは、「新型コロナウイルス感染症」に関する標語です。

■対象：市内在住の人（高校生以下は除く）

■応募：10月29日（金）までに、はがきまたはメール(45ikusei@city.miyazaki.miyazaki.jp)に標語(3点以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、市青少年育成センター（〒880-0014、鶴島2-18-9）へ

問 市青少年育成センター TEL 24-9149 FAX 38-7626
生涯学習課 TEL 85-1834 FAX 85-0458

12 税をテーマにした作品展

11月11日（木）～17日（水）は「税を考える週間」です。下記の期間に県内中学生の作文などを展示します。

期 間	場 所
11月11日（木）～11月17日（水）	イオンモール宮崎
11月10日（水）～11月23日（火・祝）	宮崎市立図書館

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては変更または中止になる可能性もあります。

問 納税管理課 TEL 21-1741 FAX 21-1747
宮崎税務署 TEL 29-2151（自動音声「2」を選択）

16 わけもんの主張作文募集

若者が選挙や政治について、日頃考えていることや感じていること、求めていることを主張する作文を募集します。

■対象：平成4年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人（高校1年生から29歳まで）で、かつ市内に在住、通勤、通学している人

■応募：10月29日（金）までに郵送、メール(55senkyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)、または直接、選挙管理委員会事務局へ

問 選挙管理委員会事務局 TEL 21-1860 FAX 20-1568

13 ホタルの保全団体を支援

市では、豊かな水辺環境づくりのため、河川の清掃や生息調査などホタルの保全活動を行っている団体に報償金の交付や情報交換を図るなどの支援を行っています。現在8団体が活動しており、団体間の交流も行われています。ホタルの保全活動にご協力いただける団体は環境政策課までご連絡ください。



問 環境政策課 TEL 21-1761 FAX 22-0405

シニア世代対象
(55歳以上の方)
元気なシニアの皆さん!!



元気
に
働
い
て
い
ま
す!

介護の就職面談会

シニアの雇用に積極的な介護事業所を紹介します。

日付

時間

13:30～15:30
(受付時間13:00～15:00)

10/20

場所

水

宮崎市民プラザ4階ギャラリー
(宮崎市橋通西1丁目1)

入場
無料

予約
不要

入退場
自由

広告

資格のある方は介護士、看護師など
資格のない方「シニア介護助手」として
・清掃・調理・送迎・リネン業務…
・配膳・話し相手など…

※新型コロナ感染防止の為、マスク着用・検温・手指の消毒をお願いします。 ※感染の状況によっては、中止の場合もあります。

主催 厚生労働省委託事業：
生涯現役促進地域連携事業

みやざきシニア活躍推進協議会

お問い合わせ ☎0985-33-9321

後援 宮崎労働局 / 宮崎県
宮崎市 / 宮崎日日新聞社

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見
お待ちしております！



身近な所に戦争跡がたくさん残っていることを知りました。平和について考える機会をもっと持たなければと思いました。

S・Uさん(36歳)

「ブックスタート」の取り組みはとてもいいことですね。小さい頃から絵本に親しむことは、その後の人格形成にも少なからず影響があると思います。

E・Hさん(60歳)

去年に確定申告のためにマイナンバーカードを作りました。今年の10月から健康保険証として利用出来るということですが、何かと便利になることはいいいことですね。

M・Tさん(54歳)

帰省中に見ました。8か月の息子がいますが、「ブックスタート」の記事を読んで感激です。宮崎市の赤ちゃんは絵本が2冊ももらえるのですね！

A・Sさん(35歳)

教員の長時間労働の記事に関心を持ちました。教員も土日もしっかり休み、ワークライフバランスを大切にしたい授業もできないと感じました。

M・Uさん(30歳)

自治会 宝 自慢

新町自治会

- 主な地区:清武町新町地区
- 加入世帯数:170世帯

地域の資源を活かして

新町地区では地域にある資源(自然、人材)を活かした活動に取り組んでいます。地区を流れる清武川でのカヌー教室や地区に住む元教師、大学生が教える宿題おたすけ隊のほか、敬老会、秋祭り、音楽会などのイベントでは、地区の住民に特技(日本舞踊、フラダンス、ギター演奏等)を披露してもらっています。主役は地区の人たちです。また、河川や公園の草刈りも地区の人たちが協力。さまざまな世代がそれぞれの力を発揮し、地区の活動を支えてくれています。地域の資源が宝です。



清武川でのカヌー教室

鬼束さん
新町自治会会長



(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066

市長の ささや記



宮崎神宮大祭(1962年)のひとつコマ。

「神武さま」で知られる宮崎神宮大祭は、秋の宮崎を彩る県下最大の大祭として、多くの市民に親しまれています。

その起源は定かではありませんが、1784年(天明4年)の「調書草稿」や1876年(明治9年)から残されている「宮崎神宮日誌」などの書物には、神宮大祭の当時の様子が記録されています。隊列を組む現在の形となったのは、1909年(明治42年)頃からのようで、時代の流れとともにシャンシャン馬などが加わり、神々のパレード「神賑行列」として、最盛期には2日間で約50万人もの観客が集まった記録が残っています。

