

CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 04 特集1
戊辰戦争から始まった
宮崎市と秋田県大仙市の縁
- 06 特集2
日常が楽しくなるアートの魅力
- 08 特集3
仕事と生活のバランス、
取れていますか!?
- 10 職員の状況をお知らせします
- 11 キラリ! 長友 悠さん
(世界ジュニア水上スキー選手権出場)
- 12 健康みやざきマイレージ
- 13 ひなたDish
野菜たっぷり鶏そぼろごはん
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声/自治会「宝」自慢
市長のさざや記
- 23 クロスワード

※掲載の情報は9月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響により
イベント中止などの可能性があります。
詳しくは主催者にお問い合わせください。

業務種別	0	1	2	3	4	5
加入・異動・保険証 (国保)	0	0	357	5		
保険料 (国保)	0	1	358	5		
高額療養費・療養給付 (国保)	0	0	67	2		
はりきゆう・補綴具・出産	0	3	58	2		
葬儀費 (国保)	0	0	26	3		
その他 (国保)	0	0	40	1		

来庁者用の待ち時間等表示モニター(国保年金課)。



設置した発券システム(市民課)。

#2

窓口案内をWEB化
スマホで混雑状況などが確認可能に

市民課と国保年金課が窓口案内のWEB運用を8月30日に始めました。待ち人数など、混雑状況をホームページで確認した上で来庁することが可能になったほか、来庁後も希望者には、手続き予定時間をメールでお知らせできるようにしました。各フロア内には、待ち人数や待ち時間が分かるモニターも設置しています。また、多言語(英語・中国語・韓国語)のご案内も可能に。利便性向上に加え新型コロナウイルス感染症拡大の防止にも配慮した本システムを、ぜひご活用ください。



詳細はこちら

新型コロナウイルス ワクチン接種 ウソホント!?

- ウソ1 副反応がヤバイらしい!?** 副反応の大部分は接種後数日以内に回復します。
- ウソ2 ワクチンって実は効果がない?** 発症予防効果は約95%と報告されています。(ファイザー社)
- ウソ3 不妊・流産の可能性はある?** ワクチンが原因で不妊になるという科学的根拠はありません。
- ウソ4 体に磁石がくっつく!? マイクロチップで監視? 遠征情報の書き換え!?** ワクチンの成分に磁気を感じ取る物質やマイクロチップは含まれていません。また、人の遺伝情報(DNA)が書き換えられることはありません。

ウソ 全くのウソです。

「よく耳にするうわさ話」について解説したチラシ。このチラシは市ホームページでもご覧いただけます。

現状を知っておきましょう。

新型コロナウイルス感染者状況

ワクチン接種者の割合

ワクチン接種のメリット!

- 発症・重症化予防
- 感染拡大防止
- 感染後の後遺症防止

ワクチン接種によるメリットが副反応のリスクより大きいので、接種をお勧めしています。

油断禁物!

ワクチン接種後も引き続き感染防止対策をお願いします!!

- マスク着用
- 人と人の距離の確保
- こまめな手洗い・消毒
- 定期的な換気

宮崎市ワクチンコールセンター
TEL 0985-78-0567
受付時間:午前8時30分~午後7時(年中無休)

宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
TEL 0985-26-4609 FAX 0985-26-1000
受付時間:24時間対応(年中無休)

#1

新型コロナウイルスワクチン接種について
正しい情報を知っておきましょう

新型コロナウイルスワクチンについて、誤った情報や根拠のないうわさが流れ、接種に不安を持っている人も多いのではないのでしょうか。市では、正しい情報を知ったうえでワクチン接種の判断をしていただくためのチラシを作成しました。「副反応がヤバイらしい!」「ワクチンって実は効果がない?」などよく耳にする4つのうわさを取り上げ、それぞれについて正しい内容を解説しています。

市では現在12歳以上の市民の接種を進めています。接種費用は無料で、2回の接種が必要です。接種方法は医療機関での個別接種と、市総合体育館での集団接種があります。個別接種は各医療機関に電話などで直接予約をしてください。集団接種と一部の医療機関については、ワクチンコールセンターかワクチン特設サイトで予約をお申し込みします。予約開始時期や予約受付の対象となる医療機関などは特設サイトでご案内します。ワクチン接種は発症・重症化予防、感染拡大防止、後遺症のリスク低減につながります。

このようにワクチン接種によるメリットが副反応のリスクより大きいので接種をおすすめしています。また、ワクチン接種をした人も引き続き、マスク着用の徹底やソーシャルディスタンス、こまめな手洗い・消毒、定期的な換気など感染防止対策をお願いします。

市では現在12歳以上の市民の接種を進めています。接種費用は無料で、2回の接種が必要です。接種方法は医療機関での個別接種と、市総合体育館での集団接種があります。個別接種は各医療機関に電話などで直接予約をしてください。集団接種と一部の医療機関については、ワクチンコールセンターかワクチン特設サイトで予約をお申し込みします。予約開始時期や予約受付の対象となる医療機関などは特設サイトでご案内します。ワクチン接種は発症・重症化予防、感染拡大防止、後遺症のリスク低減につながります。

相談窓口

宮崎市のワクチン接種に関するご相談やお問い合わせはこちら

問 宮崎市ワクチンコールセンター
TEL 0985-78-0567
受付時間:8:30~19:00(年中無休)

ワクチンの安全性・有効性や接種後の副反応など、医学的知見が必要となる専門的な相談はこちら

問 宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
TEL 0985-26-4609
FAX 0985-26-1000
受付時間:24時間対応(年中無休)



宮崎市ワクチン特設サイト



医療機関の予約可能状況等は...
コロナワクチンナビ



大根栽培について黒田さんと打ち合わせ中。



兵庫県で行われる全国大会に出場します。

#3

宮崎農業高校生が大根やぐらを研究
九州大会で最優秀賞を受賞

8月4日・5日に開催された九州学校農業クラブ連盟発表大会で、宮崎農業高校の3年生5人が最優秀賞に輝きました。5人は先輩たちが取り組んでいた、田野・清武地域の「干し大根と大根やぐら」のプロジェクトを引き継ぎ、研究を進めてきました。実際に大根の栽培や、大根やぐら作りを体験するなどして、田野・清武地域が日本農業遺産に認定されるまでを探求。日本の伝統的食文化を後世に伝えたいという思いに達した5人は、OBでもある干し大根生産者の黒田善和さんとともに、「新商品を開発したい」と、新たな目標に向かって励んでいます。

MIYAZAKI CITY
市コールセンター
TEL 25-2111

月~金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:00~17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信!

人口と世帯数 9月1日現在(前月比)

- 人口: 396,969人(+15)
- 世帯数: 184,829世帯(-25)
- 男性: 186,674人(+33)
- 女性: 210,295人(-18)

表紙モデル:
宮崎日本大学高等学校 芸術学科2年
椎原逸人さん/壹岐真帆さん