

PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

A



ひむか屋
カフェオレ大福 12個入り **10名様**
ほよよい甘さが人気のクリーム大福。柔らかいもち生地と香り豊かな自家製コーヒーフレークのバランスが絶妙です。

B



歩一歩の店「向陽園」
木皿セット **3名様**
宮崎県伝統工芸士が県産木材を使って作り上げた大皿と小皿のセット。木特有のぬくもりがある風合いが、食卓に彩りを添えます。

C



公益社団法人 宮崎市観光協会
みやざきゴルフパラダイス
オリジナルロゴ入りボール 4箱 **5名様**
11月に宮崎市でプロゴルフツアーのダンロップフェニックストーナメントとJLPGAリコーカップが開催されます。プロの熱い戦いにご期待ください。

1		3		5
1	あ			
		2	う	
3	2		い	お
4			4	
5	え			

クロスワード

2重枠あ～おの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え お

タテのカギ

- パレエダンサーの卵、16歳の塩見さんは自分の「〇〇〇〇〇」に挑戦するため単身でスイスへ渡りました。
- 魚や小鳥などを寄せるためにエサをまくこと。
- 「人生会議」とは「どう生きるか」を信頼する人と話し合うことです。「〇〇〇」世代にとっても大切です。
- テゲバジャーロ宮崎が青島の「地域食堂うみさち・〇〇」さち」を訪れ食材や備品を贈呈しました。
- 日本語を学ぶ、学校の教科。

ヨコのカギ

- 「〇〇〇」(人と話すこと)をしながら楽しく身体を動かすことは、脳の活性化にも有効です。
- 人生の最期について考えるきっかけづくりになる「わたしノート」。書いておくことで「〇〇〇」にも想いを残すことができます。
- 技術や物事が優れている様子。味が良い。おいしい時にも使います。
- インフルエンザは「かからない」「うつさない」という気持ちが大切です。手洗い、うがい「〇〇」エチケットで予防しましょう。
- 家屋の外観や見た目。家屋の作り。「立派な〇〇〇〇〇」。

◎9月号の答えは「ふらみんご」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 11月30日(火)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は11月30日(火)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

愛のご寄付

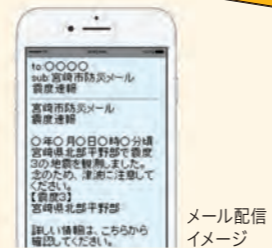
- 社会福祉事業への寄付(敬称略)
- 【市社会福祉協議会】
(株)湖月、宮崎愛盲協会
- 香典返し寄付(敬称略)
- 【市社会福祉協議会】
中城英明、久保田邦子、江藤ミチ子、増田敬人、松山修、甲斐光子、高橋千エ子、福島ミサヲ、西村哲、小美野久美子、平田公子、前田一弘、井上純子
- 【地区社会福祉協議会】
大竹善幸、中村孝子、長友クミ子、荻口幸、米満妙子



宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- 1 緊急情報(避難所開設や避難勧告など)
- 2 気象情報
- 3 地震情報
- 4 津波予報
- 5 竜巻注意情報
- 6 市からのお知らせ
- 7 週間天気予報



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145
災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見お待ちしております!



自治会宝自慢

浮田区自治会

- 主な地区:浮田東・浮田西
- 加入世帯数:445世帯

歴史も自然もそれを守る人たちも、すべて地域の宝

多くの歴史遺産が点在する生目の中ほどに位置する浮田区自治会には、県の有形文化財妙円寺跡石塔群や、伊東48城の拠点のひとつ、石塚城址があります。田畑や自然など、のどかな風景もこの地域の宝。「小さい頃は川でエビ釣りをしていました」と語る中原会長を始め、大谷川愛護会の皆さんが毎年5月、8月、12月に3日ずつかけて地区の中央を流れる大谷川の草刈りをしています。地域のために率先して汗を流す人たちも、この地区の誇れる宝のひとつです。

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



写真は地区内にある西田池での草刈り



会長 中原さん

市長のささや記



秋を彩る 去川大イチョウ(高岡町)

秋の深まりを感じる季節となりましたが、ここ数年は季節外れの暖かい日があり、季節感が失われつつあります。

私が子どもの頃は、十五夜祭りや地域で行われる秋の行事後は月明かりの中で、「柿ちぎり」や「栗拾い」をし、身をもって恵みの秋を感じていました。また、林に入るとは「むかご」が実っているツルを見つけて山芋掘りをしたものです。小さいスコップで掘り下げると、1m以上の細長い芋が採れたこともありました。

晩ご飯は、「むかごご飯」と「とろろ汁」、デザートは「柿」や「蒸し栗」と「地産地消」の秋の味覚でお腹いっぱいでした。

コロナ禍により現在はさまざまな行事もできませんが、少しでも早く日常を取り戻し元気に秋風を感じられるよう、ワクチン接種をはじめ感染予防対策に努力傾注しています。

宮崎市長 戸敷正



農協・漁協・森林組合・厚生連病院・経済連 等にお勤め だった方※1は 「特例一時金」を受けとれます!

令和2年6月15日から令和3年3月15日までに54万3千人の方に2,339億円の一時金※3をお支払いしました!

※1 平成14年3月31日までに1年以上の農林年金の組合員期間がある方。対象団体は農協、漁協、森林組合、農業共済、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会など ※2 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります ※3 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金

しかし、住所が未登録の方は一時金を受け取るためのお手続き書類をお送りすることができていません!

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 農林漁業団体職員共済組合 東京都台東区秋葉原2-3

お問い合わせください フリーダイヤル 0120-199-155 受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)

Twitter @norin_nenkin で検索

kanrichoshu@norin-nenkin.or.jp

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。