私も、小学生時に全校児童で「神武さま」を観覧した思い出があります。

神話の国宮崎を象徴するこの祭を通して、宮崎の歴史や文化芸能を堪能してほしいですね。

宮崎市長 戸敷正



行政書士

一日無料電話相談会

10月23日(土) 13:00~16:00

☎0985-22-7002

※相続・遺言 ※成年後見 ※農地の活用 などなど…

広告



暮らし・ビジネスの“どうしよう”を
ご相談ください **無料**

宮崎県行政書士会 宮崎支部
宮崎市高千穂通1-5-35 グラン高千穂201号
TEL:0985-22-7002



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

A



菓子司 つじや
三杯もち(赤あん)
一口サイズ 15個入り

5名様

宮崎市と有縁交流提携を結んでいる秋田県大仙市の銘菓。小豆餡のやさしい甘さと、もちりとした独特の食感が人気です。

B



桜食品株式会社
いぶりがつこ 3本セット

7名様

秋田県産の大根をまるまる一本使用。手作りにこだわりの、昔ながらの香りとうま味を大切にした本格派のいぶりがつこです。 ※品切れの際は代替品となります。

C



歩一步の店「じょいすてつぷ」
積み木セット

3名様

持ち運びに便利な収納ボックス付きの積み木セット。ボックス部分も積み木も、すべて天然のヒノキ材が使われています。

1	2	4		
1		あ		
		え		6
2			5	
		3	う	
4	3			
		い		
		お		5

クロスワード

2重枠あ～おの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え お

タテのカギ

- みやざきアートセンターで11月6日から第46回宮崎市美術展を「○○○○」します。
- 新町自治会では、河川や公園の「○○」刈りをさまざまな世代が協力行っています。
- 宮崎のうどんは香川などの「○○」があるうどんとは違い、やわらかいのが主流です。
- 市はワークライフバランスを推進することで、家事育児は女性、仕事は「○○○○」などの固定概念をなくし、自分らしく生きることのできる社会づくりを目指しています。
- 間が長くなってだらけること。どことなくしまりがなく、。「○○○」する。
- 長く遠い道のりを移動するさま。遠路「○○○○」やって来る。

ヨコのカギ

- 新型コロナウイルスの接種は発症、重症化予防、感染「○○○○」防止、後遺症のリスク低減につながります。
- 宮崎農業高校は、田野・清武地域の農業「○○○○」に認定された大根やぐらを研究し、九州学校農業クラブ連盟発表大会で、最優秀賞を受賞しました。
- ある状態に近づくこと。目前まで来ている様子。核心に「○○○」。
- 落ち着いて休むとれる場所。みんなで集まりのんびりできる場所。公民館は町内の「○○○○○○」。
- 建物の一種で、オフィス「○○」、高層「○○」、といった、ある程度の規模と構造をもったもの。

◎ 8月号の答えは「まいれーじ」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 10月31日(日)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は10月31日(日)となります。 ※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。 ※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】
(株)湖月、後藤京子、木下親幸

香典返し寄付 (敬称略)

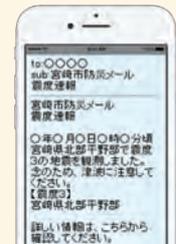
【市社会福祉協議会】
川崎宗捷、高橋正輝、蓑毛幸一、伊集院有紀、日高誠、安藤立信、谷口順一、藤田秀行、嶋元幸男、日高末利、高木憲義、野崎重光
【地区社会福祉協議会】
阿部豊彦、林田シマ子、井野元正信、厨子フユミ、盛田真理子、日高肇、小城三男、松田澄子、横山徹夫、矢野和弘、三雲トミ子、森山正子、中山光明、阿部カツ子、横山親江、井野ミサヲ
【日本赤十字社】
佐藤裕子、木村マスエ



宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで
7つの情報を配信します。

- 1 緊急情報 (避難所開設や避難勧告など)
- 2 気象情報
- 3 地震情報
- 4 津波予報
- 5 竜巻注意情報
- 6 市からのお知らせ
- 7 週間天気予報



メール配信イメージ



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889



#miyazaki_colors

宮崎市公式Instagram (miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 [photo.yuuuuu](#) さんのコメント

普段は人物を被写体とする「ポートレート」という写真を撮っています。この写真は、買い物をした帰りに夕日がとてもきれいでしたので、大淀川の河川敷で撮影しました。光を人物のシルエットに被せることで、ちょっと変わった雰囲気ができるように工夫しました。今後もさまざまなシーンでポートレート撮影を続けていきたいです。

宮崎市公式 SNS いろいろ



宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記 QR コードからそれぞれご覧いただけます。



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



ツイッター