

仕事と生活のバランス、取れていますか!?

市では、民間企業との協働により
ワークライフバランスの推進に取り組んでいます。

ワークライフバランスとは…

やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす「ワーク（仕事）」。子育て・介護、家庭、趣味や学習、休養、地域活動等にかかる個人の時間を持つ「ライフ（生活）」。この「ワーク」と「ライフ」のバランスを保つことで、充実した働き方を保つことができることを意味します。



ワークライフバランスがとれると

双方にメリットが生まれます

働く人のメリット

お互いの生活を理解し合えることで

- ✓ 家庭と仕事の両立ができる
- ✓ 女性も社会で活躍できる
- ✓ 育児・介護の時間を確保できる
- ✓ 心身のリフレッシュができる
- ✓ 自己啓発の時間ができる
- ✓ 生活が充実する



会社のメリット

社員のモチベーションがアップすることなどで

- ✓ 企業のイメージが向上する
- ✓ 時間単位の生産性がアップする
- ✓ 優秀な人材の確保ができる
- ✓ 離職率の低下につながる
- ✓ スキルアップ支援で社員の能力が向上する



文化・市民活動課 斎藤建郎

市では、ワークライフバランスを推進することで、長時間労働や性差による役割分担(家事育児は女性、仕事は男性など)をなくし、性別に関わりなく、誰もが自分らしく生きることのできる社会づくりを目指しています。さらに、ワークライフバランスを推進する企業が増えることで、若者の市内定住につながることも期待しています。市では、ワークライフバランスを推進するため年に2回講座を実施しており、推進講座を受講し加入を希望した企業で構成する「宮崎市ワークライフバランス企業同盟」(次ページで紹介)の活動も支援しています。その他、ワークライフバランスを分かりやすく紹介するYouTube動画も制作していますので、ぜひご覧ください。



宮崎市ワークライフバランス企業同盟 PR



動画はこちらから視聴できます



8月に開催された定例会。参加企業が宮崎市で働く魅力や宮崎の暮らしの楽しみ方について意見交換を行う。

宮崎市ワークライフバランス企業同盟の取組み

「宮崎市ワークライフバランス企業同盟」は、働くすべての人が仕事と生活の調和が図れ、働きやすい職場環境の整備や新たな人材確保につながることを目的に活動しています。ライフの充実を図ることが、ワークにも効果がおよぶ相乗効果を期待し、定例会や勉強会などの取組みを行っています。現在19社(令和3年8月時点)が加盟しています。

「職場そのものがワークライフバランスの場に」

株式会社 Aman-Style (Web制作、通信販売業)



当社は「ひとの幸せを想い、笑顔あふれる社会をつくる」を理念に掲げていますが、その起点として、人生という長いスパンで社員の幸せを考えることが必要だと感じています。そこから会社の幸せ、地域社会の幸せへとつながり、理念を追求し続けることができるからです。人生の多くの時間を共にする職場だからこそ、働くだけの場所ではなく、お互いの違いを認めて尊重し、なおかつ一緒に豊かな人生を歩んでいける場所として、職場そのものがワークライフバランスの場でありたいと考えています。

専務取締役 藤崎和人さん

「働きやすい、働きがいのある職場環境を目指しています」

有限会社 五郎倶楽部 (理美容業)



私自身が共働きで育児中です。子どもが病気になった時や参観日、妻の仕事の急用で抜けられない時は無理を言っただけで職場の仲間やお客さまにも負担をかけることもあり。こういう経験から「お互い様の心」で仲間が困った時に応援し合える会社にしていきたいと思いワークライフバランスを考えているこの企業同盟に加盟しました。企業同盟は異なる業種の取り組みが新しいアイデアにつながっています。立場は違っても共に宮崎で「働きがいのある会社」を目指して取り組んでいる同盟企業が増えてきていることが嬉しいです。

ディレクター 安田圭一さん

同盟参加企業

- 一般財団法人弘潤会野崎病院(医療) ●英光株式会社(建築資材金物その他小売業) ●江坂設備工業株式会社(空調設備、給排水衛生施工)
- M図建築工房株式会社(建築業) ●学校法人みゆき学園高千穂幼稚園(認定こども園) ●株式会社 Aman-Style (Web制作、通信販売業)
- 株式会社アンドワーク(人材派遣) ●株式会社インパクトワークス(ヒムカイザー企画運営) ●株式会社戸高コーポレーション(建設業)
- 株式会社日本政策金融公庫 宮崎支店(金融) ●合同会社ライブビジネス(職業訓練) ●社会福祉法人愛誠福祉会(介護福祉施設)
- 社会福祉法人木花福祉会(保育園) ●社会福祉法人元宮ちどり福祉会ちどり子ども園(認定こども園)
- 特定非営利活動法人みやざき子ども文化センター(子ども・子育て支援) ●宮崎交通株式会社(バス事業) ●宮崎紙工印刷株式会社(印刷業)
- 有限会社五郎倶楽部(理美容業) ●有限会社坂本運送店(運送業)

※50音順

ワークライフバランス推進事業 12月推進講座のご案内

テーマ: 「LifeもWorkも思いっきり楽しむために健康でよう！」

プライベートと仕事を両立させることは、働く人にとって、大きな課題になっています。今回は、健康(ヘルス)の視点から、ワークライフバランスを考えてみます。

日時: 令和3年12月3日(金) 15:00~17:00
会場: 宮崎市民プラザ 大会議室 ※定員15名程度
参加料: 1人あたり1,000円
講師: 江藤 敏治氏(串間市民病院院長。専門科は一般内科、産業医学、心理学)

申込方法: 電話もしくはメールでお申し込みください。なお、定員に達し次第受付を終了しますのでご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日は検温の上マスク着用をお願いします。

【申し込み・お問い合わせ】 特定非営利活動法人 みやざきママバハhappy 電話:080-9245-0915 メール:info@miyamapa.com